



Poročilo 4. otroškega tabora Debeli Rtič

15.7. ~ 21.7. 2012

O TABORU

Društvo za KVČB je že četrto leto zapored organiziralo otroški tabor za otroke s KVČB. Tabor je potekal med 15.7. in 21.7. na Debelem Rtiču. Udeležilo se ga je 14 otrok, pod vodstvom štirih spremljevalk-animatork.

Namen otroškega tabora je bil :

- Ozaveščanje otrok, da lahko kljub kronični bolezni živijo in delajo kot njihovi vrstniki.
- Spoznavanje pomena zdrave prehrane.
- Spoznavanje pomena gibanja za zdravje in razvoj.
- Aktivno preživljanje prostega časa.
- Rehabilitacija za izboljšanje zdravstvenega stanja otrok.
- Razvijanje ustvarjalnosti in otroške kreativnosti.
- Socializacija otrok in vzpodbujanje kolektivnega sodelovanja.

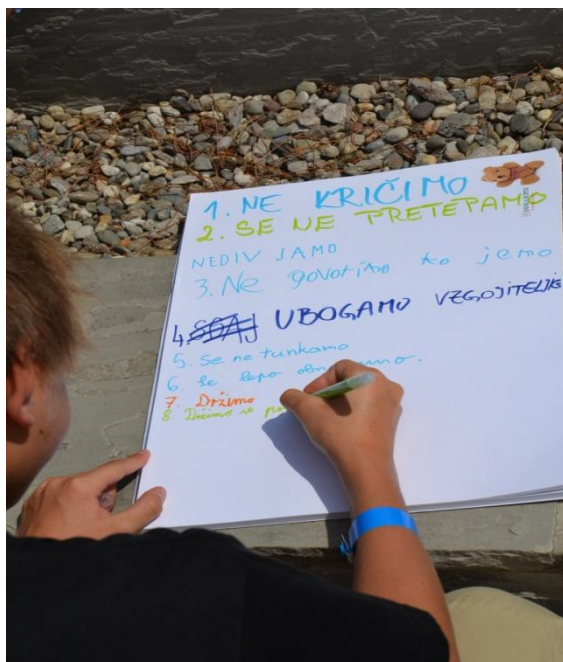
S pomočjo skrbno določenega časovnega plana in dobro zastavljenih ciljev smo skozi igro, ustvarjalne delavnice, izobraževalna predavanja ter izletom, otrokom prikazali načine zdravega in aktivnega preživljanja počitnic.

Tekom bivanja smo se veliko naučili drug od drugega, spletli trdne prijateljske vezi, se naučili sobivanja, hkrati pa pridobili nova znanja in izkušnje.

POTEK

Nedelja, 15.7.

Prihod otrok v spremstvu staršev ter sprejem na recepciji hotela Arija. Po slovesu od staršev smo se vzgojiteljice in otroci zbrali pred hotelom. Sledil je pozdrav otrokom. Za uvod v naš tabor smo zapisali pravila, ki so veljala na taboru skozi celoten teden. Da smo se bolje spoznali smo se zaigrali še spoznavno igro. Sledila je namestitvev otrok v sobe nato kosilo. Po kosilu je sledil enourni počitek, nato pa dolgo pričakovan odhod na kopanje. Otroci so že prvi dan uživali na bazenu ali v morju, drugi so na plaži igrali družabne igre. Okrog 18.ure smo se odpravili v hotel, kjer so se otroci pripravili na večerjo in na večerno druženje, ki je vključevalo sprehod, sladoled ter ples. Po vrnitvi v hotel so se otroci pripravili na spanje in sledil je nočni počitek.



Slika 1 : Zapisovanje pravil



Slika 2 : Spoznavanje



Slika 3: Skupinska fotografija na družabnem večeru

Ponedeljek, 16.7.

Bujenje otrok ob 8. uri, nato odhod na zajtrk. Po zajtrku je sledil dopoldanski odhod na plažo. Otroci so se potapljali v bazenu, nekateri so odšli v spremstvu vzgojiteljic zaplavati v morje, spet drugi so kartali na plaži. Vmes je bil čas za dopoldansko malico, kmalu pa tudi čas za odhod v hotel. Prvi dan delavnic smo izdelovali razglednice. Razdelili smo se v dve skupini, vsaka je izdelovala v svoji sobi. Otroci so izdelali čudovite razglednice za svoje bližnje. Ko so bili izdelki končani je sledilo kosilo, nato pa zaslužen popoldanski počitek. Po počitku je sledilo popoldansko kopanje, po kopanju večerja ter večerno druženje ob obveznem sladoledu in dobri glasbi. Prijetno utrujeni smo zakorakali v nočni počitek.



Slika 4 : Druženje na plaži



Slika 5 : Razglednice



Slika 6 : Ples

Torek, 17.7.

