

Program Finančnega mehanizma EGP in Norveškega finančnega mehanizma,  
**Sklad za nevladne in neprofitne organizacije**



[www.kvcb.si](http://www.kvcb.si) ; [info@kvcb.si](mailto:info@kvcb.si)  
tel. št. 041/665000

**DRUŠTVO ZA KRONIČNO VNETNO ČREVESNO  
BOLEZEN**

Ljubljanska ulica 5,  
Pošta na p. p. 640,  
2103 Maribor



# POROČILO

## 1. otroškega tabora Debeli rtič, 09. – 15.08.2009



---

## POTEK TABORA

Društvo za KVČB je organiziralo 1. otroški tabor za otroke s KVČB. Tabor je potekal od 9.08. do 15.08.2009 v mladinskem zdravilišču in letovišču Debeli rtič. Tabora se je udeležilo 12 otrok pod vodstvom petih spremljevalk (priloga 1 – seznam udeležencev tabora).

Namen tabora je bil otrokom s KVČB nuditi:

- rehabilitacijo za izboljšanje zdravstvenega stanja otrok s KVČB,
- izkoristiti blagodejni vpliv morske klime na zdravstveno stanje,
- aktivno preživljanje počitniških dni,
- spoznavanje zdravega načina življenja,
- druženje in medsebojno spoznavanje izven bolnišnice,
- spodbujati k čimbolj neodvisnemu življenju z boleznijo,
- spodbujati pozitivne osebnostne lastnosti,
- razvijati pozitivno podobo in samopotrjevanje,

Otrokom smo skozi igro, predavanja, ogleda in udeleževanjem ustvarjalnih delavnic prikazali načine zdravega in aktivnega preživljanja prostega časa.

Skupina je bila mešana (šest dečkov, šest deklic) v starostni skupini 9 do 16 let. Skozi vse aktivnosti so se zelo dobro povezovali, sodelovali med sabo, si drug drugemu pomagali, .... Skratka, delovali smo kot velika družina.



*Slika 1: »Naša hiška«*

V določenih situacijah nastale težave smo reševali sproti, pri čemer smo skupaj iskali ustrezne rešitve posameznih problemov. Ob tem smo spodbujale sodelovanje, interakcijo med člani skupine in občutek pripadnosti skupini ter otroke usmerjale k pravilnemu reševanju konfliktnih situacij. Spodbujale smo jih k razpravljanju o

---

**Skupaj smo močnejši.**

---

notranjih občutkih in vedenju ter jih učile upoštevati občutke in vidike drugih. Pogovarjali pa smo se tudi o težavah in vprašanjih, ki otroke in mladostnike spremljajo v obdobju odraščanja.



*Slika 2: Pogovori in predavanja v naravnem okolju*

V nadaljevanju je podan program naših aktivnosti:

<b>Nedelja, 09. 08. 2009</b>
------------------------------

Prihod na Debeli rtič, uvodni pozdrav in sprejem staršev z otroci

Namestitev v sobe

Pogovor zdravnic s starši

Kosilo

Popoldanski počitek z igro za medsebojno spoznavanje in seznanjanje s pravili na taboru

Kopanje

Večerja

Družabni večer

Nočni počitek



*Slika 3: Igra – SPOZNAJMO SE*

---

**Skupaj smo močnejši.**

---

## Ponedeljek, 10. 08. 2009

Zajtrk  
Dopoldansko kopanje  
Delavnica z izdelovanjem razglednic  
Kosilo  
Popoldanski počitek v parku s predavanjem o zdravljenju KVČB s poudarkom na pomenu rednega jemanja zdravil (Martina Filipič, dr. med.)  
Popoldansko kopanje  
Večerja  
Družabni večer  
Nočni počitek



