



## SEKCIJA LGN REGIJE

### PROGRAM DELA SEKCIJE ZA LETO 2014

#### PROGRAMI

#### A. OPERATIVNO DELOVANJE

- Udeleževali se bomo sej izvršnega odbora, ki jih bomo imeli v Ljubljani na Medicinski fakulteti.
- Udeležba na sejah NSIOS – a.
- Redna mesečna naše sekcije bomo izvajali tako na Medicinski fakulteti v Ljubljani kot v bowling klubu 300 – Ljubljana, datumi: 23.01.2014, 14.02.2014, 5.03.2014, 15.04.2014, 20.05.2014, 10.06.2014, 09.09.2014, 07.10.2014, 11.11.2014, 09.12.2014– prednovoletno srečanje LGN sekcije.

#### B. SODELOVANJE Z DOMAČIMI INŠTITUCIJAMI IN DRUŠTVI

Sodelovanje z društvom revmatikov in psoriatikov - organizacija IMID srečanja 22. Oktobra 2014.

#### C. MEDNARODNO SODELOVANJE

- Sodelovali bomo z evropskim združenjem bolnikov s KVČB, EFCCA, kjer se bova aktivno vključevala v delo Dušan Baraga in Mateja Saje.
- Na naše aktivnosti bomo vabili predstavnike članic EFCCA, prav tako se bomo odzvali tudi njihovem vabilu.
- V okviru mednarodnega sodelovanja se bomo udeležili novinarske konference "Join the fight against IBD", ki bo potekala 19. 2. 2014, v Copenhagenu na Danskem.
- Udeležba na kongresu ECCO- Copenhagen 20.02.-22.02.2014.
- V dneh od 03.04.-06.04.2014 bomo prisostvovali GA EFCCA v Grazu, predstavnica Maksim Bešič se bo junija ali julija udeležila srečanja EYG EFCCA na Irskem – datum še ni določen.
- Povabilo predstavnikov bolnikov združenih pri EFCCA – Avstrije, Madžarske, Italije, Hrvaške Slovaške, Češke, Srbije na obeležitev 10 obletnice društva 17.05.2014- Rogaška Slatina.

#### D. IZVAJANJE POSEBNIH SOCIALNIH PROGRAMOV

##### 1. Socialna varnost in vključenost v običajno življenje

- Trudili se bomo pri širitvi članstva oziroma pri pridobivanju novih in aktivnih članov.
- Člani sekcije, ki so šli skozi izobraževanje bodo delali na liniji za pomoč KronoFONU.
- Srečanja terapevtske skupine na fakulteti za psihoterapijo vsako sredo od januarja 2014- junija 2014 (datumi v koedarju na spletni strani društva za KVČB).
- Skupina članov društva za pomoč osebam s KVČB pred kirurškimi posegi bo nudila pomoč in svetovanje osebam, ki so se znašli v tovrstni situaciji.
- Članom bomo svetovali in jih informirali tako osebno kot po telefonu in preko e-pošte.

- Članom bomo v pomoč pri pridobivanju statusov (status dolgotrajno bolnega otroka oz. mladostnika, status invalida, olajšave pri dohodnini ...).
- Redna družabna srečanja za člane društva bomo izvajali tako na Medicinski fakulteti v Ljubljani kot v bowling klubu 300 – Ljubljana.

## **2. Ohranjanje zdravja**

- Organizacija in izvedba 4 šol za osebe s KVČB , šole bodo izvedene glede na razpoložljiva finančna sredstva v jesenskem času , organizatorja šol Baraga Dušan Saje Mateja, ter udeležba članov naše sekcije na njih.
- Dogovor v bowling centru 300 za brezplačno koriščenje njihovih prostorov za srečanja ter dodatni popust pri najemanju prog za bowling.
- Redna mesečna druženja bodo članom na pozitiven način pripomogla k njihovemu čimbolj neodvisnemu življenju. Srečanja bodo ob sredah razporejena različno glede na ostale aktivnosti v društvu in glede na srečanja skupine za samopomoč in srečanja terapevtske skupine : 23.01.2014, 25.02.2014, 25.03.2014, 15.04.2014, 20.05.2014, 10.06.2014, 09.09.2014, 07.10.2014, 11.11.2014, 09.12.2014 – prednovoletno srečanje LGN sekcije, eno mesečno srečanje bi v letu 2014 posvetili kuharski delavnici na temo prehrana in KVČB, eno od srečanj pa strokovnemu predavanju s področja KVČB.

## **3. Izobraževalne vsebine za potrebe članov**

### **a) Strokovna predavanja:**

Kolikor bo možno bomo v predavalnicah Medicinske fakultete v Ljubljani organizirali strokovna predavanja, tako na nacionalnem kot na lokalnem nivoju.

