



Šola za novo obolele osebe s KVČB

Barbara Janaškovič

Klinični oddelek za gastroenterologinjo UKC Maribor je 8. oktobra 2013 v sodelovanju z Društvom za kronično vnetno črevesno bolezen (KVČB) pripravil šolo za bolnike z novo odkrito črevesno boleznijo kot sta Crohnova bolezen in Ulcerozni kolitis.

V sejni sobi Klinike za interno medicino se je zbralo približno 12 bolnikov s kronično vnetno črevesno boleznijo, načeloma bolj ali manj na novo obolelih. Srečanje je pričela prim. dr. Cvetka Pernat, dr. med., spec. gastroenterolog s predavanjem: **»Splošno o KVČB«**, kjer je bila udeležencem predstavljena bolezen sama, etiologija bolezni, njen potek in klinična slika, zunajčrevesne manifestacije, ki jo spremljajo, diagnosticiranje bolezni (predstavljene so bile različne metode, ki se uporabljajo, za diagnosticiranje bolezni) in nenazadnje so bili predstavljeni tudi postopki zdravljenja bolezni od medikamentozne terapije do kirurškega zdravljenja.

Sledilo je predavanje o **»Prehrani pri KVČB«**, s katerim sem novo obolelim bolnikom predstavila načela prehranjevanja pri kronični vnetni črevesni bolezni, kjer so jim bila najprej predstavljena hranila (kaj to so, kako se jih klasificira), nato posamezne skupine makrohranil posebej (OH, B in M), pomen ustrezne rehidracije, kakšen pomen ima hrana pri kronični vnetni črevesni bolezni in kakšen je vpliv tako Crohnove bolezni kot Ulceroznega kolitisa na digestijo in absorpcijo hranil ter posledično na pojav malnutricije pri bolnikih ter pomen preprečevanja oziroma ustreznega rokovanja s podhranjenostjo. Nazadnje je bila bolnikom predstavljena še prehrana v različnih fazah bolezni (akutni fazi vs. remisiji).

Sledila je razprava in odgovori na vprašanja udeležencev, po razpravi pa odmor. Med odmorom je bilo poskrbljeno za okrepčitev in osvežitev. Po odmoru je nadaljevala s predavanjem na temo **»Vpliv psiholoških dejavnikov na pojav in potek bolezni«** Ingrid Plankar, mag. farmacije, psihoanalitična psihoterapevtka. Predstavila je vpogled v začetke dojemanja človeka kot biopsihosocialni model, poudarila pomen psiholoških dejavnikov, ki vplivajo na pojav in potek bolezni ter izpostavila značilne karakteristike oseb obolelih za kronično vnetno črevesno boleznijo. Konec predavanja (kot tudi začetek) je bil obogaten z zgodbico in tako pustil slušatelje v duhu razmišljanja...

Sklop predavanj je zaključila predsednica Društva za kronično vnetno črevesno bolezen Mateja Saje s predavanjem **»Društvo za KVČB«**, kjer je predstavila društvo, njegov namen in dejavnosti, ki se v društvu redno izvajajo: izobraževalne, socialne programe in akcije, založniško dejavnost društva, športno in kulturno udejstvovanje društva ter spletno stran, kjer so vsi omenjeni podatki dostopni. Izmed številnih dejavnosti, ki se v društvu izvajajo je nekaj še posebno odmevnih in sicer: akcija ozaveščanja javnosti **»Trenutno odsoten – hvala za razumevanje«**, ki poteka po zdravstvenih domovih po Sloveniji in je namenjena ozaveščanju javnosti o bolezni; začetne in nadaljevalne šole z različnimi tematikami v obliki 'vikend paketa', ki se izvaja v Rogaški Slatini; začetek delovanja telefonske linije **Kronofon**, kjer je članom in njihovim svojcem dostopna podpora in informacije o življenju s kronično

vnetno črevesno boleznijo. Svetovalci so sami člani društva, prostovoljci, ki nudijo zgolj informacije in ne delijo medicinskih nasvetov. Bolnikom je bil medtem razdeljen paket dobrodošlice v katerem so: priročnik z nasveti o bolezni, slovarček strokovnih izrazov, prehranski dnevnik, glasilo Kronček ter letak s telefonsko številko Kronofona. Pred zaključkom srečanja so bili udeleženci vljudno povabljeni, da se tudi sami včlanijo v društvo.