



**SEKCIJA POMURSKE REGIJE**

**PROGRAM DELA SEKCIJE ZA LETO 2015**

**A. OPERATIVNO DELOVANJE**

- Udeleževali se bomo sej izvršnega odbora, ki jih bomo imeli nekaj v Ljubljani in nekaj v Mariboru in izobraževalnega vikenda za vodje sekcij v dneh od 23. 1. do 25. 1. 2015 v Rogaški Slatini.
- Redna mesečna srečanja bomo izvajali – vsako zadnjo sredo v mesecu ob 18.00 uri v knjižnici v 5. nadstropju kirurgije v Bolnišnici Rakičan, in sicer: 28. 1. 2015, 25. 2. 2015, 25. 3. 2015, 29. 4. 2015 delavnica v Lipovcih, 27. 5. 2015, 27. 6. 2015 – piknik v Peskovcih, 6. 9. 2015 – bučarija v Mekotnjaku, 23. 10. 2015 in 12. 12. 2015 – prednovoletno srečanje sekcije.

**B. SODELOVANJE Z DOMAČIMI INŠTITUCIJAMI IN DRUŠTVI**

- Sodelovali bomo z NVO naše regije.

**C. MEDNARODNO SODELOVANJE**

**D. IZVAJANJE POSEBNIH SOCIALNIH PROGRAMOV**

**1. Socialna varnost in vključenost v običajno življenje**

Namen tega posebnega socialnega programa je nuditi svojim članom in tudi nečlanom informacije, jih informirati ter jim zagotoviti druge oblike pomoči in svetovanja v zvezi s socialno varnostjo in psihološko podporo. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Trudili se bomo pri širitvi članstva oziroma pri pridobivanju novih in aktivnih članov.
- Članom bomo svetovali in jih informirali tako osebno kot po telefonu in preko e-pošte.
- Usposobljeni člani društva bodo osebam s KVČB in njihovim svojcem svetovali na telefonu KronoFON tel. št. 031 667 557, vsak dan od ponedeljka do petka med 16. in 20. uro.
- Članom bomo v pomoč pri pridobivanju statusov (status dolgotrajno bolnega otroka oz. mladostnika, status invalida, olajšave pri dohodnini ...). Od državnih organov pa bomo zahtevali dosledno podeljevanje in izvajanja teh statusov.
- Članom bomo v pomoč pri svetovanju v zvezi s socialno varnostjo članov invalidov (delavnopravna zakonodaja).

**2. Ohranjanje zdravja**

Namen posebnega socialnega programa je z rehabilitacijskimi vsebinami in dejavnostmi informiranja in izobraževanja pomagati ohranjati zdravje svojim članom. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Udeležili se bomo šol za osebe s KVČB, ki jih bo organiziralo društvo.

- Še naprej se bomo trudili pri pridobivanju bonitet v termah, zdraviliščih in drugod na osnovi članske izkaznice društva.

### 3. Usposabljanje za aktivno življenje in delo - Izobraževanje za specialne potrebe invalidov s KVČB

Namen posebnega socialnega programa je usposobiti oz. izobraževati svoje člane in nečlane za aktivno življenje ter specialne potrebe, ki jih prinaša invalidnost oz. KVČB. Prav tako ima namen izobraževati zdravstvene delavce na primarnem zdravstvenem nivoju.

#### a) Strokovna predavanja in strokovne delavnice:

- Sekcija bo za člane svoje sekcije izvedla naslednja strokovna srečanja in strokovne delavnice, in sicer dne 28. januarja 2015 na temo »Motivacijska delavnica«, ki jo bo vodila Tatjana Puc Kous, dr. med., gastroenterologinja, dne 25. februarja 2015, - temo bomo določili naknadno, 25. marca 2015, predavala bo Maja Šeruga, dr. med. – temo bomo določili naknadno, 27. maja 2015, predavala bo Petric Vlasta, dr. med., internist, - temo bomo določili naknadno in 24. septembra 2015, predavala bo Manuela Kuhar, dr. med.

Udeležili se bomo strokovnih srečanj, ki jih bodo organizirale druge sekcije na nacionalnem nivoju, in sicer:

- Aprila ali maja 2015 v Ljubljani strokovnega srečanja s področja psihologije in KVČB v organizaciji Sekcije LGN regije.
- 13. februarja 2015 ob 17.00 uri v ZD Adolfa Drolca v Mariboru predavanja z naslovom »Novosti na področju zdravljenja KVČB z mesalazinom in imunosupresivi«, predavateljica Cvetka Pernat Drobež, dr. med., spec. gastroenterolog, v organizaciji Sekcije štajerske regije.
- 18. aprila 2015 v dopoldanskem času v prostorih na Partizanski 12 dneva odprtih vrat društva in v ZD Adolfa Drolca v Mariboru strokovnega srečanja v organizaciji Sekcije štajerske regije in Mladinske sekcije.
- 19. decembra 2015 strokovnega srečanja v sklopu prednovoletnega srečanja v organizaciji Sekcije celjsko-koroške regije.

