



Maribor, januar 2015

PROGRAM DELA DRUŠTVA ZA KVČB ZA LETO 2015

A. OPERATIVNO DELOVANJE

- Udeležba članov IO na sejah izvršnega odbora, ki jih bomo imeli nekaj v Ljubljani in nekaj v Mariboru, za nujne posvete pa se bomo posluževali tudi korespondenčnih sej in videokonferenčnih stikov.
- Izvedli bomo izobraževalni vikend članov IO in vodij sekcij - od 23. do 25. januarja 2015 (uskladitev plana dela za leto 2015 oz. izvajanja posebnih socialnih programov društva v letu 2015, pisanje dokumentov za objavo na spletni strani Društva za KVČB, pisanje planov dela in poročil v skladu s celostno grafično podobo društva, ureditev e- naslovov, uporaba web-poštarja, vodenje evidence članstva sekcij, priprava gradiv za glasilo Kronček....)
- Udeležba predsednice društva ali od nje pooblaščenega predstavnika na sejah NSIOS – a.
- Redna mesečna srečanja posameznih sekcij bodo potekala:
 - Za Sekcijo LGN regije, predvidoma ob 18.00 uri na Medicinski fakulteti v Ljubljani, Klubu 300 ali drugih lokacijah v Ljubljani, in sicer: 24. 1. 2015, 19. 2. 2015, 26. 3. 2015, 9. 4. 2015, 14. 5. 2015, 12. 6. 2015-piknik, 10. 9. 2015, 7. 10. 2015, 12. 11. 2015, 11. 12. 2015– prednovoletno srečanje LGN sekcije.
 - Za Sekcijo Štajerske in mladinske sekcije – predvidoma vsak zadnji petek v mesecu od 17.00 do 20.00 ure v prostorih na Partizanski 12, Maribor ali na drugi lokaciji. Dogovorjeni datumi: 30. 1. 2015, 13. 2. 2015 – strokovno srečanje pred skupščino, 6. 3. 2015 računalniški tečaj za začetnike, 20. 3. 2015 – rekreacija v MTC Fontana, 18. 4. 2015 – dan odprtih vrat društva, 30. 5. 2015 – pohod po Pohorju, 12. 9. 2015 – kuharska delavnica, 30. 10. 2015 in 27. 11. 2015 likovna delavnica in 11. 12. 2015 prednovoletno srečanje sekcije.
 - Za Sekcijo pomurske regije – vsako zadnjo sredo v mesecu ob 18.00 uri v knjižnici v 5. nadstropju kirurgije v Bolnišnici Rakičan, in sicer: 28. 1. 2015, 25. 2. 2015, 25. 3. 2015, 29. 4. 2015- delavnica v Lipovcih, 27. 5. 2015, 27. 6. 2015 – piknik v Peskovcih, 6. 9. 2015 – bučarija v Mekotnjaku, 23. 10. 2015 in 12. 12. 2015 – prednovoletno srečanje sekcije.
 - Za Sekcijo celjsko koroške regije – vsako prvo sredo v mesecu ob 18.00 uri v Zdravstvenem domu Velenje ali SB Celje.
 - Za Sekcijo zasavske regije – predvidoma vsak zadnji petek v mesecu ob 18.00 uri v medicinskem centru Helix v Trbovljah, v ZD Trbovlje ali Radeče.
 - Za Sekcijo primorske regije – predvidoma tretji petek v mesecu v Zdravstvenem domu v Kopru, po dogovoru ob sobotah v bowling centru v Ankaranu (razen v mesecu juliju in avgustu).
 - Za Sekcijo goriške regije - prvi petek v mesecu ob 18.00 uri v Medgeneracijskem društvu v Novi Gorici ali v Zdravstvenem domu v Novi Gorici.
 - Za Sekcijo dolenske regije bodo srečanja predvidoma vsak tretji petek v mesecu ob 18.00 uri v ZD Novo mesto, in sicer: 16. 1. 2015, 20. 2. 2015, 20. 3. 2015, 17. 4. 2015, 15. 5. 2015, 19. 6. 2015, 17. 7. 2015, 21. 8. 2015, 18. 9. 2015, 16. 10. 2015, 20. 11. 2015, 21. 12. 2015 in sprotni dogovori preko elektronske pošte za ure bowlinga in dvakrat letno srečanje s sosednjo Sekcijo zasavske regije.

