



---

**SEKCIJA ŠTAJERSKE REGIJE**

**PROGRAM DELA SEKCIJE ZA LETO 2014**

**A. OPERATIVNO DELOVANJE**

- Udeleževali se bomo sej izvršnega odbora, ki jih bomo imeli nekaj v Ljubljani in nekaj v Mariboru in izobraževalnega vikenda za vodje sekcij v dneh od 31.1. do 2.2.2014.
- Redna mesečna srečanja bomo skupaj z Mladinsko sekcijo izvajali v društvenih prostorih na Partizanski cesti 12, v Mariboru, in sicer vsak zadnji petek v mesecu v času od 17.30 do 20. ure (24. 1., 28. 2., 27. 3., 25. 4., 26. 9., 24. 10., 28. 11., 12. 12.).

**B. SODELOVANJE Z DOMAČIMI INŠTITUCIJAMI IN DRUŠTVI**

- Na lokalnem nivoju bomo v sklopu akcije Naj javno stranišče 2014 nadaljevali sodelovanje z Društvom paraplegikov severne Štajerske, ki ima sedež v Mariboru (član društva, g. Franci Žiberna, bo še naprej podajal predloge glede novih lokacij javnih stranišč, opozarjal na težave v obstoječih javnih straniščih, prav tako predsednik DPSŠ, g. Alfred Lasetzky).
- V sklopu akcije Naj javno stranišče 2014 bomo nadaljevali sodelovanje tudi z Mestno občino Maribor in s posebno delovno skupino Sveta invalidov v MOM (postavitev dodatnih javnih stranišč v MOM tako za zdrave kot gibalno ovirane ljudi).

**C. MEDNARODNO SODELOVANJE**

**D. IZVAJANJE POSEBNIH SOCIALNIH PROGRAMOV**

**1. Socialna varnost in vključenost v običajno življenje**

Namen tega posebnega socialnega programa je nuditi svojim članom in tudi nečlanom informacije, jih informirati ter jim zagotoviti druge oblike pomoči in svetovanja v zvezi s socialno varnostjo. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Trudili se bomo pri širitvi članstva oziroma pri pridobivanju novih in aktivnih članov.
- Članom bomo svetovali in jih informirali tako osebno kot po telefonu in preko e-pošte.
- Usposobljeni člani društva bodo osebam s KVČB in njihovim svojcem svetovali na telefonu KronoFON tel. št. 031 667 557, vsak dan od ponedeljka do petka med 16. in 20. uro.
- Članom bomo v pomoč pri pridobivanju statusov (status dolgotrajno bolnega otroka oz. mladostnika, status invalida, olajšave pri dohodnini ...).

**2. Ohranjanje zdravja**

Namen posebnega socialnega programa je z rehabilitacijskimi vsebinami in dejavnostmi pomagati ohranjati zdravje svojim članom. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Udeležili se bomo šol za osebe s KVČB, ki jih bo organiziralo društvo.

- Še naprej se bomo trudili pri pridobivanju bonitet v termah in zdraviliščih na osnovi članske izkaznice društva.

### **3. Usposabljanje za aktivno življenje in delo - Izobraževanje za specialne potrebe invalidov s KVČB**

Namen posebnega socialnega programa je izobraževanje članov in nečlanov za specialne potrebe, ki jih prinaša invalidnost oz. KVČB. Prav tako ima namen izobraževati zdravstvene delavce na primarnem zdravstvenem nivoju.

#### **a) Strokovna predavanja:**

- V mesecu januarju (24. 1. 2014) bomo v prostorih društva na Partizanski cesti 12 v Mariboru izvedli strokovno predavanje na temo Bolnik s KVČB in partnerstvo, predavateljica prim. Cvetka Pernat Drobež, dr. med., spec. internist.
- Dne, 14. februarja 2014 se bomo v prostorih Medicinske fakultete udeležili strokovnega predavanja v sklopu redne letne skupščine v organizaciji Sekcije LGN regije.
- V mesecu marcu (27. 3. 2014) bomo izvedli strokovno predavanje na temo obvladovanje stresa, predavateljica Cvijeta Pahljina, dr. med., spec. psihiater, psihoterapevt.
- V mesecu decembru (12. 12. 2014) bomo za člane Mladinske sekcije in Sekcije štajerske regije izvedli predavanje, ki ga bo vodila prim. Cvetka Pernat Drobež, dr. med., spec. internist.

Udeležili se bomo tudi strokovnih predavanj, ki jih bodo organizirale druge sekcije na nacionalnem nivoju (12. aprila na območju Sekcije zasavske regije in 20. decembra na območju Sekcije pomurske regije ter 17. maja 2014 ob 10. obletnici delovanja društva, ki bo potekala v Rogaški Slatini v organizaciji Sekcije celjsko-koroške regije, 22. oktobra pa se bomo udeležili tudi strokovnega srečanja IMID Slovenija, katerega organizator bo naše društvo).

#### **b) Izobraževanje zdravstvenih delavcev na primarnem zdravstvenem nivoju:**

- Sodelovali bomo pri organizaciji 4. slovenskega in 1. mednarodnega simpozija za zdravnike in vse člane društva, ki bo 26. septembra 2014.

#### **c) Javne tribune:**

V primeru potrebe bomo sodelovali pri organizaciji javne tribune.

### **4. Odpravljanje ovir v bivalnem okolju**

Namen tega posebnega socialnega programa je osveščati javnost o potrebah oseb s KVČB in spodbuditi občine ter druge javne inštitucije k razmisleku o čistih in primerno urejenih javnih straniščih, ki navsezadnje niso pomembne le za ljudi s KVČB, zato že od leta 2009 dalje vsako leto izvajamo akcijo Naj javno stranišče.

