



Poročilo izobraževanja za novo obolele KVČB 10. 2. 2015

Olivera Jovičić

10. 2. 2015 smo se ob 15:30 zbrali v knjižnici gastroenterološke klinike v Ljubljani, na Japljevi 2, z namenom pridobitve novih znanj o KVČB-ju. Sprva nam je Mateja Saje (predsednica društva za KVČB) razdelila mape START- PAKET-e v katerih smo dobili glasilo KRONČEK, prehrambeni dnevnik, zbirka osnovnih stvari o KVČB-ju, pisalo, letak KRONOFON, zgibanico o psihoanalizi itd.

Prvo nam je dr. Smrekarjeva obrazložila osnovne pojme o KVČB-ju. Seznanila nas je kaj spada pod KVČB, kakšne so posledice in znaki ene in druge bolezni (izpostavila je tudi izven črevesne znake bolezni), s čim se lahko zdravijo, kakšni so možni zapleti, kakšne preiskave se izvajajo pri ugotovitvi le teh bolezni. Prestavljen nam je bil tudi nov način zdravljenja z biološkimi zdravili in njihovi stranski učinki.

Drugi del je predavala ga. Eva Peklaj, z onkološkega inštituta, kjer se ukvarja profesionalno s prehrano bolnikov s KVČB-jem. Predavala nam je o makro in mikro hranilih. Govorili smo tudi kaj naj jemo ko zbolimo in kako je pomemben zadosten vnos tekočine. Najbolj pomembno je to, da posameznik naj le „poslušaj“ svoje telo svoje telo in iz prehrane izloči živila, ki mu povzročajo in poslabšajo težave.

Čeprav imamo bolezen, pa ne smemo pozabiti na gibanje. Vendar, če se gibamo moramo paziti tudi, da zaužijemo dovolj tekočine (med daljšo aktivnostjo je priporočeno piti izotonične pijače).

Tretji del predavanj je bil usmerjen na psihoanalizo posameznika. Predavala nam je ga. Ingrid Plankar psihoterapevtka. Predavala nam je o tem, da veliko bolezni sodobnega človeka je povezanih s psihičnimi težavami. Pri psihosomatskih boleznih (alergije, astma, težave in bolečine v hrbtenici, bolezni ščitnice, kože, črevesja ali srca, rak, itd.) igra psihični dejavnik pomembno vlogo. Nakopičena čustvena napetost in tesnoba se razbremenujeta skozi telesne organe.

Zadnji del je bil usmerjen v predstavitev Društva za KVČB. Predstavila ga je Mateja Saje- predsednica društva, ki je izpostavila razne dogodke, ki jih društvo organizira, dejavnosti in kako samo društvo tudi deluje.

Med predavanjem je tudi potekala diskusija na vprašanja, ki so bila zastavljena s strani udeležencev dogodka. Bil je zelo zanimivo in poučno.