



SEKCIJA ŠTAJERSKE REGIJE

PROGRAM DELA SEKCIJE ZA LETO 2015

A. OPERATIVNO DELOVANJE

- Udeleževali se bomo sej izvršnega odbora, ki jih bomo imeli nekaj v Ljubljani in nekaj v Mariboru in izobraževalnega vikenda za vodje sekcij v dneh od 23. 1. do 25. 1. 2015.
- Redna mesečna srečanja bomo skupaj z Mladinsko sekcijo izvajali v društvenih prostorih na Partizanski cesti 12, v Mariboru, in sicer vsak zadnji petek v mesecu v času od 17. do 20. ure.

B. SODELOVANJE Z DOMAČIMI INŠTITUCIJAMI IN DRUŠTVI

- Na lokalnem nivoju bomo v sklopu akcije Naj javno stranišče 2015 nadaljevali sodelovanje z Društvom paraplegikov severne Štajerske, ki ima sedež v Mariboru (član društva, g. Franci Žiberna, bo še naprej podajal predloge glede novih lokacij javnih stranišč, opozarjal na težave v obstoječih javnih straniščih, prav tako predsednik DPSŠ, g. Alfred Lasetzky).
- V sklopu akcije Naj javno stranišče 2015 bomo nadaljevali sodelovanje z Mestno občino Maribor in s posebno delovno skupino Sveta invalidov v MOM (postavitev dodatnih javnih stranišč v MOM tako za zdrave kot gibalno ovirane ljudi).
- Sodelovali bomo z UKC Maribor in z ZD Adolfa Drolca v Mariboru.

C. MEDNARODNO SODELOVANJE

D. IZVAJANJE POSEBNIH SOCIALNIH PROGRAMOV

1. Socialna varnost in vključenost v običajno življenje

Namen tega posebnega socialnega programa je nuditi svojim članom in tudi nečlanom informacije, jih informirati ter jim zagotoviti druge oblike pomoči in svetovanja v zvezi s socialno varnostjo in psihološko podporo. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Trudili se bomo pri širitvi članstva oziroma pri pridobivanju novih in aktivnih članov.
- Članom bomo svetovali in jih informirali tako osebno kot po telefonu in preko e-pošte.
- Usposobljeni člani društva bodo osebam s KVČB in njihovim svojcem svetovali na telefonu KronoFON, tel. št. 031 667 557, vsak dan od ponedeljka do petka med 16. in 20. uro.
- Članom bomo v pomoč pri pridobivanju statusov (status dolgotrajno bolnega otroka oz. mladostnika, status invalida, olajšave pri dohodnini ...).

2. Ohranjanje zdravja

Namen posebnega socialnega programa je z rehabilitacijskimi vsebinami in dejavnostmi informiranja in izobraževanja pomagati ohranjati zdravje svojim članom. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Udeležili se bomo šol za osebe s KVČB, ki jih bo organiziralo društvo.
- Še naprej se bomo trudili pri pridobivanju bonitet v termah in zdraviliščih na osnovi članske izkaznice društva.

3. Usposabljanje za aktivno življenje in delo - Izobraževanje za specialne potrebe invalidov s KVČB

Namen posebnega socialnega programa je usposobiti oz. izobraževati svoje člane in nečlane za aktivno življenje ter specialne potrebe, ki jih prinaša invalidnost oz. KVČB. Prav tako ima namen izobraževati zdravstvene delavce na primarnem zdravstvenem nivoju.

a) Strokovna predavanja in strokovne delavnice:

- Sekcija bo za člane svoje sekcije izvedla dve strokovni srečanja in sicer prvo 30. januarja 2015 v prostorih društva na Partizanski cesti 12 v Mariboru na temo „Kdaj pomislimo na KVČB?“, predavateljica prim. Cvetka Pernat Drobež, dr. med., spec. gastroenterolog in drugo 12. septembra 2015 v sklopu kuharske delavnice na temo »Prehrana pri KVČB«.
- Sekcija bo za vse člane društva izvedla dve strokovni srečanja na nacionalnem nivoju in sicer prvo 13. februarja 2015 ob 17. uri v ZD Dr. Adolfa Drolca Maribor v sklopu redne letne skupščine. Predavala bo prim. Cvetka Pernat Drobež, dr. med., spec. gastroenterolog na temo »Novosti na področju zdravljenja KVČB z mesalazinom in imunosupresivi«, drugo strokovno srečanje pa bo izvedla 18. aprila 2015 v dopoldanskem času v ZD Dr. Adolfa Drolca Maribor – tema prehrana pri KVČB.

Udeležili se bomo tudi strokovnih predavanj, ki jih bodo organizirale druge sekcije na nacionalnem nivoju.

b) Izobraževanje zdravstvenih delavcev na primarnem zdravstvenem nivoju:

- Sodelovali bomo pri organizaciji 5. slovenskega in 2. mednarodnega simpozija za zdravnike in vse člane društva, ki bo 25. septembra 2015.

c) Javne tribune in okrogle mize:

V primeru potrebe bomo sodelovali pri organizaciji javnih tribun in okroglih miz.

4. Odpravljanje ovir v bivalnem okolju

Namen tega posebnega socialnega programa je osveščati javnost o potrebah oseb s KVČB in spodbuditi občine ter druge javne inštitucije k razmisleku o čistih in primerno urejenih javnih straniščih, ki navsezadnje niso pomembna le za ljudi s KVČB, zato že od leta 2009 dalje vsako leto izvajamo akcijo Naj javno stranišče.