- Za otroško sekcijo rednih mesečnih srečanj ne predvidevamo – srečanja organiziramo po potrebi – (od 12. do 18. julija 2015 poletni tabor in 5. decembra 2015 za otroke Miklavževanje, za starše pa enodnevno delavnico, ter udeležba ekipe otroške sekcije na spomladanskem in jesenskem tekmovanju v bowlingu).
- Redna mesečna srečanja sekcij oz. vse spremembe so objavljena v koledarju dogodkov na spletni strani www.kvcb.si.
- Sodelovanje na javnih razpisih za pridobitev finančnih sredstev za redno delovanje in za izvajanje posebnih socialnih programov – razpise bosta pripravljali Danica Koren in Nada Bejakovič.

B. STROKOVNE DEJAVNOSTI DRUŠTVA:

V mesecu januarju 2015 bo med novo obolelimi, ki se zdravijo na Kliničnem oddelku za gastroenterologijo UKC Ljubljana opravljena anketa, s katero želi društvo in klinika oceniti dosedanja prizadevanja na področju hitrejše diagnoze KVČB, obenem pa bo tudi vodilo za bodoče usmeritve. Anketo bo obdelal podpredsednik društva Dušan Baraga, rezultati raziskave bodo predstavljeni ob svetovnem dnevu IBD, meseca maja 2015 in na 5. slovenskem in 2. mednarodnem simpoziju o KVČB, 25. septembra 2015 v Ljubljani.

C. SODELOVANJE Z DOMAČIMI INŠTITUCIJAMI IN DRUŠTVI

Sodelovali bomo z invalidskimi organizacijami povezanimi v NSIOS in NVO posameznih regij. Prav tako bomo sodelovali z Ministrstvom za zdravje, Ministrstvom za delo, družino in socialne zadeve, z Ministrstvom za izobraževanje, znanost in šport, občinami, bolnišnicami in zdravstvenimi domovi po Sloveniji ter z farmacevtskimi firmami. Sodelovali bomo tudi z Društvom psoriatikov.

Otroška sekcija bo v srednjih šolah ljubljanske regije nadaljevala z akcijo osveščanja "Želim kakovostno in zdravo živeti, čeprav sem bolan".

22. oktobra 2015 se bo naše društvo udeležilo tretjega strokovnega srečanja treh društev IMID Slovenija, katerih člani so bolniki s kroničnimi imunsko pogojenimi vnetnimi boleznimi (Društvo za KVČB, Društvo psoriatikov in Društvo revmatikov). Organizator letošnjega srečanja bo Društvo psoriatikov, z našega društva bo aktivnosti koordinirala predsednica društva Saje Mateja. Tema zaposlovanje oseb s kroničnimi imunsko pogojenimi vnetnimi boleznimi.

D. MEDNARODNO SODELOVANJE

- Aktivnost dveh delegatov Dušana Barage dr. med. in Mateje Saje v EFCCA.
- Aktivnost dveh delegatov Mateja Korena in Maksim Bešič v EYG EFCCA.
- Na naše aktivnosti bomo vabili predstavnike članic EFCCA, prav tako se bomo odzvali njihovemu vabilu.
- V dneh od 29. do 30. maja 2015 se bosta delegata Mateja Saje in Dušan Baraga udeležila generalne skupščine EFCCA v Bruslju in od 16. do 19. julija 2015 delegata Matej Koren in Maksim Bešič srečanja EYG EFCCA na Finskem.
- Ob mednarodnem dnevu IBD, ki ga obeležujemo 19. maja, bomo predvidoma 16. maja 2015 na prireditvi, ki bo v Ljubljani povabili predstavnike bolnikov združenih v EFCCA – Avstrije, Madžarske, Italije, Hrvaške, Slovaške, Češke in Srbije.

