



Maribor, januar 2014

PROGRAM DELA DRUŠTVA ZA KVČB ZA LETO 2014

A. OPERATIVNO DELOVANJE

- Udeležba članov IO na sejah izvršnega odbora, ki jih bomo imeli nekaj v Ljubljani in nekaj v Mariboru, za nujne posvete pa se bomo posluževali tudi korespondenčnih sej in videokonferenčnih stikov.
- Izvedli bomo izobraževalni vikend članov IO in vodij sekcij - od 31. januarja do 2. februarja 2014 (uskladitev plana dela za leto 2014 oz. izvajanja posebnih socialnih programov društva v letu 2014, priprava razpisov, priprava prispevkov za spletno stran, za glasilo Kronček, noveliranje pravilnikov društva....)
- Udeležba predsednice društva ali od nje pooblaščenega predstavnika na sejah NSIOS – a.
- Redna mesečna srečanja posameznih sekcij bodo potekala:
 - Za Sekcijo LGN regije, predvidoma ob 18.00 uri na Medicinski fakulteti v Ljubljani ali Klubu 300, in sicer: 23. 1. 2014, 25. 2. 2014, 25. 3. 2014, 15. 4. 2014, 20. 5. 2014, 10. 6. 2014, 9. 9. 2014, 7. 10. 2014, 11. 11. 2014 in 9. 12. 2014 – prednovoletno srečanje sekcije.
 - Za Sekcijo Štajerske in mladinske sekcije – vsak zadnji petek v mesecu od 17.30 do 20.00 ure v prostorih na Partizanski 12, Maribor, in sicer: 24. 1. 2014, 28. 2. 2014, 28. 3. 2014, 25. 4. 2014, 30. 5. 2014, 26. 9. 2014, 24. 10. 2014, 28. 11. 2014 in 12. 12. 2014 – prednovoletno srečanje sekcije.
 - Za Sekcijo pomurske regije – vsako zadnjo sredo v mesecu ob 18.00 uri v knjižnici v 5. nadstropju kirurgije v Bolnišnici Rakičan, in sicer: 29. 1. 2014, 26. 2. 2014, 26. 3. 2014, 30. 4. 2014, 28. 5. 2014, 25. 6. 2014, 24. 9. 2014, 29. 10. 2014, 26. 11. 2014 – prednovoletno srečanje sekcije.
 - Za Sekcijo celjsko koroške regije – vsako prvo sredo v mesecu ob 18.00 uri v Zdravstvenem domu Velenje ali SB Celje.
 - Za Sekcijo zasavske regije – vsak zadnji petek v mesecu ob 18.00 uri v medicinskem centru Helix v Trbovljah, v ZD Trbovlje ali Radeče.
 - Za Sekcijo primorske regije – tretji petek v mesecu v Zdravstvenem domu v Kopru, po dogovoru ob sobotah v bowling centru v Ankaranu (razen v mesecu juliju in avgustu).
 - Za Sekcijo goriške regije - prvi petek v mesecu ob 18.00 uri v Medgeneracijskem društvu v Novi Gorici.
 - Za Sekcijo dolenske regije bodo srečanja predvidoma zadnji četrtek v mesecu ob 18.00 uri v ZD Novo mesto.
 - Za otroško sekcijo rednih mesečnih srečanj ne predvidevamo – srečanja organiziramo po potrebi – (dogovorjeni datumi 29. marca, od 6. do 12. julija poletni tabor in 6. decembra za otroke Miklavževanje, za starše pa enodnevno delavnico, ter udeležba ekipe otroške sekcije na spomladanskem in jesenskem tekmovanju v bowlingu).
 - Redna mesečna srečanja sekcij oz. vse spremembe so objavljena v koledarju dogodkov na spletni strani www.kvcb.si.
- Sodelovanje na javnih razpisih za pridobitev finančnih sredstev za redno delovanje in za izvajanje posebnih socialnih programov.

B. STROKOVNE DEJAVNOSTI DRUŠTVA:

V letu 2013 smo pristopili k izvedbi epidemiološke raziskave na področju KVČB. Nosilec aktivnosti Dušan Baraga, dr. med., Tatjana Cvetko, dr. med., asist. mag. Darja Urlep - Žužej, dr. med. in Mateja Saje - sredstva donacijske pogodbe MSD. V letu 2014 bomo objavili rezultate študije.

