

Društvo za Kronično  
Vnetno  
Črevesno  
Bolezen  
/Sekcija ljubljanske regije/  
Ljubljanska ulica 5  
2000 MARIBOR  
02/321-21-37  
[www.kvcb.si](http://www.kvcb.si)  
[info@kvcb.si](mailto:info@kvcb.si)



# POROČILO

## Šola za bolnike s kronično vnetno črevesno bolezni (KVČB)

Projekt Šola za bolnike s KVČB je na podlagi javnega razpisa (UL RS, 26/2007, z dne, 23. 03. 2007) finančno podprl:



ZAVOD ZA ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE SLOVENIJE



Fotografija 1: Predavanje o Crohnovi bolezni v Rogaški Slatini

## 1 GLAVNI PODATKI O PROJEKTU

Naslov projekta	ŠOLA ZA BOLNIKE S KRONIČNO VNETNO ČREVESNO BOLEZNIJO
Številka pogodbe	0142-2/2007-DI/146, z dne 29. 05. 2007
Sofinancer	lastna sredstva društva, donacije
Prejemnik sredstev	
ime podjetja oz. organiz.	Društvo za kronično vnetno črevesno bolezen
naslov, kraj	Ljubljanska ulica 5, Maribor
davčna številka	77110188
telefon, fax, e-pošta	02/321-21-37 <a href="http://www.kvcb.si">www.kvcb.si</a> <a href="mailto:info@kvcb.si">info@kvcb.si</a>
Sodelujoče institucije	Društvo za KVČB, Turistična agencija Sonček, Hotel Sava – Zagreb Rogaška Slatina, predavatelji, Tiskarna Bizjak
Vodja (nosilec) projekta	Mateja SAJE in dr. Dušan BARAGA
Drugi sodelavci na projektu	agent v TA, zdravniki predavatelji, tajnica društva, vodja posebnih socialnih programov v društvu
Začetek projekta	april 2007
Zaključek projekta	november 2007
Partnerji	isti kot sodelavci na projektu oz. sodelujoče institucije

## 2 FINANČNO POROČILO

### Prihodki

Vir	Plan	Realizacija
ZZZS	2.250,00	2.054,30
donacije	1.000,00	500,00
lastna sredstva	500,00	556,63
sredstva udeležencev	0,00	66,00
SKUPAJ	3.750,00	3.176,93

### Odhodki

Stroškovno mesto	Plan	Realizacija
bivanje v hotelu, najem poslovnih prostorov	2.000,00	2.043,00
turistična taksa	50,00	54,00
obroki in pijača za predavatelje	0,00	67,40
honorarji predavateljev – nominalno, ne izplačano	1.250,00	0,00 ( <i>400,00 € na predavatelja x 5 = 2.000,00 - so se odpovedali</i> )
materialni stroški – vabila, telefon, pošta	50,00	52,53
publikacija	400,00	960,00 ( <i>še ni izdelano</i> )
SKUPAJ	3.750,00	3.176,93

**Prejeta sredstva ZZZS : 2.054,30**

**PRILOGA 2: Finančna dokumentacija**

## **3 VSEBINSKO POROČILO O PROJEKTU**

### **3.1 Namen in cilji projekta**

#### **Namen:**

Namen šole za osebe s kronično vnetno črevesno boleznijo je

- seznanjati z boleznijo in preko šole zbirati, dajati potrebne informacije in
- jih usposabljati za uporabo teh informacij v življenju.