E. IZVAJANJE POSEBNIH SOCIALNIH PROGRAMOV

1. Socialna varnost in vključenost v običajno življenje

Namen tega posebnega socialnega programa je nuditi svojim članom in tudi nečlanom informacije, jih informirati ter jim zagotoviti druge oblike pomoči in svetovanja v zvezi s socialno varnostjo in psihološko podporo. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Trudili se bomo pri širitvi članstva oziroma pri pridobivanju novih in aktivnih članov.
- Članom bomo svetovali in jih informirali tako osebno kot po telefonu in preko e-pošte.
- Usposobljeni člani društva bodo osebam s KVČB in njihovim svojcem svetovali na telefonu KronoFON tel. št. 031 667 557, vsak dan od ponedeljka do petka med 16. in 20. uro.
- Članom bomo v pomoč pri pridobivanju statusov (status dolgotrajno bolnega otroka oz. mladostnika, status invalida, olajšave pri dohodnini ...). Od državnih organov pa bomo zahtevali dosledno podeljevanje in izvajanja teh statusov.
- Članom bomo v pomoč pri svetovanju v zvezi s socialno varnostjo članov invalidov (delavnopravna zakonodaja).
- Psihoterapevtska skupina Sekcije LGN regije bo čez vse leto na rednih srečanjih vsak ponedeljek in sredo v trajanju eno uro in pol nudila psihološko podporo članom skupine.
- V Ljubljani bomo za skupino 6 do 12 oseb s KVČB organizirali trening z naslovom »Ujetniki prepričanj« - štiri srečanja ob sobotah enkrat mesečno - in sicer 7. marca, 11. aprila, 9. maja in 13. junija 2015 od 9.00 do 13.45 ure v prostorih Zdravstvenega doma Center – sejna soba na Metelkovi ulici v Ljubljani.
- V sekciji Celjsko koroške regije bo pričela z delovanjem psihoterapevtska skupina, srečanja bodo enkrat mesečno vsak drugi četrtek v mesecu v Celju.
- Skupina članov društva za pomoč osebam s KVČB pred kirurškimi posegi bo nudila pomoč in svetovanje osebam, ki so se znašli v tovrstni situaciji.
- Enkrat letno (predvidoma 28. novembra 2015) izobraževanje članov društva, ki svetujejo preko telefona (člani, ki sodelujejo na KronoFONU in člani IO ter vodje sekcij). Koordinator aktivnosti je Dušan Baraga, dr. med.
- Ob rednih mesečnih srečanjih bomo glede na potrebe svetovali članom sekcij.

2. Ohranjanje zdravja

Namen posebnega socialnega programa je z rehabilitacijskimi vsebinami in dejavnostmi informiranja in izobraževanja pomagati ohranjati zdravje svojim članom. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Organizacija in izvedba treh do štirih 4 dnevnišol za osebe s KVČB v Rogaški Slatini za cca 20 oseb glede na razpoložljiva finančna sredstva - organizatorja Baraga Dušan, dr. med. in Saje Mateja.
- Organizacija 6 dnevnega otroškega tabora na morju v času od 12. do 18. julija 2015 (organizatorica asist. mag. Darja Urlep-Žužej, dr. med., koordinatorja Bojan Štrukelj in Danica Koren).
- Organizacija vikend šole za mlade s KVČB v starosti od 17. do 29. leta, predvidoma od 12. do 14. junija 2015 - lokacija ob morju, tema zaposlovanje mladih s KVČB (organizatorja Dejan in Matej Koren).
- Za naše člane bomo še nadalje pridobivali bonitete pri koriščenju uslug v zdraviliščih in drugod na osnovi članske izkaznice društva.

