

Program Finančnega mehanizma EGP in Norveškega finančnega mehanizma,

Sklad za nevladne in neprofitne organizacije

DRUŠTVO ZA KRONIČNO VNETNO ČREVESNO

BOLEZEN

Ljubljanska ulica 5,

Pošta na p. p. 640,

2103 Maribor



www.kvcb.si ; info@kvcb.si
tel. št. 041/665000



Šola za ml@de

na Venišah od 1.10 do 4.10.2009

POROČILO



Potek tabora:

Društvo za KVČB je v času od 1.10.2009 do 4.10.2009 organiziralo prvo šolo za mlade na ranču Burger na Venišah. Tabora se je udeležilo 8 udeležencev (seznam udeležencev je priloga poročila) in trije organizatorji tabora. Skupina je bila mešana, večinoma dekleta. Kljub temu smo se kot skupina zelo ujeli, izvajali športne aktivnosti, se družili med seboj, sodelovali v delavnicah s psihologinjo in zdravnico gastroenterologinjo, se učili ravnati s konji, oskrbovati konje in jih jahati. Zadnji dan pa smo se lotili izdelovanja zloženke za mladinsko sekcijo.

Prvi dan 1.10.2009

Najprej smo se vsi namestili v naše apartmaje, nato smo imeli uvodno predstavitev šole, kjer smo predstavili potek ter namen šole za mlade. Po večerji pa smo imeli spoznavni večer, ki ga je priredil Dejan KOREN.



Slika 1 :Spoznavna igra z vrvico.

Drugi dan 2.10.2009

Po zajtrku smo imeli strokovno delavnico ter sprostitvene tehnike s klinično psihologinjo Tanjo Vohl-Garbouj na tematiko » Vpliv stresa na potek KVČB, samodoba, strategije spoprijemanja s težavami pri KVČB«. Vsak udeleženec si je izbral svojo sliko iz revij in o njej povedali nekaj o sebi in o svoji bolezni, zakaj jo je izbral in kaj predstavlja,...



Slika 2: Strokovna delavnica s psihologinjo Tanjo Vohl-Garbouj

Popoldan je bil namenjen športnim aktivnostim po izbiri posameznika – fitness, savna, biljard. Ker je bilo slabo vreme, tenisa nismo mogli izvesti. Po športu smo imeli pogovor z asist. mag. Darjo Urlep-Žužej, dr. med., in sicer smo se pogovarjali o kronični vnetni črevesni bolezni v mladosti in o problemih, ki jih imamo zaradi kronične vnetne črevesne bolezni. Imeli smo veliko vprašanj. Pogovor je vse prehitro minil.



Slika 3: Pogovor z asist. mag. Darjo Urlep-Žužej, dr. med.

Zvečer pa smo imeli sproščeno druženje, kjer smo igrali biljard, karte,....



Slika 4: Večerno druženje

Tretji dan, 3.10.2009

Zjutraj nam je Darja Fišer, vodja posebnih socialnih programov našega društva, ki se ljubiteljsko ukvarja s konji, predavala o konjih. Poučila nas je o negovanju konja, pasmah konja ter kako se obnašati v bližini konja.



Slika 5: Darja Fišer nam je predavala o konjih.

Po teoretičnem delu je sledila praksa v hlevu, kjer smo pripravili dva konja za jahanje. Lepo smo ju počesali, jima sčistili kopita ter ju osedlali. Ko smo ju očedili, smo ju zajahali v spremstvu Darje in Andreja Fišerja.



Slika 6: Čiščenje konjev



Slika 7: Jahanje

Po končanem jahanju smo konja še enkrat očedili in ju pospravili nazaj v njen boks.

Četrty, zadnji dan, 4.10.2009

Zjutraj smo imeli delavnice - izdelavo zloženek za mladinsko sekcijo. Idej, kako izdelati zloženko je bilo veliko, ustvarili smo veliko konceptov, ki jih bomo uporabili za razvoj kvalitetne zloženke. Nato je še sledila zaključna evalvacija, kjer je vsak udeleženec napisal svoje mnenje o šoli za mlade in svoje mnenje tudi povedal pred skupino.



Slika 6: Izdelava zloženek ter zaključna evalvacija

Pozno popoldan se je končal naš mladinski tabor v Venišah. Udeleženci smo uživali v naravi, druženju, predavanjih, negi ter jahanju konj. Polni vtisov, novih idej in z željo po ponovnih tovrstnih šolah, smo se vračali domov.

Priloge:

- *Seznam udeležencev*
- *Vtisi udeležencev*

Poročilo pripravil:
Matej Koren, vodja mladinske sekcije

Vodja projekta:
Darja Fišer