

društvo za  
KRONIČNO  
VNETNO  
ČREVESNO  
BOLEZEN



**KVČB**

## **DRUŠTVO ZA KRONIČNO VNETNO ČREVESNO BOLEZEN**

Ljubljanska ulica 5, 2000 Maribor

pošto prejemamo na p. p. 640, 2103 Maribor

M 041 665 000 (po 17. uri)

info@kvcb.si ; www.kvcb.si

---

### **Delavnica refleksoterapije**

Darja Soban

V petek, 17. 4. 2015 smo se člani Sekcije goriške regije udeležili delavnice refleksoterapije v vsakdanjem življenju. Delavnico sta vodili ga. Nevenka Madon in ga. Branka Kovšca.

Družili smo se tri ure, preizkušali metode refleksoterapije, pogovarjali o metodi in samomasaži, refleksnih točkah in conah na rokah, obrazu, nogah ali ušesih, ki so pomembne za premagovanje nekaterih pogostih nevšečnosti, kot so glavobol, motnje mirnega spanca, boleči sinusi in predvsem šibek imunski sistem.

Refleksoterapija je terapevtska metoda, ki s pritiskanjem na posamezne cone stopala ali dlani sprosti celotno naše telo in tako ugodno vpliva na naše zdravje in počutje.

Z delavnicami bomo nadaljevali že naslednji petek, kjer bomo preizkusili refleksoterapijo obraza.

Prisotnih je bilo sedem članov. Hvala ga. Nevi in Branki, da bosta delili to znanje z nami še naprej!

Življenje je krasno, ko si pomagamo med seboj!