#### **Cilji:**

Temeljni cilji šole za osebe s KVČB so:

- seznanjati člane z novimi informacijami ter z načinom iskanja potrebnih informacij ter jim pomagati pri uporabi teh informacij v življenju
- omogočati enake možnosti kot jih imajo nebolniki
- spodbujati pozitivne osebnostne lastnosti
- spodbujati k čimbolj neodvisnemu življenju z boleznijo
- povečevati splošno poučenost o bolezni
- ustvarjati pozitivno sliko o sebi in svoji bolezni, invalidnosti
- razvijati samozavedanje, pozitivno samopodobo in samopotrjevanje
- širiti svoje družbeno okolje
- spoznati svoje pravice, ki izhajajo iz dela
- pripraviti mlade za odločitev o izbiri poklica

Izobraževalni cilji so:

- povečevati splošno poučenost s tega področja (zdravstvo, zakonodaja, pravice)
- razumeti bolezni, procese, ki so posledica bolezni ter pridružene bolezni
- pridobivati in poglobljati strokovno znanje in vedenje

### **3.2 Povzetek projekta**

S tem projektom se člani spoznavajo s svojimi specialnimi potrebami – invalidi s svojo invalidnostjo, bolniki s svojo boleznijo, ožji člani o življenju z invalidom, bolnikom, prav tako sorojenci. Strokovnjaki, predvsem mislim zdravnike, specialiste, pa spoznavajo nove primere ter tako bogatijo svoje izkušnje in svoje bogato znanje delijo s svojimi uporabniki.

V okviru tega projekta so tekli podprogrami:

- Izobraževalne vsebine (strokovne delavnice - prehrana, zdravljenje, diagnostika...)
- Družabno srečanje in spoznavnaje med sabo
- Prosti čas in rekreacija (prilagojeno – plavanje in savna)



*Fotografija 2: Organizatorji šole v Rogaški Slatini (levo Mateja SAJE, hrbet kaže Dušan BARAGA, dr. med., organizatorja projekta in v sredini Danica KOREN, tajnica Društva za KVČB).*

## **4 KONKRETNA IZVEDBA PROJEKTA**

**Petek, 09. 11. 2007**

### **16.00 – 17.00**

Prihod v Hotel Sava – Zagreb v Rogaški Slatini  
Namestitev

### **18.00 – 20.00**

Predavanje KIRURŠKO ZDRAVLJENJE KRONIČNO VNETNIH ČREVESNIH BOLEZNI  
asist. mag. Zdravko ŠTOR, dr. med., abdominalni kirurg  
Klinični oddelek za abdominalno kirurgijo  
*Univerzitetni klinični center Ljubljana*

### **20.00**

Spoznavna večerja

### **23.00**

Skupni ogled oddaje Polnočni klub, ki je bil na temo Kronična vnetna črevesna bolezen, v kateri so sodelovali člani društva za KVČB

**Sobota, 10. 11. 2007**

### **9.00 – 11.00**

Predavanje CROHNOVA BOLEZEN  
Anita KEK LJUBEC, dr. med.  
Zdravstvo d.o.o., Zdravilišče Rogaška

### **11.00 – 11.30**

Odmor

### **11.30 – 13.30**

Predavanje STRES IN KRONIČNE BOLEZNI  
Jernej VIDMAR, klinični psiholog  
Splošna bolnišnica Maribor

### **13.30 – 16.00**

Kosilo  
Popoldanski počitek

### **16.00 – 18.00**

Predavanje in delavnica VLOGA PREHRANE PRI KRONIČNI VNETNI ČREVESNI BOLEZNI  
Svetlana ŠARENAC, dipl. m. s., specialistka klinične dietetike  
Splošna bolnišnica Maribor

**18.00**

Večerja

Plavanje, savna v Termah Lotus

Družabni večer z martinovanjem

**Nedelja, 11. 11. 2007**

**9.00 – 10.30**

Predavanje KAKŠNE PRAVICE IMAM KOT OSEBA S KVČB

Darja FIŠER, dipl. manag., dipl. soc. del.

*vodja posebnih socialnih programov v Društvu za KVČB*

**10.30 – 13.00**

ZAKLJUČKI šole za bolnike s KVČB

EVALVACIJA izvedenega programa

Odhodi



*Fotografija 3: Predavatelj Jernej Vidmar, psiholog (desno)*

## **5 PRISPEVEK PROJEKTA K URESNIČEVANJU SPLOŠNIH IN POSEBNIH CILJEV ZDRAVSTVENEGA VARSTVA IN ZDRAVSTVENEGA ZAVAROVANJA V SLOVENIJI**

Projekt je vsekakor prispeval k uresničevanju splošnih in posebnih ciljev zdravstvenega varstva v Sloveniji, predvsem na področju kroničnih vnetnih črevesnih bolezni, ki jih združuje naše društvo.

