



Maribor, januar 2016

PROGRAM DELA DRUŠTVA ZA KVČB ZA LETO 2016

A. OPERATIVNO DELOVANJE

- Udeležba članov IO na sejah izvršnega odbora, ki jih bomo imeli nekaj v Ljubljani in nekaj v Mariboru, za nujne posvete pa se bomo posluževali tudi korespondenčnih sej in videokonferenčnih stikov.
- Izvedli bomo dva izobraževalna vikenda članov IO in vodij sekcij - prvega od 29. do 31. januarja 2016 v Rogaški Slatini (uskladitev plana dela za leto 2016 oz. izvajanja posebnih socialnih programov društva v letu 2016, pisanje dokumentov za objavo na spletni strani Društva za KVČB, pisanje planov dela in poročil v skladu s celostno grafično podobo društva, ureditev e- naslovov, uporaba web-poštarja, vodenje evidence članstva sekcij, priprava gradiv za glasilo Kronček....) in drugega od 9. do 11. decembra 2016 na temo svetovanje v Laškem.
- Udeležba predsednice društva ali od nje pooblaščenega predstavnika na sejah NSIOS – a.
- Redna mesečna srečanja posameznih sekcij bodo potekala:
 - Za Sekcijo LGN regije, predvidoma ob 18.00 uri na različnih lokacijah v Ljubljani, in sicer: 27. 1. 2016, 3. 2. 2016, 19. 2. 2016, 23. 3. 2016, 13. 4. 2016, 11. 5. 2016, 10. 6. 2016-piknik, 14. 9. 2016, 12. 10. 2016, 10. 11. 2016, 2. 12. 2016– prednovoletno srečanje LGN sekcije.
 - Za Sekcijo Štajerske sekcije – predvidoma vsak zadnji petek v mesecu od 17.00 do 20.00 ure v prostorih na Partizanski 12, Maribor ali na drugi lokaciji oz. po predhodnem dogovoru. Datumi bodo razvidni iz koledarja dogodkov.
 - Za Sekcijo pomurske regije – vsako zadnjo sredo v mesecu ob 18.00 uri v knjižnici v 5. nadstropju kirurgije v Bolnišnici Rakičan, in sicer: 27. 1. 2016, 24. 2. 2016, 30. 3. 2016, 29. 4. 2016- delavnica v Lipovcih, 25. 5. 2016, 11. 6. 2016 – piknik v Peskovcih, 4. 9. 2016 – bučarija v Mekotnjaku, 26. 10. 2016 in 25. 11. 2016 – prednovoletno srečanje sekcije.
 - Za Sekcijo celjsko koroške regije – vsako prvo sredo v mesecu ob 18.00 uri v Zdravstvenem domu Velenje ali SB Celje.
 - Za Sekcijo zasavske regije – redna mesečna srečanja bodo predvidoma enkrat mesečno v različnih krajih po Zasavju. Datumi bodo razvidni iz koledarja dogodkov.
 - Za Sekcijo primorske regije – predvidoma tretji petek v mesecu v Zdravstvenem domu v Kopru, po dogovoru ob sobotah v bowling centru v Ankaranu (razen v mesecu juliju in avgustu).
 - Za Sekcijo goriške regije – do imenovanja nove vodje sekcije bo sekcija imela srečanja skupaj s Sekcijo primorske regije.
 - Za Sekcijo dolenske regije bodo srečanja predvidoma vsak tretji petek ali tretjo soboto v mesecu ob 18.00 uri v ZD Novo mesto ali drugem kraju na Dolenjskem, in sicer: 15. 1. 2016, 26. 2. 2016, 19. 3. 2016, 15. 4. 2016, 20. 5. 2016, 18. 6. 2016, 15. 7. 2016, 19. 8. 2016, 16. 9. 2016, 15. 10. 2016, 18. 11. 2016, 10. 12. 2016. Po sprotnih dogovorih preko elektronske pošte za ure bowlinga in dvakrat letno srečanje s sosednjo Sekcijo zasavske regije.
 - Člani mladinske sekcije bodo svoja srečanja imeli po predhodnem dogovoru ali v Mariboru ali v Ljubljani, sicer pa se bodo udeleževali aktivnosti ostalih sekcij po regijah bivanja. Z ekipo bodo sodelovali na tekmovanju v bowlingu v spomladanskem in jesenskem terminu. V dneh

od 21. do 24. julija 2016 bo sekcija v Ljubljani organizirala strokovno srečanje mladih EYG EFCCA

