

društvo za  
KRONIČNO  
VNETNO  
ČREVESNO  
BOLEZEN



**KVČB**

**DRUŠTVO ZA KRONIČNO VNETNO ČREVESNO BOLEZEN**

Ljubljanska ulica 5, 2000 Maribor

pošto prejemamo na p. p. 640, 2103 Maribor

M 041 665 000 (po 17. uri)

info@kvcb.si ; www.kvcb.si

---

# **POROČILO O DELU DRUŠTVA ZA KVČB ZA LETO 2014**

januar 2015

## **VSEBINA:**

SEDEŽ DRUŠTVA : LJUBLJANSKA ULICA 5, POŠTO PREJEMAMO NA P.P. 640, 2102 MARIBOR

<b>1. UVOD.....</b>	<b>3</b>
<b>2. POSLANSTVO DRUŠTVA ZA KVČB.....</b>	<b>3</b>
<b>3. KRATKA ZGODOVINA DRUŠTVA.....</b>	<b>3</b>
<b>4. DELOVANJE DRUŠTVA .....</b>	<b>9</b>
4.1 PODATKI O DRUŠTVU .....	9
<b>5. FINANCIRANJE DRUŠTVA IN POSEBNIH SOCIALNIH PROGRAMOV .....</b>	<b>9</b>
<b>6. SODELOVANJE Z DOMAČIMI INŠTITUCIJAMI IN DRUŠTVI .....</b>	<b>10</b>
<b>7. MEDNARODNO SODELOVANJE .....</b>	<b>10</b>
<b>8. OPERATIVNO DELOVANJE DRUŠTVA .....</b>	<b>11</b>
<b>10. POSEBNI SOCIALNI PROGRAMI DRUŠTVA .....</b>	<b>12</b>
10.1 SOCIALNA VARNOST IN VKLJUČENOST V OBIČAJNO ŽIVLJENJE .....	13
10.2 OHRANJEVANJE ZDRAVJA.....	15
10.3 USPOSABLJANJE ZA AKTIVNO ŽIVLJENJE IN DELO - IZOBRAŽEVANJE ZA SPECIALNE POTREBE INVALIDOV S KVČB .....	16
10. 4 ODPRAVLJANJE OVIR V BIVALNEM IN DELOVNEM OKOLJU.....	19
10.5 INFORMATIVNA IN ZALOŽNIŠKA DEJAVNOST .....	20
10.6 ŠPORTNE, KULTURNE IN DRUGE INTERESNE DEJAVNOSTI.....	23
10.7 ZAGOVORNIŠTVO / SAMOZAGOVORNIŠTVO .....	26
<b>11. PREDSTAVITEV AKTIVNOSTI SEKCIJ DRUŠTVA NA LOKALNEM NIVOJU .....</b>	<b>27</b>
11.1 SEKCIJA ŠTAJERSKE REGIJE .....	27
11.2 SEKCIJA LJUBLJANSKO GORENJSKO NOTRANJSKE REGIJE (SEKCIJA LGN) .....	29
11.3 SEKCIJA POMURSKE REGIJE .....	31
11.4 SEKCIJA CELJSKO KOROŠKE REGIJE .....	32
11.5 SEKCIJA ZASAVSKE REGIJE.....	33
11.6 SEKCIJA DOLENJSKE REGIJE .....	34
11.7 SEKCIJA PRIMORSKE REGIJE .....	35
11.8 SEKCIJA GORIŠKE REGIJE .....	36
11.9 OTROŠKA SEKCIJA .....	37
11.10 MLADINSKA SEKCIJA .....	38
11.11 SEKCIJA ZA AVTOIMUNI HEPATITIS (AIH).....	40
<b>12. SKUPNA FINANČNA KONSTRUKCIJA ZA DELOVANJE, IZVAJANJE POSEBNIH SOCIALNIH PROGRAMOV IN NAKUP OPREME V LETU 2014.....</b>	<b>40</b>
<b>13. ZAKLJUČEK.....</b>	<b>41</b>

## **1. Uvod**

Društvo je prostovoljno, samostojno, nepridobitno združenje fizičnih oseb, ki se združujejo zaradi pomoči otrokom in mladostnikom ter odraslim osebam s kronično vnetno črevesno boleznijo (v nadaljevanju KVČB), s ciljem izboljšati kakovost življenja oseb s kronično vnetno črevesno boleznijo.

Društvo združuje tako odrasle osebe, kot otroke in mladostnike s to boleznijo.

Društvo izvaja posebne socialne programe za funkcionalno, tudi socialno in predvsem zdravstveno ogrožene posameznike na področju celotne države Republike Slovenije.

Da bi svoje programe čim bolj približali uporabnikom, imamo ustanovljenih 8 teritorialnih sekcij in 3 vsebinske sekcije, ki delujejo na območju celotne države.

## **2. Poslanstvo Društva za KVČB**

Poslanstvo društva je predvsem v združevanju zaradi pomoči otrokom in mladostnikom ter odraslim osebam s KVČB in izboljšanja kakovosti življenja oseb s KVČB.

Društvo za KVČB obstaja od julija 2004.

Društvo so ustanovile Danica Koren in Nada Bejakovič, obe mami oseb s KVČB ter asist. mag. Darja Urlep – Žužej, dr. med., pediatrija in Erika Macur, dipl. med. sestra s Klinike za pediatrijo UKC Maribor. Društvo je bilo ustanovljeno s ciljem izboljšati kakovost življenja oseb s KVČB. Poleti 2005 so za društvo izvedele odrasle osebe s KVČB in se želele vključiti v društvo, zato se je društvo septembra 2005 preimenovalo v vseslovensko društvo oseb s KVČB, tako otrok, mladostnikov kot tudi odraslih oseb. V letu 2006 smo postali enakopravna članica evropskega združenja oseb s KVČB, EFCCA. Septembra 2007 smo si na Ministrstvu za delo, družino in socialne zadeve pridobili status invalidske organizacije, ki nam obenem daje tudi status delovanja v javnem interesu.

## **3. Kratka zgodovina društva**

14. 07. 2004 je bilo ustanovljeno Društvo za otroke in mladostnike s kronično vnetno črevesno boleznijo Maribor.

Ustanovili smo ga skupaj starši otrok s kronično vnetno črevesno boleznijo in zdravstveni delavci Kliničnega oddelka za pediatrijo Univerzitetnega kliničnega centra Maribor. Za ustanovitev smo se odločili, ker smo hoteli izboljšati kakovost življenja oseb s KVČB, kajti zavedamo se, da je KVČB težka kronična bolezen, kljub temu pa je pomembno, da osebe s KVČB ob zdravljenju živijo povsem normalno, aktivno življenje.

O delovanju našega društva so izvedele tudi odrasle osebe s KVČB in se želele priključiti. Sklenili smo, da bo naše društvo odprto in se odločili, da bomo medse sprejeli tudi odrasle

osebe s KVČB. Ostaja dejstvo, da bodo otroci in mladostniki s KVČB kmalu odrasli in si bodo še naprej želeli delovati v društvu.

Poleti leta 2005 smo uredili spletno stran [www.kvcb.si](http://www.kvcb.si) in poštni predal na spletu [info@kvcb.si](mailto:info@kvcb.si). Tako smo informacije še bolj približali članom.

Septembra 2005 smo organizirali skupščino društva, na kateri smo sprejeli sklep o razširitvi društva tudi za odrasle osebe s KVČB in sklep o preimenovanju društva ter začeli z ustanavljanjem sekcij društva po vsej Sloveniji. Ustanovili smo sekcijo otrok in mladostnikov SV Slovenije, Sekcijo otrok in mladostnikov osrednje Slovenije, Sekcijo odraslih SV Slovenije, Sekcijo odraslih osrednje Slovenije in Sekcijo za avtoimuno obolenje jeter.

Marca 2006 je bila ustanovljena sekcija Pomurja, aprila sekcija ljubljanske regije, junija istega leta pa še primorska sekcija.

V letu 2006 smo gostili podpredsednico evropske zveze društev kroničnih vnetnih črevesnih bolezni in se vključili v evropsko združenje EFCCA. Vzpostavili smo tudi stike z Društvom za avtoimuno obolenje jeter v Italiji. V letu 2009 smo začeli sodelovati tudi z avstrijskim društvom ÖMCCV.

V letu 2007 so zaživele sekcije društva in začele z delom in tako so se aktivnosti prenesle na lokalni nivo ter tako postale še bolj dostopne članom. To se je poznalo tudi v povečanju števila članov. Imenovani so bili novi vodje sekcij in ti so aktivno pristopili k delu.

Prelomnica v delovanju društva je bila pridobitev statusa invalidske organizacije, za kar smo se z mlino državne administracije borili skoraj leto dni. Status invalidske organizacije in status društva v javnem interesu nam je dne 27. 9. 2007 podelilo Ministrstvo za delo, družino in socialne zadeve.

V letu 2008 smo opravili veliko dela, kljub pomanjkanju sredstev, kajti v času razpisa sredstev fundacije FIHO sta dve »konkurenčni« invalidski organizaciji proti nam sprožili postopek preverjanja statusa invalidske organizacije, ki je bil zaključen s poudarkom, da status ostane. Vendar zaradi postopka nismo mogli sodelovati na razpisu ter kandidirati za sredstva.

Društvo je v letu 2008 dobilo nov logotip, ki ga je plasiralo v uporabo v letu 2009. Logotip nam je izdelal Izak KOUS, studios7.com. S tem smo pristopili tudi k projektu celostne podobe društva. Nastavili smo predloge za predstavitveni material, ki smo ga dali v oblikovanje. Prav tako smo se v društvu opremili z nekaj promocijskega materiala, s katerim smo se predstavljali navzven.



V letu 2008 smo izdelali prve članske izkaznice, s katerimi izkazujemo svoje članstvo pri pridobljenih bonitetah, ki jih je pridobilo društvo in so navedene pri izvajanju posebnih socialnih programov.

V letu 2008 je društvo pridobilo mobilno telefonsko številko **041/665-000**. Na tej številki so informacije možne v času uradnih ur vsak prvi torek v mesecu od 16.00 do 17.00 ure, sicer pa tudi vsak delavnik v času od 17.00 do 21.00 ure in ob sobotah od 10.00 do 18.00 ure.

V letu 2009 smo imeli prvo večjo reorganizacijo v društvu. Postavili smo sistem delovanja društva preko sekcij, in sicer:

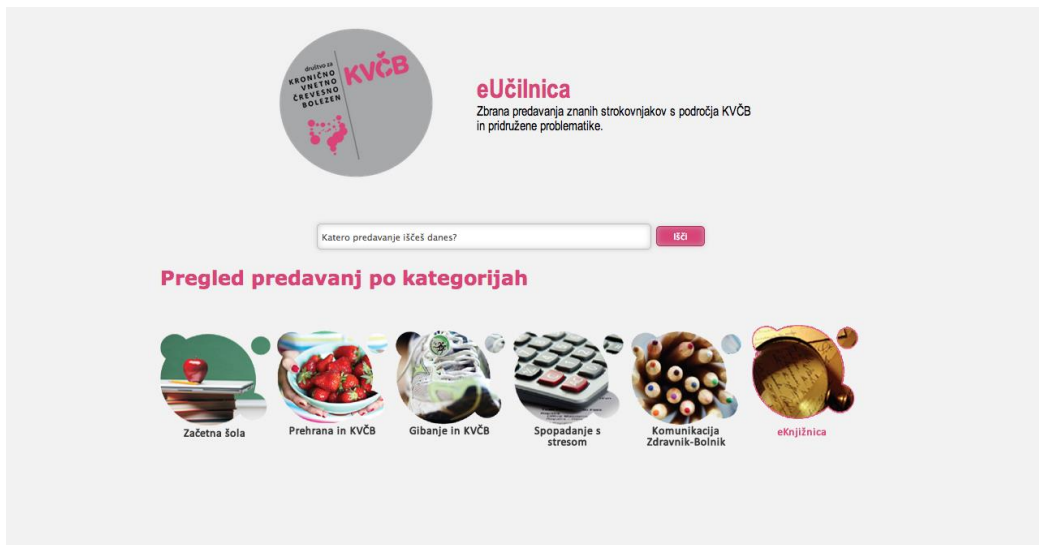
- 7 regionalnih sekcij (štajerska, ljubljansko gorenjsko notranjska, celjsko koroška, pomurska, goriška, primorska in zasavsko dolenska)
- 3 vsebinske sekcije na nacionalnem nivoju (otročka, mladinska in sekcija za avtoimuni hepatitis).

V letu 2010 smo drugič prenovili spletno stran in se odločili za uporabo novega logotipa, ki ga uporabljamo od 1. 10. 2010, in izgleda takole:



V začetku leta 2012 smo ustanovili Sekcijo dolenske regije in Sekcijo Zasavsko dolenske regije preimenovali v Sekcijo zasavske regije, tako imamo od leta 2012, 8 regionalnih sekcij.