C. SODELOVANJE Z DOMAČIMI INŠTITUCIJAMI IN DRUŠTVI

Sodelovali bomo z invalidskimi organizacijami povezanimi v NSIOS in NVO posameznih regij. Prav tako bomo sodelovali z Ministrstvom za zdravje, Ministrstvom za delo, družino in socialne zadeve, z Ministrstvom za šolstvo, občinami, bolnišnicami in zdravstvenimi domovi po Sloveniji ter z farmacevtskimi firmami. Sodelovali bomo tudi z Društvom psoriatikov.

Otroška sekcija bo v srednjih šolah ljubljanske regije nadaljevala z akcijo osveščanja "Želim kvalitetno in zdravo živeti, čeprav sem bolan".

22. oktobra 2014 ob 12.00 uri je naše društvo organizator drugega strokovnega srečanja treh društev IMID Slovenija, katerih člani so bolniki s kroničnimi imunsko pogojenimi vnetnimi boleznimi (Društvo za KVČB, Društvo psoriatikov in Društvo revmatikov) - koordinatorja Baraga Dušan, dr. med. in Saje Mateja.

D. MEDNARODNO SODELOVANJE

- Aktivnost dveh delegatov Dušana Barage dr. med. in Mateje Saje v EFCCA.
- Aktivnost dveh delegatov Mateja Korena in Maksim Bešič v EYG EFCCA.
- Na naše aktivnosti bomo vabili predstavnike članic EFCCA, prav tako se bomo odzvali njihovem vabilu.
- Udeležili se bomo novinarske konference »Join the fight against IBD, ki bo potekala 19. februarja 2014 v Copenhagenu na Danskem.
- Udeležili se bomo kongresa ECCO v Copenhagenu v dneh od 20. do 22. februarja 2014.
- V dneh od 3. do 6. aprila 2014 se bomo udeležili generalne skupščine EFCCA v Grazu in junija ali julija srečanja EYG EFCCA na Irskem – datum še ni določen.
- Na obeležitev 10 letnice delovanja našega društva 17. maja 2014 bomo na prireditev, ki bo v Rogaški Slatini povabili predstavnike bolnikov združenih v EFCCA – Avstrije, Madžarske, Italije, Hrvaške, Slovaške, Češke in Srbije.

E. IZVAJANJE POSEBNIH SOCIALNIH PROGRAMOV

1. Socialna varnost in vključenost v običajno življenje

Namen tega posebnega socialnega programa je nuditi svojim članom in tudi nečlanom informacije, jih informirati ter jim zagotoviti druge oblike pomoči in svetovanja v zvezi s socialno varnostjo in psihološko podporo. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Trudili se bomo pri širitvi članstva oziroma pri pridobivanju novih in aktivnih članov.
- Članom bomo svetovali in jih informirali tako osebno kot po telefonu in preko e-pošte.
- Usposobljeni člani društva bodo osebam s KVČB in njihovim svojcem svetovali na telefonu KronoFON tel. št. 031 667 557, vsak dan od ponedeljka do petka med 16. in 20. uro.
- Članom bomo v pomoč pri pridobivanju statusov (status dolgotrajno bolnega otroka oz. mladostnika, status invalida, olajšave pri dohodnini ...).

- Članom bomo v pomoč pri svetovanju v zvezi s socialno varnostjo članov invalidov (delavnopravna zakonodaja).
- Psihoterapevtska skupina Sekcije LGN regije bo čez vse leto na rednih srečanjih vsako sredo v trajanju eno uro in pol nudila psihološko podporo članom skupine.
- Skupina članov društva za pomoč osebam s KVČB pred kirurškimi posegi bo nudila pomoč in svetovanje osebam, ki so se znašli v tovrstni situaciji.
- Ob rednih mesečnih srečanjih bomo glede na potrebe svetovali članom sekcij.