- Za otroško sekcijo rednih mesečnih srečanj ne predvidevamo – srečanja organiziramo po potrebi – (eno strokovno srečanje za starše bo 8. septembra 2016 v Ljubljani, od 24. do 30. junija 2016 bo otroški poletni tabor na Debelem Rtiču, 3. decembra 2016 bomo za otroke organizirali Miklavževanje, za starše pa enodnevno delavnico, ter udeležba ekipe otroške sekcije na spomladanskem in jesenskem tekmovanju v bowlingu).
- Redna mesečna srečanja sekcij oz. vse spremembe so objavljena v koledarju dogodkov na spletni strani www.kvcb.si.
- Sodelovanje na javnih razpisih za pridobitev finančnih sredstev za redno delovanje in za izvajanje posebnih socialnih programov – razpise bosta pripravljali Danica Koren in Nada Bejakovič.

B. STROKOVNE DEJAVNOSTI DRUŠTVA:

Društvo v letu 2016 ne predvideva izdelavo lastnih raziskav.

C. SODELOVANJE Z DOMAČIMI INŠTITUCIJAMI IN DRUŠTVI

Sodelovali bomo z invalidskimi organizacijami povezanimi v NSIOS in NVO posameznih regij. Prav tako bomo sodelovali z Ministrstvom za zdravje, Ministrstvom za delo, družino in socialne zadeve, z Ministrstvom za izobraževanje, znanost in šport, občinami, bolnišnicami in zdravstvenimi domovi po Sloveniji ter z farmacevtskimi firmami. Sodelovali bomo tudi z Društvom psoriaticov.

Otroška sekcija bo v srednjih šolah dolenske regije nadaljevala z akcijo osveščanja "Želim kakovostno in zdravo živeti, čeprav sem bolan".

26. novembra 2016 se bo naše društvo v Ljubljani, v Domus Medica od 10. do 14. ure udeležilo četrtega strokovnega srečanja treh društev IMID Slovenija, katerih člani so bolniki s kroničnimi imunsko pogojenimi vnetnimi boleznimi (Društvo za KVČB, Društvo psoriaticov in Društvo revmatikov). Organizator letošnjega srečanja bo Društvo revmatikov, z našega društva bo aktivnosti koordinirala predsednica društva Saje Mateja. Geslo letošnjega srečanja: »Vse je v tvojih rokah, aktiviraj se.«

D. MEDNARODNO SODELOVANJE

- Aktivnost dveh delegatov Dušana Barage dr. med. in Mateje Saje v EFCCA.
- Aktivnost dveh delegatov Mateja Korena in Maksim Bešič v EYG EFCCA.
- Na naše aktivnosti bomo vabili predstavnike članic EFCCA, prav tako se bomo odzvali njihovemu vabilu.
- Udeležba na novinarski konferenci v Amsterdamu 16. marca 2016 in na kongresu ECCO od 16. do 19. marca 2016 (Baraga in Saje).
- Članica društva Tjaša Zajc se bo v dneh od 4. do 6. februarja 2016 v Barceloni udeležila EFCCA srečanja bolnikov s KVČB na temo Zagovorništvo in varnost bolnikov.
- V dneh od 27. do 29. maja 2016 se bosta delegata Mateja Saje in Dušan Baraga udeležila generalne skupščine EFCCA v Bruslju in maratona ob svetovnem dnevu.
- Mladinska sekcija bo v dneh od 21. do 24. julija 2016 organizator strokovnega srečanja mladih EYG EFCCA. Srečanje bo v Ljubljani.
- Ob mednarodnem dnevu IBD, ki ga obeležujemo 19. maja, bomo predvidoma 21. maja 2016 v Postojni izvedli osrednjo prireditev – k sodelovanju oz. obeležitvi svetovnega dneva KVČB bomo povabili predstavnike bolnikov združenih v EFCCA – Avstrije, Madžarske, Italije, Hrvaške, Slovaške, Češke in Srbije.

