



Poročilo šole za bolnike na biološki terapiji s kronično vnetno boleznijo, ki je potekala v Ljubljani, dne 20. 1. 2015

Tine Janžek

Dne 20.1.2015, je v knjižnici Kliničnega oddelka za gastroenterologijo, Japljeva 2 v Ljubljani, potekala šola za nove bolnike na biološki terapiji s kronično vnetno črevesno boleznijo, ki sta jo organizirala Klinični Oddelek za gastroenterologijo UKC Ljubljana in Društvo za kronično vnetno črevesno bolezen (KVČB). Zbralo se je približno 20 udeležencev. Udeleženci smo prejeli paket društva KVČB z glasiloma Kronček in Vivo, priročnikom, prehranskim dnevnikom in letakom za Kronofon, pa tudi beležka in pisalo nista manjkala. V paketu društva lahko poiščemo kar nekaj odgovorov na naša vprašanja, s katerimi se dnevno srečujemo.

Izobraževanje se je začelo s predavanjem dr. Nataše Smrekar, ki nam je predstavila splošne napotke ob zdravljenju z biološkimi zdravili. Med zdravljenjem z biološkimi zdravili je treba namreč biti zelo previden zaradi stranskih učinkov, ki se lahko pojavijo med zdravljenjem. Stranski učinki vključujejo večjo dovzetnost za okužbe, reaktivacijo tuberkuloze in hepatitsa B, lupus in rak (limfom). Dr. Smrekarjeva je tudi pojasnila, da včasih traja 3-6 mesecev, da zdravilo začne delovati, v redkih primerih pa tudi 9 mesecev, zato kljub morebitnem slabšem odzivu ob začetku zdravljenja z zdravljenjem nadaljujejo do pol leta. Zdravljenje z biološkimi zdravili se eventuelno lahko prekine, v kolikor je klinična slika dalj časa brezhibna, vendar pa to ni zaželeno. Predstavila nam je tudi napotke glede cepljenja (gripa, hepatitis, pneumokok) in razložila kako ravnati v primeru operacij ali posegov na zobeh. Prav tako smo izvedeli kakšno je zdravljenje v nosečnosti in tudi kateri hrani se je priporočljivo izogibati zaradi potencialnega vnosa patogenih bakterij. Opozorila je tudi na dodatno previdnost pri prehranjevanju, v primeru potovanja v bolj eksotične destinacije, ter odsvetovala uživanje določenih živil (majoneza, tatarski biftek), ki zaradi narave in priprave svojih sestavin povečujejo možnosti okužb. Omenila je tudi, da je za zdravljenje UC od decembra 2014 na voljo novo biološko zdravilo, Simponi (golimumab), v prvem kvartalu 2014 pa bo na voljo tudi zdravilo Entyvio (vedolizumab), ki ima po prvih izsledkih prav tako boljši učinek pri UC kot pri Crohnovi bolezni.

Po predavanju dr. Smrekarjeve nam je doc. prim. dr. Ivan Ferkolj predstavil varnost bioloških zdravil, kjer smo izvedeli kolikšen delež pacientov se odzove na biološka zdravila in tudi pri kolikšnem deležu pride do popuščanja zdravila. Ti bolniki namreč ponavadi dobijo drugo biološko zdravilo, na katerega se dobro odzovejo. Doc. prim. dr. Ivan Ferkolj nam je podrobno razložil tudi stranske učinke bioloških zdravil, od katerih so najpogostejše resne in oportunistične okužbe. Predstavil je statistična dejstva, ki kažejo na večjo varnost zdravljenja z biološkimi zdravili (raziskava se je nanašala na Remicade) v primerjavi s kortikosteroidno terapijo (Medrol), poleg zdravljenja z biološkimi zdravili pa je predstavil tudi ostale vrste terapij za zdravljenje KVČB.

Po krajšem premoru je sledilo predavanje ga. Mateje Saje, predsednice društva za KVČB, ki je predstavila številne aktivnosti društva in njegovo poslanstvo. Seznanila nas je z začetki društva, o izobraževanjih bolnikov, ki potekajo skozi šole KVČB in o Kronofonu, telefonski številki, na kateri dobijo bolniki pomoč, informacije in svetovanje o kronični vnetni bolezni. Seznanila nas je tudi s svetovnim dnevom stranišč, ki ga v svetu obeležujemo 19. Novembra in projektom "Naj javno stranišče". Namenjen je ozaveščenosti in pripravljenosti lokalnih skupnosti za boljše sanitarne pogoje, ki jih za svojo temeljno potrebo nujno potrebujemo. Po

končanem zanimivem predavanju so sledila še različna vprašanja udeležencev, na katera so podali odgovore predavatelji.

Najlepša hvala dr. Nataši Smrekar, doc.prim.dr. Ivanu Ferkolju in naši predsednici društva ga. Mateji Saje za ves trud, prijaznost, pripravljenost in pomoč ter organizacijo šole KVČB.