



Poročilo šole za bolnike na biološki terapiji s kronično vnetno črevesno boleznijo, ki je potekala v UKC Maribor 20. 10. 2015

Marjeta Kumer

Oddelek za gastroenterologijo UKC Maribor in društvo KVČB sta priredila predavanje za bolnike s KVČB, ki je potekalo 20. oktobra 2015 v sejni sobi stavbe kliničnega oddelka za interno medicino.

Zbranim udeležencem je Andreja Ocepek, dr. med. spec. interne medicine predstavila bolezen. Med KVČB spadajo Crohnova bolezen ter ulcerozni kolitis. Potek same bolezni KVČB je zelo različen od osebe do osebe in je doživljenjski potek bolezni. Znani so različno pogosti zagoni ali relapsi ter obdobja mirovanja ali remisija. Opisala nam je kakšni so simptomi in njihove značilnosti pri KVČB (pri CB izven črevesni simptomi kot so afte ali razjede v ustih, osteoporozo ali poroznost kosti, anemija ali slabokrvnost). Kako poteka zdravljenje bolezni z različnimi zdravili in njihovimi stranskimi učinki. Poudarek je bil na bioloških zdravilih, ki jih uporabljamo v Sloveniji, to so INFLIXIMAB (Remicade), ADALIMUMAB (Humira) in GOLIMUMAB (Simponi). Predstavila nam je njihovo sestavo, način delovanja, njihovo aplikacijo (jemanje zdravil z injekcijo sami doma ali v bolnišnici kot infuzijo).

Cvetka Pernat Drobež dr. med. spec. gastroenterolog nam je podrobneje predstavila varnost bioloških zdravil ter o cepljenju. Smiselno bi se bilo cepiti proti gripi (če zbolimo - je krajši in lažji način okrevanja) ter hepatitisu B. Slišali smo tudi o nevarnostih ali stranskih učinkih bioloških zdravil (akutna infuzijska reakcija, alergijska anafilaktična reakcija, avtoimuna reakcija, okužbe). Bolnicam v času nosečnosti odsvetujejo zdravljenje z biološkimi zdravili.

Predavanje o vlogi medicinske sestre pri zdravljenju z KVČB je bilo odpovedano zaradi bolezni.

Na koncu nas je prijazno pozdravila še predsednica društva KVČB Mateja Saje. Predstavila je glavne podatke društva (ustanovitev, število članov, glasilo Kronček, kronofon,...) ter njegovo poslanstvo (predavanja in izobraževanje članov, pomoč pri socialni varnosti, svetovanje,...). Sledilo je prijazno povabilo za včlanitev v društvo.

Ob prigrizkih, ki so jih pripravili organizatorji je bil čas za razpravo. S sproščenim pogovorom si lahko pridobil še več informacij na določeno dilemo o bolezni in zdravljenju. Zelo je pomembno, da smo dobro informirani saj bo od tega odvisno naše zdravje.