

Program Finančnega mehanizma EGP in Norveškega finančnega mehanizma,  
**Sklad za nevladne in neprofitne organizacije**



## **POROČILO O ZAČETNI ŠOLI ZA KVČB V ROGAŠKI SLATINI SEPTEMBER 2009 03. – 06. 09. 2009**

Na željo članov Društva KVČB in velikem povpraševanju se je v septembru 2009 izvedla začetna šola za bolnike s KVČB. Šola je potekala v Rogaški Slatini v hotelu Sava od 03. 09. 2009 do 06.09. 2009.

**V četrtek, 03. 09. 2009** popoldne so se udeleženci šole zbrali in namestili v hotelu, nakar je sledilo medsebojno spoznavanje in predstavitev na malce drugačen način. Potem je sledilo predavanje prim. asist. Deana Klančiča, dr.med. O BOLNIKU IZVEDENCU. Na predavanju je predavatelj predstavil kakšen in kdo naj bi bil bolnik izvedenec in tudi kaj splošni zdravnik pričakuje od takega bolnika. Na tem predavanju je bilo podanega veliko novega , vendar je žal tako, da bolnik izvedenec postane vsak šele takrat, ko je že kar nekaj časa bolan in se že kar nekaj časa spoznava s svojo kronično boleznijo.

**V petek, 04. 09. 2009** dopoldne je imela prvo predavanje ga. Marja Stroj in dipl. psihologinja specialistka klinične psihologije z naslovom STRESU SE NE DA IZOGNITI OBVLADUJMO GA! Zanimivo predavanje in hkrati pomembno za osebe s kronično boleznijo.

Po odmoru smo pod vodstvom vaditelja, trenerja joge g. Rafaela Zupanca preživeli prijetno urico ob sproščanju in vajah joge.

Po kosilu in enournem počitku pa sta si v popoldanskih in večernih urah sledila dva strokovna predavanja z naslovi SPLOŠNO O CHRONOVI BOLEZNI IN ULCEROZNEM KOLITUSU dr. Dejana Urlepa dr.med. in kasneje še predavanje O ZDRAVLJENU KVČB prim. Ivana Ferkolja, dr. med. Na koncu

predavanj so vprašanja kar deževala in naši člani bolniki so si z odgovorom strokovnjakov gastroenterologov razrešili marsikatero uganko in vprašanje.

**V soboto, 05. 09. 2009** smo najprej prisluhnili predavanju o prehrani. Tema, ki vedno pritegne in je vedno zanimiva predavala pa nam je strokovnjakinja tega področja dr. Lidija Kompan dr. med. Skupna ugotovitev udeležencev - slušateljev in predavateljice na koncu je bila, da ni pravila, po katerem bi se bolniki morali ravnati ampak mora vsak za sebe vedeti kaj lahko in kaj ne sme jesti in ob tem je pametno voditi tudi prehranski dnevnik.

V popoldanskem delu pa je sledilo predavanje kirurga mag. Zdravka Štora dr. med. O OPERATIVNIH POSEGIH PRI KVČB. Kirurg je seznanil udeležence šole za KVČB o tem, da velika večina bolnikov vsaj enkrat nekateri pa celo večkrat tekom življenja v času svoje bolezni potrebujejo kirurški poseg. Predstavil je tudi novosti na tem področju tako imenovane laserske operacije ki bolnikom omogočijo veliko hitrejše okrevanje in manj zapletov. Predavanje je bilo izčrpno, zanimivo in poučno.

Z zanimanjem pa smo pričakovali predavanje ga. Darje Fišer, univ. dipl. soc. del., dipl. manag. z naslovom KAKŠNE PRAVICE IMAM KOT OSEBA S KVČB.

Kot vedno pri tej temi in njenem predavanju vprašanj nikoli ne zmanjka odpirajo se novi boleči problemi s katerimi se srečujejo naši bolniki, na delovnih mestih ob iskanju svojih socialnih pravic itd.

**Tudi nedeljo oziroma nedeljsko dopoldne 06. 09. 2009** smo nadaljevali z predavanjem ga. Fišerjeve o tem KAKŠNE PRAVICE IMAM KOT BOLNIK S KVČB. Lahko bi nadaljevali še cel dan ali dva pa ne bi zmanjkalo vprašanj, razprav dilem...

Po odmoru, ki je bil namenjen tudi odjavi iz hotela, smo se zbrali v predavalnici, kjer smo zaključili naše srečanje še z individualno verbalno in pisno evalvacijo. Vsi udeleženci so pozitivno ocenili program letošnje šole, izbor predavateljev, aktivnosti, ki so spremljale program. Zadovoljstvo so izrazili tudi nad izbiro kraja oziroma prostorov hotela v Rogaški Slatini. Pohvalili so tudi ugodnosti, ki nam jih je nudil hotel, da smo se v prostih terminih med predavanji lahko posluževali še ostalih hotelskih storitev, ki so nam bile na volje (plavanje v bazenu, fitnes, savna, večerno druženje ob glasbi, ...).

Zadovoljni in polni novega znanja, ob sklepanju novih prijateljstev smo v popoldanskih urah v nedeljo zapustili Rogaško Slatino.

Mateja Saje,  
koordinatorica projekta