E. IZVAJANJE POSEBNIH SOCIALNIH PROGRAMOV

1. Socialna varnost in vključenost v običajno življenje

Namen tega posebnega socialnega programa je nuditi svojim članom in tudi nečlanom informacije, jih informirati ter jim zagotoviti druge oblike pomoči in svetovanja v zvezi s socialno varnostjo in psihološko podporo. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Trudili se bomo pri širitvi članstva oziroma pri pridobivanju novih in aktivnih članov.
- Članom bomo svetovali in jih informirali tako osebno kot po telefonu in preko e-pošte.
- Usposobljeni člani društva bodo osebam s KVČB in njihovim svojcem svetovali na telefonu KronoFON tel. št. 031 667 557, vsak dan od ponedeljka do petka med 16. in 20. uro.
- V letu 2016 bomo poleg laičnega svetovanja preko KronoFONA začeli tudi s strokovnim spletnim svetovanjem bolnikom s KVČB.
- Članom bomo v pomoč pri pridobivanju statusov (status dolgotrajno bolnega otroka oz. mladostnika, status invalida, olajšave pri dohodnini ...). Od državnih organov pa bomo zahtevali dosledno podeljevanje in izvajanja teh statusov.
- Članom bomo v pomoč pri svetovanju v zvezi s socialno varnostjo članov invalidov (delavnopravna zakonodaja). V ta namen bomo v februarju 2016 podpisali dogovor o sodelovanju z pravno informacijskim centrom PIC v Ljubljani. Člani društva, ki bodo potrebovali pravni nasvet se bodo s prošnjo obrnili na sedež društva (na info@kvcb.si ali na naslov Društvo za KVČB, p.p. 640, 2103 Maribor).
- Člani sekcije LGN regije bodo vključeni v terapevtske skupine, ki bodo organizirane v Ljubljani čez vse leto ob ponedeljkih dvakrat mesečno v prostorih Društva revmatikov na Parmovi ulici v Ljubljani - z namenom nuditi psihološko podporo članom.
- V sekciji Celjsko koroške regije bo nadaljevala z delom psihoterapevtska skupina članov sekcije, srečanja bodo vsako drugo in četrto sredo v mesecu ob 18. 00 uri v Celju.
- Skupina članov društva za pomoč osebam s KVČB pred kirurškimi posegi bo nudila pomoč in svetovanje osebam, ki so se znašli v tovrstni situaciji.
- V Ljubljani bomo 12. marca 2016 v Oranžni dvorani Ordinacije JESEJ d .o. o. Tacenska 120, Ljubljana-Brod za skupino 20 oseb s KVČB organizirali psihološko delavnico s 3 seminarji z naslovom: »Kaj bi bilo dobro, da bi vedel/a o povezavi med KVČB in svojo osebnostjo (kako prekiniti usodno povezavo med KVČB in vpisi v podzavesti).
- V dneh od 9. do 11. decembra 2016 bomo izvedli izobraževalni vikend na temo svetovanje.
- Ob rednih mesečnih srečanjih bomo glede na potrebe svetovali članom sekcij.

Predvidena finančna sredstva:

6.000,00 EUR

2. Ohranjanje zdravja

Namen posebnega socialnega programa je z rehabilitacijskimi vsebinami in dejavnostmi informiranja in izobraževanja pomagati ohranjati zdravje svojim članom. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Organizacija in izvedba šestih 4 dnevniš šol za osebe s KVČB v Rogaški Slatini za cca 20 oseb glede na razpoložljiva finančna sredstva - organizatorja Baraga Dušan, dr. med. in Saje Mateja. V letu 2016 bomo ažurirali Zbornik predavanj v začetni šoli za osebe s KVČB in dodali novo temo delavnice nadaljevalne šole za osebe s KVČB – načrtovanje družine in KVČB. V prvem polletju bomo izvedli tri šole, in sicer: od 14. do 17. aprila 2016, od 5. do 8. maja 2016 in od 2. do 5. junija 2016 začetna šola za KVČB. In še v drugem polletju tri (predvidoma od 8. do 11. septembra 2016, od 6. do 9. oktobra 2016 in od 3. do 6. novembra 2016 začetna šola za KVČB).
- Organizacija 6 dnevnega otroškega tabora na morju v času od 24. do 30. junija 2016 (organizatorica asist. mag. Darja Urlep-Žužej, dr. med., koordinatorja Bojan Štrukelj in Danica Koren).

- Za naše člane bomo še nadalje pridobivali bonitete pri koriščenju uslug v zdraviliščih in drugod na osnovi članske izkaznice društva.

