



Začetna šola za osebe s KVČB je potekala od 5. - 8. 11. 2015

Klavdija Polak

V četrtek popoldan smo se zbrali v hotelu Sava-Zagreb, najprej smo se namestili po sobah nato smo odšli v predavalnico, kjer smo imeli spoznavno uro, ki jo je pripravila naša sošolka Mira s prepletanjem vrvic od enega do drugega udeleženca je na koncu nastala lepa pajkova mreža, v tej mreži pa je nastalo tudi dobro prijateljstvo. Po spoznavnem večeru nam je naš sošolec dr. Dušan Baraga predstavil kaj naš čaka v začetni šoli. Predavanje **asis. prim. Deana Klančiča** je bilo žal odpovedano, njegovo predstavitev (**BOLNIK EXPERT**), smo si pogledali na projekciji, po predavanju je sledila večerja in zabavni večer v družbi žive glasbe.

V petek smo se za dobro jutro najprej pri telovadbi dobro » razmigali ». Po telovadbi je sledil zajtrk. Ko so se naši želodčki najedli, smo odšli v predavalnico, kjer nas je že pričakovala naša predsednica društva **Mateja Saje**, kjer nam je predstavila društvo KVČB . Nato je sledilo predavanje psihoterapevtke **Ingrid Plankar**, kjer je govorila o stresu in » trebušnih možganih » izpostavila je, da imamo v črevesju druge možgane, ki jim pravimo tudi enterični živčni sistem, drugi možgani ali trebušni možgani. Stres »steče« skozi nas brez opaznih učinkov. Povedala je tudi, da so bolečine v črevesju lahko vzrok ali posledica stresa, motnje v delovanju črevesja-signala- v možgane- povzročijo stres, depresijo. Nato je nadaljevala, da lahko prepoznavanje stresne reakcije pri sebi zavestno zaznavamo le drobce sprememb, ki se dogajajo z našim organizmom. Telesni znaki, ki se kažejo na stresne situacije so: razbijanje srca, vetrovi, suha usta itd.

Sledilo je že naslednje predavanje **dr. med. spec ped. Darje Urlep**, ki nam je natančno predstavila pomen prehrane pri KVČB. Povedala je, da je 70-85% bolnikov s KVČB podhranjenih. Prehransko ogroženi bolniki morajo imeti ustrezno prehransko podporo. Zelo pomembno je oceniti prehransko stanje bolnika. Najpomembnejše dejstvo, ki potrjuje, da ima prehrana vpliv na KVČB je prehranski ukrep- Zdravljenje izključno enteralno prehrano. Zdravljenje z enteralno prehrano se po smernicah zdravljenja Chronove bolezni v pediatriji uporablja kot prvi izbor zdravljenja.

Sledil je čas za kosilo in druženje, nekaj sošolcev in sošolk se nas je opravilo na kosilo in sprehod po Rogaški Slatini, nekateri pa so rajši ostali v hotelu in si vzeli čas za počitek.

Po času za kosilo je sledilo predavanje **Matica Koželja dr. med specializanta gastroenterologije in prof.Ivana Ferkolj dr. med spec. gastroenterologije** , iz gastroenterološke klinike v Ljubljani . Predstavila sta nam osnovo in diagnostiko KVČB. Dr. Matic Koželj nam je povedal, da je v Sloveniji okoli 6000 bolnikov s KVČB, razložil razliko med Ulceroznim kolitisom in Chronovo boleznijo. Dr. Prof. Ivan Ferkolj pa nam je govoril o zdravljenju KVČB od diete do operativnih posegov. Sledila je zelo zanimiva razprava, vsak izmed nas je imel kakšno vprašanje za zdravnika, ki si je vzel čas in odgovoril na vsa vprašanja. Sledila je večerja in spet druženje z novimi prijatelji v spremstvu žive glasbe.

V soboto zjutraj smo se zopet dobro razmigali pri telovadbi.

Po zajtrku pa smo bili že v pričakovanju gostov, članov HUCUK - hrvaškega društva bolnikov s KVČB. Prišli so štirje Željko, Perica, Darko in Kristina. Predstavili so se nam in z nami prebili sobotno dopoldne na predavanjih.

S seboj so prinesli reklamni VSL#3, prospekte in knjižice, ki so jih izdali. Veseli smo bili, da smo med odmori lahko kaj več z njimi poklepetali o njihovih izkušnjah pri bolezni, zdravljenju in društvu, ki ga imajo..

Sledilo je zanimivo predavanje **Biserke Inkret**, bivše zastopnice pacientovih pravic Celje, ki je povedala marsikaj zanimivega o pacientovih pravicah. Opozorila nas je na pravice iz Zakona o pacientovih pravic (Ur.l. 15/2008) , obrazložila nekatere oznake iz napotnic in nam tudi zagotovila, da se pri zdravniku lahko naročimo tudi preko telefona in elektronske pošte. Da imamo pacienti proste izbire zdravnikov ne glede na kraj svojega bivališča. Na koncu smo jo zasuli s toliko vprašanj, da kar ni mogla iz predavalnice.

In že je sledilo naslednje predavanje ga. **Lea Kovač** iz Centralne službe Zavoda za zaposlovanje nam je govorila o zaposlovanju invalidov in o podpornem zaposlovanju. Povedala je, da so invalidi težje zaposljiva skupina izpostavljeni neenakostim in zapostavljanju, daj predstavljajo posebno skupino na trgu delovne sile. Če delodajalec kot zavezanec ne zaposluje invalidov je dolžan plačati prispevek v Invalidski sklad pri Javnem jamstvenem in invalidskem skladu Republike Slovenije.

Po kratkem odmoru je sledilo predavanje **univ.dipl. prav. Sanje Jablanovič**, ki je govorila o zakonu delovnih razmerjih.

V nedeljo, na zadnji dan našega šolanja smo prisluhnili še enemu zelo zanimivemu predavanju, obiskal nas je **dr.med. abdominalni kirurg Zdravko Štor**, kjer nam je predstavil operativne posege pri KVČB, ki se razlikujejo tako glede na vrsto bolezni kot obseg bolezni, predel, ki ga je bolezen prizadela, kot tudi na zaplete, ki jih osnovna bolezen povzroča. Tako nam je tudi zadnje predavanje razjasnilo marsikatero vprašanje in dilemo.

Po zadnjem predavanju je sledila še evalvacija. Vsak izmed nas je povedal, kaj se je naučil v šoli. Nato so naši sošolci Mateja, Mira in Dušan razdelili potrdila in razšli smo se polni novih vtisov in informacij.

Tako se je zaključila naša začetna šola, ki je minila precej prehitro. Slovo je bilo kar težko in čustveno obarvano. Vendar se bo z izmenjavo telefonskih števil in e-poštnih naslovov naše prijateljstvo, ki je prepleteno s pajkovo mrežo še nadaljevalo.