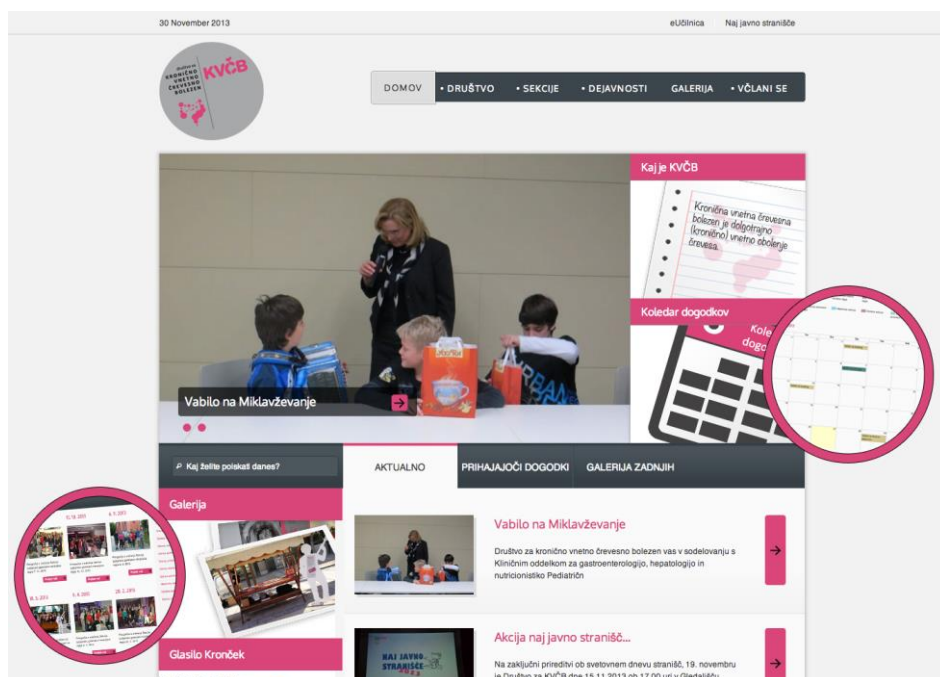
V letu 2012 smo na spletni strani izdelali eUčilnico in eKnjižnico, kjer so video vsebine predavanj, ki smo jih izvedli v društvu:



V začetku leta 2013 smo izdelali in članom razdelili nove članske izkaznice, ki so narejene po celostni grafični podobi, ki jo uporablja društvo.



V mesecu decembru 2013 smo tretjič prenovili spletno stran [www.kvcb.si](http://www.kvcb.si), ki izgleda takole:



Organigram društva od 14. 2. 2014:





## 4. Delovanje društva

### 4.1 Podatki o društvu

#### Vodstvo in organi društva

Predsednica	Mateja Saje
Podpredsednik	Dušan Baraga, dr. med.
Strokovna vodja društva	asist. mag. Darja Urlep-Žužej, dr. med.
Tajnica	Danica Koren
Blagajnik	Nadica Bejakovič
Član izvršnega odbora	Milena Kukrika Olga Bizjak

Nadzorni odbor	
predsednica nadzornega odbora:	Mateja Potočnik
člana:	Bojan Štrukelj Petra Leskovšek Lasetzky

Disciplinska komisija	
predsednica discipl. komisije:	Barbara Bradač
člana:	Dejan Koren Darja Hojski
dva namestnika članov:	Milan Kamenik Marko Čebulj

#### Število članov na dan 31. 12. 2014

1087 članov

696 rednih članov - oseb s KVČB

391 podpornih članov

## 5. Financiranje društva in posebnih socialnih programov

Financirali smo se iz sredstev, pridobljenih:

- z donatorskimi in sponzorskimi pogodbami na nacionalnem nivoju,
- z razpisi občin,
- z razpisom FIHO,
- z članarinami,
- s sofinanciranjem članov,
- od upravičencev za namenitev dela dohodnine.

## **6. SODELOVANJE Z DOMAČIMI INŠTITUCIJAMI IN DRUŠTVI**

Tudi v letu 2014 smo še nadalje sodelovali z invalidskimi organizacijami povezanimi v NSIOS, z humanitarnim društvom psoriatikov, z Ministrstvom za zdravje, Ministrstvom za delo, družino in socialne zadeve, Ministrstvom za šolstvo, občinami po Sloveniji, Združenjem NVO, bolnišnicami in s farmacevtskimi firmami. Predstavniki društev ILCO, Vizija in društva psoriatikov so se 17. maja 2014 v Rogaški Slatini udeležili 10. obletnice delovanja našega društva.

Dne 8. januarja, 10. junija 2014, 1. avgusta 2014, 27. avgusta 2014, 1. septembra in 2. septembra 2014 sta se predsednica in podpredsednik društva udeležila sestanka IMID delovne skupine. Letošnje strokovno srečanje med tremi društvi bolnikov z imunsko pogojenimi boleznimi (Društvo psoriatikov, Društvo revmatikov in naše društvo) smo izvedli 22. oktobra 2014 v organizaciji našega društva. Na srečanju smo v obliki delavnic spregovorili o pomenu komunikacije znotraj društva, med društvi in z mediji.

Na povabilo združenja NVO posameznih regij smo sodelovali na sejmu nevladnih organizacij, in sicer je Sekcija primorske regije dne 31. 5. 2014 s stojnico sodelovala v Kopru na dnevih zdravja, Sekcija goriške regije 11. 5. 2014 v Dolenji Trebuši ter 23. 5. 2014 v Tolminu, Sekcija dolenske regije 22. 9. 2014 v Novem mestu, Sekcija LGN regije 18. 9. 2014 v Ljubljani, Sekcija Celjsko – koroške regije 19. 9. 2014 v Slovenj Gradcu in Sekcija primorske regije 21. 9. 2014 v Kopru.

Na povabilo ZD dr. Adolfa Drolca Maribor je Sekcija štajerske regije dne 7. 4. 2014 ob svetovnem dnevu zdravja in 5. decembra 2014 sodelovala s stojnico v tem zdravstvenem domu.

Sekcija goriške regije se je v prvem poletju dva krat udeležila povabila medgeneracijskega središča Nova Gorica na njihove delavnice.

Predsednica društva Mateja Saje je na povabilo Invalidske organizacije ZIFS tri krat sodelovala v radijskih oddajah o invalidih, in sicer 4. 3. 2014 v kontaktni oddaji »Drug z drugim« na Radiu Triglav na Jesenicah in 12. 5. 2014 na Radiu Celje v kontaktni oddaji z invalidi – Sončni žarek in 17. novembra 2014 prav tako na radiu Triglav na Jesenicah.

## **7. Mednarodno sodelovanje**

Sodelovali smo z evropskim združenjem bolnikov s KVČB - EFCCA, kjer sta se aktivno vključevala v delo naša delegata Dušan Baraga in Mateja Saje, ki sta ob 10. obletnici delovanja društva v Rogaški Slatini gostila predstavnike članic zveze EFCCA Srbije, Hrvaške, Avstrije, Madžarske in Češke.

Mateja Saje se je udeležila kampanje društev, združenih v EFCCA z naslovom " *Pridružite se boju proti KVČB*", ki je potekala od 18. do 20. februarja 2014 v Copenhagenu, v okviru 9. kongresa ECCO. Konferenca je bila letos organizirana tretjič, namen pa je sprožiti medijsko

kampanijo osveščanja o tej bolezni. Geslo letošnjega srečanja je bilo »Ključ do obvladovanja kronične vnetne črevesne bolezni je v celostni obravnavi oseb s KVČB«

Prav tako se je delegat Dušan Baraga v dneh od 3. do 6. 4. 2014 udeležil generalne skupščine EFCCA v Gradcu.

Na povabilo društva bolnikov s kronično vnetno črevesno boleznijo Češke se je Dušan Baraga 24. maja 2014 ob svetovnem dnevu KVČB udeležil dogodka v Pragi, ki ga je organiziralo njihovo društvo.

Članica društva Tanja Lesničar se je ob svetovnem dnevu KVČB, dne 18. 5. 2014 v Bruslju udeležila teka – 21. km dolgega maratona in tam zastopala naše društvo.

Delegata sekcije mladih EYG EFCCA, Matej Koren in Maksim Bešič sta se v dneh od 16. 7. 2014 do 20. 7. 2014 v Dublinu udeležila srečanja mladih s KVČB in tam zastopala naše društvo. Maksim Bešič je bila na srečanju izvoljena v predsedstvo EYG EFCCA.

## **8. Operativno delovanje društva**

V letu 2014 smo imeli naslednje pomembne aktivnosti na področju operativnega delovanja:

- v dneh od 31. januarja do 2. februarja 2014 smo v Rogaški Slatini za člane IO in vodje sekcij izvedli posvetovanje in izobraževanje ( uskladili smo letni plan dela društva in sekcij za leto 2014 ter obnovili temo celostne grafične podobe, ki jo uporabljamo v društvu in se učili pripravljati javne razpise),
- dne 14. 2. 2014 ob 16.30 uri smo v prostorih MF v Ljubljani izvedli 10. redno letno skupščino društva,
- imeli smo 5. sej izvršnega odbora.

Za nujno tekoče operativno delovanje Izvršnega odbora in sekcij smo večkrat uporabili videokonferenčni stik.

Dne 17. maja 2014 smo v Hotelu Sava v Rogaški Slatini izvedli slavnostno prireditev ob 10. obletnici delovanja društva. Na prireditvi smo podelili priznanja zaslužnim članom društva.

Prejemniki plakete Društva za KVČB:

- Asist. mag. Darja Urlep Žužej, dr. med., ustanoviteljica društva, za 10 letno aktivno delovanje, razvoj društva in promocijo društva v slovenskem in evropskem prostoru;
- Danica Koren, ustanoviteljica društva, za 10 letno aktivno delovanje, razvoj društva in promocijo društva v slovenskem prostoru;
- Nada Bejakovič, ustanoviteljica društva, za 10 letno aktivno delovanje in razvoj društva;
- Dejan Koren, za 10 letno aktivno delovanje v društvu, razvoj društva in promocijo društva v slovenskem in evropskem prostoru;
- Dušan Baraga, dr. med., za več letno aktivno delovanje v društvu, za razvoj društva in promocijo društva v slovenskem in evropskem prostoru;

- Mateja Saje, za več letno aktivno delovanje v društvu, za razvoj društva in promocijo društva v slovenskem in evropskem prostoru;

Prejemniki priznanja Društva za KVČB:

- Erika Macur, dipl. med. sestra, ustanoviteljica društva, za pomoč pri ustanovitvi društva in aktivno delovanje v društvu v prvih letih delovanja;
- Docent primarij dr. Ivan Ferkolj, dr. med., za večletni prispevek na strokovnem področju delovanja društva;
- Asist. prim. Cvetka Pernat Drobež, dr. med., za večletni prispevek na strokovnem področju delovanja društva.

#### **Uradne ure:**

Uradne ure društva so vsak prvi torek v mesecu v času od 16.00 do 17.00 ure na tel. številki 041 665 000, nujne informacije pa vsak dan od 17.00 do 21.00 ure in ob sobotah od 10.00 do 18.00 ure.

Uradni sedež društva imamo v prostorih Kliničnega oddelka za pediatrijo Maribor UKC Maribor. Od septembra 2010 koristimo tudi prostore na Partizanski 12, Maribor, ki smo jih dobili brezplačno od MO Maribor. Sekcije brezplačno koristijo prostore v bolnišnicah, zdravstvenih domovih oz. v šolah. Največ dela za društvo vodstvo društva in vodje sekcij opravijo na svojih domačih naslovih.

## **9. Raziskave in študije**

Društvo je v letu 2013 pristopilo k izvajanju epidemiološke raziskave o KVČB, ki smo jo zaključili v letošnjem letu. V prvem polletju 2013 je bil pripravljen vprašalnik oz. anketa, ki jo je potrdila komisija za etična vprašanja, ki je tudi odobrila protokol raziskave, anketa je bila poslana skupini 200 zdravnikov (100 zdravnikov, ki so bili na simpoziju in 100 naključnih) - bazo zdravnikov smo dobili na ZZS. Po pridobitvi izpolnjenih anket je delovna skupina izvedla obdelavo podatkov. Prve podatke o raziskavi smo predstavili na 3. slovenskem simpoziju o KVČB, dne 20. septembra 2013 na MF v Ljubljani in na srečanju ob 10. obletnici delovanja društva. Dokončne rezultate študije smo objavili v glasilu Kronček v decembru 2014. Študija je izredno pomembna za društvo in za bolnike s KVČB, saj smo z njo ugotovili, da se v Sloveniji s kronično vnetno črevesno boleznijo spopada več kot 7000 oseb s KVČB.

## **10. Posebni socialni programi društva**

Društvo od leta 2004 izvaja sedem posebnih socialnih programov tako na nacionalnem nivoju, kot tudi na lokalnem nivoju po sekcijah pod skupnim imenom Neodvisno življenje oseb s KVČB.

## 10.1 Socialna varnost in vključenost v običajno življenje

Program je izjemnega pomena zato, ker z izvajanjem tega programa člani pridejo do informacij, kajti KVČB je bolezen, ki je malo poznana med ljudmi.

V okviru tega posebnega socialnega programa smo skrbeli za dostopnost informacij članom, jih informirali, jim svetovali in jim nudili druge oblike pomoči, predvsem pri pridobivanju statusov (kronično bolnega otroka oz. mladostnika po Zakonu o UOPP, odraslim pa pri pridobivanju statusa invalida). Prav tako smo nudili svetovanja v zvezi s socialno varnostjo članov s področja delovnopravne zakonodaje in jim nudili psihološko podporo prostovoljcev.

V okviru tega programa tečejo podprogrami preko celega leta. Izvedli smo naslednje aktivnosti:

- širitev članstva oz. pridobivanje novih članov društva – **91 članov**,
- individualna svetovanja pisno ali po telefonu, brez svetovanj na KronoFonu- **v 62 primerih**,
- pomoč pri pridobivanju statusov – status dolgotrajno bolnega otroka oz. mladostnika, statusa invalida pri odraslih, olajšave pri dohodnini...) - **v 5 primerih**,
- svetovanje v zvezi s socialno varnostjo članov invalidov, bolnikov s KVČB (delovnopravna zakonodaja) - **v 3 primerih**,
- po usposabljanju prostovoljcev, ki smo ga izvedli v letu 2012 in v začetku leta 2013, je dne 19. maja 2013 pričel delovati svetovalni telefon kronoFON **031 667 557**, na katerem **18** usposobljenih prostovoljcev društva vsak dan od ponedeljka do petka med 16. in 20. uro svetuje bolnikom s Crohnovo boleznijo in ulceroznim kolitisom in njihovim svojcem. **Dne 13. decembra 2014 smo v Ljubljani izvedli tri urno izobraževanje svetovalcev na KronoFONU in članov Izvršnega odbora.**
- v mesecu novembru 2013 je v Sekciji LGN regije pričela delovati psihoterapevtska skupina, ki jo sestavlja 10 članov društva in se sestaja vsako sredo.
- V letošnjem letu je pričela z delom Skupina za pomoč osebam s KVČB pred kirurškimi posegi, ki bo nudila pomoč in svetovanje osebam, ki so se znašle v tovrstni situaciji. Vodja skupine je ga. Irena Kalan. Skupina je imela svoje prvo srečanje 28. maja 2014. V skupini kot prostovoljke delajo Irena Kalan, Barbara Janaškovič, Helena Zakrajšek, Irena Gubanc in Klavdija Dežman, kot koordinatorke med društvom in gastroenterološko kliniko v Ljubljani pa Mateja Saje in Nataša Smrekar, dr med. spec. gastroenterologinja.