Predvidena finančna sredstva:

28.000,00 EUR

3. Usposabljanje za aktivno življenje in delo - izobraževanje za specialne potrebe invalidov s KVČB

Namen posebnega socialnega programa je usposobiti oz. izobraževati svoje člane in nečlane za aktivno življenje ter specialne potrebe, ki jih prinaša invalidnost oz. KVČB. Prav tako ima namen izobraževati zdravstvene delavce na primarnem zdravstvenem nivoju.

a) Strokovna predavanja in strokovne delavnice:

Čez celo leto bomo organizirali strokovna srečanja s predavanjem na nacionalnem nivoju, posamezne sekcije pa tudi na lokalnem nivoju. Na nacionalnem nivoju bomo organizirali naslednja strokovna srečanja:

- 3. februarja 2016 bomo v organizaciji Sekcije LGN regije v prostorih Roche farmacevtska družba, v veliki predavalnici v 3. nadstropju, ob 17.00 uri organizirali strokovno srečanje s predavanjem na temo »Kako kronična bolezen kot je KVČB lahko vpliva na hormonsko neravnovesje in obratno«.
- 19. februarja 2016, ob 17.00 uri, bomo v organizaciji Sekcije LGN regije v prostorih Domus Medica v Ljubljani pred izvedbo redne letne skupščine, organizirali predavanje z naslovom: »Nove možnosti zdravljenja ulceroznega kolitisa«, predaval bo prof. dr. Ivan Ferkolj, dr. med. spec. gastroenterolog. Na srečanju bo tudi predstavljena aplikacija »Moj dnevnik KVČB«, ki jo je za slovensko tržišče prilagodilo podjetje Ferring.
- 9. aprila 2016 v dopoldanskem času bomo v Mariboru v organizaciji Sekcije štajerske regije v prostorih restavracije Park, Ob parku 5 organizirali strokovno srečanje - predavanje na temo KVČB in nosečnost, predaval bo asist. Ivan Žebeljan, dr. med.
- Ob svetovnem dnevu KVČB bo 21. maja 2016 v Postojni organizirano strokovno srečanje na temo Novosti s področja prehrane KVČB – predavatelj Darja Urlep – Žužej, dr. med.
- Od 21. do 24. julija 2016 bo Mladinska sekcija v Ljubljani organizirala strokovno srečanje mladih EYG EFCCA. Tema srečanja še ni določena.
- 4. septembra 2016 ob 11.30 uri bo Sekcija pomurske regije v sklopu strokovne ekskurzije z ogledom »Bučarije« organizirala strokovno srečanje, na katerem bo podpredsednik društva Dušan Baraga predstavil projekt prehransko svetovanje bolnikom s KVČB na primarnem zdravstvenem nivoju.
- 26. novembra 2016 se bo 20 članov društva v Ljubljani, v Domus Medica udeležilo strokovnega srečanja IMID Slovenija – srečanje obolelih s kronično imunsko pogojenimi vnetnimi boleznimi (gre za strokovno srečanje članov treh društev, in sicer Društva za KVČB, Društva psoriatikov in Društva revmatikov) – letos je organizator srečanja Društvo revmatikov. Geslo srečanja: »Vse je v tvojih rokah, aktiviraj se«.
- 17. decembra 2016 bo v sklopu prednovoletnega srečanja Sekcija primorske regije v Kopru v Restavraciji Vodišek organizirala strokovno srečanje - temo bomo določili naknadno.

Na lokalnem nivoju bomo izvedli naslednja strokovna predavanja in strokovne delavnice:

- Otroška sekcija bo izvedla dve strokovni srečanja za starše otrok s KVČB, in sicer 8. septembra 2016 v Ljubljani z naslovom »Kako se pogovarjati z mladostnikom tudi, ko se jezi ali me ne sliši?« in 3. decembra 2016 v Ljubljani – temo bomo določili naknadno.
- Sekcija štajerske regije bo za člane svoje sekcije organizirala dve strokovni srečanja, in sicer eno septembra 2016 v sklopu kuharske delavnice, ki jo bo sekcija izvedla v delovno bivalnih prostorih Društva paraplegikov Podravja v Paracentru v Oseku. Tema »Prehrana pri KVČB« – predavateljica Andreja Ocepek, dr. med., spec. gastroenterologinja, skupaj z dietetičarko iz UKC Maribor. Drugi srečanje pa bo izvedla decembra, predavala bo prim. Cvetka Pernat Drobež, dr. med., spec.internist – temo bomo določili naknadno.