3. Usposabljanje za aktivno življenje in delo - izobraževanje za specialne potrebe invalidov s KVČB

Namen posebnega socialnega programa je usposobiti oz. izobraževati svoje člane in nečlane za aktivno življenje ter specialne potrebe, ki jih prinaša invalidnost oz. KVČB. Prav tako ima namen izobraževati zdravstvene delavce na primarnem zdravstvenem nivoju.

a) Strokovna predavanja in strokovne delavnice:

Čez celo leto bomo organizirali strokovna srečanja s predavanjem na nacionalnem nivoju, posamezne sekcije pa tudi na lokalnem nivoju. Na nacionalnem nivoju bomo organizirali naslednja strokovna srečanja:

- Februarja ali marca 2015 bomo v Ljubljani v organizaciji Sekcije LGN izvedli strokovno srečanje s predavanjem – predavateljica Ingrid Plankar, mag. farm., psihoanalitična psihoterapevtka: Psiho-fiziološki dejavniki in vzročno-posledični vpliv na KVČB
- 4. marca 2015 bomo v Celju v organizaciji Sekcije celjsko koroške regije predavanje iz prejšnje alineje ponovili.
- 13. februarja 2015, ob 17.00 uri, bomo v organizaciji Sekcije štajerske regije v prostorih ZD Adolfa Drolca v Mariboru pred izvedbo redne letne skupščine, organizirali predavanje z naslovom: »Novosti na področju zdravljenja KVČB z mesalazinom in imunosupresivi«, predavateljica Cvetka Pernat Drobež, dr. med. spec. gastroenterolog.
- 18. aprila 2015 v dopoldanskem času bomo v Mariboru v organizaciji Sekcije štajerske regije in Mladinske sekcije v prostorih na Partizanski 12 organizirali dan odprtih vrat društva in v ZD dr. Adolfa Drolca Maribor strokovno srečanje - predavanje na temo prehrana pri KVČB in predstavitev priročnika »Prehrana pri KVČB«, ki ga bomo izdali v društvu.
- 22. oktobra 2015 ob 14.00 uri se bo 20 članov društva udeležilo strokovnega srečanja IMID Slovenija – srečanje obolelih s kronično imunsko pogojenimi vnetnimi boleznimi (gre za strokovno srečanje članov treh društev, in sicer Društva za KVČB, Društva psoriatikov in Društva revmatikov) – letos je organizator srečanja Društvo psoriatikov – tema zaposlovanje oseb obolelih s kronično imunsko pogojenimi vnetnimi boleznimi.
- 19. decembra 2015 bo v sklopu prednovoletnega srečanja Sekcija celjsko – koroške regije organizirala strokovno srečanje v restavraciji »Pod Jakcem« v Velenju – temo bomo izbrali glede na sponzorja srečanja.

Na lokalnem nivoju bomo izvedli naslednja strokovna predavanja in strokovne delavnice:

- Otroška sekcija bo izvedla dve strokovni srečanja za starše otrok s KVČB, in sicer 5. decembra 2015 predavanja za starše otrok – teme bomo določili naknadno in 12. julija 2015 na Debelem rtiču za starše, ki bodo pripeljali otroke na otroški tabor.
- Sekcija štajerske regije in mladinska sekcija bo za člane svoje sekcije organizirala dve strokovni srečanja, in sicer eno 30. januarja 2015 predavanje z naslovom »Kdaj pomislimo na KVČB«, predavateljica prim. Cvetka Pernat Drobež, dr. med., spec. internist in drugo 12. septembra 2015, kuharska delavnica na temo »Prehrana pri KVČB.«
- Sekcija LGN regije bo za člane svoje sekcije organizirala kuharsko delavnico na temo »Prehrana pri KVČB« in predavanje z naslovom »Psiho-fiziološki dejavniki in vzročno-posledični vpliv na KVČB« - datume bomo določili naknadno.
- Sekcija pomurske regije bo za člane svoje sekcije organizirala štiri strokovna srečanja, in sicer dne 28. januarja 2015 na temo »Motivacijska delavnica«, ki jo bo vodila Tatjana Puc Kous, dr. med., gastroenterologinja, dne 25. februarja 2015 - temo bomo določili naknadno, 25. marca 2015, predavala bo Maja Šeruga, dr. med. – temo bomo določili naknadno, 27. maja 2015, predavala bo Petric Vlasta, dr. med., internist, - temo bomo določili naknadno in 24. septembra 2015, predavala bo Manuela Kuhar, dr. med.
- Sekcija celjsko koroške regije bo za člane svoje sekcije organizirala dve strokovni srečanja, in sicer 4. marca 2015 v Celju predavanje z naslovom: »Psiho-fiziološki dejavniki in vzročno-posledični vpliv na KVČB« in oktobra 6. kuharsko delavnico na območju Koroške.
- Sekcija zasavske regije bo za člane svoje sekcije organizirala eno do dve strokovni srečanja – teme in konkretne datume bomo določili naknadno.
- Sekcija dolenske regije bo za člane svoje sekcije organizirala eno do dve strokovni srečanja – teme in konkretne datume bomo določili naknadno.
- Sekcija goriške regije bo ob rednih mesečnih srečanjih, prvi petek v mesecu v prostorih Medgeneracijskega društva v Novi Gorici ali v ZD Nova Gorica organizirala in izvedla strokovna predavanja – konkretne datume in teme bomo določili naknadno.
- Sekcija primorske regije bo za člane svoje sekcije organizirala tri strokovna srečanja in sicer, 4. aprila 2015 v Kopru predavanje ob dnevu odprtih vrat sekcije – teme bomo določili naknadno, septembra ob