2. Ohranjanje zdravja

Namen posebnega socialnega programa je z rehabilitacijskimi vsebinami in dejavnostmi informiranja in izobraževanja pomagati ohranjati zdravje svojim članom. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Organizacija in izvedba od dveh do štirih 4 dnevniš šol za osebe s KVČB v Rogaški Slatini za cca 20 oseb glede na razpoložljiva finančna sredstva - organizatorja Baraga Dušan, dr. med. in Saje Mateja.
- Organizacija 6 dnevnega otroškega tabora na morju v času od 6. do 12. julija 2014 (organizatorica asist. mag. Darja Urlep-Žužej, dr. med.).
- Organizacija enodnevne šole za mlade v starosti od 17. do 29. leta v Mariboru junija 2014 (organizatorja Dejan in Matej Koren).
- Za naše člane bomo še nadalje pridobivali bonitete pri koriščenju uslug v zdraviliščih na osnovi članske izkaznice društva.

3. Usposabljanje za aktivno življenje in delo - izobraževanje za specialne potrebe invalidov s KVČB

Namen posebnega socialnega programa je usposobiti oz. izobraževati svoje člane in nečlane za specialne potrebe, ki jih prinaša invalidnost oz. KVČB. Prav tako ima namen izobraževati zdravstvene delavce na primarnem zdravstvenem nivoju.

a) Strokovna predavanja in strokovne delavnice:

Čez celo leto bomo organizirali pet strokovnih srečanj s predavanjem na nacionalnem nivoju, posamezne sekcije pa tudi na lokalnem nivoju. Na nacionalnem nivoju bomo organizirali naslednja strokovna predavanja:

- 14. februarja 2014, ob 16.30 uri, bomo v organizaciji Sekcije LGN regije v prostorih MF v Ljubljani pred izvedbo redne letne skupščine, organizirali predavanje z naslovom: »Vloga probiotične mešanice VSL#3 pri nadzoru KVČB«.
- 12. aprila 2014, bomo v Zagorju v organizaciji Sekcije zasavske regije organizirali strokovno predavanje z naslovom: »Diagnostika v gastroenterologiji«.
- 17. maja 2014 bomo v okviru praznovanja 10. letnice delovanja društva v Rogaški Slatini izvedli strokovno srečanje članov društva (organizator Sekcija celjsko – koroške regije) – teme bomo določili naknadno.
- 22. oktobra ob 12.00 uri bo naše društvo organizator strokovnega srečanja IMID Slovenija – srečanje obolelih s kronično imunsko pogojenimi vnetnimi boleznimi (gre za strokovno srečanje članov treh društev, in sicer Društva za KVČB, Društva psoriatikov in Društva revmatikov).
- 20. decembra 2014 bo v sklopu prednovoletnega srečanja Sekcija pomurske regije organizirala strokovno predavanje – temo bomo izbrali glede na sponzorja srečanja.

Na lokalnem nivoju bomo izvedli naslednja strokovna predavanja in strokovne delavnice:

- Otroška sekcija bo izvedla dve strokovni srečanja, in sicer eno 15. marca 2014 in eno 6. decembra 2014.
- Sekcija štajerske regije in mladinska sekcija bo organizirala štiri strokovna srečanja, in sicer eno 24. januarja 2014 na temo KVČB in partnerstvo, predavateljica prim. Cvetka Pernat Drobež, dr. med., spec. internist, drugo 27. marca 2014 na temo obvladovanje stresa, predavateljica Cvijeta Pahljina, dr. med.

spec. Psihiater, psihoterapevt, tretjo septembra (kuharska delavnica) in zadnje 12. decembra 2014, predavateljica prim. Cvetka Pernat Drobež, dr. med., spec. internist – teme bomo določili naknadno.