- Sekcija LGN regije bo za člane svoje sekcije in ostale sekcije, dne 3. februarja 2016 v Ljubljani organizirala predavanje z naslovom »Kako kronična bolezen kot je KVČB lahko vpliva na hormonsko neravnovesje in obratno«.
 - Sekcija pomurske regije bo za člane svoje sekcije organizirala štiri strokovna srečanja, in sicer dne 27. januarja 2016 predavanje Tatjane Puc Kous, dr. med., gastroenterologinje, z naslovom »Nova oblika zdravlil KVČB«, dne 30. marca 2016 - temo bomo določili naknadno, predavala bo Maja Šeruga, dr. med., 25. maja 2016, predavala bo Petric Vlasta, dr. med., internist, - temo bomo določili naknadno in 26. oktobra 2016, predavala bo Manuela Kuhar, dr. med.
 - Sekcija celjsko koroške regije bo za člane svoje sekcije organizirala dve strokovni srečanja, in sicer 19. marca 2016 kuharsko delavnico in septembra v Celju delavnico z naslovom »Druga strokovna pomoč pri KVČB«.
 - Sekcija zasavske regije bo skupaj s Sekcijo dolenske regije organizirala dve strokovni srečanja, eno 19. marca 2016 in eno 15. oktobra 2016 na temo Prehrana in KVČB – predavala bo dr. Irene Sedej, univ.dipl.inž. živ. tehnologije, zaposlena kot dietetik v SB Novo mesto.
 - Sekcija dolenske regije bo za člane svoje sekcije v prostorih Hiše sira v Mokronogu organizirala dve strokovni srečanja, eno 19. marca 2016 in eno 15. oktobra 2016 na temo Prehrana in KVČB – predavala bo dr. Irene Sedej, univ.dipl.inž. živ. tehnologije, zaposlena kot dietetik v SB Novo mesto.
 - Sekcija primorske regije bo za člane svoje sekcije in Sekcije goriške regije organizirala tri strokovna srečanja in sicer, 2. aprila 2016 v Kopru predavanje ob dnevu odprtih vrat sekcije – teme bomo določili naknadno, septembra ob tednu vseživljenjskega učenja v Kopru in 17. decembra 2016, ko bo organizator strokovnega srečanja na nacionalnem nivoju.
- b) Predavanje za novo obolele in za bolnike, ki so na bioloških zdravlilih:
- Večkrat letno bomo organizirali v sodelovanju z Gastroenterološko kliniko Ljubljana, UKC Maribor, SB Izola, SB Celje, SB Slovenj Gradec, SB Šempeter pri Novi Gorici, SB Murska Sobota in SB Novo mesto predavanja za novo zbolele osebe s KVČB – datume in lokacije bomo določali sproti. Na predavanjih sodeluje strokovni team: zdravniki gastroenterologi, medicinske sestre, psiholog, klinični dietetik in predsednica društva s predstavitvijo društva in njegovih aktivnosti – organizator in koordinator aktivnosti Saje Mateja.
 - Večkrat letno bomo organizirali v sodelovanju z Gastroenterološko kliniko Ljubljana, UKC Maribor, SB Izola, SB Celje, SB Slovenj Gradec, SB Šempeter pri Novi Gorici, SB Murska Sobota in SB Novo mesto predavanja za bolnike, ki na bioloških zdravlilih. Konkretno datume in lokacije bomo določali sproti. Na predavanjih sodelujejo zdravniki gastroenterologi, medicinske sestre in predsednica društva s predstavitvijo društva in njegovih aktivnosti - organizator in koordinator aktivnosti Saje Mateja.
- c) Izobraževanje zdravstvenih delavcev na primarnem zdravstvenem nivoju:
- V sklopu akcije » Trenutno odsoten, hvala za razumevanje« bomo za zdravnike in druge zdravstvene delavce tekom leta v 8 zdravstvenih domovih po Sloveniji izvedli dve urno strokovno srečanje s predavanji o kronični vnetni črevesni bolezni.
 - 30. septembra 2016 bomo v Ljubljani organizirali in izvedli 6. slovenski simpozij o KVČB, na katerega bomo povabili splošne zdravnike, pediatre, gastroenterologe, medicinske sestre... ter člane društva za KVČB.
- d) Javne tribune in okrogle mize:
- V letu 2016 bomo organizirali okrogle mize in javne tribune, v kolikor pa se bo pojavila potreba po njih.

