



## POROČILO TABORA OTROK KVČB – DEBELI RTIČ 2014



### POTEK TABORA

Tradicionalni otroški tabor je potekal v otroškem in mladinskem zdravilišču in letovišču na Debelem Rtiču, od nedelje 6. 7. 2014 do sobote 12. 7. 2014.

Tabora se je udeležilo 14 otrok, v spremstvu dipl. med. Klavdije Medja in Anite Smajlovič ter profesorice Sonje Š. Debelak.

Otroci so bili različnih starosti od 7 do 17 let.

### NAMEN TABORA

otrokom ponuditi:

- rehabilitacijo za izboljšanje zdravstvenega stanja otrok s KVČB,

- blagodejni vpliv morske klime na zdravstveno stanje,
- spoznavanje z zdravim načinom življenja,
- druženje in medsebojno spoznavanje izven bolnišnice,
- spodbujati k čim bolj neodvisnemu življenju z boleznijo,
- spodbujati pozitivne osebnostne lastnosti,
- spodbujanje razvoja pozitivne samopodobe in samopotrjevanje
- aktivno preživljanje počitniških dni.

Tradicionalnega tabora na Debelem Rtiču se vsako leto udeležijo otroci, ki so jim dejavnosti na tem taboru že bolj ali manj znane saj se otroci radi vračajo saj se vsako leto srečujejo s svojimi prijatelji s katerimi se srečujejo v času hospitalizacije ali ambulantnih pregledov.

Letos je bil tabor nekoliko bolj športno naravnani, saj se gibanje v naravi in na svežem obmorskem zraku uvršča med dejavnike, ki doprinašajo k boljšemu počutju in tudi boljšemu zdravju.

Tako smo opravili kar nekaj daljših sprehodov v naravi, saj nam je vreme nekoliko ponagajalo in nismo preživeli veliko časa ob sami vodi oz. se nismo imeli priložnosti kopati kolikor smo načrtovali. Otroci so med hojo imeli čas za pogovore med seboj in seveda tudi z nami. Tako so izmenjali svoje izkušnje o svoji bolezni in življenju z njo.

Skupina otrok ni bila homogena, saj so razlike v letih tudi 10 let, vendar so otroci »stari« znanci in so z lahkoto našli skupen jezik. Otroci v takih situacijah, ko je potrebno sprejemati kompromise razvijajo socialne veščine, kar je za nadaljnje življenje zelo pomembno, prav tako kot navajanje na samostojnost in skrb za samega sebe.

Ob koncu smo prišli do spoznanja da se s sprehodi v naravi, ko nas ne mikajo razne naprave sodobne tehnologije imamo lepo, da se lažje pogovarjamo in da se tudi kljub našim zdravstvenih težavam lahko prijetno zabavamo.

## **PROGRAM**

### **Nedelja**

- prijava in predaja dokumentov ter razgovor s starši o zdravstvenem stanju otrok
- pozdravni nagovor dr. Darje Urleb
- kosilo
- razporeditev po sobah
- počitek po kosilu druženje po sobah, igra
- kopanje
- večerja
- družabni večer
- sprehod po bližnji okolici

### **Ponedeljek**

- zajtrk
- kopanje
- pogovor o zdravem načinu življenja
- kosilo

- popoldanski počitek, druženje in igra po sobah
- kopanje
- večerja
- športne aktivnosti na igrišču



Slika 1: Na košarkarskem igrišču je bilo zabavno



Slika 2: Ni važno kdo zmaguje...

## Torek

- zajtrk
- sprehod do Ankarana
- kosilo
- kopanje
- večerja
- druženje ob obali, ples



Slika 3: Najprej smo samo opazovali...

## Sreda

- zajtrk
- kopanje
- kosilo
- izlet do Portoroža (sprehod do Bernardina, vožnja z vlakcem)



Slika 4: Na bazenu.



Slika 5: Tudi na takšen način se lahko zabavamo.

## Četrtek

- zajtrk
- kopanje
- kosilo
- sprehod do meje z Italijo



Slika 6: Tudi na sprehodu je lepo.



Slika 7: Po vzponu se prileže počitek.



- večerja
- nočno kopanje
- druženje na obali



Slika 8: Gremo mi po svoje .

#### **Petek**

- zajtrk
- kopanje
- kosilo
- popoldanski počitek, izdelava izdelka, socialne igre



**Slika 9: Vsak trenutek je treba izkoristiti.**

- kopanje
- večerja
- ogled filma: Gremo mi po svoje

#### **Sobota**

- zajtrk
- priprava prtljage
- odhod domov

## **Povzetek**

Tabor je nam je vsem udeleženiim prinesel veliko pozitivne energije, veliko nasmejanih trenutkov in možnosti za razmislek zakaj smo takšni kot smo.

Že v preteklem letu smo spremljevalke ugotavljale, da so otroci čisto drugačni izven bolnišnice in je prav, da jih tudi bolnišnično osebje spozna v drugačni luči, saj v času hospitalizacije tako lažje najdejo skupen jezik.

Prav posebej se nam zdi pomembno tudi to, da vsi skupaj vemo, da za nas skrbi tudi zdravnica dr. Darja Uleb, ki je bila v času tabora za nas dosegljiva v vsakem trenutku.

Preživeli smo nekaj zelo lepih dni v naravi, ob morju kar ima pozitiven vpliv na naše zdravje.

»Imeli smo se lepo in naslednje leto spet pridemo!« Ta stavek nam pove vse in je tudi bogato plačilo za nas spremljevalke.

Poročilo pripravila: Sonja Šavel Debelak