Bujenje otrok, zajtrk ter dopoldansko uživanje na bazenu. Sledil je odhod v hotel, kjer smo za ta dan imeli pripravljen delavnico o zdravi prehrani. Za začetek je vzgojiteljica Mateja povedala nekaj o zdravi prehrani. V drugem delu delavnice smo otroke razdelili v dve skupini in vsaka skupina je izdelala prehrambeno piramido. Sledilo je kosilo ter počitek. Po počitku smo odšli na kopanje, po uživanju na plaži v hotel, kjer smo se uredili za večerjo. Sledila je večerja ter večerno druženje. Ob sladoledu smo uživali v sončnem zahodu, nato pa se razmigali še ob glasbi ali poklepotali. Priprava na spanje ter nočni počitek.



Slika 7 : Delavnica o zdravi prehrani



Slika 8 : Izdelovanje prehranske piramide

Sreda, 18.7.

Bujenje, zajtrk, dopoldansko kopanje. Po kopanju odhod v hotel, kjer je sledil nov izziv za otroke in sicer kviz po vzoru Malih sivih celic na temo higiena, gibanje, zdravje. Otroci so pokazali veliko znanja iz različnih področij, hkrati so se dobro izkazali v medsebojnem sodelovanju. Sledilo je kosilo in počitek. Popoldanski odhod na kopanje, kjer smo igrali družabne igre, plaval v bazenu, malicali, poslušali glasbo na plaži. Odhod v hotel, večerja ter družabni večer. Naredili smo nekaj čudovitih fotografij, nato pa druženje nadaljevali na glavnem prizorišču, kjer smo spremljali program, nato je sledila zabava ob glasbi.



Slika 9 : Kviz o higieni, zdravju, gibanju



Slika 10 : Večerno druženje

Četrtek, 19.7.

Bujenje, zajtrk, priprava in odhod na kopanje. Po kopanju smo v hotelu izdelovali pikapolonice iz zamaškov, ki smo jih predhodne dni pridno zbirali. Na koncu smo naredili mini razstavo izdelkov. Sledil je odhod na zasluženo kosilo, nato je sledil počitek. Popoldansko kopanje je bilo ponovno prijetno druženje tako v bazenu, kot na plaži. Odhod v hotel, urejanje za večer. Sledila je večerja, po večerji pa večerno druženje. Spet smo prijetno utrujeni zaspali, hkrati pa z mislijo in pričakovanjem na petkov izlet v Piran.



Slika 11 : Uživanje v bazenu



Slika 12 : Izdelovanje pikapolonic iz zamaškov



Slika 13 : Večerno druženje

Petek, 20.7.

Bujenje ta dan je bilo nekaj minut prej, saj je bil pred nami dopoldanski izlet v Piran. Na zajtrku smo se dobro najedli, nato pa nas je že čakal prevoz, ki nas je popeljal novim dogodivščinam naproti. Okrog 9.30 smo prispeli v Piran, in nekaj časa namenili nakupu spominkov ter sprehodu po centru Pirana. Ob 10.00 smo se vkrkali na ladjico, ki nas je popeljala okrog Pirana. Iz nje smo opazovali lepote slovenske obale, hkrati pa si ogledovali podmorski svet. Po izkrcanju smo čas namenili še nakupu spominkov ter se sprehodili po trgu. Prišel je naš prevoz in nas odpeljal nazaj do hotela, kjer nas je že čakalo kosilo. Po kosilu se je še kako prilegel počitek. Popoldan smo se že veselili kopanja, kjer smo še zadnji dan maksimalno uživali. Medtem ko so punce uživale na plaži ali v bazenu, so fantje odšli na nogomet in košarko na bližnje igrišče. Zadovoljni in veseli smo se zvečer zbrali v hotelu, kjer smo se pripravili na večerjo in na zadnje večerno druženje. Odšli smo na zadnji sladoled, sprehod in še skupaj zaplesali. Ob večernem prihodu v hotel so otroci pakirali stvari, vzgojiteljice pa smo jim razdelile CD-je s fotografijami iz tabora. Nato je sledil nočni počitek.



Slika 14 Izlet v Piran



Slika 15 Opazovanje podmorskega sveta



Slika 16 : Fantje na igrišču

Sobota, 21.7.

Bujenje otrok ter odhod na zajtrk. Po zajtrku je bil čas še namenjen pripravi prtljage, nato pa smo skupaj odšli na recepcijo hotela, kjer smo sprejeli starše. Sledilo je slovo, še zadnji objemi, še zadnji pozdravi in upanje na ponovno snidenje prihodnje leto.

ZAKLJUČEK

Vzgojiteljice Tina, Mateja, Mišela in Staša smo tabor zaključile z pozitivnimi vtisi, kar je bilo potrjeno tako s strani otrok kot tudi s strani staršev. Tako otroci kot tudi vzgojiteljice smo po taboru postali bogatejši za nove prijatelje, dogodivščine in predvsem izkušnje. Drug od drugega smo se veliko naučili, si pomagali in uspešno funkcionirali kot skupina. Tako smo uspešno zaključili še en otroški tabor na Debelem Rtiču.

Poročilo pripravila : Mišela Zorec