Predvidena finančna sredstva:

58.500,00 EUR

4. Odpravljanje ovir v bivalnem in delovnem okolju

Namen tega posebnega socialnega programa je osveščati javnost o potrebah oseb s KVČB in spodbuditi občine ter druge javne institucije k razmisleku o čistih in primerno urejenih javnih straniščih, ki navsezadnje niso pomembne le za ljudi s KVČB, zato že od leta 2009 dalje vsako leto izvajamo akcijo Naj javno stranišče. Nosilec akcije je Sekcija štajerske regije in Mladinska sekcija – koordinator akcije Danica Koren.

- Nadaljevali bomo z akcijo »Naj javno stranišče« in natečajem za zgodbe in risbice "Naj straniščna zgodba". Letos bomo v akcijo vključili 70 občin in bencinske črpalke ob avtocestah (52). Poleg biltena in zemljevida na spletni strani www.kvcb.si bomo izdelali mobilno aplikacijo »Najbližji WC« z lokacijami ocenjenih javnih stranišč.
- Zaključna prireditev ob zaključku akcije bo ob svetovnem dnevu stranišč (19. novembru), dne 18. novembra 2016, ob 17.00 uri v Ljubljani, saj je MO Ljubljana v letu 2015 osvojila naslov Naj javno stranišče 2015.

Predvidena finančna sredstva:

11.000,00 EUR

5. Informativna in založniška dejavnost

Namen tega posebnega socialnega programa je informirati in osveščati člane društva, zainteresirane ter drugo javnost o kronični vnetni črevesni bolezni, zdravljenju in težavah, ki jih prinaša KVČB.

- Delovali bomo preko sredstev javnega obveščanja in na ta način informirali in osveščali javnost o KVČB, še posebej ob svetovnem dnevu IBD, 19. maju ter ob izvajanju akcije "Naj javno stranišče 2016".
- Ponatisnili bomo zloženko o delovanju KronoFONA ter izdali zloženko in bilten akcije Naj javno stranišče 2016.
- V mesecu maju 2016 bomo prevedli in izdali brošuro Smernice ECCO o tem kako se diagnosticira kronična vnetna črevesna bolezen, kako se zdravi in vodi. Brošuro bo pripravila EFCCA v angleškem jeziku, člana našega društva Dušan Baraga in Maksim Bešič pa jo bosta prevedla v slovenščino.
- V mesecu septembru 2016 bomo izdali zbornik predavanj s simpozija o KVČB.
- Ažurirali in natisnili bomo zbornik predavanj v začetni šoli za osebe s KVČB.
- V kolikor bomo dobili finančna sredstva na razpisu Zavarovalnice Triglav bomo izdali »knjižico s pomembnimi podatki bolnika s KVČB o bolezni, zdravljenju..., t.i. Potni list kroničnega bolnika«, ki bo bolniku v pomoč pri potovanjih.
- Skozi vse leto bomo izvajali akcijo »Osveščanja javnosti o KVČB« - organizirali bomo 8 mesečnih akcij po različnih zdravstvenih domovih po Sloveniji, v katerih bodo v vsakem po en mesec pred ambulantami postavljene silhete "Trenutno odsoten - hvala za razumevanje" in predstavitveni material akcije ter društvene zloženke. V času postavitve silhete bomo v vsakem od teh, enkrat organizirali predavanje za zdravnike in medicinske sestre tega zdravstvenega doma s predstavitvijo bolezni, zdravljenje z biološkimi zdravili in predstavitvijo društva oz. kako lahko društvo pomaga ljudem s KVČB.

Seznam izvedbe akcije:

mesec	Datum in ura strokovnega sreč.	Zdravstveni dom
februar	9. 2. 2016 ob 13.00 uri	Novo mesto
marec	2. 3. 2016 ob 13.00 uri	Tolmin
april	12. 4. 2016 ob 19.00 uri	Velenje

maj	11. 5. 2016 ob 13.15 uri	Ljutomer
september	21. 9. 2016 ob 19.00 uri	Maribor
oktober	13. 10. 2016 ob 13.00 uri	Krško
november	24. 11. 2016 ob 13.30 uri	Nova Gorica
december	1.12.2016 ob 12.00 uri	Ljubljana Center, Metelkova 9

