



Poročilo šole za bolnike na biološki terapiji s kronično vnetno boleznijo, ki je potekala dne 25.11.2015

Karmen Golob

Dne 25.11.2015 je v knjižnici Splošne bolnišnice dr. Franca Derganca Nova Gorica potekala šola za bolnike s kronično vnetno boleznijo. Organizirala sta jo oddelek za gastroenterologijo Splošne bolnišnice dr. Franca Derganca in Društvo za kronično vnetno bolezen (KVČB). Teh bolnikov nas je bilo 6, čeprav sem pričakovala, da bo udeležba večja. Vsak izmed nas je prejel paket društva KVČB - razne priročnike, ki vsebujejo zelo koristne informacije, letak za Kronofon, pisalo, beležko, prijavnico za društvo.

Šola se je začela s predavanjem dr. Bora Urbančiča, ki nam je najprej povedal na splošno o kronično vnetnih boleznih, to so imunsko pogojene bolezni, ki povzročajo vnetje črevesja ali celotne prebavne cevi. Delimo jo na ulcerozni kolitis in Crohnova bolezen, ki sta si zelo podobni, vendar pri UK lahko prizadane debelo črevo, pri Crohnovi pa celotna prebavila. Bolezen uspešno zdravijo, a je še vedno neozdravljiva. Predstavil nam je dejavnike, ki lahko poslabšajo bolezen (prehrana, kajenje, stres,..) .

Nadaljevala je dr. Nataša Smrekar, ki nam je predstavila več o bioloških zdravilih, o varnosti, tveganjih... Med zdravljenjem z biološkimi zdravili moramo biti zelo previdni na druge okužbe, kot so npr. tuberkuloza, hepatitis, lupus in limfom, saj smo bolj dovzetni za le te. Lahko traja tudi nekaj mesecev (3-6 mesecev), dokler ne začne učinkovati zdravilo. Zdravljenje se lahko tudi prekine, če bi imeli preveč stranskih učinkov, vendar se poišče drugo metodo zdravljenja. Moramo tudi paziti med nosečnostjo, priporočljiva so tudi cepljenja proti gripi, hepatitisu, dobili smo tudi napotke kako ravnati v primeru operacij ali kakršnihkoli posegov. Povedala je tudi, da obstaja za zdravljenje UC novo zdravilo Simponi in da prihajajo vedno nova biološka zdravila.

Po dr. Smrekarjevi je sledil odmor in nato je nadaljeval Stanko Rovtar, ki dela v bolnišnici v ambulanti za injiciranje. Razložil nam je, kako se pripravimo na injiciranje (higiena rok, prostora, kjer odlagamo brizgo), nato nam je opisal postopek, kako pravilno vbrizgamo biološko zdravilo (mesto obrišemo s alkoholnim robčkom, vbrizgamo približno pod kotom 45°). Povedal je tudi na kaj moramo paziti pri transportu bioloških zdravil od lekarne do doma (hladna veriga – zaradi tega imamo vsi, ki si sami injiciramo ta zdravila, torbico Mirka, ki vsebuje tudi hladilni vložek, da se zdravilo ne segreje, ker se lahko uničijo zdravilne učinkovine v brizgi). Nato nam je še razložil, da so začeli v Splošni bolnišnici dr. Franca Derganca z aplikacijami (Remicade) za kronično vnetne bolezni, saj do sedaj tega niso počeli (vsaj za KVČB ne), ker se komaj vključujejo v program.

Po g. Rovtarju je sledilo predavanje ga. Mateje Saje, ki je predsednica društva za kronično vnetne črevesne bolezni. Predstavila nam je delovanje društva, aktivnosti, poslanstvo. Po vsem slišanjem, se mi zdi, da se v tem društvu zelo trudijo, da osvestijo čimveč ljudi o teh boleznih. Prirejajo razne šole, da smo čimbolj izobraženi na tem področju; potekajo tudi razne aktivnosti po Sloveniji. Obstaja tudi Kronofon, kamor lahko pokličeš, če te slučajno kaj zanima, muči,... Res vse pohvale društvu in njihovem prizadevanju.

Na koncu je sledil še čas za razpravo, kjer smo lahko predavateljem zastavili vprašanja.

Zahvaljujem se dr. Boru Urbančiču, dr. Nataši Smrekar, Stanku Rovtarju in predsednici društva Mateji Saje za njihov čas, trud, za vse te nove informacije, saj smo izvedeli veliko novega in poučnega.