

društvo za
KRONIČNO
VNETNO
ČREVESNO
BOLEZEN

KVČB



DRUŠTVO ZA KRONIČNO VNETNO ČREVESNO BOLEZEN

Ljubljanska ulica 5, 2000 Maribor

pošto prejemamo na p. p. 640, 2103 Maribor

M 041 665 000 (po 17. uri)

info@kvcb.si ; www.kvcb.si

POROČILO

3. OTROŠKEGA TABORA

DEBELI RTIČ, 11.-17.7.2011



1. O TABORU

Društvo za KVČB je že 3. leto zapored organiziralo sedaj že 3. otroški tabor za otroke s KVČB. Tabor je potekal med 11.7. in 17.7.2011 v mladinskem zdravilišču in letovišču Debeli rtič. Udeležilo se ga je devet otrok, pod vodstvom treh spremljevalk – animatork.

Namen otroškega tabora je bil:

- ozaveščanje otrok, da lahko kljub kronični bolezni živijo in delajo kot njihovi vrstniki,
- spoznavanje pomena zdrave prehrane,
- spoznavanje pomena gibanja za zdravje in razvoj,
- aktivno preživljanje prostega časa,
- rehabilitacija za izboljšanje zdravstvenega stanja otrok,
- razvijanje ustvarjalnosti in otroške kreativnosti,
- socializacija otrok in vzpodbujanje kolektivnega sodelovanja.

S pomočjo skrbno določenega časovnega plana in dobro zastavljenih ciljev smo skozi igro, izvedbo ustvarjalnih delavnic, izobraževalnimi predavanji in izletom, otrokom prikazali načine zdravega in aktivnega preživljanja počitnic.

Skupina otrok je bila mešana (pet dečkov in štiri deklice), starih od 6 do 14 let. Tekom našega skupnega bivanja smo se izjemno povezali in spletli tesne prijateljske vezi. Otroci so se med seboj odlično ujeli, sodelovali med sabo, si pomagali in skrbeli tudi drug za drugega. Prav tako smo vsi že na samem začetku začutili pripadnost k svoji majhni, a zelo prijetni skupinici in tako postali nerazdružljivi.



Slika 1: Večerno druženje in sprehodi po obali

Velik poudarek smo dale na pogovor in reševanje manjših problemov, ki so nastale v posameznih situacijah. Trudili smo se, da smo jih sproti rešili in se pogovorili, da do česa podobnega ne bi več prišlo. Prav tako smo želele otrokom vsako odločitev oz. opozorilo obrazložiti in jim pojasniti zakaj se česa ne sme, oz. zakaj je nekaj dobro, kakšne so posledice in kako lahko to preprečimo.



Slika 2: Kapanje

Ker je prav hrana tista, ki ima velik vpliv na zdravstveno stanje otroka s KVČB, smo ves čas ponavljale kako pomembna je zdrava prehrana. Da bi se naši otroci čim bolje počutili smo jim omejile uživanje sladkarij in prigrizkov, kar se je že v preteklih letih izkazalo za odlično potezo. Otroci tako niso imeli težav s prebavo in so lahko vse dni brezskrbno uživali.



Slika 3: Večerni pogovori in druženje

V nadaljevanju so podrobno predstavljene naše aktivnosti.

2. POTEK

PONEDELJEK, 11.7.

Prihod na Debeli Rtič in sprejem staršev z otroci

Namestitev v sobe

Kosilo

Popoldanski počitek z medsebojnim spoznavanjem in zapisovanjem pravil, ki veljajo na taboru