- Otroška sekcija bo v srednjih šolah dolenske regije nadaljevala z izvajanjem akcije osveščanja "Želim kakovostno in zdravo živeti, čeprav sem bolan" in bo v začetku oktobra 2016 izvedla za ravnatelje in strokovne delavce srednjih šol te regije strokovno srečanje na to temo.
- Ob koncu leta bomo izdali 11. številko društvenega glasila Kronček, v katerem bo predstavljeno opravljeno delo društva v tekočem letu, strokovni članki, člani društva pa mu bodo s svojimi prispevki in zgodbami dodali tudi svoj pečat.
- Udeleževali se bomo tiskovnih konferenc o aktualni problematiki, po potrebi pa jih bomo tudi sami organizirali.
- Vodje sekcij bodo tekoče pošiljali obvestila o aktivnostih svoje sekcije ter fotografije in poročila s srečanj administratorju spletne strani Dejanu Korenu, ki bo ažurno urejal spletno stran www.kvcb.si
- Na spletni strani www.kvcb.si bomo dodajali nove vsebine v eUčilnico in eKnjižnico.
- Pripravljali bomo stojnice sekcij v različnih občinah po Sloveniji, kjer se bomo uspeli dogovoriti za sodelovanje – do sedaj redno sodelujemo v Velenju, Slovenj Gradcu, Celju, Murski Soboti, Mariboru, Kopru, na festivalu LUPA v Ljubljani, v Ljutomeru, v Idriji in drugod.
- S stojnico bomo sodelovali na strokovnem srečanju specialistov družinske medicine in vseh, ki jih zanimajo imunske pogojene bolezni, in sicer 4. marca 2016 v Mariboru in 3. junija 2016 v Portorožu.
- Sekcija štajerske regije bo 7. aprila 2016 sodelovala s stojnico na dnevu odprtih vrat Zdravstvenega doma dr. Adolfa Drolca Maribor.
- Sekcija primorske regije bo 2. aprila 2016 v Kopru organizirala dan odprtih vrat sekcije in predstavila aktivnosti društva in sekcije.
- Z deljenjem »Krončkov«, zloženk in osebno bomo kronično vnetno črevesno bolezen poskušali približati širši javnosti.
- Naši člani bodo sodelovali pri objavah člankov v revijah o bolezni in društvu.
- Ob svetovnem dnevu IBD, 19. maju, bo v organizaciji Sekcije LGN regije v Postojni ob predjamskem gradu osrednja prireditve. V aktivnost bomo vključili tudi društva iz EFCCA. Namen akcije bo osveščanje javnosti o KVČB. Dogodek bo predvidoma 21. maja 2016.

Predvidena finančna sredstva:

38.000,00 EUR

6. Športne, kulturne in druge interesne dejavnosti

Namen posebnega socialnega programa je organizirati prilagojene športne, kulturne in druge interesne dejavnosti s ciljem koristnosti za zdravje oseb s KVČB, kajti rekreacija je pomembna za zdravje in za popestritev življenja. Prilagojena rekreacija daje priložnost za samopotrjevanje. Strokovne ekskurzije in druge oblike druženja pa so tudi priložnost za druženje članov in izmenjavanje izkušenj.

- V spomladanskih in jesenskih mesecih bodo sekcije izvajale rekreacijo ob bowlingu, v poletnih mesecih pa tudi pohode na bližnje hribovje in v mesecu decembru prednovoletno srečanje članov sekcije. (datumi bodo razvidni v koledarju dogodkov na spletni strani www.kvcb.si.)
- V mesecu aprilu (9. aprila 2016 v popoldanskem času) bo v organizaciji Sekcije štajerske regije in Mladinske sekcije v Bowling centru Strike v Mariboru izvedeno tekmovanje v bowlingu med sekcijami našega društva.
- Dne, 4. septembra 2016 v popoldanskem času bo v organizaciji Sekcije pomurske regije organizirana strokovna ekskurzija z ogledom prireditve »Bučarija«.