Namen:

Program ima namen nuditi svojim članom informacije, jih informirati ter jim zagotoviti druge oblike pomoči in svetovanja v zvezi s socialno varnostjo ter jim nuditi psihološko podporo.

Cilji:

- pomagati članom do informacij, s katerimi si lajšajo tegobe v vsakodnevem življenju, ki jih prinaša bolezen in invalidnost,

- svetovati in informirati člane o njihovih možnostih ter jim nuditi vso podporo, ki jo lahko preko društva dobijo,
- svetovati v trenutkih, ko potrebujejo pomoč na različnih področjih svojega življenja (socialno, kulturno, družabno, psihološko...),
- konkretno pomagati pri izpolnjevanju različnih obrazcev, ki jih potrebujejo v vsakdanjem življenju,
- širiti obzorja svojim članom povsod, kjer potrebujejo informacije (novosti s področja bolezni, novosti pri različnih statusih),
- opozarjati na pravočasno pridobivanje dokumentacije za uveljavljanje svojih pravic (na socialnem, zdravstvenem in drugih področjih).

#### Način izvajanja programa

Program se izvaja po metodah:

- individualna (individualno svetovanje po telefonu ali preko e- pošte, individualna pomoč v individualnih zadevah) ali skupinska metoda (obveščanje članov v večjih skupinah, npr. na srečanjih),
- frontalna (v obliki predavanj), delavniška – ko sami preizkušajo z uveljavljanjem svojih pravic, ko poslušajo, kako se soočati s svojimi težavami in jih sprejeti v svojem življenju ter z njimi kolikor toliko normalno funkcionirati.

Program poteka na sedežu društva v času uradnih ur, dnevno preko elektronske pošte in telefona pri prostovoljcih društva doma (člani IO, vodje sekcij in prostovoljci, ki sodelujejo na telefonski liniji KronoFON 031 667 557) ter enkrat tedensko ob sredah za člane psihoterapevtske skupine. Prav tako je program izvajan mesečno na srečanjih po različnih krajih v Sloveniji. Poteka tudi tam, kjer se zbere sekcija oz. tisti uporabniki, ki potrebujejo pomoč, nasvet ali informacijo.

#### Trajanje programa

Program poteka preko celega leta:

- dnevno (kontaktiranje preko telefona in elektronske pošte s člani izvršnega odbora, vodji sekcij in med člani samimi na facebook skupini) ter preko telefona KronoFON od ponedeljka do petka med 16. in 20. uro,
- uradne ure, ki so vsak prvi torek v mesecu od 16. do 17. ure, ob delovnikih v času od 17 - 21 ure, ob sobotah od 10. do 18. ure na tel. štev. 041/665-000,
- svetovanje bolnikom s KVČB in njihovim svojcem preko kronoFONa na tel. številki 031 667 557 vsak dan od ponedeljka do petka med 16. in 20. uro,
- na skupnih srečanjih vseh članov, vmes tudi na rednih srečanjih posamezne sekcije,
- na srečanjih psihoterapevtske skupine vsako sredo,
- letno na skupščini društva, kjer člani dobijo pregled nad vsem poslovanjem ter izvajanjem posebnih socialnih programov.

**Porabljena finančna sredstva :**

**3.024,60 EUR**

## 10.2 Ohranjanje zdravja

Program je izjemnega pomena, saj otroci in mladostniki, odrasli bolniki in invalidi potrebujejo rehabilitacijo, kajti njihovo življenje zahteva specifične, predvsem pri naporih, tako fizičnih kot psihičnih, saj je njihovo zdravje zelo ogroženo. Zaradi vseh pridruženih bolezni imajo manjše možnosti, da ohranjajo zdravje v okviru programov, ki jih ponuja družba za svoje zdrave člane.

V okviru tega programa bi želeli še bolj obširno postaviti podprograme, vendar je finančni zalogaj precejšnji, zato aktivnosti izvajamo **na nacionalnem nivoju - izvedli smo naslednje aktivnosti:**

- Rehabilitacija otrok in mladostnikov (počitniški programi na morju, na celini) – rehabilitacijski programi, namenjeni mlajšim za ohranjanje njihovega zdravja ter postavitev temeljev za kasnejše življenje s KVČB in vsemi zahtevami, ki jih bo pred njih postavljalo življenje – **v prvem polletju 2014 smo izvajali priprave na otroški tabor (priprava programa, vabila, ureditev namestitve, zagotovitev animatork oz. spremljevalcev... ). Tabor smo izvedli v času od 6. do 12. julija 2014, za skupino 13 otrok v starosti od 7 do 17 let v hotelu Arija na Debelem Rtiču (organizatorji asist. mag. Darja Urlep – Žužej, dr. med. , vodja otroške sekcije Bojan Štrukelj in tajnica društva Danica Koren). V dneh od 6. do 7. 6. 2014 smo v hotelu Arena v Mariboru izvedli mladinski tabor za skupino 9 mladih v starosti od 17 do 29 leta starosti (organizatorja Matej in Dejan Koren). Program, poročila s tabora in fotografije so dostopne na naši spletni strani <http://kvcb.si/sola-za-osebe-s-kvcb1>**
- Rehabilitacija odraslih – organiziramo preventivne programe za ohranjanje zdravja svojih članov, bolnikov, invalidov. V okviru tega programa izvajamo t.i. Šole za osebe s KVČB v začetni in nadaljevalnih stopnjah. Začetna šola zajema teoretične vsebine bolezni, zdravljenja in spoprijemanja z vsakodnevnimi težavami oseb s KVČB ter lažjega vključevanja v socialno okolje, nadaljevalne pa potekajo na temo gibanje, prehrana, spoprijemanje s stresom, komunikacije med bolnikom in zdravnikom ter obvladovanje bolečine. **V posamezni termin šole vključimo 20 oseb. V prvem polletju smo izvedli eno šolo za osebe s KVČB v Rogaški Slatini, in sicer v dneh od 29. maja do 1. junija 2014 - nadaljevalno šolo na temo Komunikacija zdravnik – bolnik. V drugem polletju smo izvedli še dve šoli, in sicer od 23. do 26. oktobra 2014 nadaljevalno šolo na temo komunikacija zdravnik – bolnik in od 6. do 9. novembra 2014 začetno šolo za osebe s KVČB.** Organizatorja šole sta Dušan Baraga in Mateja Saje. Program, poročila s šole in fotografije so dostopne na naši spletni strani <http://www.kvcb.si/index.php/sola-za-osebe-s-kvcb1>
- Za naše člane smo še nadalje pridobivali bonitete pri koriščenju uslug v zdraviliščih s člansko izkaznico našega društva in bonitete sproti objavljali na spletni strani [www.kvcb.si](http://www.kvcb.si), novim članom pa o bonitetah poslali dopis skupaj s člansko izkaznico.

Namen:

Namen programa je invalidom – osebam s KVČB omogočiti ohranjanje zdravja na ta način, da jih seznanjamo z novimi informacijami in jim pomagamo pri uporabi teh informacij v življenju, omogočiti enake možnosti kot jih imajo zdravi, seveda s posebnimi prilagoditvami ter jih spodbujati k čim bolj neodvisnemu življenju z boleznijo. V konceptu šole za osebe s KVČB je zapisan namen usposobiti uporabnika, da postane enakovreden partner pri zdravljenju in vodenju svoje bolezni, ob enem pa se v štiri dnevnem druženju s sebi enakimi, nauči dvigovati samopodobo in ohranjevati zdravje.

Cilji:

- otrokom in mladostnikom pomagati z rehabilitacijskimi vsebinami dvigovati kakovost njihovega zdravja ter soočati se z boleznijo,
- pomagati otrokom in mladostnikom postaviti temelje za njihovo kasnejše življenje s KVČB,
- odraslim bolnikom, invalidom pomagati z različnimi rehabilitacijskimi programi dvigovati kakovost njihovega življenja,
- staršem otrok s KVČB pomagati soočati se s težavami, ki jih prinaša bolezen njihovim otrokom in sorojencem,
- pomagati na poti k čim bolj neodvisnemu življenju.

Način izvajanja programa

Program se izvaja po metodah:

- individualna (svetovalno delo in strokovna obravnava posameznika) ali skupinska metoda (skupinski programi rehabilitacije za ohranjanje zdravja),
- direktna metoda (konkretni programi, operativni programi, fizično izvajanje, delavnice),
- eksterna (z zunanjimi izvajalci, strokovnjaki na področju rehabilitacije) ali interna metoda (s svojimi člani, ki so strokovnjaki na tem področju).

Program rehabilitacije poteka v zunanjih prostorih pri različnih izvajalcih.

Trajanje programa

Program poteka preko celega leta:

- letno (v okviru Šol za osebe s KVČB, otroški tabor in šola za mlade).

**Porabljena finančna sredstva:**

**16.125,77 EUR**

### **10.3 Usposabljanje za aktivno življenje in delo - izobraževanje za specialne potrebe invalidov s KVČB**

Posebni socialni program izobraževanja za specialne potrebe invalidov oz. oseb s KVČB je najbolj obsežen in eden najpomembnejših programov v našem društvu.



S tem programom se člani spoznavajo s svojimi specialnimi potrebami – invalidi s svojo invalidnostjo, bolniki s svojo boleznijo, ožji člani o življenju z invalidom, bolnikom, prav tako sorojenci. Strokovnjaki, predvsem zdravniki, specialisti, pa spoznavajo nove primere ter tako bogatijo svoje izkušnje in svoje bogato znanje delijo s svojimi uporabniki.

V okviru tega programa ves čas med letom tečejo podprogrami:

- Izobraževalne vsebine na lokalnem nivoju (predavanja in strokovne delavnice na temo prehrana, zdravljenje, diagnostika... na lokalnem nivoju se izvajajo ob rednih mesečnih srečanjih sekcij, s ciljem člane usposobiti za čim bolj neodvisno življenje) in so razvidne iz koledarja dogodkov **na spletni strani [www.kvcb.si](http://www.kvcb.si) in v poglavju delovanje sekcij.**
- Strokovna srečanja in simpoziji na nacionalnem nivoju:
  - 14. februarja 2014 ob 16.30 uri smo v organizaciji Sekcije LGN regije v prostorih Medicinske fakultete v Ljubljani pred izvedbo redne letne skupščine organizirali strokovno predavanje na temo: "Vloga probiotične mešanice VSL#3 pri nadzoru KVČB", predavateljica Nataša Smrekar, dr. med., spec. gastroenterolog.
  - 12. aprila 2014 ob 14.00 uri smo v Laškem v organizaciji Sekcije zasavske regije organizirali strokovno predavanje z naslovom: "Diagnostika v gastroenterologiji", predavateljica Alenka Forte, dr. med., specialistka interne medicine.
  - V sklopu prireditve ob 10. obletnici delovanja društva smo v organizaciji Sekcije celjsko-koroške regije v Rogaški Slatini izvedli strokovno srečanje, na katerem sta asist. mag. Darja Urlep Žužej, dr. med. in Dušan Baraga, dr. med. predstavila študiji s področja KVČB pri otrocih in odraslih. Predsednica društva Mateja Saje pa je pripravila in predstavila film o 10 letnem delovanju društva in izvajanju posebnih socialnih programov v društvu. Film bomo objavili na spletni strani in uporabili v promocijske namene.
  - V sklopu prednovoletnega srečanja smo 20. decembra 2014 v Biotermah Mala Nedelja izvedli strokovno srečanje na temo »Prehrana pri KVČB«, predavala je dietetičarka Eva Peklaj.
  - 22. oktobra 2014 je naše društvo v Ljubljani za bolnike treh društev bolnikov z imunsko pogojenimi boleznimi (Društvo psoriatikov, Društvo revmatikov in naše društvo) organiziralo strokovno srečanje. Na srečanju smo v obliki delavnic spregovorili o pomenu komunikacije znotraj društva, med društvi in z mediji. Predstavljen pa je bil tudi film - zgodba bolnice Mateje Saje o življenju s kronično vnetno črevesno boleznijo. Film bomo objavili na spletni strani in uporabili v promocijske namene.
- Predavanja za novo zbolele in bolnike s KVČB, ki se zdravijo z biološkimi zdravili:
  - predavanja za novo zbolele smo izvedli 28. januarja 2014 in 17. junija 2014 v UKC Ljubljana. Prav tako smo v UKC Ljubljana sodelovali v predavanjih za bolnike, ki so na bioloških zdravilih in tam predstavili društvo in aktivnosti društva, in sicer 6. januarja 2014 in 9. septembra 2014 ter v UKC Maribor 20. novembra 2014.
- Izobraževanje zdravstvenih delavcev na primarnem zdravstvenem nivoju:

- Vsak mesec smo v enem izmed zdravstvenih domov po Sloveniji izvedli strokovno srečanje za zaposlene tega zdravstvenega doma - aktivnost je opisana v poglavju 10.5. Informativna in založniška dejavnost, saj smo strokovna srečanja vključili v akcijo osveščanja javnosti z naslovom Trenutno odsoten - hvala za razumevanje. **Izvedli smo 10 strokovnih srečanj, in sicer 21. januarja v ZD Postojna, 24. februarja v ZD Domžale, 4. marca v ZD Kranj, 17. aprila v ZD Brežice, 22. maja v ZD Ilirska Bistrica, 6. junija v ZD Sežana, 24. septembra v ZD Murska Sobota, 15. oktobra v ZD Ptuj, 25. novembra v ZD Škofja Loka in 3. decembra 2014 v ZD Velenje.**
- 26. septembra smo na Medicinski fakulteti v Ljubljani izvedli 4. simpozij o KVČB za zdravnike in vse člane društva. Simpozija se je udeležilo 109 zdravnikov in 14 ostalih zdravstvenih delavcev ter 60 članov društva. Na simpoziju smo obravnavali pomembne teme s področja zdravljenja KVČB. Začetek srečanja pa smo popestrili s filmom člana društva Mateja Korena o začetkih delovanja društva.
- V dneh 4. In 5. decembra je društvo sodelovalo na strokovnem srečanju zdravnikov Plečnikov memorial na temo kronična vnetna črevesna bolezen. Na srečanju je Dušan Baraga predstavil študijo o KVČB, ki smo jo izvedli v društvu. Predavanj se je udeležilo 9 članov društva.