- Sekcija je skupaj z Mladinsko sekcijo nosilec akcije Naj javno stranišče. Z akcijo bomo nadaljevali tudi v letu 2015.
- Učence, majhne bolnike tako iz Bolnišnične šole Bojana Iliča iz Pediatrične klinike v Mariboru kot iz Pediatričnega oddelka v Splošni bolnišnici Celje bomo tudi letos prosili za risane prispevke ob svetovnem dnevu stranišč. Vse avtorje risbic bomo nato tudi osebno obiskali in jih nagradili s pohvalami in drobnimi pozornostmi (sladkarije, sadje, izdelki za ustvarjanje ...).
- Sodelovali bomo tudi na natečaju NAJ STRANIŠČNA ZGODBA.
- Organizirali bomo zaključno prireditev ob svetovnem dnevu stranišč, ki bo potekala v petek, 20. novembra 2015, ob 17.00 uri, v občini Rogaška Slatina saj je le-ta v letu 2014 osvojila naslov Naj javno stranišče 2014.

5. Informativna in založniška dejavnost

Namen tega posebnega socialnega programa je informirati in osveščati člane društva, zainteresirane ter drugo javnost o kronični vnetni črevesni bolezni, zdravljenju in težavah, ki jih prinaša KVČB.

- Delovali bomo preko sredstev javnega obveščanja, predvsem v času izvajanja akcije Naj javno stranišče.
- V mesecu januarju bomo izdelali Zloženko Naj javno stranišče 2015 in v mesecu novembru Bilten letošnje akcije.
- V mesecu novembru 2015 bomo na spletni strani www.najjavnostranisce.kvcb.si dopolnili zemljevid z vsemi lokacijami obiskanih javnih stranišč.
- Sodelovali bomo pri izdaji 10. številke društvenega glasila Kronček, kjer bomo s svojimi prispevki dodali svoj pečat.

- Skrbeli bomo za sprotno informiranje članov na spletni strani društva.
- Udeleževali se bomo stojnic sekcij v različnih krajih po Sloveniji.
- S stojnico bomo dne 7. aprila 2015 sodelovali na dnevu odprtih vrat ZD Dr. Adolfa Drolca Maribor.
- Dne 18. aprila 2015 bo sekcija skupaj z Mladinsko sekcijo v prostorih društva na Partizanski cesti 12 v Mariboru organizirala dan odprtih vrat društva, na katerem bomo predstavili 11 let delovanja društva.
- Sodelovali bomo na stojnicah po zdravstvenih domovih kjer bomo nadaljevali komunikacijsko akcijo »Trenutno odsoten – hvala za razumevanje«.
- Z deljenjem »Krončkov«, zloženk in osebno bomo kronično vnetno črevesno bolezen poskušali približati širši javnosti.
- Naši člani bodo sodelovali pri objavah člankov v revijah o bolezni in društvu.

6. Športne, kulturne in druge interesne dejavnosti

Namen posebnega socialnega programa je organizirati športne, kulturne in druge interesne dejavnosti s ciljem koristnosti za zdravje oseb s KVČB, kajti rekreacija je pomembna za zdravje in za popestritev življenja. Prilagojena rekreacija daje priložnost za samopotrjevanje, srečanja pa so tudi priložnost za druženje in izmenjavanje izkušenj.

V letu 2015 bomo izvedli naslednje športne, kulturne in druge interesne dejavnosti:

- V petek, 6. marca 2015 bomo organizirali računalniški tečaj za začetnike – srečanje bo namenjeno tudi druženju članov sekcije.
- V petek, 20. marca 2015 bomo izvedli rekreacijo v MTC Fontana.
- Ob bowlingu se bomo rekreirali 2x v spomladanskih in 2x v jesenskih mesecih.
- V soboto, 18. aprila 2015 v popoldanskih urah bomo skupaj z Mladinsko sekcijo v Bowling centru Strike organizirali tekmovanje v bowlingu med sekcijami.
- V soboto, 30. maja 2015 bomo organizirali pohod po Mariborskem Pohorju.
- V petek, 30. oktobra 2015 in v petek, 27. novembra 2015 bomo v prostorih društva na Partizanski cesti 12 organizirali likovno delavnico.
- V petek 20. novembra 2015, po zaključni prireditvi Naj javno stranišče 2015, se bomo udeležili tekmovanja v bowlingu v organizaciji Sekcije celjsko-koroške regije.
- V petek, 11. decembra 2015 bomo skupaj z Mladinsko sekcijo organizirali prednovoletno srečanje za obe sekciji.
- V soboto, 19. decembra 2015 se bomo udeležili prednovoletnega srečanja, ki ga bo organizirala Sekcija celjsko-koroške regije.

7. Zagovorništvo/samozagovorništvo

Namen tega posebnega socialnega programa je pomagati v skupinah za samopomoč pridobivati izkušnje sočlanov, da bodo postali samozavestnejši kljub svoji bolezni oz. invalidnosti ter bodo na ta način uspešno premagovali ovire v življenju ter tako gradili pozitivno samopodobo.

- V sklopu rednih mesečnih srečanj bomo po potrebi oziroma na željo članic in članov organizirali tudi skupino za samopomoč.

O morebitnih spremembah datuma in kraja srečanja se bomo sproti dogovarjali in obveščali po elektronski pošti in po mobilnem telefonu.

Verjamem, da nam bo s skupnimi močmi zastavljene cilje tudi v letu 2015 uspelo uspešno realizirati.

»Kjer je volja je tudi pot.«

Vodja Sekcije štajerske regije
Petra Leskovšek Lasetzky