



Program delavnic »Obvladovanje bolečine«

Četrtek, 11. 04. 2013

- 16.00 – 17.00 prihod v hotel Sava - Zagreb in namestitvev
- 17.00 – 18.00 Marija Cesar Komar, dr.med. spec. anesteziolog.: Kronična bolečina s poudarkom na visceralno bolečino.
- 18.00 – 18.30 Predstavitvev programa šole in udeležencev: Mateja Saje
- 18:30 – 19:00 Pomen izobraževanja za kronične bolnike: Dušan Baraga
- 19.00 večerja in druženje

Petek, 12. 04. 2013

- 08.00 – 08.45 sproščanje z jogo
- 10.00 – 11.00 predavanje: S hipnoza in hipnoterapijo proti bolečini: Darja in Tomaž Krmelj, Jesej d.o.o.
- 11.00 – 12:30 pogovor o bolečini, predstavitev lastnih izkušenj in primerov obvladovanja bolečine
- 13.00 – 14.30 kosilo in prosto
- 16.00 – 17.00 Akupunktura in fizikalna medicina kot metodi za premagovanje bolečine. (Flis-Smaka)
- 19.00 večerja in druženje

Sobota, 13. 04. 2013

- 08.00 – 08.45 sproščanje z jogo
- 10.00 – 11.00 predavanje: Gregor Novak, dr.med. specializant gastroenterologije.: Kaj bolečina je in kako nastane.
- 11.00 – 12.00 predavanje: Cvetka Pernat, dr.med. spec. gastroenterologije.: obvladovanje bolečine pri KVČB v bolnišnici
- 13.00 – 15 00 kosilo in prosto
- 16:00 – 17: 00 Zmaga Dvornik, univ. dipl. psih.: Avtogeni trening – pomoč za obvladanje bolečine
- 17:00 – 18:00 pogovor o bolečini, predstavitev lastnih izkušenj in primerov obvladovanja bolečine
- 18:00 večerja in druženje



Nedelja, 14. 04. 2013

09.00 – 10.00 evalvacija

10.15 – 11.15 Zdravljenje bolečine. Vaje za prebavila, Petra Globočnik, dipl.med. sestra

11.15 – 11.30 zaključek, anketa

Predavanja bodo v kongresnem centru Tempel v hotelu Sava-Zagreb v Rogaški Slatini. Zaradi možne zadržanosti predavateljev si pridržujemo pravico spremembe programa.