tednu vseživljenjskega učenja v Kopru in decembra 2015 ob mednarodnem dnevu invalidov v Izoli- na srečanje bo sekcija povabila tudi obalne sekcije društva revmatikov in psoriaticov.

b) Predavanje za novo obolele in za bolnike, ki so na bioloških zdravilih:

- Večkrat letno bomo organizirali v sodelovanju z Gastroenterološko kliniko Ljubljana, UKC Maribor, SB Izola, SB Celje, SB Slovenj Gradec in SB Šempeter predavanja za novo zbolele osebe s KVČB – trenutno znani termini januar in september 2015 na Gastroenterološki kliniki Ljubljana, ostale datume in lokacije bomo določali sproti. Na predavanjih sodeluje strokovni team: zdravnik gastroenterolog, medicinska sestra, psiholog, klinični dietetik in predsednica društva s predstavitvijo društva in njegovih aktivnosti – organizator in koordinator aktivnosti Saje Mateja.
- Večkrat letno bomo organizirali v sodelovanju z Gastroenterološko kliniko Ljubljana, UKC Maribor, SB Izola, SB Celje, SB Slovenj Gradec in SB Šempeter predavanja za bolnike, ki na bioloških zdravilih. Konkretne datume in lokacije bomo določali sproti. Na predavanjih sodelujejo zdravnik gastroenterolog, medicinska sestra in predsednica društva s predstavitvijo društva in njegovih aktivnosti - organizator in koordinator aktivnosti Saje Mateja.

c) Izobraževanje zdravstvenih delavcev na primarnem zdravstvenem nivoju:

- V sklopu akcije » Trenutno odsoten, hvala za razumevanje« bomo za zdravnike in druge zdravstvene delavce v 10 zdravstvenih domovih po Sloveniji izvedli dve urno strokovno srečanje s predavanji o kronični vnetni črevesni bolezni (21. januarja v ZD Jesenice, 25. februarja v ZD Kamnik, 26. marca v ZD Ribnica, 15. aprila v ZD Logatec, 21. maja v ZD Idrija, 5. junija v ZD Ajdovščina, 28. septembra v ZD Radovljica, 23. oktobra v ZD Trebnje, 26. novembra v ZD Laško in 17. decembra v ZD Sl. Bistrica).
- 25. septembra 2015 bomo organizirali in izvedli 5. slovenski in 2. mednarodni simpozij o KVČB, na katerega bomo povabili splošne zdravnike, pediatre, gastroenterologe, medicinske sestre... ter člane društva za KVČB.

d) Javne tribune in okrogle mize:

- V letu 2015 bomo organizirali okrogle mize in javne tribune, v kolikor pa se bo pojavila potreba po njih.

4. Odpravljanje ovir v bivalnem in delovnem okolju

Namen tega posebnega socialnega programa je osveščati javnost o potrebah oseb s KVČB in spodbuditi občine ter druge javne inštitucije k razmisleku o čistih in primerno urejenih javnih straniščih, ki navsezadnje niso pomembne le za ljudi s KVČB, zato že od leta 2009 dalje vsako leto izvajamo akcijo Naj javno stranišče. Nosilec akcije je Sekcija štajerske regije in Mladinska sekcija – koordinator akcije Danica Koren.

