



---

## **Poročilo s šole za mlade v Piranu 2015**

Dejan Koren

Mladinska sekcija Društva za KVČB je od 12. do 14. junija organizirala peto šolo za mlade in sicer na čudoviti slovenski obali v Piranu. Šole se je udeležilo 9 udeležencev, en spremljevalec in dva organizatorja. Posebnost letošnje šole za mlade je bila, da smo si sami pripravljali obroke hrane.

### **Prvi dan, petek 12. 6. 2015**

Takoj po prihodu in namestitvi v apartmaje Zveze društev slepih in slabovidnih Slovenije, smo nekateri udeleženci odšli v trgovino po nakup hrane, ostali pa so imeli prosto za sprehod po Piranu. Po nabavi hrane smo se zbrali na verandi pred apartmaji, kjer je prečudovit razgled na slovensko morje in izvedli spoznavni del, kjer je vsak udeleženec povedal nekaj o sebi ter se seznanili s potekom šole v naslednjih dveh dneh. Po spoznavnem delu je sledilo pripravljane večerje. Zaradi majhnih kuhinj v apartmajih smo kuhali v dveh kuhinjah, kar je zahtevalo zelo dobro organizacijo. Delo smo si razdelili tako, da je vsak nekaj naredil. Po končani večerji in pomiti posodi smo se podali na nočni izlet po Piranu. Najbolj pogumni smo si privoščili tudi nočno kopanje. Sledilo je druženje na verandi pred apartmaji ter nočni počitek.

### **Drugi dan, sobota 13. 6. 2015**

Po težki ločitvi od naše postelje smo si pripravili zajtrk, ter se pripravili na predavanje »Kariera in KVČB«, ki nam ga je pripravil Dušan Baraga, dr. med. Skozi predavanje je predstavil svojo pot, kako je postal zdravnik. Med predavanji smo sodelovali tudi udeleženci - vsak je povedal o sebi katero izobrazbo ima in kakšno službo opravlja ter kako obvladuje bolezen in službo oz. študij. Po predavanju je sledila priprava kosila in kosilo. Ko so bili trebuščki siti, smo si privoščili krajši odmor, ter se nato podali v marino, kjer nas je že čakal »speed boat« oz. zelo hiter čoln, ki nas je popeljal na adrenalinsko vožnjo po slovenskem morju. Preostanek popoldneva smo preživeli na plaži in v morju. Sledila je priprava večerje, večerja ter večerno druženje v Piranu.

### **Tretji dan, nedelja 14. 6. 2015**

Že takoj zjutraj se nam je pridružila dietetičarka Barbara Janaškovič, ki je z nami ostala cel dan. Barbara nam je tudi pripravila nekaj jedilnikov, ki smo jih pripravili prva dva dni. Sledila je priprava zajtrka ter nato zelo zanimivo predavanje Barbare na temo »Prehrana in KVČB«. Po predavanju smo vsi skupaj pripravili kosilo in se po kosilu še malo družili. Popoldan smo se podali v Muzej podvodnih dejavnosti, kjer smo si ogledali zgodovino potapljaštva. Sledilo je še pospravljanje sob in odhod domov.

Letošnja šola za mlade je bila zelo zanimiva, predvsem zaradi lokacije, a hkrati naporna zaradi vsako dnevne priprave hrane za več ljudi. Vsi udeleženci smo bili mnenja, da se v prihodnje izvede samo ena delavnica s prehrano oz. en obrok s pripravo hrane, za ostale obroke pa trebuščke raje prepustimo hotelskim restavracijam. Sicer pa smo si na ta način pridobili eno življenjsko izkušnjo več.