Namen:

Program ima namen izobraževati svoje člane za specialne potrebe invalidov oz. bolnikov s KVČB. Prav tako ima namen izobraževati zdravstvene delavce na primarnem zdravstvenem nivoju.

Cilji:

- seznanjati člane z novimi informacijami ter z načinom iskanja potrebnih informacij ter jim pomagati pri uporabi teh informacij v življenju,
- spodbujati k čim bolj samostojnemu življenju,
- povečevati splošno poučenost s tega področja (zdravstvo, zakonodaja, pravice),
- omogočati enake možnosti kot jih imajo nebolniki, neinvalidi,
- razumeti bolezen, procese, ki so posledica bolezni ter pridružene bolezni,
- ustvarjati pozitivno sliko o sebi in svoji bolezni, invalidnosti,
- razvijati samozavedanje, pozitivno samopodobo in samopotrjevanje,
- pridobivati in poglobljati strokovno znanje in vedenje.

Način izvajanja programa

Program se izvaja po metodah:

- skupinska metoda (izobraževalne vsebine v okviru strokovnih delavnic, poslušanje predavanj),
- frontalna (v obliki predavanj),
- direktna ali indirektna metoda (v obliki delavnic ali z »domačim« delom),
- eksterna metoda (različni prostori, ki zadovoljijo kapaciteti udeležencev).

Program poteka v zunanjih prostorih, predvsem tam, kjer lahko pridobimo za izvajanje programa prostor brezplačno.

Trajanje programa

Program poteka preko celega leta:

- mesečno (organiziranje strokovnih predavanj, srečanj in delavnic na lokalnem nivoju),
- večkrat letno (obsežnejše srečanje s strokovnim delom, simpozijem in skupnim srečanjem vseh članov ter ostalih zainteresiranih).

**Porabljena finančna sredstva:**

**45.430,34 EUR**

## **10. 4 Odpravljanje ovir v bivalnem in delovnem okolju**

V okviru tega posebnega socialnega programa izvajamo akcijo Naj javno stranišče. Akcijo izvajamo od leta 2009, namen akcije je spodbuditi lokalne skupnosti in druge javne institucije k razmisleku o pomenu javnih stranišč za osebe s KVČB, pa tudi za druge uporabnike, in jih urediti. V prvem letu izvajanja akcije smo ugotovili, da stanje na tem področju ni najboljšo, zato smo se odločili, da bo akcija postala stalna. Od takrat dalje vsako leto pod drobnogled vzamemo več občin in dodamo nove kategorije ocenjevanj. V letu 2012 smo pod drobnogled vzeli javna stranišča 35 občin, 50 bencinskih servisov ob avtocestah po Sloveniji in stranišča ob gastroenteroloških ambulantah 13 bolnišnic po Sloveniji. V letu 2013 smo preverili stanje v preteklem letu ocenjenih javnih straniščih ter dodali še eno kategorijo, in sicer Zdravstvene domove v 10 mestih po Sloveniji. V letu 2014 pa smo preverili stanje v preteklih letih ocenjenih javnih straniščih občin ter dodali 5 novih občin. Prav tako smo preverili stanje javnih stranišč na 52 bencinskih servisih na avtocestah po Sloveniji ter ocenili javna stranišča v 10 zdravstvenih domovih in 6 trgovskih centrih po Sloveniji. Zaključna prireditelja ob zaključku akcije ob svetovnem dnevu stranišč (19. novembru) je bila dne 14. 11. 2014 ob 17.00 uri v Viteški dvorani v Ljubljani, saj je MO Ljubljana v letu 2013 osvojila naslov Naj javno stranišče. Na zaključni prireditvi smo razglasili zmagovalca akcije za leto 2014 po posameznih kategorijah. **Naslov naj javno stranišče 2014 v kategoriji občin je pridobila Občina Rogaška Slatina, v kateri bomo v naslednjem letu izvedli zaključno prireditelja.**

**V prvem polletju smo določili lokacije in kategorije ocenjevanj, pripravili tabele za ocenjevanje, določili komisije za ocenjevanje, pripravili dopise za najavo akcije in jih poslali upravam zdravstvenih domov, bencinskih servisov in trgovskih centrov. Zagotovili smo si sponzorsko vozilo invalidske organizacije Zveze paraplegikov Slovenije, s katerim smo v poletnih mesecih opravili ocenitve. Prav tako smo v prvem polletju opravili ocenitve v zdravstvenih domovih, v katerih smo izvajali akcijo Trenutno odsoten - hvala za razumevanje. V jesenskem delu smo obdelali rezultate, pripravili in izdali bilten ter na novo postavili spletno stran [www.nanjjavnostranisce.kvcb.si](http://www.nanjjavnostranisce.kvcb.si).**

Namen:

Program ima namen osveščati javnost o potrebah oseb s KVČB in spodbuditi občine in druge javne inštitucije k razmisleku o čistih in primerno urejenih straniščih, ki navsezadnje niso pomembna le za osebe s KVČB.

#### Cilji:

- odpravljati ovire pri vključevanju v socialno okolje, ki jih imajo osebe s KVČB zaradi specifičnosti svoje bolezni,
- osebam s KVČB pomagati na poti čim bolj neodvisnega življenja,
- osveščati javnost o pomenu dostopnosti do javnih sanitarij,
- spodbujati občine in druge javne inštitucije k zagotavljanju čistih in primerno urejenih stranišč.

#### Način izvajanja programa

Program se izvaja po metodah:

- skupinska metoda (komisije po kategorijah lastnikov stranišč čez poletje opravijo ocenjevanje po vnaprej določenih kriterijih),
- interna (komisije sestavljajo člani društva),
- eksterna (rezultati ocenjevanj so ob koncu akcije predstavljeni širši javnosti v obliki biltena in objave na spletni strani [www.najjavnostranisce.kvcb.si](http://www.najjavnostranisce.kvcb.si)).

#### Trajanje programa

Program poteka preko celega leta:

- v spomladanskih mesecih (določitev kategorij in inštitucij, ki jih bomo ocenjevali in najava akcija javnosti),
- v poletnih mesecih (terensko delo z ocenjevanjem javnih stranišč),
- september in oktober (obdelava podatkov in izdelava biltena ter spletne strani),
- ob svetovnem dnevu stranišč 19. novembra dne 14. 11. 2014 v Viteški dvorani v Ljubljani na zaključni prireditvi objava rezultatov.

**Porabljeni finančni sredstva:**

**7.040,12 EUR**

## 10.5 Informativna in založniška dejavnost

Kako pomembne so danes informacije v našem življenju, vemo vsi. Zato v našem društvu posebno pozornost polagamo izvajanju tega posebnega socialnega programa, ki teče že od samega začetka.

Preko spletne strani obveščamo svoje člane o vseh aktualnih vsebinah, pa tudi vse tiste, ki jih področje zanima. Člani imajo tako vedno dostop do informacij s področja kronične vnetne črevesne bolezni in aktivnostih, ki se dogajajo v društvu. Zelo dobro živi facebook skupina, kjer člani izmenjujejo izkušnje in se tako informirajo med seboj, kar je zelo pomembno. V letu 2012 smo izdelali eUčilnico z aktualnimi video vsebinami predavanj, ki jih izvajamo v društvu ter jo objavili na naši spletni strani. Dostop do vsebin je preko gesla, ki ga lahko dobijo člani društva in drugi zainteresirani.

O različnih aktivnostih izdamo zbornik ali bilten, ob koncu leta pa tudi glasilo Kronček, kjer so zajete strokovne vsebine in predstavljene vse aktivnosti društva, ki so se dogajale v tekočem letu. **V prvem polletju 2014 smo izdali zloženko o akciji naj javno stranišče 2014 in ponatisnili zloženko o komunikacijski akciji osveščanja javnosti z naslovom "Trenutno odsoten - hvala za razumevanje" ter letak o akciji KronoFON.**

V mesecu maju smo izdali Bilten o 10 letnem delovanju društva. V mesecu septembru smo izdali zbornik predavanj s 4. slovenskega simpozija o KVČB z mednarodno udeležbo, pod naslovom »Bolnik s KVČB včeraj, danes, jutri«.

V mesecu novembru smo izdali bilten Naj javno stranišče 2014 in na novo postavili spletno stran [www.najjavnostranisce.kvcb.si](http://www.najjavnostranisce.kvcb.si).

Osrednje dogajanje posebnega socialnega programa informativna in založniška dejavnost je nadaljevanje akcije informiranja in osveščanja javnosti o KVČB z naslovom "Trenutno odsoten - hvala za razumevanje", ki ga izvajamo v 10 različnih zdravstvenih domovih po Sloveniji. V vsakem so po en mesec pred ambulantami postavljene silhete v velikosti človeka "Trenutno odsoten - hvala za razumevanje" in predstavitveni material akcije ter društvene zloženko. V času postavitve silhete smo v vsakem od teh, enkrat organizirali predavanje za zdravnike in medicinske sestre tega zdravstvenega doma s predstavitvijo bolezni, zdravljenje z biološkimi zdravili in predstavitvijo društva oz. kako lahko društvo pomaga ljudem s KVČB.

mesec	Datum in ura strokovnega sreč.	Zdravstveni dom
januar	21.1.2014 ob 19.30 uri	Postojna
februar	24.2.2014 ob 12.30 uri	Domžale
marec	4.3.2014 ob 19.30 uri	Kranj
april	17.4.2014 ob 13.15 uri	Brežice
maj	22.5.2014 ob 13.30 uri	Ilirska Bistrica
junij	6.6.2014 ob 13.00 uri	Sežana
september	24.9.2014 ob 18.00 uri	Murska Sobota
oktober	15.10.2014 ob 14.00 uri	Ptuj
november	25.11.2014 ob 19.30 uri	Škofja Loka
december	3.12.2014 ob 19.30 uri	Velenje

V okviru posebnega socialnega programa informativne in založniške dejavnosti smo v izvedli naslednje aktivnosti:

- Predstavitev bolezni v javnosti (težave bolnikov, invalidov):
  - Delovanje preko sredstev javnega obveščanja (o novinarski konferenci v Copenhagenu je bil objavljen prispevek na STA, v reviji RTV MMC, reviji Medicina danes in Medicina & Ljudje; 4. marca 2014 je predsednica društva Mateja Saje sodelovala v kontaktni oddaji »Drug z drugim« na radiu Triglav na Jesenicah; 5. aprila 2014 je bil na RTV SLO 4 v Primorski kroniki objavljen prispevek o dnevu odprtih vrat društva v Kopru; konec aprila je izšla priloga Viva o imunsko pogojenih boleznih, v kateri so člani društva sodelovali s svojimi zgodbami kako se spopadajo s KVČB; 12. maja 2014 je predsednica društva Mateja Saje na radiu Celje sodelovala v kontaktni radijski oddaji z invalidi – Sončni žarek – oddaja je bila posvečena 10. obletnici delovanja društva oz. predstavitvi delovanja društva od prvih začetkov do danes ter predstavitvi izvajanja posebnih socialnih programov društva; o društvu so ob 10. obletnici delovanja poročali STA, prof. Ivan Ferkolj pa je bil dne 19. maja 2014 gost v oddaji SLO 1 »Dobro jutro«; 11. avgusta 2014 je bila v

slovenskih novicah objavljena zgodba bolnice s KVČB, o društvu pa je spregovorila tajnica društva Danica Koren). Vodja Sekcije celjsko koroške regije Mateja Potočnik je 28. oktobra 2014 sodelovala na Radiu Celje v oddaji Stetoskop – predstavila je kako se kot bolnica sooča z boleznijo in kako le-ta vpliva na njeno življenje. O akciji Naj javno stranišče 2014 so ob 19. novembru svetovnem dnevu stranišč oz. zaključni prireditvi akcije poročali naslednji tiskani in elektronski mediji, in sicer: Slovenska tiskovna agencija, eKoper, kozjansko.info, najdi.si, dnevnik.si., planet.siol.net., novice.si, novomesto.si, prlekija-on.net., times.si, preberi. si., regionalobala.si, slovenske novice.com, telex.si, slovenia.com, novice24.net in drugi. O akciji so poročale radijske postaje, in sicer: val 202, radio 1, štajerski val in drugi.

