



SEKCIJA DOLENJSKE REGIJE

PROGRAM DELA SEKCIJE ZA LETO 2015

A. OPERATIVNO DELOVANJE

- Udeleževali se bomo sej izvršnega odbora, ki jih bomo imeli nekaj v Ljubljani in nekaj v Mariboru in izobraževalnega vikenda za vodje sekcij v dneh od 23. do 25. januarja 2015.

Vsaj enkrat na mesec bomo izvajali redna mesečna srečanja v prostorih zdravstvenega doma Novo mesto, okvirni datumi 16. 1. 2015, 20. 2. 2015, 20. 3. 2015, 17. 4. 2015, 15. 5. 2015, 19. 6. 2015, 17. 7. 2015, 21. 8. 2015, 18. 9. 2015, 16. 10. 2015, 20. 11. 2015, 21. 12. 2015 in sprotni dogovori preko elektronske pošte za ure bowlinga in dvakrat letno srečanje s sosednjo Sekcijo zasavske regije.

B. SODELOVANJE Z DOMAČIMI INŠTITUCIJAMI IN DRUŠTVI

Sodelovanje z NVO v vseh občinah, ki jih naša regija pokriva.

C. MEDNARODNO SODELOVANJE

D. IZVAJANJE POSEBNIH SOCIALNIH PRAGRAMOV

1. Socialna varnost in vključenost v običajno življenje

Namen tega posebnega socialnega programa je nuditi svojim članom in tudi nečlanom informacije, jih informirati ter jim zagotoviti druge oblike pomoči in svetovanja v zvezi s socialno varnostjo in psihološko podporo. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Trudili se bomo pri širitvi članstva oziroma pri pridobivanju novih in aktivnih članov.
- Članom bomo svetovali in jih informirali osebno, po telefonu in preko elektronske pošte ter informirali društvo na nacionalnem nivoju o problematiki članov društva na ravni sekcije – pomoč pri uveljavljanju interesov in pravic članov sekcije.
- Ob rednih mesečnih srečanjih bomo glede na potrebe svetovali članom sekcije.

2. Ohranjanje zdravja

Namen posebnega socialnega programa je z rehabilitacijskimi vsebinami in dejavnostmi informiranju in izobraževanja pomagati ohranjati zdravje svojim članom. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Člani sekcije se bomo udeleževali šol za osebe s KVČB v Rogaški Slatini.
- Pridobivanje bonitet za člane društva na osnovi članske izkaznice.

3. Usposabljanje za aktivno življenje in delo - izobraževanje za specialne potrebe invalidov s KVČB

Namen posebnega socialnega programa je usposobiti oz. izobraževati svoje člane in nečlane za aktivno življenje ter specialne potrebe, ki jih prinaša invalidnost oz. KVČB. Prav tako ima namen izobraževati zdravstvene delavce na primarnem zdravstvenem nivoju.

a) Strokovna predavanja:

- Organizirali bomo predavanja v sekciji: eno spomladi in eno jeseni (dogovor glede predavatelja in teme še ni dorečen - datum in temo bomo naknadno vnesli v koledar dogodkov na spletni strani društva).
- Udeleževali se bomo strokovnih predavanj na nacionalnem nivoju (13. februarja ob skupščini v Mariboru, 18. aprila na spomladanskem srečanju vseh sekcij v Mariboru ter 19. decembra na prednovoletnem srečanju v Velenju).

b) Izobraževanje zdravstvenih delavcev na primarnem zdravstvenem nivoju:

- Udeležili 5. simpozija za zdravnike in vse člane društva v Ljubljani, na MF dne 25. septembra 2015.

4. Odpravljanje ovir v bivalnem in delovnem okolju

Namen tega posebnega socialnega programa je osveščati javnost o potrebah oseb s KVČB in spodbuditi občine ter druge javne inštitucije k razmisleku o čistih in primerno urejenih javnih straniščih, ki navsezadnje niso pomembne le za ljudi s KVČB, zato že od leta 2009 dalje vsako leto izvajamo akcijo Naj javno stranišče.

- Z zgodbami s straniščne školjke bomo sodelovali na nacionalnem natečaju NAJ STRANIŠČNA ZGODBA in se udeležili zaključne prireditve ob svetovnem dnevu stranišč, dne 20. novembra 2015 v Rogaški Slatini.

5. Informativna in založniška dejavnost

Namen tega posebnega socialnega programa je informirati in osveščati člane društva, zainteresirane ter drugo javnost o kronični vnetni črevesni bolezni, zdravljenju in težavah, ki jih prinaša KVČB.

- Priložnostno, ob različnih dogodkih in prireditvah v dolenskih občinah bomo izvedli postavitev stojnice, na kateri bodo člani sekcije informirali mimoidoče o znakih in zdravljenju ter življenju z boleznima Crohn in Ulcerozni colitis ter jim posredovali vloženke na to temo.
- Skrbeli bomo za čim širšo prepoznavnost revije društva Kronček.
- Sodelovali bomo v akciji »Trenutno odsoten – hvala za razumevanje« v ZD Trebnje, v mesecu oktobru 2015.

6. Športne, kulturne in druge interesne dejavnosti

Namen posebnega socialnega programa je organizirati športne, kulturne in druge interesne dejavnosti s ciljem koristnosti za zdravje oseb s KVČB, kajti rekreacija je pomembna za zdravje in za popestritev življenja. Prilagojena rekreacija daje priložnost za samopotrjevanje. Srečanja pa tudi priložnost za druženje in izmenjavanje izkušenj.

- Treningi bowlinga, samostojni in skupaj s Sekcijo zasavske regije – datume bomo naknadno vnesli v koledar dogodkov na spletni strani.

- 18. aprila 2015 v Mariboru tekmovanje med sekcijami v bowlingu na nacionalnem nivoju .
- 19. ali 20. junija 2015 pohod na Trško goro s povabilom sosednji m sekcijam, da se nam pridružijo.
- 20. novembra 2015, ob zaključni prireditvi »Naj stranišče 2015«, se bomo udeležili tekmovanja v bowlingu v Planetu Tuš v Celju.
- 19. decembra 2015 udeležba na prednovoletnem srečanju v organizaciji Celjsko-koroške sekcije v Velenju.

7. Zagovorništvo in samo zagovorništvo

Namen posebnega socialnega programa je pomagati v skupinah za samopomoč pridobivati izkušnje sočlanov, da bodo postali samozavestnejši kljub svoji bolezni oz. invalidnosti ter bodo na ta način uspešno premagovali ovire v življenju ter tako gradili pozitivno samopodobo.

- Ob rednih mesečnih srečanjih bomo imeli tudi srečanje skupine za samopomoč.

Upamo in verjamemo, da nam bo s skupnimi močmi uspelo realizirati zastavljene cilje za leto 2015 in ponovno oživiti še boljše delovanje Sekcije dolensjske regije.

Namestnica vodje sekcije
Darka Janežič