



## Program delavnic »Obvladovanje bolečine« oktober 2015

### Četrtek, 15. 10. 2015

- 16.00 – 17.00 prihod v hotel Sava - Zagreb in namestitvev
- 17.00 – 18.00 predavanje: Anja Praprotnik Novak, dr.med. specializant.: Kaj bolečina je in kako nastane.
- 18.00 – 18.30 Predstavitev delovanja društva in programa šole in udeležencev: Mateja Saje, predsednica društva
- 19.00 večerja in druženje

### Petek, 16. 10. 2015

- 08.00 – 08.45 sproščanje z jogo
- 09.00 – 12.00 prosto dopoldne
- 12.00 – 14.00 kosilo
- 14.00 – 16.30 delavnice:Preokvirimo bolečino...(tehnike preusmerjanja in sprostitve) Pika Bensa, psihoterapevtka
- 16.45 – 17.45 predavanje: Cvetka Pernat, dr.med. spec. gastroenterologije.: Obvladovanje bolečine pri KVČB v bolnišnici
- 19.00 večerja in druženje

### Sobota, 17. 10. 2015

- 08.00 – 08.45 sproščanje z jogo
- 10.00 – 11.00 predavanje: Kako vam lahko pomaga družinski zdravnik ob bolečini, ki jo povzroča KVČB, Suzana Kert, dr.med. spec. spl. med.
- 11.15 – 12.15 predavanje: S hipnoza in hipnoterapijo proti bolečini: Tomaž Krmelj,terapevt medicinske hipnoze, Darja Škraba Kermelj, dr. med., spec. psih., psihoterapevtka - Jesej d.o.o.
- 12.15 – 14.00 predavanje: S hipnoza in hipnoterapijo proti bolečini: Tomaž Krmelj,terapevt medicinske hipnoze, Darja Škraba Kermelj, dr. med., spec. psih., psihoterapevtka - Jesej d.o.o.
- 14.00 – 15 00 Akupunktura in fizikalna medicina kot metodi za premagovanje bolečine. Ivica Flis-Smaka, dr.med. spec fizikalne medicine in rehabilitacije
- 15:00 – 18:00 prosto popoldne
- 18:00 večerja in druženje

društvo za  
KRONIČNO  
VNETNO  
ČREVESNO  
BOLEZEN

**KVČB**



## **DRUŠTVO ZA KRONIČNO VNETNO ČREVESNO BOLEZEN**

Ljubljanska ulica 5, 2000 Maribor

pošto prejemamo na p. p. 640, 2103 Maribor

M 041 665 000 (po 17. uri)

info@kvcb.si ; www.kvcb.si

---

### **Nedelja, 18. 10. 2015**

09.00 – 10.00    evalvacija

10.15 – 11.15    Zdravljenje bolečine. Vaje za prebavila, Petra Globočnik, dipl.med. sestra

11.15 – 11.30    zaključek, anketa

**Predavanja bodo v kongresnem centru Tempel v hotelu Sava-Zagreb v Rogaški Slatini. Zaradi možne zadržanosti predavateljev si pridržujemo pravico spremembe programa.**