- Nadaljevali bomo z akcijo »Naj javno stranišče« in natečajem za zgodbe in risbice "Naj straniščna zgodba".
- Zaključna prireditev ob zaključku akcije bo ob svetovnem dnevu stranišč (19. novembru) v Rogaški Slatini, dne 20. novembra 2015, ob 17.00 uri v Rogaški Slatini, saj je Občina Rogaška Slatina v letu 2014 osvojila naslov Naj javno stranišče 2014.

5. Informativna in založniška dejavnost

Namen tega posebnega socialnega programa je informirati in osveščati člane društva, zainteresirane ter drugo javnost o kronični vnetni črevesni bolezni, zdravljenju in težavah, ki jih prinaša KVČB.

- Delovali bomo preko sredstev javnega obveščanja in na ta način informirali in osveščali javnost o KVČB, še posebej ob svetovnem dnevu IBD, 19. maju ter ob izvajanju akcije "Naj javno stranišče 2015".
- Ponatisnili bomo zloženko o delovanju KronoFONA ter izdali zloženko in bilten akcije Naj javno stranišče 2015. V mesecu aprilu 2015 bomo izdali priložnik »Prehrana pri KVČB« in v mesecu septembru 2015 zbornik predavanj s simpozija.
- Skozi vse leto bomo izvajali akcijo »Osveščanja javnosti o KVČB« - organizirali bomo 10 mesečnih akcij po različnih zdravstvenih domovih po Sloveniji, v katerih bodo v vsakem po en mesec pred ambulantami postavljene silhete "Trenutno odsoten - hvala za razumevanje" in predstavitveni material akcije ter društvene zloženke. V času postavitve silhete bomo v vsakem od teh, enkrat organizirali predavanje za zdravnike in medicinske sestre tega zdravstvenega doma s predstavitvijo bolezni, zdravljenje z biološkimi zdravili in predstavitvijo društva oz. kako lahko društvo pomaga ljudem s KVČB.

Seznam izvedbe akcije:

mesec	Datum in ura strokovnega sreč.	Zdravstveni dom
januar	21. 1. 2015 ob 12.30 uri	Jesenice
februar	25. 2. 2015 ob 19.30 uri	Kamnik
marec	26. 3. 2015 ob 13.30 uri	Ribnica
april	15. 4. 2015 ob 13.00 uri	Logatec
maj	21.5.2015 ob 13.30 uri	Idrija
junij	5. 6. 2015 ob 13.00 uri	Ajdovščina
september	28. 9. 2015 ob 13.00 uri	Radovljica
oktober	23. 10. 2015 ob 13.00 uri	Trebnje
november	26.11.2015 ob 13.00	Laško
december	17. 12. 2015 ob 13.30 uri	Sl. Bistrica