- 14. februarja 2014, ob 16.30 uri, bomo v prostorih MF v Ljubljani pred izvedbo redne letne skupščine, organizirali predavanje z naslovom: »Vloga probiotične mešanice VSL#3 pri nadzoru KVČB«.
- 5. Marec 2014 strokovno predavanje Marija Merljak univ.dipl.ing.živ.teh. »O prehrani pri KVČB in celičnem delovanju« , sledila bo kuharska delavnica na temo » prehrane pri KVČB«.
- Večkrat letno bomo organizirali v sodelovanju z gastroenterološko kliniko Ljubljana , UKC Maribor in splošno bolnišnico Izola predavanja za vse na novo zbolele osebe s KVČB 06.01. 2014 in 17.6.2014-GEIK, junij UKC Mb. Na predavanjih sodeluje strokovni tim: zdravniki gastroenterologi, sestre, psiholog ,klinični dietetik predsednica društva s predstavitvijo društva in njegovih aktivnosti.
- Večkrat letno bomo organizirali v sodelovanju z gastroenterološko kliniko Ljubljana, UKC Maribor predavanja za vse bolnike, ki so na bioloških zdravilih 28.01.2014 in 2.09.2014-GEIK, marec UKC Mb, oktober 2014 UKC Mb. Na predavanjih sodeluje strokovni tim: zdravniki gastroenterologi, sestre, predsednica društva s predstavitvijo društva in njegovih aktivnosti.
- 26.09.2014 organizacija 4. simpozija in 1. mednarodnega simpozija- kongresa za družinske zdravnike pediatre, gastroenterologe.....
- 22. oktober 2014 organizacija IMID srečanja – srečanje obolelih s kronično imunsko pogojenimi vnetnimi boleznimi.
- 04.-05.12. december 2014 sodelovanje društva na memorialnem sestanku profesorja Janeza Plečnika z mednarodnim simpozijem o KVČB, ki ga organizira Inštitut za Patologijo.

### **b) Izobraževanje zdravstvenih delavcev na primarnem zdravstvenem nivoju:**

- Akcija »Trenutno odsoten hvala za razumevanje« v letu 2014 v 10 ZD po Sloveniji skozi celo leto s predstavitvijo društva in njegovih aktivnosti.
- IMID srečanje specialistov družinske medicine in vseh , ki jih zanimajo imunske pogojene bolezni hotel Mons petek 07.02.2014.

## **4. Odpravljanje ovir v bivalnem okolju**

- Zaključna prireditev »Naj javno stranišče« 14.11.2014 v ljubljanski filharmoniji.

- Z zgodbami s straniščne školjke bomo sodelovali na nacionalnem natečaju projekta »Naj javno stranišče«.

## **5. Informativna in založniška dejavnost**

- Delovali bomo preko sredstev javnega obveščanja.
- Konec aprila bomo gostje v oddaji »Dobro jutro«
- Sodelovali bomo pri aktivnostih ob svetovnem dnevu IBD- 19. 5. 2014
- V pomoč bomo tudi pri izdaji 9. številke društvenega glasila Kronček, kjer bomo s svojimi prispevki dodali tudi svoj pečat.
- Udeleževali pa tudi organizirali bomo tiskovne konference ob različnih projektih.
- V pomoč bomo pri urejanju spletne strani.
- Udeleževali se bomo stojnic sekcij v različnih krajih po Sloveniji in organizirali tudi kakšno svojo stojnico.
- Medije bomo obveščali o aktivnostih društva, prav tako jim bomo poskušali približati samo bolezen in težave bolnikov.
- Z deljenjem »Krončkov«, zloženek, brošur in osebno bomo kronično vnetno črevesno bolezen poskušali približati širši javnosti.
- Naši člani bodo sodelovali pri objavah člankov v revijah o bolezni in društvu.
- Sodelovanje z slovenskimi novinarji na tiskovni konferenci Join the fight against IBD", ki bo potekala 19.02.2014 v Copenhagenu.

## **6. Športne, kulturne in druge interesne dejavnosti**

- Vsaj enkrat na mesec se bomo poskušali rekreirati ob bowlingu, v jesenskem in pomladnem času bomo organizirali bomo tudi pohode.
- V mesecu marcu 2014 se bomo udeležili tekmovanja v bowlingu v organizaciji sekcije zasavske regije .
- V mesecu novembru, ob zaključni prireditvi » Naj javno stranišče 2013«, bomo v okviru sekcije LGN regije organizirali tekmovanje v bowlingu na nacionalnem nivoju v klubu 300 v Ljubljani.
- Organizacija in izvedba srečanja ob 10 obletnici društva sobota 17.05.2014 v Rogaški Slatini, z mednarodno udeležbo in pomočjo sekcije celjsko koroške regije.
- Udeležili se bomo prednovoletnega druženja v Prekmurju, 20. 12. 2014 v organizaciji sekcije pomurske regije.

## **7. Zagovorništvo/samozagovorništvo**

V letu 2013 predvidevamo srečanja skupine za samopomoč prav tako ob četrtek dvakrat mesečno .  
16.01.2014,30.01.2014 ,13.02.2014,27.02.2014,13.03.2014,27.03.2014 ,10.04.2014 ,24.04.2014,  
08.05.2014,22.05.2014,05.06.2014,19.06.2014,11.09.2014,25.09.2014,09.10.2014,23.10.2014,  
06.11.2014,20.11.2014,04.12.2014,18.12.2014.

O morebitnih spremembah datuma in kraja srečanja se bomo sproti dogovarjali in obveščali po elektronski pošti in po mobilnem telefonu.

vodja sekcije LGN regije  
Mateja Saje