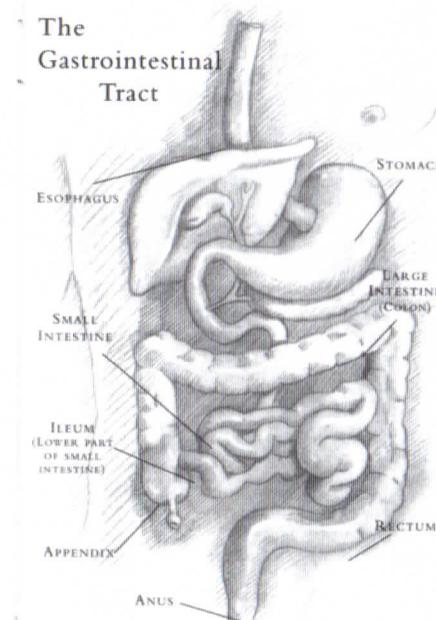


## MOJE MISLI

**Nisem žalosten, ker imam to bolezen, ker sem** se zelo dosti naučil o medicini, in ni mi žal, da sem se odločil za operacijo. Po operaciji se počutim, kot da sem se ponovno rodil. Želim si, da bi v življenju imel čim manj težav zaradi CROHNOVE bolezni. Trudil se bom, da bom čim bolj zdravo živel, jedel raznovrstno hrano, bogato z beljakovinami, minerali in vitaminimi, se gibal na svežem zraku in bil čim bolj dobre volje.

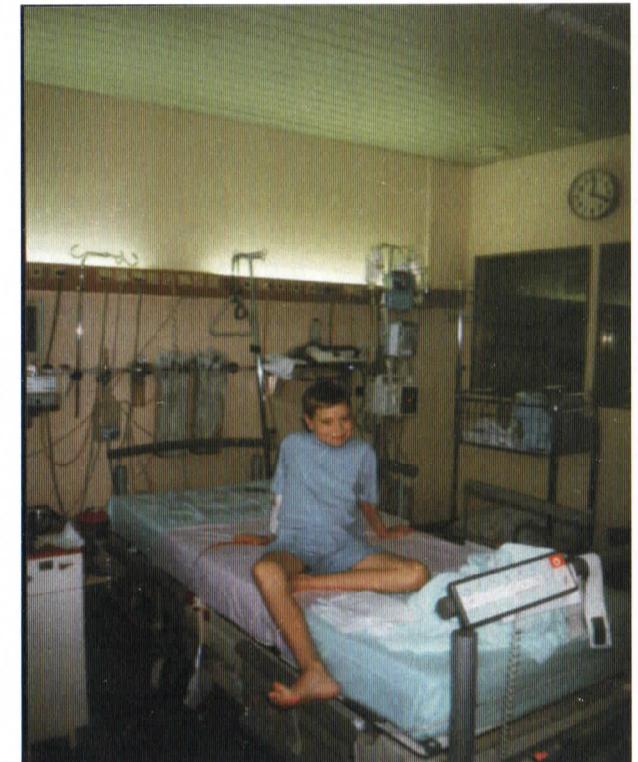
## O MENI

Star sem 14 let. Pred tremi leti sem zbolel za Crohnovo boleznijo. Pred tem sploh nisem bil bolan, le apetita nisem imel, bil sem zelo suh in včasih me je ščipalo po trebuhu. Naenkrat so mi začeli otekati sklepi, CRP se mi je močno povečal in pristal sem v bolnici. Naredili so mi kar nekaj preiskav, preizkusil sem precej zdravil in čez eno leto moral na operacijo. Po operaciji, od tega je že leto in pol, se počutim mnogo bolje, zredil sem se za 17 kilogramov in zrasel 14 cm.



Matej KOREN  
Maribor, 8.4.2005

CROHNOVA  
BOLEZEN



## KAJ JE CROHNOVA BOLEZEN

Chronova bolezen ali strokovno Morbus chron je kronična vnetna bolezen, ki lahko prizadene kateri koli del prebavnega trakta od ust do zadnjika . Povzroča hude bolečine, vročino,drisko in izgubo telesne teže.

## ZNAKI CROHNOVE BOLEZNI:

- pogoste driske ali zapeka
- kri v blatu
- utrujenost
- slabokrvnost
- hujšanje
- bolečine v trebuhu (zvijanje, zbadanje) ki jih povzroči vnetje



## ZDRAVILA :

Za zdravljenje CROHNOVE bolezni poznam veliko zdravil. Npr.:**BUSCOPAN** (tega sem uporabljal takrat, ko so bile bolečine neznosne), **IMURAN**, **RANITAL**, **PENTAZA**,**SALOFALK**, **BUDENOFALK** (ti dve zdravili je razvil Dr.Falk) in **APREDNISOLON**, to je kortikosteroid ,njegovi stranski učinki pa so, da ne rasteš in da se ti mehčajo kosti. Ker imam mehke kosti, pijem šumeče tablete C-Ca (C vitamin in kalcij) in jem kapsule **ALFA D 3**.

## KAKO PRIDOBITI KILOGRAME:

Za pridobivanje kg sem čez poletje 2003 pil NUTRIDRINK in ENSCHURE, ki ima veliko vitaminov, beljakovin in kalorij, saj sem imel samo 25 kg. Do operacije, konec meseca avgusta sem jih imel 30 kg. Vseh 5 kg ali mogoče več sem pridobil s pomočjo ENSCHURA. Vem da nima dobrega okusa, ampak v težkih trenutkih je bil moj prijatelj.

### 2.točka

Tej točki jaz pravim »sedjenje po turško naprej«. položaj je tak, da sedemo po turško in se nagnemo naprej, kot prikazuje slika.



## KAKO OLAJŠATI BOLEČINE V TREBUHU:

### 1.točka

Temu jaz pravim »hiška«. Položaj je tak, da dam glavo na posteljo, zadnjico pa dvignem v zrak, kot prikazuje slika.



Ta točka mi je dostikrat pomagala. Je ena mojih najljubših.

### 3. točka

Ta točka je zelo smešna. Kadar te boli trebuh ne misliš kaj delaš, ampak se zvijaš in poskušaš najti položaj, ki ti ustreza. Meni je pomagalo, da sem legel na posteljo, mama pa me je nežno trepljala po ritki, kot dojenčka.



Ta točka je učinkovita, pa še prileže se.