- Izdaja zloženek, biltenov, zbornikov in plakatov - **zloženka o akciji Naj javno stranišče 2014, ponatis zloženke "Trenutno odsoten hvala za razumevanje", plakat v angleškem jeziku o izvajanju posebnih socialnih programov v društvu, zloženka o otroškem taboru 2014. Ob 10. obletnici delovanje društva smo v mesecu maju izdali 1000 kom biltenov z opisom izvajanja aktivnosti v 10 letih. V septembru smo v nakladi 500 kom izdali zbornik predavanj s 4. slovenskega simpozija o KVČB in v mesecu novembru v nakladi 250 izvodov bilten akcije Naj javno stranišče 2014.**
  - Čez leto smo izvajali akcijo OSVEŠČANJE IN INFORMIRANJE JAVNOSTI O KVČB z naslovom "Trenutno odsoten, hvala za razumevanje" - po zdravstvenih domovih.
  - Sodelovanje na stojnicah ob različnih prireditvah (**predstavitev delovanja društva in težav oseb s KVČB na stojnicah v občini Koper dne 31. maja 2014, v ZD Dr. Adolfa Drolca v Mariboru dne 7. aprila 2014, dne 11. maja 2014 v Dolenji Trebuši ter 23. maja 2014 v občini Tolmin, 22. septembra 2014 v Novem mestu, 18. septembra 2014 v Ljubljani, 19. septembra 2014 v Sl. Gradcu in 5. decembra 2014 v ZD Dr. Adolfa Drolca v Mariboru).**
  - Dne 7. februarja 2014 je Sekcija LGN regije oz. podpredsednik društva Dušan Baraga s predavanjem in stojnico sodeloval na strokovnem srečanju za družinske zdravnike v hotelu Mons v Ljubljani.
  - Dne 5. aprila 2014 je Sekcija primorske regije v Kopru organizirala »Dan odprtih vrat«, na katerem smo predstavili 10 letno delovanje društva ter izvedli dve predavanji o KVČB pri otrocih in odraslih.
  - Dne 11. junija 2014 sta otroška in mladinska sekcija v Ljubljani s stojnico sodelovala na dnevu odprtih vrat Pediatrične klinike v Ljubljani.
- Izdaja glasila Kronček (v mesecu decembru):
    - Člani društva, vodje sekcij in vodstvo društva čez vso leto pripravljamo prispevke za 9. številko internega glasila KRONČEK, ki smo ga izdali sredi meseca decembra 2014.
  - Dnevno urejanje spletne strani društva na medmrežju, ki jo ureja naš član Dejan Koren:
    - Vse sekcije sodelujejo s prispevki in opisom svojih dogodkov z lokalnega nivoja.
  - Tiskovne konference in javne tribune:
    - V letu 2014 nismo pripravili nobene tiskovne konference in javne tribune.

Namen:

Program ima namen informirati člane, zainteresirane ter drugo javnost o življenju s KVČB.

Cilji:

- Čim bolj kompleksno predstaviti kronično vnetno črevesno bolezen v javnosti, s katerimi težavami se soočajo invalidi in bolniki,
- širiti informacije o delovanju društva preko sredstev javnega obveščanja,
- izdajati zloženke na različne teme (bolezen, zdrava prehrana, pridružene bolezni, socialni pogled na bolnike, invalidnost zaradi KVČB...),
- prevajati različne publikacije s tega področja,
- izdajati plakate, biltene in zbornike z namenom informirati in osveščati,
- izdajati glasilo ter tako informirati vse člane, tudi tiste, ki nimajo dostopa do spletnih strani,
- urejati spletno stran društva, kjer so predstavljene aktualne teme in dogodki v društvu, in delovanje facebook skupina, ki povezuje člane in zunanje zainteresirane.

Način izvajanja programa

Program se izvaja po metodah:

- individualna (posamezni prispevki za glasilo, intervjuji) ali skupinska metoda (facebook skupina na medmrežju, uredniški odbor glasila),
- direktna (podajanje informacij v sredstvih javnega obveščanja) ali indirektna metoda (posredovanje informacij, izdaja glasila, zloženek, publikacij in drugega gradiva),
- eksterna ali interna metoda (interno obveščanje članstva in informacije za širšo javnost).

Program poteka na sedežu društva v času uradnih ur, preko elektronske pošte, preko spletne strani [www.kvcb.si](http://www.kvcb.si) in telefonu pri vsakem uporabniku programa doma. Prav tako se pojavljanje v medijih odvija tam, kjer se trenutno dogajajo stvari (TV, radio).

Trajanje programa

Program poteka preko celega leta:

- dnevno (kontaktiranje preko elektronske pošte, spletne strani, telefona in facebook skupine),
- občasno, ob priložnostih in kolikor se da pogosto - pojavljanje v sredstvih javnega obveščanja,
- enkrat na leto - izdajanje glasila Kronček ( ob koncu leta),
- občasno - izdajanje drugih publikacij (dve do tri na leto).

**Porabljena finančna sredstva:**

**17.981,47 EUR**

## **10.6 Športne, kulturne in druge interesne dejavnosti**

Šport in gibanje je pomemben dejavnik vsakega posameznika, vendar se pojavi težava, če ima človek stroge omejitve, kar jih naši uporabniki vsekakor imajo. Ne smejo imeti prevelikih naporov, ne fizičnih in niti psihičnih, saj vsak napor predstavlja potencialno možnost poslabšanja stanja, zdravja vsakega posameznika. Zato je potrebno prilagoditi športne aktivnosti za naše člane. V letu 2009 smo pričeli s srečanji ob bowlingu in enkrat na leto izvedli tekmovanje v bowlingu med sekcijami, od leta 2010 pa izvajamo dve tovrstni tekmovanji, med letom pa imajo sekcije večkrat treninge v bowlingu. **V prvem polletju 2014 smo tekmovanje v bowlingu izvedli 12. aprila 2014 v Planetu Tuš v Celju, v organizaciji Sekcije zasavske regije. V drugem polletju pa 14. novembra v Klubu 300 v Ljubljani po zaključni prireditvi akcije Naj javno stranišče 2014 v organizaciji Sekcije LGN regije.** Kot pripravo na tekmovanje imajo sekcije v zimskih in jesenskih mesecih treninge v bowlingu. Sekcije imajo redne mesečne aktivnosti, pozimi bowling ali plavanje, v spomladanskih in jesenskih mesecih pa krajše pohode na bližnje hribovje. Podrobneje so aktivnosti predstavljene na spletni strani posameznih sekcij.

Vsako leto ena izmed sekcij za vse člane društva organizira strokovno ekskurzijo, pri čemer se člani med seboj družijo in spoznavajo kulturne ter druge znamenitosti krajev po Sloveniji. **Dne 12. aprila 2014 je strokovno ekskurzijo v steklaro Hrastnik in ogled muzeja v Hrastniku organizirala Sekcija zasavske regije. Prav tako vsako leto ena izmed sekcij organizira prednovoletno srečanje, ki je letos bila 20. decembra 2014 v Bioterma Mala Nedelja v organizaciji Sekcije pomurske regije.**

Lažje je načrtovati in organizirati kulturne dejavnosti, kajti ne predstavljajo težav pri njihovem izvajanju, predstavljajo pa možnost osveščanja javnosti preko kulturnih prireditev, zato po sekcijah izvajamo likovne delavnice.

Glasba je prav tako segment v človekovem življenju, ki ima pozitivne učinke. Nekaj članov je glasbenikov, zato so glasbene predstavitve pester in poživljajoč program v našem društvu.

Večina aktivnosti tega posebnega socialnega programa poteka na lokalnem nivoju, zato so podrobneje predstavljene v delu poročila o aktivnostih sekcij na lokalnem nivoju.

V okviru posebnega socialnega programa športne, kulturne in druge interesne dejavnosti potekajo podprogrami:

- Športne dejavnosti:
  - prilagojena telovadba, bowling, joga, nordijska hoja, pohodi (**tekmovanje v bowlingu na nacionalnem nivoju 12. aprila 2014 v Planetu Tuš v Celju in 14. novembra 2014 v Klubu 300 v Ljubljani, ostalo na lokalnem nivoju**).
- Kulturne dejavnosti:
  - osveščanje osnovnošolcev preko umetniških dosežkov,
  - kulturno in umetniško ustvarjanje (**glasbeni nastopi naših članov na naših prireditvah, izdelava čestitk za rojstni dan naših članov - izdeluje sekcija celjsko koroške regije, dve likovni delavnici Sekcije štajerske regije, ena v oktobru in ena v novembru, na kateri so člani sekcije izdelali novoletne voščilnice, ki smo jih poslali poslovnim partnerjem društva ter delavnica izdelovanje okraskov iz slame, ki jo je izvedla Sekcija pomurske regije - z**



**izdelki so obdarili člane društva, ki so se udeležili prednovoletnega srečanja v Mali Nedelji).**

- prirejanje razstav del naših članov (**ob različnih prireditvah na stojnicah**).
- Druge interesne dejavnosti - strokovne ekskurzije, izleti (**strokovna ekskurzija 12. aprila 2014 v Hrastnik, družabno srečanje ob praznovanju 10. obletnice delovanja 17. maja 2014 in prednovoletno srečanje vseh sekcij 20. decembra 2014 v Bioterma Mala Nedelja**).

Namen:

Program ima namen organizirati športne, kulturne in druge interesne dejavnosti s ciljem koristnosti za zdravje oseb s KVČB, kajti rekreacija je pomembna za zdravje in za popestritev življenja. Prilagojena rekreacija daje priložnost za samopotrjevanje. Srečanja pa so tudi priložnost za druženje članov in izmenjavanje izkušenj.

Cilji:

- poiskati športne panoge, ki ne obremenjujejo telesa (ne fizično, ne psihično) oz. so prilagojene uporabnikom,
- s kulturnimi dejavnostmi osveščati javnost,
- kulturno umetniško ustvarjati ter se družiti v prijetni in koristni aktivnosti,
- bogatiti prosti čas,
- družiti se in izmenjavati izkušnje.

Način izvajanja programa

Program se izvaja po metodah:

- individualna (individualno ustvarjanje – kulturno, umetniško ali glasbeno) ali skupinska metoda (športno in kulturno ustvarjanje),
- direktna (konkretne aktivnosti) ali indirektna metoda (posredovanje informacij, predstavitve v medijih),
- eksterna ali interna metoda (interno obveščanje članstva in informacije za širšo javnost).

Program poteka na lokaciji, ki je izven prostorov društva. Največkrat člani društva individualno ustvarjajo doma. Tam, kjer se je potrebno srečevati (glasbeno ali likovno ustvarjanje v skupini), se srečujejo v prostorih sekcij. Športne aktivnosti se izvajajo v bowling centrih, v telovadnicah ali na različnih lokacijah v naravi.

Ko se pripravlja prireditev, ta poteka tam, kjer so zunanji sodelavci (razstavniki prostori, osnovne šole in podobno). Datumi aktivnosti posamezne sekcije so razvidne v koledarju dogodkov [www.kvcb.si](http://www.kvcb.si). in navedene v poglavju aktivnosti sekcij na lokalnem nivoju.

Trajanje programa

Program poteka preko celega leta:

- tedensko ali mesečno (načrtovane športne aktivnosti),
- občasno, ob priložnostih (kulturno umetniško ustvarjanje, izleti, strokovne ekskurzije),
- občasno, ob priložnostih (glasbeno ustvarjanje in nastopi ob prireditvah društva).

## 10.7 Zagovorništvo / samozagovorništvo

Ko je človek v situaciji, da ga velikokrat njegovo telo ne uboga in dela po svoje, ko se sooča s svojimi posebnostmi, postane človek nezaupljiv, ima slabo podobo o sebi in vse to še bolj načenja njegovo zdravje.

Zato je pomembno, da človek tudi z boleznijo ostane vitalen in pozitiven, da ohrani čimbolj pozitivno samopodobo, kajti le tako lahko suvereno in asertivno premaguje svoje težave. Ta spretnost ni dana vsakomur, zato nekateri potrebujejo na svoji poti pomoč sočlanov, ki se znajdejo v isti situaciji. Z različnimi asertivnimi treningi, delavnicami pa lahko posamezniki spoznavajo nova dognanja in pridobivajo pozitivne izkušnje.

V okviru posebnega socialnega programa zagovorništvo / samozagovorništvo potekajo podprogrami:

- Zagovorniške / samozagovorniške skupine (skupine za samopomoč).  
Najbolj aktivna je skupina za samopomoč v Sekciji ljubljansko gorenjsko notranjske regije, **ki se je sestajala ob četrtek dvakrat na mesec.**

Namen:

Program ima namen pomagati v skupinah za samopomoč pridobivati izkušnje sočlanov, da bodo postali samozavestnejši kljub svoji bolezni, invalidnosti ter bodo na ta način uspešno premagovali ovire v življenju ter tako gradili pozitivno samopodobo.

Cilji:

- izmenjavati izkušnje v skupinah za samopomoč,
- pridobivati nova spoznanja in izmenjavati informacije, pomembne za življenje s KVČB v sredini svojih sočlanov,
- spoznavati da bolnik, invalid ni sam v svoji težavi,
- graditi pozitivno mišljenje in samopodobo,
- postajati samozavestnejši pri uveljavljanju svojih pravic in soočanju z življenjem nasploh,
- pomagati si sam v življenju s specialnimi potrebami,
- družiti se in si bogatiti svoj prosti čas.

Način izvajanja programa

Program se izvaja po metodah:

- individualna (individualno svetovanje po potrebi) ali skupinska metoda (skupine za samopomoč in delavnice),
- direktna (konkretne delavnice, skupine) ali indirektna metoda (pridobivanje in posredovanje informacij),
- interna metoda (med člani).

Program poteka na lokalnem nivoju.

Trajanje programa

Program poteka preko celega leta:

- tedensko, dvakrat mesečno ali mesečno (skupine za samopomoč, glede na potrebe in želje udeležencev),
- občasno (programi treninga asertivnost oz. drugih tehnik).

**Porabljena finančna sredstva:**

**0,00 EUR**

## **11. Predstavitev aktivnosti sekcij društva na lokalnem nivoju**

V tem delu bom predstavila aktivnosti posamezne sekcije, ki jo le- te izvajajo na lokalnem nivoju; vse aktivnosti so objavljene v koledarju dogodkov na naši spletni strani in se jih lahko udeležujejo vsi člani društva, ne samo člani sekcije. Kot je razvidno iz prejšnjih poglavij poročila o delu je vsaka sekcija zadolžena za eno aktivnost, pri čemer sledimo sistemu kroženja, vsakokrat druga sekcija, dokler se na zvrstijo vse.