- Nadaljevali bomo z akcijo Naj javno stranišče.
- Učence, majhne bolnike in umetnike tako iz Bolnišnične šole Bojana Iliča iz Pediatrične klinike v Mariboru kot iz Pediatričnega oddelka v Splošni bolnišnici Celje in učence razrednega pouka v Osnovni šoli Bičevje bomo tudi letos prosili za risane prispevke ob svetovnem dnevu stranišč. Vse avtorje risbic bomo nato tudi osebno obiskali in jih nagradili s pohvalami in drobnimi pozornostmi (sladkarije, sadje, izdelki za ustvarjanje, risanje ...).
- Sodelovali bomo tudi na natečaju NAJ STRANIŠČNA ZGODBA.
- Organizirali bomo zaključno prireditev ob svetovnem dnevu stranišč, ki bo potekala v petek, 14. novembra 2014, ob 17.00 uri, v Filharmoniji v Ljubljani saj je MO Ljubljana v letu 2013 osvojila naslov Naj javno stranišče 2013.

### **5. Informativna in založniška dejavnost**

Namen tega posebnega socialnega programa je informirati in osveščati člane društva, zainteresirane ter drugo javnost o kronični vnetni črevesni bolezni, zdravljenju in težavah, ki jih prinaša KVČB.

- Delovali bomo preko sredstev javnega obveščanja, predvsem v času izvajanje akcije Naj javno stranišče 2014.
- V mesecu februarju bomo skupaj z Mladinsko sekcijo pripravili in izdelali Zloženko Naj javno stranišče 2014 in v mesecu novembru Bilten letošnje akcije.
- V mesecu novembru 2014 bomo na spletni strani [www.najjavnostranisce.kvcb.si](http://www.najjavnostranisce.kvcb.si) dopolnili zemljevid z vsemi lokacijami obiskanih javnih stranišč.
- Sodelovali bomo pri izdaji 9. številke društvenega glasila Kronček, kjer bomo s svojimi prispevki dodali svoj pečat.
- Skrbeli bomo za sprotno informiranje članov na spletni strani društva.
- Udeleževali se bomo stojnic sekcij v različnih krajih po Sloveniji.
- S stojnico bomo dne 7. aprila 2014 sodelovali na dnevu odprtih vrat Zdravstvenega doma Maribor in na dnevu odprtih vrat ZD Lendava v mesecu oktobru 2014.
- Sodelovali bomo na stojnicah po zdravstvenih domovih, kjer bomo nadaljevali komunikacijsko akcijo »Trenutno odsoten – hvala za razumevanje«.
- Z deljenjem »Krončkov«, zloženk in osebno bomo kronično vnetno črevesno bolezen poskušali približati širši javnosti.
- Naši člani bodo sodelovali pri objavah člankov v revijah o bolezni in društvu.

## 6. Športne, kulturne in druge interesne dejavnosti

Namen posebnega socialnega programa je z organiziranjem športnih, kulturnih in drugih interesnih dejavnosti popestriti življenje oseb s KVČB in jim s prilagojeno obliko dati možnost za sodelovanje ter priložnost za druženje in izmenjavanje izkušenj.

- Vsak zadnji petek v mesecu bomo skupaj z Mladinsko sekcijo v društvenih prostorih (Partizanska cesta 12, Maribor) organizirali družabna srečanja (ogled filma, družabne igre, likovne delavnice, čajanke, računalniški tečaj za začetnike ...).
- V mesecu marcu (6. 3. 2014) bomo skupaj z Mladinsko sekcijo za člane obeh sekcij organizirali druženje ob ogledu gledališke predstave Toneta Partljiča.
- Ob bowlingu se bomo rekreirali 2x v spomladanskih in 2x v jesenskih mesecih.
- V soboto, 12. aprila 2014 se bomo udeležili tekmovanja v bowlingu v organizaciji Sekcije zasavske regije.
- V soboto, 31. maja 2014 bomo organizirali izlet na Mariborsko Pohorje.
- V mesecu septembru bomo skupaj z Mladinsko sekcijo organizirali prvo kuharsko delavnico.
- V petek, 24. 10. 2014 bomo skupaj z Mladinsko sekcijo organizirali likovno delavnico.
- V petek 14. novembra 2014, po zaključni prireditvi Naj javno stranišče 2014, se bomo udeležili tekmovanja v bowlingu v organizaciji Sekcije LGN regije.
- V mesecu decembru (12. 12. 2014) bomo skupaj z Mladinsko sekcijo organizirali prednovoletno srečanje za obe sekciji.
- V soboto, 20. decembra 2014, se bomo udeležili prednovoletnega srečanja, ki ga bo organizirala Sekcija pomurske regije.

## 7. Zagovorništvo/samozagovorništvo

Namen tega posebnega socialnega programa je pomagati v skupinah za samopomoč pridobivati izkušnje sočlanov, da bodo postali samozavestnejši kljub svoji bolezni oz. invalidnosti ter bodo na ta način uspešno premagovali ovire v življenju ter tako gradili pozitivno samopodobo.

- V sklopu rednih mesečnih srečanj bomo po potrebi oziroma na željo članic in članov organizirali tudi skupino za samopomoč.

O morebitnih spremembah datuma in kraja srečanja se bomo sproti dogovarjali in obveščali po elektronski pošti in po mobilnem telefonu.

*Verjamem, da nam bo s skupnimi močmi zastavljene cilje tudi v letu 2014 uspelo realizirati.*

*»Kjer je volja je tudi pot.«*

Vse dobro in pazite na svoje zdravje.

Vodja Sekcije štajerske regije  
Petra Leskovšek Lasetzky, l. r.