



SEKCIJA LGN REGIJE

PROGRAM DELA SEKCIJE ZA LETO 2015

A. OPERATIVNO DELOVANJE

- Udeleževali se bomo sej izvršnega odbora, ki jih bomo imeli v Ljubljani.
- Udeležba na sejah NSIOS – a.
- Redna mesečna naše sekcije bomo izvajali v Ljubljani na različnih lokacijah v Ljubljani datumi: 24.01.2015, 05.02.2015, 26.03.2015, 09.04.2015, 14.05.2015, 12.06.2015-piknik, 10.09.2015, 07.10.2015, 12.11.2015, 11.12.2015– prednovoletno srečanje LGN sekcije.

B. SODELOVANJE Z DOMAČIMI INŠTITUCIJAMI IN DRUŠTVI

Sodelovanje z društvom revmatikov in psoriatikov - IMID srečanje oktober 2015.

C. MEDNARODNO SODELOVANJE

- Sodelovali bomo z evropskim združenjem bolnikov s KVČB, EFCCA, kjer se bova aktivno vključevala v delo Dušan Baraga in Mateja Saje.
- Na naše aktivnosti bomo vabili predstavnike članic EFCCA, prav tako se bomo odzvali tudi njihovem vabilu.
- Udeležba na GA EFCCA 2015 – 29. in 30. maja 2015.

D. IZVAJANJE POSEBNIH SOCIALNIH PROGRAMOV

1. Socialna varnost in vključenost v običajno življenje

Namen tega posebnega socialnega programa je nuditi svojim članom in tudi nečlanom informacije, jih informirati ter jim zagotoviti druge oblike pomoči in svetovanja v zvezi s socialno varnostjo in psihološko podporo. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Trudili se bomo pri širitvi članstva oziroma pri pridobivanju novih in aktivnih članov.
- Člani sekcije, ki so šli skozi izobraževanje bodo delali na liniji za pomoč KronoFONU.
- Članom bomo svetovali in jih informirali tako osebno kot po telefonu in preko e-pošte.
- Članom bomo v pomoč pri pridobivanju statusov (status dolgotrajno bolnega otroka oz. mladostnika, status invalida, olajšave pri dohodnini ...).
- Člani sekcije bodo vključeni v terapevtske skupine, ki bodo organizirane v Ljubljani. Srečanja terapevtskih skupin ob ponedeljkih in sredah od januarja 2015 - junija 2015 (datume bomo vnesli v koledar na spletni strani društva za KVČB).
- V Ljubljani bomo za skupino 6 do 12 oseb s KVČB organizirali trening z naslovom »Ujetniki prepričanj« - štiri srečanja ob sobotah enkrat mesečno - in sicer 7. marca, 11. aprila, 9. maja in 13. junija 2015 od 9.00 do 13.45 ure v prostorih Zdravstvenega doma Center – sejna soba na Metelkovi ulici v Ljubljani.

- Redna srečanja za člane društva bomo izvajali v Ljubljani.

2. Ohranjanje zdravja

Namen posebnega socialnega programa je z rehabilitacijskimi vsebinami in dejavnostmi informiranja in izobraževanja pomagati ohranjati zdravje svojim članom. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Organizacija in izvedba 4 šol za osebe s KVČB, šole bodo izvedene glede na razpoložljiva finančna sredstva v pomladanskem in jesenskem času, organizatorja šol Baraga Dušan in Saje Mateja, ter udeležba članov naše sekcije na njih.
- Dogovor v bowling centru 300 za brezplačno koriščenje njihovih prostorov za srečanja ter dodatni popust pri najemanju prog za bowling.

3. Usposabljanje za aktivno življenje in delo – Izobraževanje za specialne potrebe invalidov s KVČB

Namen posebnega socialnega programa je usposobiti oz. izobraževati svoje člane in nečlane za aktivno življenje ter specialne potrebe, ki jih prinaša invalidnost oz. KVČB. Prav tako ima namen izobraževati zdravstvene delavce na primarnem zdravstvenem nivoju.

a) Strokovna predavanja in strokovne delavnice:

Kolikor bo možno bomo na različnih lokacijah v Ljubljani organizirali strokovna predavanja, tako na nacionalnem kot na lokalnem nivoju.

- Večkrat letno bomo organizirali v sodelovanju z Gastroenterološko kliniko Ljubljana, UKC Maribor in splošno bolnišnico Izola, Celje, Slovenj Gradec in Šempeter predavanja za vse na novo zbolele osebe s KVČB v Ljubljani na GEIK-u januarja in septembra 2015, za ostale lokacije se moramo še domeniti. Na predavanjih sodeluje strokovni tim: zdravniki gastroenterologi, sestre, psiholog, klinični dietetik, predsednica društva s predstavitevijo društva in njegovih aktivnosti.
- Večkrat letno bomo organizirali v sodelovanju z Gastroenterološko kliniko Ljubljana, UKC Maribor in Splošno bolnišnico Izola, Celje, Slovenj Gradec in Šempeter predavanje za bolnike, ki so na bioloških zdravilih. Na GEIK-u februarja in septembra. Na predavanjih sodeluje strokovni tim: zdravniki gastroenterologi, sestre, predsednica društva s predstavitevijo društva in njegovih aktivnosti.
- Eno mesečno srečanje sekcije bi v letu 2015 posvetili kuharski delavnici na temo prehrana pri KVČB, eno od srečanj pa strokovnemu predavanju s področja psihologije in KVČB.
- Udeleževali se bomo srečanj na nacionalnem nivoju, ki jih bodo organizirale druge sekcije.

