



Program delavnic »Prehrana pri KVČB«

Četrtek, 19.3.2015

- 15.00 – 16.00 prihod v hotel Sava - Zagreb in namestitvev
- 16.30 – 17.15 predavanje: Splošno o prebavilih in prebavi, Matic Koželj dr.med., special .gastroenterolog
- 17.15 – 18.30 predavanje: Anemija pri KVČB, Gregor Novak dr.med., special. gastroenterolog
- 19.00 večerja in druženje

Petek, 20.3.2015

- 08.00 – 08.45 sproščanje z jogo
- 10.00 – 11.00 predavanje: Prehrana pri KVČB, Barbara Janaškovič
- 11.00 – 11.15 Odmor
- 11.15 - 12.00 predavanje: Predstavitev društva, dejavnosti in pomen, Mateja Saje
- 16.30 – 17.30 predavanje: Prehrana v posebnih primerih, Eva Peklaj, univ.dipl.ing.živ.teh.
- 19.00 večerja in druženje

Sobota, 21.3.2015

- 08.00 – 08.45 sproščanje z jogo
- 10.00 – 11.00 predavanje: Katero hrano in začimbe izberemo pri KVČB Marija Kočevar
- 11.00 – 16.00 delavnica: Priprava zdravega obroka pri KVČB – praktično delo Marija Kočevar
- 16.00 – 18.00 prosto popoldne
- 18:00 večerja in druženje

Nedelja, 22.3.2015

- 9.00 – 10.00 predavanje, Zen hranjenje, Petra Globočnik, d.m.s.
- 10.00 – 10.30 odmor za odjavo s hotela
- 11.00 – 12.00 zaključek, evalvacija, anketa

Predavanja bodo v kongresnem centru Tempel v hotelu Sava-Zagreb v Rogaški Slatini. Zaradi možne zadržanosti predavateljev si pridržujemo pravico spremembe programa.