### **11.1 Sekcija štajerske regije**

Sekcija ima sedež v Mariboru, Partizanska 12, 2000 Maribor. Vodja sekcije je Petra Leskovšek Lasetzky. Sekcija ima redna srečanja praviloma zadnji petek v mesecu od 18.30 do 20.00 ure, v prostorih na Partizanski 12, Maribor. Aktivnosti sekcije, fotografije in poročila posameznih aktivnosti so razvidne na spletni strani <http://www.kvcb.si/index.php/sekcije/sekcija-stajerske-regije>.

Dne 24. 1. 2014 ob 17.00 uri je sekcija izvedla strokovno srečanje, na katerem je prim. Cvetka Pernat Drobež izvedla predavanje na temo »KVČB in partnerstvo«.

25. in 28. 2. 2014 sta Sekciji štajerske regije in mladinska sekcija izvedli računalniški tečaj za začetnike. Tečaja se je udeležilo šest članov društva.

Dne 5. 3. 2014 so si člani Sekcije štajerske regije in mladinske sekcije iz Maribora v Pekrah pri Mariboru ogledali komedijo Toneta Partljiča. Srečanja se je udeležilo 14 članov društva.

Dne 27. 3. 2014 ob 17.00 uri je sekcija imela strokovno srečanje, na katerem je predavateljica Cvijeta Pahljina, dr. med. spec. psihiater, psihoterapevt predstavila temo »Obvladovanje stresa«.

Sekcija je imela treninge v bowlingu 31. marca 2014 in 4. aprila 2014 v bowling centru Strike v Mariboru, dne 12. aprila 2014 pa se je v Planetu Tuš v Celju udeležila tekmovanja v bowlingu med sekcijami.

Sekcija je s stojnico sodelovala v ZD dr. Adolfa Drolca Maribor ob svetovnem dnevu zdravja, 7. aprila 2014.

Sekcija je skupaj z mladinsko sekcijo 31. maja 2014 organizirala izlet na Pohorje. Srečanja se je udeležilo 29 članov društva - ena skupina je izvedla likovno delavnico, ena skupina pa odšla na pohod po Pohorju.

Dne 7. septembra 2014 se je nekaj članov sekcije na povabilo Sekcije pomurske regije udeležilo prireditve »Bučarija«.

Dne 13. 9. 2014 je sekcija imela v PARACENTRU v Oseku predavanje o zdravi prehrani in praktično kuharsko delavnico priprave hrane.

Dne 25. 9. 2014 so se člani sekcije v Bio trgovini Biosvet v Mariboru udeležili predavanja na temo »Ali je brezglutenska dieta modna muha«, ki sta ga vodili naši članici Suzana Kranjec in Barbara Janaškovič.

Dne 17. 10. 2014 in 21. 11. 2014 so člani izvedli likovno delavnico, na kateri so izdelovali novoletne čestitke, ki jih je nato Sekcija Celjsko koroške regije v mesecu decembru poslala poslovnim partnerjem društva.

Dne 27. 10. 2014 in 10. 11. 2014 je sekcija izvedla trening v bowlingu, kot pripravo na tekmovanje med sekcijami, ki je bilo 14. novembra 2014 v Klubu 300 v Ljubljani.

Dne 12. 12. 2014 je sekcija skupaj z mladinsko sekcijo izvedla prednovoletno srečanje članov sekcije in s tem zaključila aktivnosti v letu 2014.

Člani sekcije so se 14. februarja 2014 na Medicinski fakulteti udeležili strokovnega srečanja na nacionalnem nivoju, 12. aprila 2014 strokovne ekskurzije v Hrastnik, 17. maja 2014 družabnega in strokovnega srečanja ob 10. obletnici delovanja društva, ki je bilo v Rogaški Slatini in 20. decembra prednovoletnega srečanja v Biotermah Mala Nedelja. 8 članov sekcije se je udeležilo šole za osebe s KVČB v Rogaški Slatini. 2 člana sekcije sodelujeta v aktivnosti svetovanja po telefonu KronoFON na tel. številki 031 667 557. Nekaj članov sekcije je sodelovalo pri logistični podpori izvedbe 4. simpozija o KVČB, ki je bil 26. septembra 2014 v Ljubljani.

Čez vse leto sekcija oz. vodja sekcije pridobiva nove bonitete za vse člane društva. Iz te sekcije prihaja **10 najbolj aktivnih članov društva**, ki organizirajo in izvajajo akcije na nacionalnem nivoju. Sekcija je skupaj z mladinsko sekcijo nosilec akcije Naj javno stranišče, prav tako aktivno sodeluje v akciji "Trenutno odsoten - hvala za razumevanje" in drugih večjih akcijah, ki jih izvaja društvo.

## 11.2 Sekcija ljubljansko gorenjsko notranjske regije (Sekcija LGN)

Sekcija ima sedež, Golnik 81, 4204 Golnik. Vodja sekcije je Mateja Saje. Sekcija je imela srečanja na Medicinski fakulteti v Ljubljani ali Klubu 300. Aktivnosti sekcije, poročila in fotografije so razvidne na spletni strani <http://www.kvcb.si/index.php/sekcije/lgn>.

Sekcija, oz. vodja sekcije, Mateja Saje ter član Dušan Baraga sta organizatorja in izvajalca posebnega socialnega programa ohranjanje zdravja oz. šole za osebe s KVČB, ter enodnevni šol za novo obolele in bolnike, ki so na biološki terapiji v sodelovanju z gastroenterološko kliniko Ljubljana in UKC Maribor. Sekcija je nosilec aktivnosti Help Line oz. svetovanja bolnikom s Crohnovo boleznijo in ulceroznim kolitisom ter njihovim svojcem preko telefona KronoFON 031 667 557. Iz te sekcije prihaja **10 najbolj aktivnih članov društva**, ki organizirajo in izvajajo akcije na nacionalnem nivoju (simpozij za zdravnike, akcija "Trenutno odsoten - hvala za razumevanje" in druge večje akcije, ki jih izvaja društvo.)

V okviru sekcije je oktobra 2013 pričela delovati skupina za psihoterapevtsko pomoč članom sekcije in svoje delovanje nadaljevala vsako sredo tudi v letu 2014.

23. januarja 2014 in 3. aprila 2014 je sekcija LGN regije organizirala redno mesečno srečanje z treningom bowlinga in druženjem v klubu 300 v Ljubljani.

7. 2. 2014 je sekcija s stojnico društva in aktivno udeležbo – predavanjem Dušana Barage sodelovala na strokovnem srečanju za družinske zdravnike v hotelu Mons.

Dne 14. 2. 2014 je sekcija v prostorih Medicinske fakultete v Ljubljani pred izvedbo redne letne skupščine, za nacionalni nivo organizirala strokovno srečanje s predavanjem: Vloga probiotične mešanice VSL#3 pri nadzoru KVČB«, predavateljica Nataša Smrekar, dr. med. spec. gastroenterolog.

Sekcija je 5. 3. 2014 izvedla strokovno predavanje ga. Marije Merljak, univ. dipl. ing. živ. teh., z naslovom » Hrana kot pomoč pri popravilu celic črevesne sluznice in hrana kot pomoč pri obvladovanju KVČB, potem pa tudi praktično kuharsko delavnico na temo –»Kako pripraviti dober in zdrav obrok pri KVČB«.

Po prvomajskih praznikih, 7. maja 2014 so se člani sekcije odpravili na izlet in bowling v Ankaran. V klubu Adria bowling Ankaran so izkoristili nagradni bon za bowling, ki so si ga prislužili kot prvo uvrščeni na novembrskem nacionalnem tekmovanju v bowlingu med sekcijami društva.

Sekcija oziroma predsednica je sodelovala pri organizaciji in izvedbi slavnostne prireditve in strokovnega srečanja 17. maja 2014 v Rogaški Slatini, kjer smo obeležili 10. obletnico delovanja društva. Kot predstavnika v evropskem združenju EFCCA sta Mateja Saje in Dušan Baraga ob tej priložnosti gostila tudi predstavnike članic zveze EFCCA Srbije, Hrvaške,

Avstrije, Madžarske in Češke. Dogodka so se udeležili tudi predstavniki drugih invalidskih in humanitarnih društev, društva ILCO, društva Vizija in društva psoriatikov.

Člana sekcije Mateja Saje in Dušan Baraga sta delegata evropskega združenja bolnikov s KVČB, EFCCA in aktivno sodelujeta z drugimi evropskimi društvi bolnikov s KVČB (predstavljeno pod poglavjem mednarodno sodelovanje).

Sekcija, oz. vodja sekcije, Mateja Saje ter član Dušan Baraga sta organizatorja in izvajalca posebnega socialnega programa ohranjanje zdravja oz. šole za osebe s KVČB. Od 29. maja do 1. junija 2014 je bila v Rogaški Slatini izvedena delavnica na temo »Komunikacija zdravnik – bolnik«, katere se je udeležilo 19 članov društva iz cele Slovenije in dva spremljevalca. V drugem polletju sta bili izvedeni še dve šoli, in sicer od 23. do 26. oktobra 2014 nadaljevalna šola na temo komunikacija zdravnik – bolnik, katere se je udeležilo 20 članov društva in od 6. do 9. novembra 2014 začetna šola za osebe s KVČB, katero je obiskalo 18 članov društva.

Sekcija je imela ob zaključku polletja, 18. junija 2014 družabno srečanje s piknikom in športnimi igrami.

Sekcija je dne 18. septembra 2014 izvedla predstavitev dejavnosti društva in bolezni na stojnici na vseslovenskem festivalu nevladnih organizacij »Lupa«, na Prešernovem trgu v Ljubljani. Za tem pa je sekcija izvedla druženje članov.

Dve članici sekcije sta 22. septembra 2014 Sekciji dolenjske regije pomagali izvesti stojnico na bazarju nevladnih organizacij v Novem mestu.

Dne 16. oktobra 2014 je sekcija izvedla trening v bowlingu, kot pripravo na tekmovanje, ki ga je sekcija organizirala dne 14. novembra 2014 v Klubu 300 v Ljubljani. Pred tem pa so se člani sekcije udeležili zaključne prireditve Naj javno stranišče 2014 v Viteški dvorani v Ljubljani.

Sekcija je dne 27. novembra in 8. decembra 2014 izvedla delavnici, ki sta bili namenjeni oblikovanju gline za izdelavo uporabnih izdelkov v adventnem času. Delavnici sta potekali pod vodstvom članice sekcije, ga. Petre Novak Trobentar, ki je članom razložila in pokazala kar nekaj idej oblikovanja gline in okrasitve pred pečenjem.

Sekcija je svoje aktivnosti za leto 2014 zaključila z družabnim srečanjem, dne 12. decembra 2014 v Gostilni Jerinček v Ljubljani.

Sekcija se je udeleževala strokovnih srečanj na nacionalnem nivoju 12. aprila 2014 v Laškem, 4. in 5. decembra na Plečnikovem memorialu na MF v Ljubljani in 20. decembra v Biotermaih Mala Nedelja. Sekcija se je 12. aprila 2014 udeležila tekmovanja v bowlingu v Planetu Tuš v Celju, dne 14. novembra pa je bila organizatorica tekmovanja v bowlingu v Klubu 300 v Ljubljani. 20 članov sekcije se je udeležilo šole za osebe s KVČB v Rogaški Slatini. 5 članov sekcije sodeluje pri aktivnosti svetovanja po telefonu KronoFON na tel. številki 031 667 557. Nekaj članov sekcije je sodelovalo pri logistični podpori izvedbe 4. simpozija o KVČB, ki je bil 26. septembra 2014 v Ljubljani.

V sekciji je aktivna skupina za samopomoč, ki je v prvem polletju delovala po zastavljenem terminskem planu, (ob četrtek dvakrat na mesec). Datumi so navedeni v koledarju dogodkov na spletni stran društva.

### **11.3 Sekcija pomurske regije**

Sekcija ima sedež v Splošni bolnišnici Rakičan v Murski Soboti. Vodja sekcije je Jože Magdič. Sekcija ima redna mesečna srečanja vsako zadnjo sredo v mesecu ob 18.00 uri v knjižnici v 5. nadstropju kirurgije v Bolnišnici Rakičan. Aktivnosti sekcije, vabila in fotografije so razvidne na spletni strani <http://www.kvcb.si/index.php/sekcije/sekcija-pomurske-regije>.

Prvo strokovno srečanje je imela sekcija 29. januarja 2014. Predavali sta predstavnici podjetja GNLD, Suzana Grnjak in Ksenja Kolar na temo »Kako si uredimo prebavo in poskrbimo za razstrupljanje telesa-okrepimo imunski sistem -kako se rešimo vnetij- kako se telo samo obnovi-za večjo gibljivost-kako lahko telo samo izdelava glukozamin-pozitivno razmišljanje«.

Naslednje strokovno srečanje je bilo 26. februarja 2014 v SB Rakičan, kjer je Tatjana Puc Kous, dr. med. predavala »O potovanju in KVČB« ter članom sekcije predstavila svojo pot po Indiji.

Dne 26. marca 2014 je sekcija izvedla tretje strokovno srečanje. Predavala je Maja Šeruga, dr. med. na temo »Kirurško zdravljenje«. Srečanja se je udeležila tudi predsednica pomurske sekcije za stomo Marija Torič.

Dne 17. januarja 2014, 21. februarja 2014, 14. marca 2014 in 11. aprila 2014 so člani sekcije imeli trening v bowlingu v centru Maximus v Murski Soboti.

Dne 10. maja 2014 so člani sekcije izvedli pohod po okolici Mekotnjaka in si ogledali Ruski studenec.

Dne 28. maja 2014 je sekcija izvedla delavnico z izdelovanjem okraskov iz slame, ki so jih nato 20. decembra na prednovoletnem srečanju kot gostitelji srečanja razdelili članom društva.

Dne 28. junija 2014 je sekcija imela družabno srečanje s piknikom pri članici društva ge. Nadi Mavrič v Peskovcih.

Dne 7. septembra 2014 se je sekcija udeležila prireditve »Bučarija«, na kateri so se člani seznanili z jedmi iz buč.

