



Poročilo Šole za bolnike na biološki terapiji s kronično vnetno črevesno boleznijo, ki je potekala v Izoli, dne 8. 12. 2014

M. Štefančič

Dne 8. 12. 2014, je v sejni sobi oddelka za interno medicino – gastroenterološka dejavnost Splošne bolnice Izola v Izoli, potekala šola za nove bolnike s kronično vnetno črevesno boleznijo na biološki terapiji, ki sta jo organizirala Oddelek za interno medicino – gastroenterološka dejavnost SB Izola in Društvo za kronično vnetno črevesno bolezen (KVČB).

Šole se je udeležilo približno 20 udeležencev. Prejeli smo start - paket Društva KVČB, ki vsebuje glasilo Kronček, dve brošuri Vive, priročnik, prehranski dnevnik, letak za Kronofon, brošuro o Društvu. Paketu sta bila priložena tudi zvezek in pisalo.

Na začetku je vse prisotne pozdravila dr. Tamara Marušič, vodja gastroenterološke dejavnosti v SB Izola.

Izobraževanje smo začeli z ogledom posnetka o prehojeni poti Mateje Saje. V nadaljevanju je Mateja predstavila delovanje Društva in njegov pomen tako za bolnike kot za ozaveščanje širše javnosti. Prav v letošnjem letu Društvo beleži deseto obletnico delovanja. Ob tej priložnosti je bila prenovljena tudi njegova internetna stran. Bili smo povabljeni, da jo obiščemo in si jo ogledamo, saj lahko dobimo veliko informacij o bolezni in zdravljenju. S pridobitvijo gesla pa je omogočen dostop do tako imenovane e-učilnice, v kateri se nahajajo vsebine s predavanj in drugih dogodkov, ki jih je društvo organiziralo.

Mateja je na kratko povzela rezultate zadnje raziskave, ki je pokazala visoko stopnjo obolelih bolnikov s KVČB. Do sedaj je veljala ocena, da je v Sloveniji obolelih med 3500 in 4000 oseb. Novi podatki pa razkrivajo, da se ta številka giblje okoli 7000. Prav zaradi večanja števila obolelih, je še kako pomembno delovanje Društva, saj bistveno pripomore k spoznavanju bolezni, obvladovanju le te, nenazadnje pa je ključno razumevanje in spoznavanje sebi enekih. Prav na tem področju se Društvo še posebno trudi, saj kontinuirano deluje na področju ozaveščanja in izobraževanja bolnikov, ki poteka skozi Šole in Delavnice KVČB. Za konec je predstavila še Kronofon in njegovo telefonsko številko, na kateri dobijo bolniki pomoč, informacije in svetovanje o kronični vnetni črevesni bolezni.

Po uvodnem delu je besedo prevzela dr. Marušičeva. Tema njenega predavanja je bila Splošni napotki ob zdravljenju z biološkimi zdravili, s poudarkom na cepljenju in varnosti bioloških zdravil. Uvodoma je razložila kaj biološka zdravila so, kako delujejo, protokol zdravljenja ter podala nekaj splošnih napotkov ob zdravljenju z njimi. Povedala je, da je trenutno na biološki terapiji med 10 in 20 odstotkov bolnikov s kronično vnetno črevesno boleznijo. Predavanje je nadaljevala z novimi smernicami zdravljenja in s tem, da je v zadnjem času zdravljenja klinična, laboratorijska, endoskopska in histološka remisija. Opozorila je, da je med zdravljenjem z biološkimi zdravili potrebno posebno pozornost nameniti preprečevanju sezonskih bolezni ter oportunističnih okužb. Prav tako pa je potrebno biti pozoren na morebitne stranske učinke, ki se lahko pojavijo med zdravljenjem z biološkimi zdravili.

Dr. Marušičeva je tudi pojasnila, da je čas, v katerem zdravilo začne delovati, različen od posameznika do posameznika. V zadnjem času je tendenca, da nekaterim bolnikom, ki se niso odzvali na zdravilo, zvišajo odmerke, saj najnovejše raziskave govorijo o tem, da je premajhen odziv posledica prenizkega odmerka in ne neodziva bolnika.

Predstavila nam je tudi napotke glede preventivnega cepljenja in razložila kako ravnati v primeru operacij ali posegov na zobeh. Prav tako smo izvedeli kakšno je zdravljenje z biološkimi zdravili v času nosečnosti in obdobju po porodu.

Po predavanju je sledil nekaj minutni premor z okrepčilom. Sledila je aktivna razprava. V njej smo dr. Marušičevi postavili veliko vprašanj. Odgovorila nam je na vsa, ne samo s strokovnega vidika, temveč tudi s

kakšno prav praktično rešitvijo. Prav v razpravi je bil podan predlog, da se pripravi načrt naročanja bolnikov na biološki terapiji ob predaji nazaj v matično bolnišnico.

Najlepša hvala dr. Tamari Marušič in ga. Mateji Saje za organizacijo in izvedbo šole.