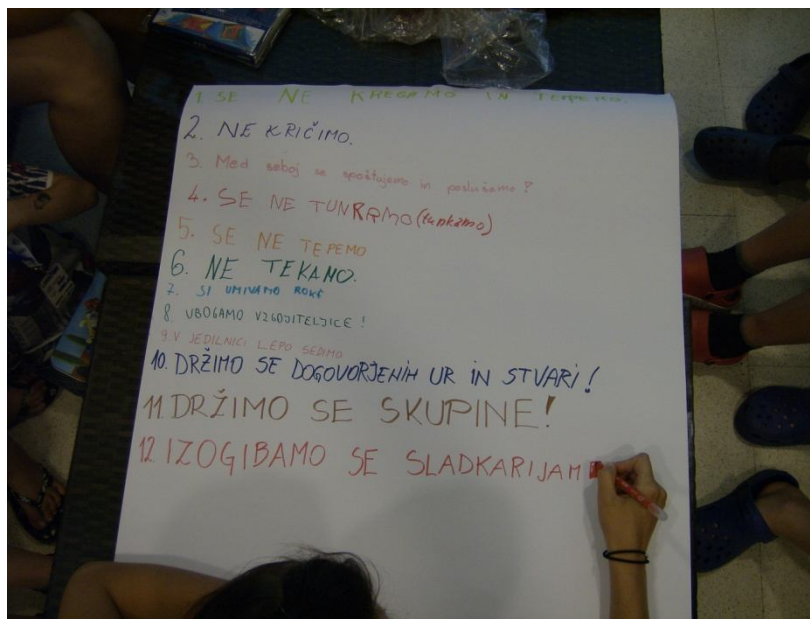
Kopanje

Večerja

Družabni večer (sladoled, ples, igre, sprehodi)

Priprava na spanje

Nočni počitek



Slika 4: Spoznavanje in zapisovanje pravil na taboru



Slika 5: Družabne igre in počitek na plaži

TOREK, 12.7.

- Zajtrk
- Pričetek igre "skriti prijatelj"
- Dopoldansko kopanje
- Delavnica z izdelovanjem razglednic
- Kosilo
- Popoldanski počitek
- Popoldansko kopanje
- Večerja
- Družabni večer (sladoled, ples, igre, sprehodi)
- Priprava na spanje
- Nočni počitek



Slika 6: Ustvarjalne delavnice - izdelava razglednic za starše

SREDA, 13.7.

Zajtrk

Igra "skriti prijatelj" - razdelitev pisem

Dopoldansko kopanje

Delavnica (kviz o pomenu zdrave prehrane, gibanju in pomenu vode)

Kosilo

Popoldanski počitek

Popoldansko kopanje

Večerja

Lepotni salon za punce, druženje za fante

Družabni večer (sladoled, ples, igre, sprehodi)

Priprava na spanje

Nočni počitek



Slika 13: Druženje, igre

ČETRTEK, 14.7.

Zajtrk

Igra "skriti prijatelj" - razdelitev pisem

Vožnja v Piran in nakup spominkov

Vožnja z ladjico po slovenski obali

Obisk čokoladnice v Piranu

Kosilo

Popoldanski počitek

Popoldansko kopanje

Večerja

Družabni večer (sladoled, ples, igre, sprehodi)

Priprava na spanje

Nočni počitek



Slika 14: Vožnja z ladjico in občudovanje podmorskega sveta

PETEK, 15.7.

Zajtrk
Igra "skriti prijatelj" - razdelitev pisem
Dopoldansko kopanje
Delavnice - pogovor o zdravi prehrani ter izdelava prehranske piramide
Kosilo
Popoldanski počitek
Popoldansko kopanje
Večerja
Družabni večer (sladoled, ples, igre, sprehodi)
Priprava na spanje
Nočni počitek



Slika 15: Izdelava prehranske piramide



SOBOTA, 16.7.

Zajtrk
Dopoldansko kopanje
Delavnica (zapisovanje vtisov o otroškem taboru, razkritje skritega prijatelja)
Kosilo
Popoldanski počitek
Popoldansko kopanje
Večerja
Družabni večer (sladoled, ples, igre, sprehodi)
Priprava na spanje
Nočni počitek



Slika 16: Odbojka v krogu



Slika 17: Ples

NEDELJA, 17.7.

Zajtrk

Priprava na odhod

Zaključni pozdrav s predajo spominskega CD-ja z utrinki s tabora

Prihod staršev in odhod domov

3. ZAKLJUČEK

Vtisi s tabora so tako za nas spremljevalke kot tudi za otroke in starše zelo dobri in pozitivni, kar lahko potrdimo z nasmehi in navdušenjem otrok. Preživeli smo nekaj čudovitih in predvsem koristnih dni, skozi katere smo se tako otroci kot spremljevalke veliko naučili, stkali nova prijateljstva, utrdili samopodobo in pridobili izkušnje za samostojnejše življenje.

Zelo smo vesele, da smo znova uspeli izpeljati projekt otroškega tabora, ki je sedaj postal že skorajda tradicionalen. Upamo, da se ga prihodnje leto znova udeležimo in uzremo nasmehe na obrazih naših otrok. Pravijo, da je nasmeh najlepše darilo, s katerim lahko nekoga razveseliš.

PRILOGE:

- seznam udeležencev
- spominski CD s slikami utrinkov s tabora

POROČILO PRIPRAVILA:

Klavdija Urnaut, animatorka

PRESEDNICA DRUŠTVA:

Mateja Saje