10. oktobra in 7. novembra 2014 je sekcija izvedla trening v bowlingu, kot priprava na tekmovanje v bowlingu, ki je bilo dne 14. novembra 2014 v Klubu 300 v Ljubljani. Pred tem pa so se člani sekcije udeležili zaključne prireditve Naj javno stranišče 2014 v Viteški dvorani v Ljubljani.

29. oktobra 2014 je sekcija izvedla strokovno srečanje sekcije, na katerem je Tatjana Kous Puc, dr. med. predavala na temo »Motivacijske delavnice«.

Dne 26. novembra 2014 so člani sekcije izvedli delavnico, na kateri so pripravljali darilca za prednovoletno srečanje.

Sekcija se je udeležila tekmovanja v bowlingu na nacionalnem nivoju, dne 12. aprila 2014 v Planetu Tuš v Celju in istega dne v dopoldanskem času strokovne ekskurzije v Hrastniku ter 17. maja 2014 strokovnega in družabnega srečanja ob 10. obletnici delovanja društva v Rogaški Slatini.

Prav tako so se člani sekcije udeleževali strokovnih srečanj na nacionalnem nivoju (14. februarja 2014 v Ljubljani in 12. aprila 2014 v Laškem). 4 člani sekcije so se udeležili Šole za osebe s KVČB v Rogaški Slatini.

Sekcija je aktivnosti za leto 2014 zaključila z izvedbo prednovoletnega srečanja za člane društva iz vse Slovenije, ki je bilo 20. decembra 2014 v Biotermah Mala Nedelja.

#### **11.4 Sekcija celjsko koroške regije**

Sekcija ima sedež v Zdravstvenem domu v Velenju. Vodja sekcije je Mateja Potočnik. Sekcija ima redna mesečna srečanja prvo sredo v mesecu ob 18.00 uri v Zdravstvenem domu Velenje ali v SB Celje. Aktivnosti sekcije, poročila in fotografije so razvidne na spletni strani <http://www.kvcb.si/index.php/sekcije/sekcija-celjsko-koroske-regije>.

Sekcija je v prvem polletju 2014 imela redna mesečna srečanja, 8. januarja 2014 v ZD Velenje, 12. februarja 2014 v ZD Velenje, 5. marca 2014 v SB Celje, 9. aprila 2014 v Planetu Tuš v Celju, 14. maja 2014 v ZD Velenje in 4. junija 2014 v ZD Velenje.

Likovno delavnico z izdelavo čestitk je izvedla v dneh 8. januarja, 12. februarja in 14. maja 2014.

Trening bowlinga in druženje je sekcija imela 25. marca in 9. aprila 2014 v Planetu Tuš v Celju.

Dne 5. marca 2014 je sekcija imela strokovno srečanje v SB Celje na temo "Družinska psihoterapevtka svetuje«.

Dne 4. junija 2014 je sekcija imela strokovno srečanje v ZD Velenje na temo »Učinek tapkanja - EFT metode na naše telo«. Predaval je g. Adil Huselja, ki je po poklicu policist, živi v Velenju in je v procesu pridobivanja diplome EFT izvajalca po predmetniku AAMET.

Dne 7. junija 2014 je sekcija izvedla pohod do gradu Forhetek v Ravnah pri Šoštanju.



Sekcija se je 12. aprila 2014 v popoldanskem času v Planetu Tuš v Celju udeležila tekmovanja v bowlingu, v dopoldanskem času pa strokovne ekskurzije z ogledom Steklarne Hrastnik.

Sekcija je bila 17. maja 2014 soorganizator strokovnega srečanja v Rogaški Slatini, kjer sta bili predstavljeni študiji o KVČB pri otrocih in odraslih.

Sekcija je jesenski del aktivnosti začela s srečanjem z razgovorom in druženjem, dne 10. septembra 2014 in nadaljevala z izvedbo stojnice na Festivalu drugačnosti v Sl. Gradcu, dne 19. septembra 2014.

Člani sekcije so se dne 3. oktobra 2014 na povabilo Društva paraplegikov Koroške v Knjižnici v Slovenj Gradcu udeležili predavanja o brezglutenski dieti, ki sta ga izvedli članici našega društva Barbara Janaškovič in Suzana Kranjec.

Dne 16. oktobra 2014 je sekcija izvedla srečanje v Celju v prostorih zakonske in družinske terapevtke ge. Alenke Gabrovec, kjer so se dogovorili, da bodo s 1. januarjem 2015 oblikovali skupino za samopomoč.

24. oktobra in 11. novembra 2014 je sekcija izvedla trening v bowlingu kot pripravo na tekmovanje v bowlingu, katerega se je sekcija udeležila dne 14. novembra 2014 v Klubu 300 v Ljubljani. Pred tem pa so se člani sekcije udeležili zaključne prireditve Naj javno stranišče 2014 v Viteški dvorani v Ljubljani.

Dne 5. novembra 2014 je sekcija v Osrednji knjižnici Celje izvedla strokovno srečanje, s predavanjem ge. Suzane Kranjec in ge. Barbare Janaškovič, na temo: »POMEN ZDRAVE BREZGLUTENSKE PREHRANE PRI BOLNIKI S KVČB IN PREHRANA PRI BOLNIKI S STOMO«

Sekcija je svoje aktivnosti zaključila dne 17. 12. 2014 s srečanjem v Celju, kjer so kuvertirali novoletne čestitke poslovnim partnerjem našega društva, za tem pa imeli družabno srečanje ob zaključku leta.

Člani sekcije so se udeleževali strokovnih srečanj na nacionalnem nivoju, 14. februarja 2014 v Ljubljani, 12. aprila 2014 v Laškem in 20. decembra 2014 v Biotermah Mala Nedelja. 11 članov sekcije se je udeležilo šole za osebe s KVČB. Ena članica sekcije sodeluje v svetovanju preko telefona KronoFON, na tel. številki 031 667 557.

Sekcija sodeluje s stičiščem nevladnih organizacij IPAK iz Velenja. Vodja sekcije aktivno sodeluje z lokalnim časopisom Novi tednik v Velenju. Dne 21. oktobra 2014 pa je sodelovala na Radiu Celje, kjer je spregovorila o tem, kako živi s KVČB.

## **11.5 Sekcija zasavske regije**

Sekcija ima sedež v Medicinskem centru Heliks, Trbovlje. Vodja sekcije je Franci Kmetič. Sekcija ima redna mesečna srečanja predvidoma vsak drugi petek v mesecu ob 18.00 uri v medicinskem centru Helix v Trbovljah ali v prostorih Društva invalidov Radeče. Aktivnosti

sekcije so razvidne na spletni strani <http://www.kvcb.si/index.php/sekcije/sekcija-zasavske-regije>.

Sekcija je imela redna mesečna srečanja v dneh: 24. januarja 2014, 13. marca 2014 in 2. aprila 2014.

Sekcija je imela treninge v bowlingu 24. januarja 2014 v Sevnici in 26. marca 2014 in 2. aprila 2014 v Zagorju.

Sekcija je imela druženje ob pikadu dne 28. aprila 2014 in 12. junija 2014 v prostorih Društva invalidov v Radečah.

Člani sekcije so se udeleževali strokovnih srečanj na nacionalnem nivoju 14. februarja 2014 v Ljubljani in 17. maja 2014 v Rogaški Slatini. Pet članic sekcije se je udeležilo šole za osebe s KVČB v Rogaški Slatini.

Sekcija je bila dne 12. aprila 2014 v dopoldanskem času organizator strokovne ekskurzije z ogledom Steklarne Hrastnik in muzeja v Hrastniku ter predavanja v Zdravilišču Laško, v popoldanskem času pa tudi tekmovanja v bowlingu med sekcijami v Planetu Tuš v Celju.

Vodja sekcije je sodeloval pri logistični podpori izvedbe 4. simpozija o KVČB, ki je bil 26. septembra 2014 v Ljubljani.

Jesenski del aktivnosti je sekcija izvedla z treningi v bowlingu, in sicer 16. oktobra in 11. novembra 2014 in se dne 14. novembra 2014 v Klubu 300 v Ljubljani udeležila tekmovanja v bowlingu. Pred tem pa zaključne prireditve Naj javno stranišče 2014 v Viteški dvorani v Ljubljani.

Sekcija se je dne 20. decembra 2014 v Biotermah Mala Nedelja udeležila prednovoletnega srečanja.

Sekcija je svoje aktivnosti zaključila s prednovoletnim srečanjem sekcije dne 22. 12. 2014 v bowling centru v Sevnici.

## **11.6 Sekcija dolenske regije**

Sekcija ima sedež v Krškem oz. od marca 2013 dalje v ZD Novo mesto. Vodja sekcije je Olga Bizjak. Sekcija ima srečanja predvidoma zadnji četrtek v mesecu. Aktivnosti sekcije, fotografije in poročila so razvidne na spletni strani <http://www.kvcb.si/index.php/sekcije/sekcija-dolenske-regije>.

V prvem polletju letošnjega leta je sekcija imela štiri srečanja članov sekcije z druženjem, in sicer 16. januarja 2014, 27. februarja 2014, 27. marca 2014 in 24. aprila 2014.

Dne 16. januarja 2014 je sekcija izvedla pohod iz Šentjerneja do samostana Pleterje in 27. februarja 2014 pohod in ogled Mokronoga in sirarne.

Redna mesečna srečanja 27. marca 2014 in 24. aprila 2014 pa je sekcija izkoristila za razgovor med člani sekcije in druženje.

Sekcija se je dne 22. septembra 2014 s stojnico predstavila na bazarju nevladnih organizacij v Novem mestu.

Člani sekcije so se udeleževali strokovnih srečanj na nacionalnem nivoju 14. februarja 2014 v Ljubljani in 17. maja v Rogaški Slatini. 5 članov sekcije se je udeležilo šole za osebe s KVČB.

Zaradi bolezni vodje sekcije je sekcijo v drugem polletju vodila namestnica vodje Darka Janežič. Sekcija je imela srečanje 30. oktobra 2014 v ZD Novo Mesto, kjer so se dogovorili o nadaljnjem delu in oblikovali ekipo za bowling. Dne 27. novembra je sekcija imela srečanje z bowlingom v Šentjerneju.

Člani sekcije so se dne 20. 12. 2014 udeležili prednovoletnega srečanja članov društva v Mali Nedelji.

Sekcija je svoje aktivnosti v letu 2014 končala dne 22. 12. 2014 s prednovoletnim srečanjem sekcije v Novem mestu.

## **11.7 Sekcija primorske regije**

Sekcija ima sedež v Zdravstvenem domu Koper. Vodja sekcije je Milena Kukrika. Sekcija ima redna mesečna srečanja zadnji petek v mesecu ob 18.00 uri (razen v mesecu juliju in avgustu) v Zdravstvenem domu v Kopru. Aktivnosti sekcije, poročila in fotografije so razvidne na spletni strani <http://www.kvcb.si/index.php/sekcije/sekcija-primorske-regije>.

V prvem polletju je imela sekcija redna srečanja v dneh 17. januarja 2014 v ZD Koper, 22. februarja 2014 v Ankaranu, 1. marca 2014 v Ankaranu, 21. marca 2014 v Kopru, 5. aprila v Kopru, 6. aprila v Ankaranu in 31. maja 2014 v Kopru.

Treninge v bowlingu je sekcija izvedla v dneh 22. februarja, 1. marca in 6. aprila 2014.

Sekcija je dne 5. aprila 2014 v Kopru izvedla dan odprtih vrat. Na srečanju je bilo v sliki in besedi predstavljeno 10 letno delovanje društva, izvedeni pa sta bili tudi dve predavanji o KVČB pri otrocih in odraslih. Predavali sta asist. mag. Darja Urlep – Žužej, dr. med, strokovna vodja društva, ki je tudi predstavila 10 letno delovanje društva in Tamara Marušič, dr. med. iz SB Izola, ki je spregovorila o KVČB pri odraslih. O prirediti je 7. aprila 2014 poročala RTV 4 v primorski kroniki.

Člani sekcije so se 12. aprila 2014 v Planetu Tuš v Celju udeležili tekmovanja v bowlingu med sekcijami in strokovne ekskurzije v Hrastniku. Udeležili pa so se tudi strokovnih srečanj na nacionalnem nivoju 14. februarja 2014 v Ljubljani, 12. aprila 2014 v Laškem in 17. maja 2014 v Rogaški Slatini. Ena članica sekcije se je udeležila Šole za osebe s KVČB v Rogaški Slatini.

Sekcija je dne 31. maja 2014 v sklopu prireditev MO Koper dnevi zdravja sodelovala v Kopru s stojnico.

Sekcija je dne 21. septembra 2014 v okviru tedna mobilnosti MO Koper izvedla pohod po Škocjanskem zatoku.

Vodja sekcije je sodelovala pri logistični podpori izvedbe 4. simpozija o KVČB, ki je bil 26. septembra 2014 v Ljubljani.

Sekcija je imela srečanje sekcije dne 17. Oktobra 2014 v ZD Koper, na srečanju so se dogovorili glede ekipe za tekmovanje v bowlingu med sekcijami društva.

Sekcija je izvedla treninge v bowlingu dne 20. oktobra, 28. oktobra in 4. novembra 2014 kot pripravo na tekmovanje med sekcijami, katerega so se udeležili dne 14. novembra 2014 v Klubu 300 v Ljubljani. Pred tem pa so se člani sekcije udeležili zaključne prireditve Naj javno stranišče 2014 v Viteški dvorani v Ljubljani.

Sekcija je dne 30. novembra 2014 izvedla trening v bowlingu kot pripravo na tekmovanje med ekipami NVO Obala, katero je bilo dne 11. decembra 2014 v Ankaranu.

Člani sekcije so se dne 20. 12. 2014 udeležili prednovoletnega srečanja članov društva v Mali nedelji.

Sekcija sodeluje z nevladnimi organizacijami Primorske, mestno knjižnico Izola in ZZV Koper.