V nadaljevanju bi želeli analitično predstaviti prispevek našega projekta k ciljem zdravstvenega varstva:

### **1. Oblikovanje politike varovanja zdravje**

Kroničnim bolnikom z vnetno črevesno boleznijo se zdravje ne bo povrnilo, zato je potrebno za nas oblikovati takšno politico, da se krepí zdravje. Zato je naš prispevek ena od oblik, kako se lahko krepí zdravje, kako se lahko pripomore k večji osveščenosti, tudi države o težavah, ki jih imajo bolniki s KVČB.

S sofinanciranjem tega programa je ZZZS pripomogla k vlaganju v zdravje bolnikov s KVČB ter tako pokazala veliko osveščenost o pomembnosti naših aktivnosti pri že tako ogroženem zdravju bolnikov s KVČB.

Projekt je imel večjo razsežnost osveščanja, kot je to izgledalo na prvi pogled. Ni šlo zgolj za izvajanje projekta, ampak so v partnerskem odnosu, vsi sodelujoči izvedeli več o bolezni KVČB, tako turistična agencija, kot gostje v hotelu, ki so nas ustavljali in spraševali, kaj in kako izgleda KVČB).

Če kdo živi oz. se trudi živeti zdravo, so to bolniki s KVČB, saj jim vsako "pregreho" telo povrne z bolečino in tako jasno pove, kakšen je zdrav način življenja. In tako smo v okviru tega cilja sledili podcilju - navajanje na zdrav način življenja.

S sodelovanjem strokovnjakov, predavateljev smo dobro pogledali v dogajanja v življenju človeka s KVČB.

### **2. Zmanjševanje razlik v zdravstvenem varstvu in zdravstvenem stanju prebivalcev**

Bolniki KVČB so po Sloveniji in v različnih krajih različno obravnavani, zato je pomembno, da se poenoti tudi vse pristope, da bodo imeli vsi bolniki enak položaj v zdravstvenem varstvu in zdravstvenem stanju.

Prav tako je z dostopom do zdravstvenih storitev iz obveznega zdravstvenega zavarovanja.

Zaradi vsega tega je zelo pomembno to izobraževanje, saj si tako med sabo izmenjajo izkušnje ter si pomagajo z nasveti, kako do tega zmanjševanja razlik.

Velikokrat tudi zdravniki niso povsem seznanjeni s to boleznijo, če se z njo ne srečujejo. Zato je takšno izmenjavanje izkušenj med bolniki, ki prenesejo svojim



zdravnikom izkušnje in dileme, ter bolje poznajo sebe in svoje telo, izjemno pomembno. Tako lahko marsikdaj sugerirajo svoje izkušnje, kaj bi se še lahko dogajalo z njimi, ko so pri svojem osebnem zdravniku.

### **3. Spreminjanje zdravju škodljivih vzorcev vedenja**

Ko enkrat človek zboli, morda pogosto spremeniti vzorec svojega vedenja. In tudi pri KVČB je tako. Sicer tu ne gre za razvade (kajenje, čezmerno uživanje alkoholnih pijač in drog), ampak za osnovne stvari (prehrano, telesne aktivnosti).

Načeloma pri bolnikih gre za zdravo prehrano, saj veliko ne prenese »nezdravih« živil, čeprav je največkrat prehrana enolična, ker se morajo zaradi različnih posebnosti izogibati posameznim prehrabnim skupinam. Tudi zaradi tega lahko prihaja do težav.

In predavanje o dietetiki je bilo na to temo zelo koristno v sklopu predavanj na šoli.

### **4. Kakovostno življenjsko okolje**

Veliko težav imajo bolniki s KVČB tudi v bivalnem in delovnem okolju, kajti zaradi svoje bolezni imajo težave pri vključevanju v običajne življenjske aktivnosti, prav tako so velikokrat nerazumljeni v svoji bolezni s strani delodajalcev in se z vsako novo stvarjo, ki so jo slišali na šoli, lažje in bolj suvereno vključujejo v življenje in delo.