- Otroška sekcija bo v srednjih šolah ljubljanske regije nadaljevala z izvajanjem akcije osveščanja "Želim kakovostno in zdravo živeti, čeprav sem bolan" in bo 4. marca 2015 ob 12.30 uri na Gimnaziji Vič izvedla za ravnatelje in strokovne delavce srednjih šol ljubljanske regije strokovno srečanje na to temo.
- Ob koncu leta bomo izdali 10. številko društvenega glasila Kronček, v katerem bo predstavljeno opravljeno delo društva v tekočem letu, strokovni članki, člani društva pa mu bodo s svojimi prispevki in zgodbami dodali tudi svoj pečat.
- Udeleževali se bomo tiskovnih konferenc o aktualni problematiki, po potrebi pa jih bomo tudi sami organizirali.
- Vodje sekcij bodo tekoče pošiljali obvestila o aktivnostih svoje sekcije ter fotografije in poročila s srečanj administratorju spletne strani Dejanu Korenu, ki bo ažurno urejal spletno stran www.kvcb.si
- Na spletni strani www.kvcb.si bomo dodajali nove vsebine v eUčilnico in eKnjižnico.
- Pripravljali in izvajali bomo stojnice sekcij v različnih občinah po Sloveniji, kjer se bomo uspeli dogovoriti za sodelovanje – do sedaj redno sodelujemo v Velenju, Slovenj Gradcu, Novem mestu, Murski Soboti, Mariboru, Kopru, ob prireditvi Migajmo za zdravje žensk v Ljubljani in festivalu LUPA v Ljubljani ter v Tolminu. Letos pa bomo prvič s stojnico sodelovali tudi v Idriji, in sicer 16. maja 2015.
- V mesecu maju 2015 bomo sodelovali s stojnico v Hotelu Mons v Ljubljani na strokovnem srečanju specialistov družinske medicine in vseh, ki jih zanimajo imunsko pogojene bolezni.
- S stojnico bomo dne 7. aprila 2015 sodelovali na dnevu odprtih vrat Zdravstvenega doma dr. Adolfa Drolca Maribor.
- Sekcija primorske regije bo 4. aprila 2015 v Kopru organizirala dan odprtih vrat sekcije in predstavila aktivnosti društva in sekcije.
- Z deljenjem »Krončkov«, zloženek in osebno bomo kronično vnetno črevesno bolezen poskušali približati širši javnosti.
- Naši člani bodo sodelovali pri objavah člankov v revijah o bolezni in društvu.

- Dne 18. aprila 2015 bomo v prostorih društva na Partizanski 12 v Mariboru v organizaciji Sekcije štajerske regije in Mladinske sekcije organizirali dan odprtih vrat društva in predstavili 11 let delovanja društva.
- Ob svetovnem dnevu IBD, 19. maju bo v organizaciji Sekcije LGN regije na Tromostovju osrednja prireditev ob svetovnem dnevu IBD. V aktivnost bomo vključili tudi društva iz EFCCA. Namen akcije bo osveščanje javnosti o KVČB. Dogodek bo predvidoma 16. maja 2015.

6. Športne, kulturne in druge interesne dejavnosti

Namen posebnega socialnega programa je organizirati športne, kulturne in druge interesne dejavnosti s ciljem koristnosti za zdravje oseb s KVČB, kajti rekreacija je pomembna za zdravje in za popestritev življenja. Prilagojena rekreacija daje priložnost za samopotrjevanje. Srečanja pa so tudi priložnost za druženje in izmenjavanje izkušenj.

