



Poročilo šole za bolnike na biološki terapiji s kronično vnetno črevesno boleznijo, ki je potekala v Celju, dne 31. 3. 2015

Irena Rehar

Dne 31.3.2015, je v glavni avli bolnišnice v Celju potekala šola za nove bolnike na biološki terapiji s kronično vnetno črevesno boleznijo, ki sta jo organizirala Oddelek za bolezni prebavil SB Celje skupaj z Društvom za kronično vnetno črevesno bolezen (KVČB). Zbralo se je približno 15 udeležencev. Udeleženci smo prejeli paket društva KVČB. V njem lahko poiščemo kar nekaj odgovorov na naša vprašanja, s katerimi se dnevno srečujemo.

Izobraževanje se je začelo s predavanjem dr. Renate Šibli, ki nam je predstavila splošne napotke ob zdravljenju z biološkimi zdravili. Med zdravljenjem z biološkimi zdravili je treba namreč biti zelo previden zaradi stranskih učinkov, ki se lahko pojavijo med zdravljenjem. Stranski učinki vključujejo večjo dovzetnost za okužbe, reaktivacijo tuberkuloze in hepatitisa B, lupus in rak (limfom).

Dr. Šiblijeva je pojasnila, da včasih traja 3-6 mesecev, da zdravilo začne delovati, v redkih primerih pa tudi 9 mesecev, zato kljub morebitnem slabšem odzivu ob začetku zdravljenja z zdravljenjem nadaljujejo do pol leta. Zdravljenje z biološkimi zdravili se eventuelno lahko prekine, v kolikor je klinična slika dalj časa brezhibna, vendar pa to ni zaželeno. Predstavila nam je tudi napotke glede cepljenja (gripa, hepatitis, pneumokok) in razložila kako ravnati v primeru operacij ali posegov na zobeh. Opozorila je tudi na dodatno previdnost pri prehranjevanju, v primeru potovanja v bolj eksotične destinacije, ter odsvetovala uživanje določenih živil.

S kratkim filmom pa se nam je predstavila tudi predsednica društva za KVČB, ga. Mateja Saje. V njem je spregovorila o kvaliteti življenja pred in po zdravljenju z biološkimi zdravili. Za njeno predstavitev se ji vsi toplo zahvaljujemo.

Sledila je krajša razprava, porajala so se tudi nekatera vprašanja, na katera nam je odgovarjala dr. Šiblijeva.

Po krajšem premoru je sledilo predavanje ga. Mateje Saje, predsednice društva za KVČB, ki je predstavila številne aktivnosti društva in njegovo poslanstvo. Seznanila nas je z začetki društva, o izobraževanjih bolnikov, ki potekajo skozi šole KVČB in o Kronofonu, telefonski številki, na kateri dobijo bolniki pomoč, informacije in svetovanje o kronični vnetni bolezni. Seznanila nas je tudi s svetovnim dnevom stranišč, ki ga v svetu obeležujemo 19. Novembra in projektom "Naj javno stranišče". Namenjen je ozaveščenosti in pripravljenosti lokalnih skupnosti za boljše sanitarne pogoje, ki jih za svojo temeljno potrebo nujno potrebujemo. Po končanem zanimivem predavanju so sledila še različna vprašanja udeležencev, na katera so podali odgovore predavatelji.

Najlepša hvala dr. Renati Šibli, in naši predsednici društva ga. Mateji Saje za ves trud, prijaznost, pripravljenost in pomoč ter organizacijo šole KVČB.