#### b) Izobraževanje zdravstvenih delavcev na primarnem zdravstvenem nivoju:

- Sodelovali bomo pri organizaciji 5. slovenskega in 2. mednarodnega simpozija za zdravnike in vse člane društva, ki bo 25. septembra 2015 na MF v Ljubljani.

#### c) Javne tribune in okrogle mize:

V primeru potrebe bomo sodelovali pri organizaciji javnih tribun in okroglih miz.

### 4. Odpravljanje ovir v bivalnem in delovnem okolju

Namen tega posebnega socialnega programa je osveščati javnost o potrebah oseb s KVČB in spodbuditi občine ter druge javne institucije k razmisleku o čistih in primerno urejenih javnih straniščih, ki navsezadnje niso pomembne le za ljudi s KVČB, zato že od leta 2009 dalje vsako leto izvajamo akcijo Naj javno stranišče.

- Sodelovali bomo na natečaju NAJ STRANIŠČNA ZGODBA.
- Udeležili se bomo zaključne prireditve ob svetovnem dnevu stranišč, ki bo potekala v petek, 20. novembra 2015, ob 17.00 uri, v občini Rogaška Slatina saj je le-ta v letu 2014 osvojila naslov Naj javno stranišče 2014.

### 5. Informativna in založniška dejavnost

Namen tega posebnega socialnega programa je informirati in osveščati člane društva, zainteresirane ter drugo javnost o kronični vnetni črevesni bolezni, zdravljenju in težavah, ki jih prinaša KVČB.

- Delovali bomo preko sredstev javnega obveščanja in na ta način informirali in osveščali javnost o KVČB.
- Sodelovali bomo pri izdaji 10. številke društvenega glasila Kronček, kjer bomo s svojimi prispevki dodali svoj pečat.
- Skrbeli bomo za sprotno informiranje članov na spletni strani društva.
- Z deljenjem »Krončkov«, zloženek in osebno bomo kronično vnetno črevesno bolezen poskušali približati širši javnosti.
- Naši člani bodo sodelovali pri objavah člankov v revijah o bolezni in društvu.
- Sodelovali bomo na stojnicah v občinah naše regije.

## 6. Športne, kulturne in druge interesne dejavnosti

Namen posebnega socialnega programa je organizirati športne, kulturne in druge interesne dejavnosti s ciljem koristnosti za zdravje oseb s KVČB, kajti rekreacija je pomembna za zdravje in za popestritev življenja. Prilagojena rekreacija daje priložnost za samopotrjevanje. Srečanja pa so tudi priložnost za druženje in izmenjavanje izkušenj.

V letu 2015 bomo v sekciji izvedli naslednje športne, kulturne in druge interesne dejavnosti:

- Dne 16.1.2015 bomo imeli trening bowlinga.
- Dne 18.2.2015 bomo izvedli rekreativne vsebine - plavanje v Biotermah Mala Nedelja.
- Dne 13.3.2015 bomo imeli trening bowlinga.
- Dne 10.4.2015 bomo imeli trening bowlinga.
- Dne 9.5.2015 bomo imeli pohod na Stari Gori in okolici.
- Dne 27.6.2015 bomo imeli piknik v Peskovcih.
- Dne 4.7.2015 bomo imeli izlet v Logarsko dolino in na Okrešelj.
- Dne 6.9.2015 se bomo udeležili Bučarije v Mekotnjaku.
- Dne 12.9.2015 bomo imeli izlet na Veliko Planino.
- Dne 23.10.2015 bomo imeli trening bowlinga.
- Dne 6.11.2015 bomo imeli trening bowlinga.
- Dne 12.12.2015 bomo imeli prednovoletno srečanje članov naše sekcije.

Na nacionalnem nivoju se bomo udeležili naslednjih srečanj:

- 18. aprila 2015, v popoldanskem času v Bowling centru Strike v Mariboru tekmovanja v bowlingu med sekcijami, v organizaciji Sekcije štajerske regije in Mladinske sekcije.
- 6. junija 2015, v organizaciji Sekcije primorske regije strokovne ekskurzije z ogledom znamenitosti ob slovenski obali.
- 20. novembra 2015, ob zaključni prireditvi akcije Naj javno stranišče 2015, v organizaciji Sekcije Celjsko koroške regije tekmovanje v bowlingu med sekcijami v Planetu Tuš v Celju.
- 19. decembra 2015 prednovoletnega srečanja članov društva v organizaciji Sekcije celjsko koroške regije.

## 7. Zagovorništvo/samozagovorništvo

Namen tega posebnega socialnega programa je pomagati v skupinah za samopomoč pridobivati izkušnje sočlanov, da bodo postali samozavestnejši kljub svoji bolezni oz. invalidnosti ter bodo na ta način uspešno premagovali ovire v življenju ter tako gradili pozitivno samopodobo.

- V sklopu rednih mesečnih srečanj bomo po potrebi oziroma na željo članic in članov organizirali tudi skupino za samopomoč.

O morebitnih spremembah datuma in kraja srečanja se bomo sproti dogovarjali in obveščali po elektronski pošti in po mobilnem telefonu.

Vodja Sekcije pomurske regije  
Jožef Magdič