*Slika 4: Ustvarjalne delavnice*

## Torek, 11. 08. 2009

Zajtrk  
Dopoldansko kopanje  
Predavanje o pravilni zdravi varovalni prehrani pri KVČB (Martina Filipič, dr. med.) in skupni predlogi za oblikovanje zdravih jedilnikov  
Kosilo  
Popoldanski počitek v Veveričjem domu z družabnimi igrami  
Popoldansko kopanje  
Večerja  
Družabni večer  
Nočni počitek



*Slika 5: Kapanje*

**Sreda, 12. 08. 2009**

Zajtrk

Dopoldansko kapanje

Eko delavnica – pantonima, izdelovanje spominkov

Ogled parka z vrtnarko, ob zeliščnem vrtu pogovor o pomenu zdrave prehrane in predavanje o načinih za izboljšanje kakovosti življenja bolnikov s KVČB (Martina Filipič, dr. med.)

Kosilo

Popoldanski počitek z obiskom Eko avtobusa o pomenu varovanja okolja

Popoldansko kapanje

Večerja

Čarovniška predstava

Družabni večer

Nočni počitek



*Slika 6: Ogled parka in zeliščnega vrta*

**Četrtek, 13. 08. 2009**

Zajtrk

Izlet z ladjico v Piran in ogled znamenitosti mesta

Kosilo

---

**Skupaj smo močnejši.**

---

Popoldanski počitek s predavanjem o pomenu športnih aktivnosti za zdrav način življenja  
(Martina Filipič, dr. med.)  
Popoldansko kopanje  
Večerja  
Družabni večer  
Nočni počitek



*Slika 7: Izlet z ladjico v Piran*

**Petek, 14. 08. 2009**

Zajtrk  
Športne aktivnosti (balinanje, nogomet)  
Kosilo  
Ogled naravnega parka Soline in oljarne  
Popoldansko kopanje  
Večerja  
Družabni večer  
Nočni počitek



*Slika 8: Družabne igre – balinanje*

---

**Skupaj smo močnejši.**



*Slika 9: Družabne igre – nogomet*

**Sobota, 15. 08. 2009**

Zajtrk

Priprava za odhod domov

Pogovor zdravnic in psihologinje s straši ob odhodu domov (asist. mag. Darja Urlep, dr. med., Martina Filipič, dr. med., in Tanja Vohl Garbouj, psiholog)

Zaključni pozdrav s predajo spominskega CD-ja z utrinki s tabora



*Slika 10: Pogovor zdravnic s starši*

---

**Skupaj smo močnejši.**



*Slika 11: In še zadnji posnetek pred odhodom*

Utrinki aktivnosti so predstavljeni na priloženem CD-ju.

## **ZAKLJUČEK**

Vtisi s tabora so tako za nas spremljevalke kot tudi za otroke in starše zelo dobri. To potrjujejo tudi nasmehi in razigranost naših otrok na slikah. Preživeli smo šest lepih in koristnih dni našega druženja v želji, da otroški tabor postane tradicionalen in da se prihodnje leto zopet vidimo.

Po odhodu staršev smo organizatorji še za kratek čas posedeli skupaj, da strnemo naše misli. Vse smo bile enotnega mnenja, da je tabor uspel in da je v takšni obliki zelo primeren za izboljšanje zdravstvenega stanja, izboljšanje kakovosti življenja in pozitivne energije naših malih bolnikov.

Vse pa smo tudi vesele, da nam je uspelo privabiti toliko nasmeha in dobre volje otrok v času našega druženja. Hkrati pa odhajamo s tabora bogatejše za mnoge nove izkušnje, ki nam bodo pomagale pri nadaljnjem delu.

Priloge:

1. seznam udeležencev
2. spominski CD s slikami in posnetki utrinkov s tabora

Poročilo pripravile:

asist. mag. Darja Urlep, dr. med.; Martina Filipič, dr. med.; Tanja Vohl Garbouj, psiholog;  
Anja Goršek, animatorka; Marija Zabukovnik, vodja tabora

Vodja projekta:  
Darja FIŠER l. r.