



Poročilo Šole za bolnike na biološki terapiji s kronično vnetno črevesno boleznijo, ki je potekala v Izoli, dne 1. 12. 2015

M. Štefančič

Dne, 1. 12. 2015, je v sejni sobi oddelka za interno medicino – gastroenterološka dejavnost Splošne bolnice Izola v Izoli, potekala šola za nove bolnike s kronično vnetno črevesno boleznijo na biološki terapiji, ki sta jo organizirala Oddelek za interno medicino – gastroenterološka dejavnost SB Izola in Društvo za kronično vnetno črevesno bolezen (KVČB). Šole se je udeležilo približno 15 udeležencev.

Na začetku je vse prisotne pozdravila dr. Tamara Marušič, vodja gastroenterološke dejavnosti v SB Izola. Tema predavanja je bila Splošni napotki ob zdravljenju z biološkimi zdravili, s poudarkom na cepljenju in varnosti bioloških zdravil. Razložila nam je, kaj biološka zdravila so, oziroma da so to dejansko tarčna zdravila, kako delujejo, protokol zdravljenja ter podala je nekaj splošnih napotkov ob zdravljenju z njimi. Predavanje je nadaljevala z novimi smernicami in cilji zdravljenja. Za razliko od nekdanj, je danes cilj zdravljenja klinična, laboratorijska, endoskopska in histološka remisija. Opozorila je, da je med zdravljenjem z biološkimi zdravili potrebno posebno pozornost nameniti preprečevanju sezonskih bolezni, oportunističnih okužb ter biti pozoren na morebitne stranske učinke, ki se lahko pojavijo med zdravljenjem z biološkimi zdravili. Predstavila je priporočila stroke glede preventivnega cepljenja in razložila kako ravnati v primeru operacij ali posegov na zobeh. Prav tako smo izvedeli kakšno je zdravljenje z biološkimi zdravili v času nosečnosti in obdobju po porodu.

Po predavanju dr. Marušičeve, je Mateja Saje predstavila delovanje Društva in njegov pomen tako za bolnike kot za ozaveščanje širše javnosti. Mateja je na kratko povzela rezultate zadnje raziskave, ki je pokazala visoko stopnjo obolelih bolnikov s KVČB. Novi podatki razkrivajo, da se številka giblje okoli 7000 obolelih za KVČB. Prav zaradi večanja števila obolelih, je še kako pomembno delovanje Društva, saj bistveno pripomore k spoznavanju bolezni, obvladovanju le te, nenazadnje pa je za bolnika ključno razumevanje njegovih bližnjih in okolice, dodatno vrednost pa Društvo prinaša tudi s priložnostjo spoznavanja sebi enakih. Prav na tem področju se Društvo še posebno trudi, saj kontinuirano deluje na področju ozaveščanja in izobraževanja tako bolnikov kot širše javnosti, ki poteka skozi Šole in Delavnice KVČB oziroma druge programe Društva. Za konec je predstavila še Kronofon in njegovo telefonsko številko, na kateri dobijo bolniki pomoč, informacije in svetovanje o kronični vnetni črevesni bolezni ter spletno stran društva. Novi člani so prejeli paket Društva KVČB, ki vsebuje glasilo Kronček, dve brošuri Vive, priročnik, prehranski dnevnik, letak za Kronofon, brošuro o Društvu. Paketu sta bila priložena tudi zvezek in pisalo. Novost paketa pa je v letošnjem letu izdan priročnik o prehrani pri KVČB. Tega pa smo prejeli tudi vsi ostali člani, ki ga še nismo imeli.

Predstavitvi je sledil nekaj minutni premor z okrepčilom, nato pa še aktivna razprava. V njej smo dr. Marušičevi postavili veliko vprašanj in razrešili tudi kakšno dilemo, za katero v ambulanti zmanjka časa.

Najlepša hvala dr. Tamari Marušič in ga. Mateji Saje za organizacijo in izvedbo Šole.