



## POROČILO TABORA OTROK S KVČB – DEBELI RTIČ 2013



### POTEK TABORA

Tradicionalni otroški tabor je potekal v otroškem in mladinskem zdravilišču in letovišču na Debelem Rtiču, od nedelje 7. 7. 2013 do sobote 13. 7. 2013.

Tabora se je udeležilo 15 otrok, v spremstvu dipl.med. sestre Klavdije Medja in Anite Smajlovič ter profesorice Sonje Š. Debelak.

Otroci so bili različnih starosti od 7 do 16 let.

### NAMEN TABORA

otrokom ponuditi:

- aktivno preživljanje počitniških dni,
- rehabilitacijo za izboljšanje zdravstvenega stanja otrok s KVČB,
- blagodejni vpliv morske klime na zdravstveno stanje,

- spoznavanje z zdravim načinom življenja,
- druženje in medsebojno spoznavanje izven bolnišnice,
- spodbujati k čim bolj neodvisnemu življenju z boleznijo,
- spodbujati pozitivne osebnostne lastnosti,
- spodbujanje razvoja pozitivne samopodobe in samopotrjevanje.

Z otroki smo skozi druženje in igro poskušale v pogovoru najti skupne točke kako aktivno preživeti prosti čas kljub bolezni. Prav tako smo iskali načine kako čim bolj poskrbeti za svoje zdravje. Tema tabora je bila Zdrav način življenja, kar so otroci, ki so bili različnih starosti razumeli svojim letom primerno in to prikazali s svojim ustvarjanjem.

Otroci so se v prostem času in času počitka družili med seboj in skrbeli drug za drugega. Tako so starejši poskrbeli za mlajše pri vsakdanjih opravilih in ker smo imeli tudi manjšo nezgodo se je še posebej pokazal socialni čut.

Čeprav skupina otrok ni bila homogena nam je uspelo ohraniti prijetno vzdušje kljub nekaterim manjšim težavam na katere smo naleteli vsak dan znova. Otroci so se tako navajali tudi na sprejemanje kompromisov in dogovorov.

Skozi pogovor smo prišli do spoznanj kako kljub našim različnim socialnim okoljem, navadam ter zdravstvenemu stanju shajati drug z drugim in prijetno preživeti skupne počitnice.

## PROGRAM

### Nedelja

- prijava in predaja dokumentov ter razgovor s starši o zdravstvenem stanju otrok
- pozdravni nagovor asist. mag. Darje Urlep - Žužej, dr. med. in strokovne vodje društva
- socialna igra (spoznajmo se)
- kosilo
- razporeditev po sobah
- počitek po kosilu druženje po sobah, igra
- kopanje
- večerja
- družabni večer
- sprehod po bližnji okolici



Slika 1 naši smo tudi igrala

### Ponedeljek

- zajtrk
- kopanje
- pogovor o zdravem načinu življenja
- kosilo
- popoldanski počitek, druženje in igra po sobah
- kopanje
- večerja
- športne aktivnosti na igrišču



Slika 2: Fantje so igrali nogomet pa tudi košarko znamo



Slika 3 Uživamo v igri v vodi in na soncu

## Torek

- zajtrk
- kopanje
- pogovor o zdravem načinu življenja, napotki za delo po skupinah
- kosilo
- popoldanski počitek, izdelava plakatov
- kopanje
- večerja
- sprehod do bližnjega kampa



Slika 4 Druženje ob sladoledu

## Sreda

- zajtrk
- kopanje

- ustvarjanje - razglednica
- kosilo
- popoldanski počitek, druženje in igra po sobah
- kopanje
- večerja
- ples z animacijo

### Četrtek

- zajtrk
- izlet z ladjico do Kopa
- kosilo
- popoldanski počitek, druženje in igra po sobah
- kopanje
- večerja
- nabiranje školjk za ustvarjanje, druženje na obali



Slika 5 večji razvajajo mlajše

### Petek

- zajtrk
- kopanje
- kosilo
- popoldanski počitek, izdelava izdelka, socialne igre
- kopanje

- večerja
- zaključni ples, risanka

### **Sobota**

- zajtrk
- priprava prtljage
- odhod domov

### **Povzetek**

Tabor je nam spremljevalkam prinesel veliko prijetno preživetega časa z otroki, ki so zunaj bolnišničnih vrat veliko bolj smeli, razigrani in dobrovoljni. Zelo pomembno se nam zdi da tudi osebje bolnišnice aktivno sodeluje na takih taborih saj se tukaj stkejo vezi, ki v času hospitalizacije lahko prinesejo veliko pozitivnih učinkov in boljše počutje samih otrok med znanimi osebami.

Najbolj pomembno pa je nedvomno to da so se otroci imeli lepo, kar je bilo razbrati z njihovih nasmejanih obrazov in obljub, da se drugo leto spet vrnejo.

Tabor nam je vsem udeleženiim prinesel veliko lepih trenutkov in seveda izkušenj kako v prihodnje.

Poročilo pripravila: Sonja Šavel Debelak