- 5. marec 2014 strokovno predavanje Marija Merljak univ.dipl.ing.živ.teh. »O prehrani pri KVČB in celičnem delovanju«, sledila bo kuharska delavnica na temo » prehrane pri KVČB« Sekcija LGN regije in eno predavanje v drugem tromesečju (tema bo določena naknadno).
- Sekcija pomurske regije bo organizirala štiri strokovna srečanja, in sicer dne 29. januarja 2014 na temo prehranska dopolnila, dne 26. februarja 2014, predavala bo Tatjana Puc Kous, dr. med., gastroenterologinja, 26. marca 2014 Maja Šeruga, dr. med in 28. maja 2014, Tatjana Puc Kous dr. med. – teme bomo določili naknadno.
- Sekcija celjsko koroške regije bo organizirala tri strokovna srečanja, in sicer 5. marca 2014 v Velenju predavanje z naslovom: »Družinska psihoterapevtka svetuje«, aprila 4. kuharsko delavnico ter oktobra 5. kuharsko delavnico.
- Sekcija zasavske regije bo septembra organizirala eno strokovno srečanje – temo in konkretni datum bo določen naknadno.
- Sekcija dolenske regije bo organizirala eno strokovno srečanje oz. kuharsko delavnico – datum bo določen naknadno.
- Sekcija goriške regije bo ob rednih mesečnih srečanjih, prvi petek v mesecu v prostorih Medgeneracijskega društva v Novi Gorici organizirala in izvedla predavanje, in sicer marca iz področja ginekologije in maja predavanje psihoterapevta ter eno kuharsko delavnico – konkretni datumi bodo določeni naknadno.
- Sekcija primorske regije bo ob rednih mesečnih srečanjih v ZD Koper organizirala predavanja – teme bodo določene naknadno in decembra bo sekcija ob mednarodnem dnevu invalidov organizirala strokovno predavanje v Kopru, na katero bo povabila obalne sekcije društva revmatikov in psoriatikov.

b) Predavanje za novo obolele in za bolnike, ki so na bioloških zdravilih:

- Večkrat letno bomo organizirali v sodelovanju z gastroenterološko kliniko Ljubljana, UKC Maribor in SB Izola predavanja za vse na novo zbolele osebe s KVČB – trenutno znani termini 6. januar in 17. junij 2014 na gastroenterološki kliniki Ljubljana in junija v UKC Maribor. Na predavanjih sodeluje strokovni team: zdravnik gastroenterolog, medicinska sestra, psiholog, klinični dietetik in predsednica društva s predstavitvijo društva in njegovih aktivnosti - organizatorja Baraga Dušan, dr. med. in Saje Mateja.
- Večkrat letno bomo organizirali v sodelovanju z gastroenterološko kliniko Ljubljana, UKC Maribor predavanja za bolnike, ki na bioloških zdravilih. Trenutno znani termini 28. januar in 2. september 2014 na gastroenterološki kliniki Ljubljana, marec in oktober UKC Maribor. Na predavanjih sodelujejo zdravniki gastroenterologi, medicinska sestra, in predsednica društva s predstavitvijo društva in njegovih aktivnosti - organizatorja Baraga Dušan, dr. med. in Saje Mateja.

c) Izobraževanje zdravstvenih delavcev na primarnem zdravstvenem nivoju:

- V sklopu akcije » Trenutno odsoten, hvala za razumevanje« bomo za zdravnike in druge zdravstvene delavce v 10 zdravstvenih domovih po Sloveniji izvedli dve urno strokovno srečanje s predavanji o kronični vnetni črevesni bolezni (januarja v ZD Postojna, februarja v ZD Domžale, marca v ZD Kranj, aprila v ZD Brežice, maja v ZD Ilirska Bistrica, junija v ZD Sežana, septembra v ZD Murska Sobota, oktobra v ZD Ptuj, novembra v ZD Škofja Loka in decembra v ZD Velenje).
- 26. septembra 2014 bomo organizirali in izvedli 4. slovenski in 1. mednarodni simpozij o KVČB, kjer bodo sodelovali splošni zdravniki, pediatri, gastroenterologi, kirurgi, endokrinologi...

d) Javne tribune in okrogle mize:

- V letu 2014 ne predvidevamo organiziranja javnih tribun, v kolikor pa se bo pojavila potreba po njih pa jih bomo organizirali in izvedli.

4. Odpravljanje ovir v bivalnem in delovnem okolju

Namen tega posebnega socialnega programa je osveščati javnost o potrebah oseb s KVČB in spodbuditi občine ter druge javne inštitucije k razmisleku o čistih in primerno urejenih javnih straniščih, ki navsezadnje niso pomembne le za ljudi s KVČB, zato že od leta 2009 dalje vsako leto izvajamo akcijo Naj javno stranišče. Nosilec akcije je Sekcija štajerske regije in Mladinska sekcija – koordinator akcije Danica Koren.