## **11.8 Sekcija goriške regije**

Sekcija ima sedež v Zdravstvenem domu Nova Gorica. Vodja sekcije je Darja Soban. Sekcija ima srečanja vsak prvi petek v mesecu ob 19.00 uri v Zdravstvenem domu v Novi Gorici. Aktivnosti sekcije so razvidne na spletni strani <http://www.kvcb.si/index.php/sekcije/sekcija-goriske-regije>.

V prvem polletju je imela sekcija v Novi Gorici redna mesečna srečanja v dneh 24. januarja 2014, 21. februarja 2014, 7. marca 2014, 11. aprila 2014 in 5. junija 2014.

Sekcija je organizirala strokovna predavanja za člane svoje sekcije v dneh 21. februarja 2014 v prostorih medgeneracijskega društva v Novi Gorici, in sicer interaktivno predavanje »Prejmi ključ radosti«, 7. marca 2014 v ZD Nova Gorica predavanje na temo PRAVICE IZ NASLOVA POKOJNINSKEGA IN INVALIDSKEGA ZAVAROVANJA - predaval je Valter Adamič in dne 11. aprila 2014 v ZD Nova Gorica OBNOVA TELESA, UMA IN DUHA - predaval je Peter Černe.

Sekcija je sodelovala na stojnici dne 11. maja 2014 v Dolenji Trebuši in 23. maja 2014 v Tolminu.

Sekcija je izvedla družabna srečanja, in sicer dne 8. junija 2014 obiranje češenj v Slapu pri Vipavi in 29. junija 2014 sodelovanje na žetvi sivke v Lokavcu.

Sekcija sodeluje z Medgeneracijskim društvom Nova Gorica, zato je dne 5. junija 2014 v njihovih prostorih izvedla kulinarično delavnico - izdelovanje zeliščnih »frtalij«.

Sekcija je izvedla trening bowlinga dne 19. marca 2014 v Novi Gorici.

Sekcija je dne 30. avgusta 2014 organizirala izlet po Kobaridu, na katerega je povabila člane društva, ki so se v preteklih letih spoznali na strokovnih izobraževanjih v »Šoli za osebe s KVČB« v Rogaški Slatini.

Sekcija je v jesenskem delu izvedla naslednje aktivnosti - 28. septembra 2014 pohod na Sabotin, 4. novembra 2014 redno mesečno srečanje v Novi Gorici, 7. novembra 2014 martinovanje v Brjah in 8. decembra redno mesečno srečanje sekcije.

Sekcija je dne 18. decembra 2014 izvedla stojnico v Bovcu, kjer je predstavila delovanje društva.

Člani sekcije so se udeležili strokovnih srečanj na nacionalnem nivoju 14. februarja 2014 v Ljubljani, 12. aprila 2014 v Laškem, 17. maja 2014 v Rogaški Slatini. Udeležili so se tudi strokovne ekskurzije v Hrastniku dne 12. aprila 2014, zaključne prireditve Naj javno stranišče in tekmovanja v bowlingu med sekcijami 14. novembra 2014 ter 20. decembra 2014 prednovoletnega srečanja v Mali Nedelji. Tri člani sekcije so se udeležili šole za osebe s KVČB v Rogaški Slatini. Ena članica sekcije sodeluje v svetovanju preko telefona KronoFON na tel. št. 031 667 557.

Vodja in namestnica vodje sekcije sta sodelovali pri logistični podpori izvedbe 4. simpozija o KVČB, ki je bil 26. septembra 2014 v Ljubljani.

Sekcija sodeluje z invalidskim društvom Nova Gorica in Medgeneracijskim društvom Nova Gorica. Na povabilo Medgeneracijskega društva so se člani sekcije dne 14. januarja 2014 udeležili delavnice »Prikaz izdelave mil« in dne 29. marca 2014 predavanja na temo: »Ekološka vzgoja rastlin z naravnimi zdravilci zemlje in o čiščenju telesa brez posta, ki je potekalo v Lokavcu pri Ajdovščini.

## **11.9 Otroška sekcija**

Deluje na območju cele Slovenije in vključuje otroke z območja cele Slovenije. Vodja sekcije je Bojan Štrukelj. Za otroško sekcijo rednih mesečnih srečanj ne predvidevamo – srečanja organiziramo po potrebi. Aktivnosti sekcije so razvidne na spletni strani <http://www.kvcb.si/index.php/sekcije/otroska-sekcija>.

Sekcija je dne 29. marca 2014 izvedla srečanje članov sekcije, na katerem so starši prisluhnili predavanju asist. mag. Darje Urlep- Žužej »Kaj je dobro vedeti o KVČB pri otrocih in

mladostnikih – praktični napotki za starše«. Dipl. med. sestra Erika Šmid je spregovorila o temi »Otrok in mladostnik s KVČB med hospitalizacijo«, dipl. med. sestra Anita Smajlovič pa je predstavila kratke utrinke iz otroškega tabora 2013 in napovedala letošnje letovanje. Otroci pa so se med tem preizkusili v bowlingu.

Sekcija se je skupaj z mladinsko sekcijo predstavila s stojnico na dnevih odprtih vrat Pediatrične klinike v Ljubljani, dne 11. junija 2014.

Sekcija se je udeleževala strokovnih srečanj na nacionalnem nivoju 14. februarja 2014 v Ljubljani in 17. maja v Rogaški Slatini. Ena članica sekcije sodeluje v svetovanju preko telefona KronoFON na tel. št. 031 667 557.

Vodja sekcije, tajnica društva in strokovna vodja društva dr. Urlepova so v prvem polletju izvajali pripravljalne aktivnosti za otroški tabor, ki smo ga izvedli v dneh od 6. do 12. julija 2014 na Debelem Rtiču. Otroškega tabora se je udeležilo trinajst (13) članov sekcije - otrok v starosti od 6 do 16 let.

V jesenskem delu se je sekcija dne 14. novembra 2014 udeležila zaključne prireditve Naj javno stranišče in tekmovanja v bowlingu med sekcijami.

Dne 6. decembra 2014 je sekcija za otroke izvedla družabno srečanje z bowlingom in obdaritvijo otrok ob Miklavževanju, za starše pa strokovni del srečanja s predavanji. Starši so z zanimanjem prisluhnili diplomiranima medicinskima sestrama Eriki Šmid in Aniti Smajlovič, ki sta predstavili teme »Živeti s KVČB« in »Priprava na endoskopske posege«. Klinični dietetik Evgen Benedik pa je predstavil novosti na področju prehrane bolnikov s KVČB v času bolezni in času remisije. Zaključek predavanih tem pa je izvedla asist. mag. Darja Urlep dr. med., ki je starše skozi diskusijo pripeljala do odgovorov na vprašanja.

## **11.10 Mladinska sekcija**

Deluje na območju cele Slovenije in vključuje mlade v starosti od 17. do 29. leta starosti. Vodja sekcije je Matej Koren. Sekcija ima redna srečanja praviloma zadnji petek v mesecu od 18.30 do 20.00 ure v prostorih društva na Partizanski 12, v Mariboru. Aktivnosti sekcije so razvidne na spletni strani <http://www.kvcb.si/index.php/sekcije/mladinska-sekcija>.

Zaradi sedeža delovanja, ki je v Mariboru, sekcija precej aktivnosti izvaja skupaj s Sekcijo štajerske regije, prav tako sekcija pod vodstvom namestnice vodje sekcije Tine Župan izvaja aktivnosti na območju Ljubljane.

Dne 24. 1. 2014 ob 17.00 uri je sekcija skupaj s Sekcijo štajerske regije izvedla strokovno srečanje, na katerem je prim. Cvetka Pernat Drobež izvedla predavanje na temo »KVČB in partnerstvo«.

25. in 28. 2. 2014 sta Sekciji štajerske regije in mladinska sekcija izvedli računalniški tečaj za začetnike. Tečaja se je udeležilo šest članov društva.

Dne 5. 3. 2014 so si člani Sekcije štajerske regije in mladinske sekcije iz Maribora v Pekrah pri Mariboru ogledali komedijo Toneta Partljiča. Srečanja se je udeležilo 14 članov društva.

Dne 27. 3. 2014 ob 17.00 uri je sekcija skupaj s Sekcijo štajerske regije imela strokovno srečanje, na katerem je predavateljica Cvijeta Pahljina, dr. med. spec. psihiater, psihoterapevt predstavila temo »Obvladovanje stresa«.

Sekcija je imela treninge v bowlingu 31. marca 2014 in 4. aprila 2014 v bowling centru Strike v Mariboru, dne 12. aprila 2014 pa se je v Planetu Tuš v Celju udeležila tekmovanja v bowlingu med sekcijami.

Sekcija je skupaj s Sekcijo štajerske regije, 31. maja 2014 organizirala izlet na Pohorje, kjer je ena skupina izvedla likovno delavnico, druga skupina pa odšla na pohod po Pohorju.

Namestnica vodje mladinske sekcije Tine Župan je na območju ljubljanske regije za mlade s KVČB organizirala v prvem polletju izvedla srečanje dne 27. 3. 2014 in 29. 5. 2014.

Člani sekcije so se 14. februarja 2014 na Medicinski fakulteti udeležili strokovnega srečanja na nacionalnem nivoju, 12. aprila 2014 strokovne ekskurzije v Hrastniku in 17. maja 2014 družabnega in strokovnega srečanja ob 10. obletnici delovanja društva, ki je bilo v Rogaški Slatini.

Sekcija je skupaj s Sekcijo štajerske regije nosilec akcije Naj javno stranišče, prav tako aktivno sodeluje v akciji "Trenutno odsoten - hvala za razumevanje" in drugih večjih akcijah, ki jih izvaja društvo.

Sekcija oz. vodja sekcije Matej Koren je organiziral Mladinski tabor oz. Šolo za mlade, ki je bila izvedena v dneh od 6. junija do 7. junija 2014 v hotelu Arena v Mariboru, na temo »Pomen prehrane in gibanja pri KVČB«, katerega se je udeležilo 9 oseb s KVČB v starosti od 17 do 29 leta.

V jeseni je sekcija dne 17. 10. 2014 in 21. 11. 2014 skupaj s Sekcijo štajerske regije izvedla likovno delavnico, na kateri so izdelovali novoletne čestitke.

Prav tako so člani Mladinske sekcije skupaj s člani štajerske sekcije dne 27. 10. 2014 in 10. 11. 2014 izvedli trening v bowlingu, kot pripravo na tekmovanje med sekcijami, ki je bilo 14. novembra 2014 v Klubu 300 v Ljubljani, na katerem je sekcija osvojila prvo mesto.

Namestnica sekcije je za ljubljanski del sekcije v jesenskem delu organizirala dve srečanja, in sicer dne 9. oktobra 2014 ogled filma v Koloseju in dne 16. decembra 2014 sprehod po novoletni Ljubljani.

Dne 12. 12. 2014 je Mladinska sekcija skupaj s štajersko sekcijo izvedla prednovoletno srečanje članov sekcije in se dne 20. decembra udeležila prednovoletnega srečanja na nacionalnem nivoju v Mali Nedelji.

Člana sekcije Matej Koren in Maksim Bešič sta aktivna v skupini mladih v EYG EFFCA. Dejan in Matej Koren pa skrbita za tehnično podporo v društvu (spletna stran, fotografiranje srečanj...).

Vodja sekcije Matej Koren je za potrebe 4. simpozija o KVČB ob 10. obletnici delovanja društva posnel film o začetkih delovanja društva, ki ga bomo objavili na spletni strani in uporabili za promocijo društva.

### 11.11 Sekcija za avtoimuni hepatitis (AIH)

Deluje na območju cele Slovenije. Vodja sekcije je Zdenka Župan Steblovnik. Sekcija nima rednih srečanj, saj so v društvo vključeni le štirje bolniki s to boleznijo, zato komunikacija med njimi poteka po elektronski poti, vključujejo pa se v aktivnosti ostalih sekcij na nacionalnem in lokalnem nivoju.

Redna mesečna srečanja vseh sekcij oz. vse spremembe so objavljene v koledarju dogodkov na spletni strani [http://kvcb.si/index.php?option=com\\_artcalendar&calendargroupid=2](http://kvcb.si/index.php?option=com_artcalendar&calendargroupid=2).

## 12. Skupna finančna konstrukcija za delovanje, izvajanje posebnih socialnih programov in nakup opreme v letu 2014

<b>a</b>	<b>Delovanje društva</b>	<b>27.051,22</b>
	Odhodki za redno poslovanje društva ter izvajanje organizacijske in strokovne dejavnosti povezovanja z drugimi organizacijami	27.051,22
<b>b</b>	<b>Posebni socialni program</b>	<b>99.410,89</b>
1	Socialna varnost in vključenost v običajno življenje	3.024,60
2	Ohranjevanja zdravja	16.125,77
3	Izobraževanje za specialne potrebe invalidov, oseb s KVČB	45.430,34
4	Odpravljanje ovir v bivalnem in delovnem okolju	7.040,12
5	Informativna in založniška dejavnost	17.981,47
6	Športne, kulturne in druge dejavnosti	9.808,59
7	Zagovorništvo / samozagovorništvo	0,00
<b>c</b>	<b>Nakup opreme</b>	<b>1.403,00</b>
<b>a + b+ c</b>	<b>SKUPAJ</b>	<b>127.865,11</b>



### **13. Zaključek**

Društvo za KVČB s svojim delovanjem dokazuje svojo potrebnost v slovenskem prostoru, aktivno se vključuje v reševanje problematike oseb s KVČB in izvaja posebne socialne programe, ki so se izkazali kot potrebni za osebe s KVČB, saj so jih izpostavili sami uporabniki, torej osebe s KVČB, invalidi in starši otrok ter mladostnikov - bolnikov s KVČB.

Program izvajamo na nacionalnem nivoju, v katerega se vključujejo vse sekcije. Vsaka sekcija pa v svojem okolju izvaja tudi individualni program.

Pripravila:  
Danica Koren

Predsednica društva  
Mateja Saje