### **5. Spodbujanje razvoja stroke in izboljšanje kakovosti dela zdravstvene dejavnosti**

Društvo se vključuje v različne raziskave, ki potekajo na temo KVČB. Kot sem omenila, se z izsledki in rezultati seznanja ne zgolj specialiste, ampak tudi zdravnike na primarnem nivoju.

Vsekakor pa je velik odziv strokovnjakov, ki so se za dobrobit osveščenosti bolnikov celo odpovedali honorarjem, kaže, da se stroka razvija, napreduje in predvsem, da deluje v smeri izboljšanja kakovosti zdravstvene dejavnosti na vseh nivojih, kar imajo pa še največ od tega, bolniki.

Morda na tej šoli nismo imeli predavanja na temo preskrbe z zdravili in medicinskimi pripomočki, vendar tudi na tem področju imajo bolniki s KVČB težave, saj se pogosto za draga zdravila ne najde ustreznega denarja ali pa dobijo druga zdravila, ki so cenejša, a za njih niso učinkovita.

### **6. Raziskave varovanja zdravja**

O tem sem govorila že v predhodni točki.

## 6 ZAKLJUČEK

Društvo je prostovoljno, samostojno, nepridobitno združenje fizičnih oseb, ki se združujejo zaradi pomoči otrokom in mladostnikom ter odraslim bolnikom s kronično vnetno črevesno boleznijo (v nadaljevanju KVČB) in izboljšanja kvalitete življenja bolnikov s kronično vnetno črevesno boleznijo.

Društvo združuje tako odrasle bolnike, kot otroke s to boleznijo.

Sodobni čas zahteva sprejemanje in prenos veliko informacij. Sprva neznano povzroča strahove in nelagodnost, vendar preko tudi didaktičnih pristopov ta strah premagujemo. Pomembno je, da se društvo loteva tega področja.

Dobro je, da se imajo osebe s KVČB možnost tudi takšne izbire, ki smo jo ponudili v okviru tega programa in se vključujejo v šolo ter si tako razširjajo možnosti in področja svojega življenja.

Morda še največ povedo utrinki s šole, ki smo jo izvedli v evalvaciji neposredno po zaključku programa, v nedeljo, 11. 11. 2007 in so v PRILOGI .

**Hvala ZZZS, da nam je pomagal izvesti pilotski program, ki upamo, da bo postal stalnica v našem delovanju in bomo zanj tudi od ZZZS še kdaj prejeli sredstva za izvedbo programa!**



*Fotografija 4: Udeleženci šole za osebe s KVČB*

Pripravila:  
Darja FIŠER, dipl. manag., dipl. soc. del.,  
vodja pos. soc. prog. v Društvu za KVČB

Predsednica Društva za KVČB:  
Nataša GOLOB KRAJNC

Vodja Ljubljanske sekcije, koordinator projekta:  
Dušan BARAGA, dr. med., spec. spl. med.  
Mateja SAJE

## **7 PRILOGE**

1. Program šole za bolnike s kronično vnetno črevesno boleznijo
2. Finančna dokumentacija
3. Seznam udeležencev
4. Vabilo na šolo v Rogaški Slatini
5. Program projekta v Rogaški Slatini
6. Utrinki udeležencev s šole v Rogaški Slatini
7. Medijske objave o projektu (gradivo, objavljeno v glasilu Kronček bo dostavljeno naknadno, ker je 2. številka glasila v tisku in do odpošiljanja tega gradiva še ni izšlo).
8. Vsebinsko gradivo – publikacija s povzetki predavateljev (priložen osnutek in izdelan predračun, še ni v izdelavi)
9. Promocijsko gradivo (vabilo na šolo) 2x
10. Knjižica z delavnice o prehrani: „Preglednica enakovrednih živil“, ki jo je dala predavateljica
11. CD rom s fotografijami in vsem gradivom 1x