- Nadaljevali bomo z akcijo »Naj javno stranišče« in natečajem za zgodbe in risbice "Naj straniščna zgodba".
- Zaključna prireditve ob zaključku akcije bo ob svetovnem dnevu stranišč (19. novembru) v Ljubljani, dne 14. novembra 2014, ob 17.00 uri v Filharmoniji v Ljubljani, saj je MO Ljubljana v letu 2013 osvojila naslov Naj javno stranišče 2013.

5. Informativna in založniška dejavnost

Namen tega posebnega socialnega programa je informirati člane društva, zainteresirane ter drugo javnost o kronični vnetni črevesni bolezni, zdravljenju in težavah, ki jih prinaša KVČB.

- Delovali bomo preko sredstev javnega obveščanja in na ta način informirali in osveščali javnost o KVČB, še posebej ob svetovnem dnevu IBD, 19. maju ter ob izvajanju akcije "Naj javno stranišče 2014".
- Konec aprila bomo gostje v oddaji »Dobro jutro«.
- Ponatisnili bomo zloženko o društvu in zloženko »Trenutno odsoten hvala za razumevanje« ter izdali zloženko in bilten akcije Naj javno stranišče 2014. Ob praznovanju 10. letnice delovanja društva in ob simpoziju o KVČB bomo izdali zbornik oz. bilten.
- Skozi vse leto bomo izvajali akcijo »Osveščanja javnosti o KVČB« - organizirali bomo 10 mesečnih akcij po različnih zdravstvenih domovih po Sloveniji, v katerih bodo v vsakem po en mesec pred ambulantami postavljene silhete "Trenutno odsoten - hvala za razumevanje" in predstavitveni material akcije ter društvene zloženske. V času postavitve silhete bomo v vsakem od teh, enkrat organizirali predavanje za zdravnike in medicinske sestre tega zdravstvenega doma s predstavitvijo bolezni, zdravljenje z biološkimi zdravili in predstavitvijo društva oz. kako lahko društvo pomaga ljudem s KVČB.

Seznam izvedbe akcije:

| mesec | Datum in ura strokovnega sreč. | Zdravstveni dom |
|-----------|--------------------------------|------------------|
| januar | 21.1.2014 ob 19.30 uri | Postojna |
| februar | 24.2.2014 ob 12.30 uri | Domžale |
| marec | 4.3.2014 ob 19.30 uri | Kranj |
| april | 17.4.2014 ob 13.15 uri | Brežice |
| maj | 22.5.2014 ob 13.30 uri | Ilirska Bistrica |
| junij | 6.6.2014 ob 13.00 uri | Sežana |
| september | 24.9.2014 ob 17.00 uri | Murska Sobota |
| oktober | 15.10.2014 ob 14.00 uri | Ptuj |
| november | 25.11.2014 ob 19.00 uri | Škofja Loka |
| december | 3.12.2014 ob 18.00 uri | Velenje |

- Otroška sekcija bo v srednjih šolah ljubljanske regije nadaljevala z izvajanjem akcije osveščanja "Želim kvalitetno in zdravo živeti, čeprav sem bolan".