- Dne, 18. novembra 2016, po zaključni prireditvi Naj javno stranišče 2016, bo v organizaciji Sekcije LGN regije v Klubu 300 v Ljubljani izvedeno tekmovanje v bowlingu med sekcijami našega društva.
- Dne, 17. decembra 2016 bomo v Kopru v Restavraciji Vodišek v organizaciji Sekcije primorske regije organizirali prednovoletno druženje za člane vseh sekcij.
- Dne, 3. decembra 2016 bo v Ljubljani Miklavževanje.
- Sekcija pomurske regije bo za člane sekcije izvedla treninge v bowlingu 20. januarja, 9. marca, 6. aprila, 12. oktobra in 2. novembra, dne 18. februarja bo sekcija izvedla kopanje v Biotermah Mala Nedelja, 24. februarja srečanje z druženjem, 29. aprila likovna delavnica v Lipovcih, 7. maja bo izvedla pohod z ogledom stolpa v Lendavi, 11. junija bo imela piknik v Peskovcih, 4. junija izlet v planine – Ruska kapelica, Krnsko jezero ter 10. septembra izlet na Raduho. Aktivnosti bo zaključila 25. novembra 2016 z družabnim srečanjem ob zaključku leta.
- Sekcija celjsko koroške regije bo za člane sekcije junija organizirala pohod na Celjsko kočo in vsak tretji torek v mesecu trening v bowlingu v Planetu Tuš v Celju.
- Sekcija LGN regije bo za člane sekcije v spomladanskih in jesenskih mesecih izvedla mesečni trening v bowlingu, v spomladanskih in jesenskih mesecih več pohodov, telovadbo enkrat tedensko, 10. junija druženje s piknikom in 2. decembra 2016 prednovoletno srečanje sekcije.
- Sekcija primorske regije bo za člane svoje sekcije in Sekcije goriške regije v spomladanskih in jesenskih mesecih vsak mesec izvajala treninge v bowlingu v Kopru ali Ankaranu, ob tednu mobilnosti septembra bo v Kopru izvedla pohod in decembra se bo udeležila turnirja NVO – obala v bowlingu v Ankaranu.
- Sekcija štajerske regije bo za člane sekcije 22. januarja 2016 izvedla rekreacijo v MTC Fontana, ob bowlingu se bodo člani rekreirali 2 x v spomladanskih in 2 x v jesenskih mesecih, v mesecu marcu 2016 bo druženje z ogledom Akvarija v Mariboru, v soboto 28. maja bo organiziran pohod na Pohorje, 27. avgusta 2016 strokovna ekskurzija v Pomurje – Otok Ljubezni in Mlin na Muri v Ižakovcih, 14. oktobra in 25. novembra likovno delavnico z izdelavo novoletnih voščilnic in 2. decembra prednovoletno srečanje. Prav tako bo sekcija ob koncu leta poskrbela za pošiljanje voščilnic poslovnim partnerjem našega društva, ki jih bo pred tem izdelala na likovni delavnici.
- Sekcija dolenske regije bo za člane sekcije v spomladanskih in jesenskih mesecih izvedla po en trening bowlinga, 19. marca 2016 bo organizirala pohod na kmetijo Sirarne Gorišek in 18. junija 2016 pohod na Trško goro, skupaj s sekcijo Zasavske regije. V soboto 3. decembra 2016 bo sekcija skupaj s Sekcijo zasavske regije organizirala prednovoletno srečanje članov obeh sekcij.
- Sekcija zasavske regije bo v spomladanskih in jesenskih mesecih izvedla po dva treninga v bowlingu in pikadu, kopanje in telovadbo v Zdravilišču Laško, 18. junija 2016 se bodo člani sekcije na povabilo Sekcije dolenske regije udeležili pohoda na Trško goro in 3. decembra 2016 prednovoletnega srečanja članov obeh sekcij.
- Sekcija celjsko - koroške regije bo čez vse leto izdelovala voščilnice za rojstne dneve članom društva ob okroglih obletnicah (18 let, 30 let, 40 let, 50 let, 60 let, 70 let, 80 let..) in jih po pošti pošiljala slavljencem, članom našega društva - v letu 2016 bo voščilnice poslala 115 članom.

Predvidena finančna sredstva:

13.000,00 EUR

7. Zagovorništvo/samozagovorništvo

Namen tega posebnega socialnega programa je pomagati v skupinah za samopomoč pridobivati izkušnje sočlanov, da bodo postali samozavestnejši kljub svoji bolezni oz. invalidnosti ter bodo na ta način uspešno premagovali ovire v življenju ter tako gradili pozitivno samopodobo.

- Redna mesečna srečanja skupine za samopomoč LGN regije bodo ob četrtek dvakrat mesečno. Datumi bodo razvidni iz koledarja dogodkov na spletni strani društva. O morebitnih spremembah datuma in kraja srečanja se bodo člani skupine sproti dogovarjali in obveščali po elektronski pošti in po mobilnem telefonu.

Predvidena finančna sredstva:

500,00 EUR

Opomba: Nekateri datumi so fiksni, nekaj je okvirnih in jih bomo sproti določali glede na možnost pridobitve predavateljev in glede na sprotne aktivnosti društva, ki se bodo pojavljale tekom leta.

Pripravila:
Danica Koren, tajnica društva

Predsednica društva
Mateja Saje