



ČETRTI SLOVENSKI SIMPOZIJ O KRONIČNI VNETNI ČREVESNI BOLEZNI Z MEDNARODNO UDELEŽBO – BOLNIK S KVČB VČERAJ, DANES, JUTRI

Darja Urlep Žužej

Društvo za KVČB je letos že četrtrič zapored organiziralo simpozij o kronični vnetni črevesni bolezni. Ker letos praznujemo 10. obletnico nastanka društva, smo ob otvoritvi simpozija pripravili kratek program s prikazom filma o nastanku in začetkih društva. Film je ustvaril Matej Koren, ki je že vseh deset let skupaj z bratom Dejanom in Danico Koren, v skupini najbolj aktivnih članov društva.

V zadnjih letih je bil simpozij namenjen predvsem zdravnikom družinske medicine, tokrat pa smo tematiko približali tudi pediatrom in šolskim zdravnikom, prav tako tudi dietetikom, saj smo poseben sklop predavanj namenili prehrani pri KVČB.

Letos smo simpozij zasnovali nekoliko drugače kot prejšnja leta, več časa je bilo namenjenega diskusiji, interaktivnemu sodelovanju, izmenjavi mnenj in izkušenj.

Ob tokratnem jubilejnem simpoziju smo za osrednje predavanje povabili profesorja P. Mamulo, priznanega pediatričnega gastroenterologa iz »Children's Hospital of Philadelphia«, natančneje iz Centra za zdravljenje kronične vnetne črevesne bolezni otrok, ki je eden najboljših tovrstnih centrov v ZDA in tudi v svetu. Njegovo predavanje nas je navdušilo. Na kratek in razumljiv način je predstavil vse novosti na področju etiopatogeneze bolezni, diagnostičnih metod in zdravljenja. Kasneje, v popoldanskem času, pa je v okrogli mizi odgovarjal na naša vprašanja ter podal dragocene predloge glede izboljšanja zdravljenja bolnikov s trdovratnimi oblikami KVČB, ki so bili predstavljeni na okrogli mizi.

Pravzaprav je bil prvi sklop predavanj namenjen predstavitvi naših slovenskih epidemioloških podatkov o številu bolnikov s KVČB. Predstavila sem našo pediatrično epidemiološko raziskavo, ki kaže, da se Slovenija uvršča med evropske države z visoko incidenco pediatrične KVČB, podobno kot v Franciji, na Irskem in Danskem. Višjo incidenco beležijo le v skandinavskih državah.

Dušan Baraga, dr. med., ki skupaj z asist. mag. Tatjano Cvetko, dr. med., pod okriljem Društva za KVČB, pripravlja epidemiološko raziskavo kronične vnetne črevesne bolezni v Sloveniji pri odraslih bolnikih, nas je prav tako presenetil z ugotovitvijo, da sodi Slovenija po številu bolnikov med države Evrope z najvišjo pojavnostjo KVČB.

V tem sklopu nam je o pomenu Evropskega združenja društev za KVČB (European Federation of Crohn's and Colitis Associations – EFFCA) predaval njen predsednik, dr. Marco Greco, ki se je tokrat že drugič udeležil slovenskega simpozija.

Predsednica društva Mateja Saje je ob koncu prvega sklopa predstavila številne aktivnosti našega slovenskega društva, ki jih z neverjetno energijo izvajajo aktivni člani društva z njo na čelu, ki delujejo prostovoljno za dobrobit bolnikov s KVČB.

V drugem sklopu predavanj sta priznana gastroenterologa, prim. Cvetka Pernat, dr. med., in profesor dr. Ivo Ferkolj, dr. med., predavala o novostih na področju zdravljenja KVČB pri odraslih bolnikih. Tematika je sprožila živahno diskusijo, kar priča, da je na tem področju še vedno veliko vprašanj in želja po dodatnem znanju s strani zdravnikov na primarni ravni.

Predavatelji naslednjega sklopa predavanj so nam podali številne novosti. Prof. dr. Bojan Tepeš, predsednik Slovenskega združenja za gastroenterologijo in hepatologijo, je predstavil nove smernice za endoskopske posege z namenom preprečevanja raka debelega črevesa. Smernice vodenja in zdravljenja bolnikov s KVČB po operativnih posegih nam je podal asist. mag. David Drobne. V tem sklopu je bilo umeščeno tudi zanimivo predavanje Nataše Smrekar, spec. gastroenterologinje, o povezavi kronične vnetne črevesne bolezni z boleznimi jeter in žolčnih izvodil.

V popoldanskem delu simpozija smo se seznanili z okužbami pri KVČB (predavatelj prof. Ivo Ferkolj, dr. med) in cepljenjem pri bolnikih s KVČB (asist. mag. Marko Pokorn).

Pomemben del simpozija sta tvorili popoldanski okrogli mizi. Prof. Mamula iz Philadelphie je odgovarjal na aktualna vprašanja s področja pediatrične KVČB, prof. Ferkolj pa na vprašanja s področja KVČB pri odraslih. Še pred tem je asis. mag. Tatjana Cvetko, dr. med., osvetlila probleme, s katerimi se srečuje zdravnik družinske medicine pri obravnavi bolnikov s KVČB.

Simpozij smo sklenili s prehransko tematiko. Evgen Benedik, univ. dipl.ing. živil. tehnol. nas je seznanil z osnovnimi smernicami zdrave prehrane pri KVČB. Dr. Nada Kozjek, dr. med., je predstavila perečo problematiko parenteralne prehrane pri težkih bolnikih s KVČB, asist. mag. Jernej Brečelj pa nam je prikazal pozitivne učinke zdravljenja Crohnove bolezni s popolno enteralno prehrano ter pomen dodatne enteralne prehrane pri bolnikih s KVČB, ki so slabše prehranjeni in bolnikih s specifičnimi prehranskimi pomanjkanji.

Predvsem zaradi živahne diskusije ter kresanja mnenj in stališč ter interaktivnega sodelovanja je bil letošnji simpozij nekaj posebnega. Veseli me, da smo prav s tem dodali simpoziju neko novo dimenzijo. Poslušanje klasičnih predavanj »ex cathedra«, brez možnosti aktivnega sodelovanja, je za udeležence simpozija dolgočasno in nezanimivo, včasih lahko tudi žaljivo. Zato se bomo še v naprej trudili, da bodo naslednji simpoziji še bolj interaktivno zasnovani.

Ob koncu simpozija smo se vprašali: »Kakšna spoznanja in pomembna sporočila nam je dal letošnji simpozij?«

Znanost na področju KVČB zelo hitro napreduje. Izboljšujejo se tako diagnostične kot terapevtske možnosti. Raziskave na področju genetike, sluznične imunologije in črevesne mikrobiote nam poskušajo razumeti patogenezo bolezni. Vse bolj se krepi spoznanje, da imajo okoljski dejavniki pomembno vlogo v nenehni rasti števila bolnikov s KVČB.

Vse te novosti je težko slediti vsem zdravnikom. Zato bodo tudi v prihodnje podobni simpoziji še dobrodošli.