- Ob koncu leta bomo izdali 9. številko društvenega glasila Kronček, v katerem bo predstavljeno opravljeno delo društva v tekočem letu, strokovni članki, člani društva pa mu bodo s svojimi prispevki in zgodbami dodali tudi svoj pečat.
- Udeleževali se bomo tiskovnih konferenc o aktualni problematiki, po potrebi pa jih bomo tudi sami organizirali.
- Vodje sekcij bodo tekoče pošiljali obvestila o aktivnostih svoje sekcije ter fotografije in poročila s srečanj administratorju spletne strani Dejanu Korenu, ki bo ažurno urejal spletno stran www.kvcb.si
- Na spletni strani www.kvcb.si bomo dodajali nove vsebine v eUčilnico in eKnjižnico.
- Pripravljali in izvajali bomo stojnice sekcij v različnih krajih po Sloveniji, kjer se bomo uspeli dogovoriti za sodelovanje – do sedaj redno sodelujemo v Velenju, Slovenj Gradcu, Novem mestu, Murski Soboti, Mariboru, Kopru in ob prireditvi Migajmo za zdravje žensk v Ljubljani. Letos pa bomo prvič s stojnico sodelovali tudi v Tolminu v mesecu maju ob občinskem prazniku.
- Dne 7. februarja 2014 bomo v Hotelu Mons v Ljubljani sodelovali na strokovnem srečanju specialistov družinske medicine in vseh, ki jih zanimajo imunsko pogojene bolezni.
- V dneh 4. in 5. decembra 2014 bomo sodelovali na memorialnem sestanku profesorja Janeza Plečnika z mednarodnim simpozijem o KVČB, ki ga organizira Inštitut za patologijo.
- S stojnico bomo dne 7. aprila 2014 sodelovali na dnevu odprtih vrat Zdravstvenega doma Maribor in na dnevu odprtih vrat ZD Lendava v mesecu oktobru 2014.
- Sekcija primorske regije bo 5. aprila 2014 v Kopru organizirala dan odprtih vrat in predstavila aktivnosti društva in sekcije.
- Z deljenjem »Krončkov«, zloženk in osebno bomo kronično vnetno črevesno bolezen poskušali približati širši javnosti.
- Naši člani bodo sodelovali pri objavah člankov v revijah o bolezni in društvu.
- Sodelovanje s slovenskimi novinarji na tiskovni konferenci Join the fight against IBD, ki bo potekala 19. februarja 2014 v Copenhagenu na Danskem.

6. Športne, kulturne in druge interesne dejavnosti

Namen posebnega socialnega programa je organizirati športne, kulturne in druge interesne dejavnosti s ciljem koristnosti za zdravje oseb s KVČB, kajti rekreacija je pomembna za zdravje in za popestritev življenja. Prilagojena rekreacija daje priložnost za samopotrjevanje. Srečanja pa so tudi priložnost za druženje in izmenjavanje izkušenj.

- V spomladanskih in jesenskih mesecih bodo sekcije izvajale rekreacijo ob bowlingu, v poletnih mesecih pa tudi pohode na bližnje hribovje. (datumi bodo od konca meseca januarja 2014 razvidni v koledarju dogodkov na spletni strani www.kvcb.si.)
- V mesecu aprilu (12. aprila 2014 v popoldanskem času) bo v organizaciji Sekcije zasavske regije v Zagorju izvedeno tekmovanje v bowlingu med sekcijami našega društva.
- Istega dne bo v dopoldanskem času v organizaciji Sekcije zasavske regije organizirana strokovna ekskurzija na območje Hrastnika.
- Dne 17. maja 2014 bo v organizaciji Sekcije LGN regije in celjsko – koroške regije v Rogaški Slatini organizirano družabno srečanje članov društva ob 10. letnici delovanja društva.
- Dne 14. novembra 2014, ob zaključni prireditvi Naj javno stranišče 2014, bo v organizaciji Sekcije LGN regije v Klubu 300 v Ljubljani tekmovanje v bowlingu med sekcijami našega društva.
- Dne 20. decembra 2014, bomo v hotelu Bioterme Mala nedelja v organizaciji Sekcije pomurske regije organizirali prednovoletno druženje za vse člane društva.
- Dne 6. decembra 2014, bo Miklavževanje z bowlingom otroške sekcije v Klubu 300 v Ljubljani.
- Sekcija pomurske regije bo izvedla treninge v bowlingu 17. januarja, 21. februarja, 11. aprila in 19. oktobra, dne 10. maja bo izvedla pohod z ogledom ruskega studenta iz leta 1919 ter muzeja starih motorjev, 21. junija bo imela piknik v Peskovcih in 5. julija izlet v planine – Logarska dolina, slap Rinka in na Okrešelj. 7. septembra se bodo člani sekcije udeležili Bučarije – praznika buč v Ljutomeru.
- Sekcija celjsko koroške regije bo junija organizirala pohod na Boč ali Celjsko koč in vsak tretji torek v mesecu trening v bowlingu.