- V spomladanskih in jesenskih mesecih bodo sekcije izvajale rekreacijo ob bowlingu, v poletnih mesecih pa tudi pohode na bližnje hribovje. (datumi bodo razvidni v koledarju dogodkov na spletni strani www.kvcb.si.)
- V mesecu aprilu (18. aprila 2015 v popoldanskem času) bo v organizaciji Sekcije štajerske regije in Mladinske sekcije v Bowling centru Strike v Mariboru izvedeno tekmovanje v bowlingu med sekcijami našega društva.
- Dne 6. junija 2015 bo v organizaciji Sekcije primorske regije organizirana strokovna ekskurzija z ogledom znamenitosti ob slovenski obali.
- Dne 20. novembra 2015, ob zaključni prireditvi Naj javno stranišče 2015, bo v organizaciji Sekcije celjsko koroške regije v Planetu Tuš v Celju tekmovanje v bowlingu med sekcijami našega društva.
- Dne 19. decembra 2015 bomo v restavraciji »Pod Jakcem« v Velenju v organizaciji Sekcije celjsko koroške regije organizirali prednovoletno druženje za vse člane društva.
- Dne 5. decembra 2015 bo Miklavževanje z bowlingom otroške sekcije v Hotelu Marinšek v Naklem.
- Sekcija pomurske regije bo izvedla treninge v bowlingu 16. januarja, 13. marca, 10. aprila, 23. oktobra in 6. novembra, dne 18. februarja bo sekcija izvedla kopanje v Biotermah Mala Nedelja, 9. maja bo izvedla pohod po Stari gori z ogledom mlina na veter, oljarne in okolice, 27. junija bo imela piknik v Peskovcih, 4. julija izlet v planine – Logarska dolina, slap Rinka in na Okrešelj ter 12. septembra izlet na Veliko Planino. Dne 6. septembra se bo sekcija udeležila bučarije – praznika buč v Mekotnjaku.
- Sekcija celjsko koroške regije bo junija organizirala pohod na Lom in vsak tretji torek v mesecu trening v bowlingu.
- Sekcija LGN regije bo v spomladanskih in jesenskih mesecih izvedla mesečni trening v bowlingu, v spomladanskih in jesenskih mesecih več pohodov in 11. decembra 2015 prednovoletno srečanje sekcije.
- Sekcija primorske regije bo v spomladanskih in jesenskih mesecih vsak mesec izvajala treninge v bowlingu, avgusta v sklopu prireditve ob Ribiškem prazniku party »Stan - Stane« v spomin na pokojnega člana sekcije Kovačevič Staneta, ob tednu mobilnosti septembra bo izvedla pohod in decembra se bo udeležila turnirja NVO – obala v bowlingu v Ankaranu.
- Sekcija štajerske regije bo skupaj z Mladinsko sekcijo v društvenih prostorih Partizanska 12, Maribor 6. marca organizirala računalniški tečaj za začetnike, ob bowlingu se bodo člani rekreirali 2 x v spomladanskih in 2 x v jesenskih mesecih, 20. marca bo izvedla rekreacijo v MTC Fontana, v soboto 30. maja bo organiziran pohod na Pohorje, 30. oktobra in 27. novembra bo izvedla likovno delavnico z izdelavo novoletnih voščilnic in 11. decembra prednovoletno srečanje obeh sekcij.
- Sekcija dolenske regije bo v spomladanskih in jesenskih mesecih izvedla po en trening bowlinga in junija pohod na Trško goro.
- Sekcija goriške regije bo tekom leta izvedla druženja v naravi: pohodi z ogledi znamenitosti, in sicer februarja družabno srečanje s piknikom, aprila ogled izvira reke Soče, maja pohod – lokacija še ni določena, junija obiranje češenj, julija žetev sivke, novembra martinovanje in decembra prednovoletno srečanje. Z medgeneracijskim društvom Nova gorica bo sekcija izvedla več delavnic ročnih spretnosti.

- Sekcija zasavske regije bo v spomladanskih in jesenskih mesecih izvedla po dva treninga v bowlingu in pikadu, v mesecu maju pa izlet na eno izmed planinskih točk na območju sekcije.
- Sekcija celjsko - koroške regije bo čez vse leto izdelovala voščilnice za rojstne dneve članom društva ob okroglih obletnicah (18 let, 30 let, 40 let, 50 let, 60 let, 70 let, 80 let..) in jih po pošti pošiljala slavljenecem, članom našega društva - v letu 2015 bo voščilnice poslala 73 članom. Prav tako bo sekcija ob koncu leta poskrbela za pošiljanje voščilnic poslovnim partnerjem našega društva, ki jih bo pred tem izdelala Sekcija štajerske regije in Mladinska sekcija.
- Vsaka sekcija bo v mesecu decembru organizirala prednovoletna srečanja svojih sekcij – datumi bodo razvidni v koledarju dogodkov.

7. Zagovorništvo/samozagovorništvo

Namen tega posebnega socialnega programa je pomagati v skupinah za samopomoč pridobivati izkušnje sočlanov, da bodo postali samozavestnejši kljub svoji bolezni oz. invalidnosti ter bodo na ta način uspešno premagovali ovire v življenju ter tako gradili pozitivno samopodobo.

- Redna mesečna srečanja skupine za samopomoč LGN regije bodo ob četrtek dvakrat mesečno. Datumi so razvidni iz koledarja dogodkov na spletni strani društva. O morebitnih spremembah datuma in kraja srečanja se bodo člani skupine sproti dogovarjali in obveščali po elektronski pošti in po mobilnem telefonu.

Opomba: Nekateri datumi so fiksni, nekaj je okvirnih in jih bomo sproti določali glede na možnost pridobitve predavateljev in glede na sprotne aktivnosti društva, ki se bodo pojavljale tekom leta.

Pripravila:
Danica Koren, tajnica društva

Predsednica društva
Mateja Saje