



Program delavnic »Obvladovanje bolečine« November 2015

Četrtek, 26. 11. 2015

- 16.00 – 16.45 prihod v hotel Sava - Zagreb in namestitvev
- 16.45 – 17.45 Akupunktura in fizikalna medicina kot metodi za premagovanje bolečine. Ivica Flis-Smaka, dr.med. spec fizikalne medicine in rehabilitacije
- 18.00 – 19.00 predavanje: Matic Koželj, dr.med. specializant.: Kaj bolečina je in kako nastane
- 19.00 – 19.30 Predstavitev programa šole in udeležencev: Mateja Saje, predsednica društva
- 19.30 večerja in druženje

Petek, 27. 11. 2015

- 08.00 – 08.45 Sproščanje z jogo
- 8.45 - 10.00 zajtrk
- 10.00 – 11.30 Predstavitev in pomen delovanja društva za KVČB in njegovih dejavnosti Mateja Saje, predsednica društva
- 11.30 – 15.30 prosto dopoldne in kosilo
- 15.30 - 16.15 Zdravljenje bolečine. Vaje za prebavila, Petra Globočnik, dipl.med. sestra
- 16.20 - 17.15 Zdravljenje bolečine. Vaje za prebavila, Petra Globočnik, dipl.med. sestra
- 17.15 - 17.45 Odmor - coffee break
- 17.45 –19.00 predavanje: Cvetka Pernat, dr.med. spec. gastroenterologije.: Obvladovanje bolečine pri KVČB v bolnišnici
- 19.00 Večerja in druženje



Sobota, 28. 11. 2015

- | | |
|---------------|---|
| 08.00 – 08.45 | sproščanje z jogo |
| 8.45 - 10.00 | zajtrk |
| 10.30 – 11.30 | predavanje: S hipnoza in hipnoterapijo proti bolečini: Tomaž Krmelj,terapevt medicinske hipnoze, Darja Škraba Krmelj, dr. med., spec. psih., psihoterapevtka - Jesej d.o.o. |
| 11.45 – 13.30 | praktični prikaz: S hipnoza in hipnoterapijo proti bolečini: Tomaž Krmelj,terapevt medicinske hipnoze, Darja Škraba Krmelj, dr. med., spec. psih., psihoterapevtka - Jesej d.o.o. |
| 13.30 - 14.00 | Odmor - coffee break |
| 14.15 –17.00 | delavnice: Preokvirimo bolečino...(tehnike preusmerjanja in sprostitve) Pika Bensa, psihoterapevtka |
| 19:00 | večerja in druženje |

Nedelja, 29. 11. 2015

- | | |
|---------------|---|
| 09.00 – 10.00 | evalvacija |
| 10.00 – 10.30 | odmor |
| 10.30 - 12.00 | predavanje: Kako vam lahko pomaga družinski zdravnik ob bolečini, ki jo povzroča KVČB, Suzana Kert, dr.med. spec. spl. med. |
| 12.00 – 13.00 | zaključek, anketa |

Predavanja bodo v kongresnem centru Tempel v hotelu Sava-Zagreb v Rogaški Slatini. Zaradi možne zadržanosti predavateljev si pridržujemo pravico spremembe programa.