- Sekcija LGN regije bo v spomladanskih in jesenskih mesecih izvedla po dva treninga v bowlingu, v spomladanskih in jesenskih mesecih pa tudi po en pohod in 9. decembra 2014 prednovoletno srečanje sekcije.
- Sekcija primorske regije bo v spomladanskih in jesenskih mesecih vsak mesec izvajala treninge v bowlingu, v mesecu januarju bo izvedla tekmovanje članov sekcije za prehodni pokal v bowlingu in pikadu v Ankaranu, konec avgusta v sklopu prireditve ob Ribiškem prazniku party »Stan - Stane« na barki v spomin na pokojnega člana sekcije Kovačevič Staneta, ob tednu mobilnosti septembra bo izvedla pohod in kolesarjenje po Škocjanskem zatoku in decembra se bo udeležila turnirja NVO – obala v bowlingu v Ankaranu.
- Sekcija štajerske regije bo vsak zadnji petek v mesecu skupaj z mladinsko sekcijo v društvenih prostorih Partizanska 12, Maribor organizirala družabna srečanja (ogled filma, družabne igre, likovna delavnica, čajanka, računalniški tečaj za začetnike), ob bowlingu se bodo člani rekreirali 2 x v spomladanskih in 2 x v jesenskih mesecih, v mesecu marcu bo organizirano druženje ob ogledu gledališke predstave, v soboto 31. maja bo organiziran pohod na Pohorje, 24. oktobra likovna delavnica in 12. decembra prednovoletno srečanje obeh sekcij.
- Sekcija dolenske regije bo v spomladanskih in jesenskih mesecih izvedla po en trening bowlinga, januarja organizirala ogled samostana Pleterje ter junija pohod na Trško goro.
- Sekcija goriške regije bo v spomladanskih, poletnih in jesenskih mesecih izvedla druženja v naravi: pohodi z ogledi znamenitosti, in sicer 10. junija pohod na Javorco in septembra pohod na Lazne, novembra bo organizirala martinovanje in decembra prednovoletno srečanje. Z medgeneracijskim društvom Nova gorica bo sekcija izvedla več delavnic ročnih spretnosti. 7. marca in v oktobru pa bo izvedla trening bowlinga.
- Sekcija zasavske regije bo v spomladanskih in jesenskih mesecih izvedla po dva treninga v bowlingu in pikadu, v mesecu maju pa izlet na eno izmed planinskih točk na območju sekcije.
- Sekcija celjsko - koroške regije bo čez vse leto izdelovala voščilnice za rojstne dneve članom društva ob okroglih obletnicah (15 let, 18 let, 30 let, 40 let, 50 let, 60 let, 70 let, 80 let..) in jih po pošti pošiljala slavljencem, članom našega društva - v letu 2014 bo voščilnice poslala 113 članom. Prav tako bo sekcija ob koncu leta poskrbela za pošiljanje voščilnic poslovnim partnerjem našega društva, ki jih bo pred tem izdelala Sekcija štajerske regije in mladinska sekcija.
- Vsaka sekcija bo v mesecu decembru organizirala prednovoletna srečanja svojih sekcij – datumi bodo razvidni v koledarju dogodkov.

7. Zagovorništvo/samozagovorništvo

Namen tega posebnega socialnega programa je pomagati v skupinah za samopomoč pridobivati izkušnje sočlanov, da bodo postali samozavestnejši kljub svoji bolezni oz. invalidnosti ter bodo na ta način uspešno premagovali ovire v življenju ter tako gradili pozitivno samopodobo.

- Redna mesečna srečanja skupine za samopomoč LGN regije bodo ob četrtkih dvakrat mesečno. Datumi so razvidni iz koledarja dogodkov na spletni strani društva. O morebitnih spremembah datuma in kraja srečanja se bodo člani skupine sproti dogovarjali in obveščali po elektronski pošti in po mobilnem telefonu.

Opomba: Nekateri datumi so fiksni, nekaj je okvirnih in jih bomo sproti določali glede na možnost pridobitve predavateljev in glede na sprotne aktivnosti društva, ki se bodo pojavljale tekom leta.

Predsednica društva
Mateja Saje