b) Izobraževanje zdravstvenih delavcev na primarnem zdravstvenem nivoju:

- Akcija »Trenutno odsoten hvala za razumevanje« v letu 2015 v 10 ZD po Sloveniji skozi celo leto s predstavitevijo društva in njegovih aktivnosti.
- 25. septembra 2015 na MF v Ljubljani organizacija 5. slovenskega in 2. mednarodnega simpozija za družinske zdravnike, pediatre, gastroenterologe.... in člane društva.

4. Odpravljanje ovir v bivalnem in delovnem okolju

Namen tega posebnega socialnega programa je osveščati javnost o potrebah oseb s KVČB in spodbuditi občine ter druge javne inštitucije k razmisleku o čistih in primerno urejenih javnih straniščih, ki navsezadnje niso pomembne le za ljudi s KVČB, zato že od leta 2009 dalje vsako leto izvajamo akcijo Naj javno stranišče.

- Sodelovali bomo na zaključni prireditvi »Naj javno stranišče« 20. 11. 2015 v Rogaški Slatini.
- Z zgodbami s straniščne školjke bomo sodelovali na nacionalnem natečaju »Naj javno stranišče«.

5. Informativna in založniška dejavnost

Namen tega posebnega socialnega programa je informirati in osveščati člane društva, zainteresirane ter drugo javnost o kronični vnetni črevesni bolezni, zdravljenju in težavah, ki jih prinaša KVČB.

- Delovali bomo preko sredstev javnega obveščanja.
- Organizacija dogodka na nacionalnem nivoju ob svetovnem dnevu IBD- 19. maju, katerega namen bo osveščanje javnosti o KVČB – predvidoma 16. 5. 2015.
- V pomoč bomo pri izdaji 10. številke društvenega glasila Kronček, kjer bomo s svojimi prispevki dodali tudi svoj pečat.
- Udeleževali pa tudi organizirali bomo tiskovne konference ob različnih projektih.
- V pomoč bomo pri urejanju spletne strani.
- Udeleževali se bomo stojnic sekcij v različnih krajih po Sloveniji.
- Maja 2015 bomo sodelovali s stojnico v Hotelu Mons v Ljubljani na strokovnem srečanju specialistov družinske medicine in vseh, ki jih zanimajo imunsko pogojene bolezni.
- Medije bomo obveščali o aktivnostih društva, prav tako jim bomo poskušali približati samo bolezen in težave bolnikov.
- Z deljenjem »Krončkov«, zloženk, brošur in osebno bomo kronično vnetno črevesno bolezen poskušali približati širši javnosti.
- Naši člani bodo sodelovali pri objavah člankov v revijah o bolezni in društvu.

6. Športne, kulturne in druge interesne dejavnosti

Namen posebnega socialnega programa je organizirati športne, kulturne in druge interesne dejavnosti s ciljem koristnosti za zdravje oseb s KVČB, kajti rekreacija je pomembna za zdravje in za popestritev življenja. Prilagojena rekreacija daje priložnost za samopotrjevanje. Srečanja pa so tudi priložnost za druženje in izmenjavanje izkušenj.

V letu 2015 bomo izvedli naslednje športne, kulturne in druge interesne dejavnosti:

- Vsaj enkrat na mesec se bomo poskušali rekreirati ob bowlingu, v jesenskem in pomladnem času bomo organizirali bomo tudi pohode.
- V mesecu aprilu 2015 se bomo v Mariboru udeležili tekmovanja v bowlingu v organizaciji Sekcije štajerske in Mladinske sekcije.
- 12. 6. 2015 bomo izvedli druženje sekcije s piknikom.
- V mesecu novembru, ob zaključni prireditvi » Naj javno stranišče 2015«, bomo sodelovali na tekmovanju v bowlingu na nacionalnem nivoju v Planetu Tuš v Celju.
- Udeležili se bomo prednovoletnega druženja dne 19. 12. 2015 v organizaciji Sekcije CK regije.
- 11. 12. 2015 bomo izvedli prednovoletno srečanje sekcije.

7. Zagovorništvo/samozagovorništvo

Namen tega posebnega socialnega programa je pomagati v skupinah za samopomoč pridobivati izkušnje sočlanov, da bodo postali samozavestnejši kljub svoji bolezni oz. invalidnosti ter bodo na ta način uspešno premagovali ovire v življenju ter tako gradili pozitivno samopodobo.

V letu 2015 predvidevamo srečanja skupine za samopomoč prav tako ob četrtkih dvakrat mesečno .

O morebitnih spremembah datuma in kraja srečanja se bomo sproti dogovarjali in obveščali po elektronski pošti in po mobilnem telefonu.

vodja Sekcije LGN regije
Mateja Saje