



SEKCIJA LGN REGIJE

PROGRAM DELA SEKCIJE ZA LETO 2016

A. OPERATIVNO DELOVANJE

- Udeleževali se bomo sej izvršnega odbora, ki jih bomo imeli v Ljubljani.
- Udeležba na sejah NSIOS – a.
- Organizacija in izvedba redne letne skupščine 19. februarja 2016 v Ljubljani Domus Medica.
- Redna mesečna naše sekcije bomo izvajali v Ljubljani na različnih lokacijah v Ljubljani datumi: 27.01.2016, 3.2.2016, 19.02.2016, 23.03.2016, 13.04.2016, 11.05.2016, 10.06.2016-piknik, 14.09.2016, 12.10.2016, 10.11.2016, 2.12.2016– prednovoletno srečanje LGN sekcije.

B. SODELOVANJE Z DOMAČIMI INŠTITUCIJAMI IN DRUŠTVI

Sodelovanje z društvom revmatikov in psoriatikov - IMID srečanje 26.11.2016 v Ljubljani.

Sodelovanje na kongresu ONCA - Optimal nutrition Care for All oz. Optimalna prehranska podpora za vse do leta 2020.

C. MEDNARODNO SODELOVANJE

- Sodelovali bomo z evropskim združenjem bolnikov s KVČB, EFCCA, kjer se bova aktivno vključevala v delo Dušan Baraga in Mateja Saje.
- Udeležba na novinarski konferenci Amsterdam 16. marec 2016, kongres ECCO 16. marec - 19. marec 2016.
- Na naše aktivnosti bomo vabili predstavnike članic EFCCA, prav tako se bomo odzvali tudi njihovem vabilu.
- Udeležba na GA EFCCA od 27.5. - 29.5.2016.

D. IZVAJANJE POSEBNIH SOCIALNIH PROGRAMOV

1. Socialna varnost in vključenost v običajno življenje

Namen tega posebnega socialnega programa je nuditi svojim članom in tudi nečlanom informacije, jih informirati ter jim zagotoviti druge oblike pomoči in svetovanja v zvezi s socialno varnostjo in psihološko podporo. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Trudili se bomo pri širitvi članstva oziroma pri pridobivanju novih in aktivnih članov.
- Člani sekcije, ki so šli skozi izobraževanje bodo delali na liniji za pomoč KronoFONU.
- E - svetovanje
- Članom bomo svetovali in jih informirali tako osebno kot po telefonu in preko e-pošte.
- Članom bomo v pomoč pri pridobivanju statusov (status dolgotrajno bolnega otroka oz. mladostnika, status invalida, olajšave pri dohodnini ...).

- Člani sekcije bodo vključeni v psihoterapevtsko skupino, ki bo organizirana v Ljubljani. Srečanja terapevtskih skupin ob ponedeljkih dvakrat mesečno od januarja 2016 - decembra 2016 v prostorih društva revmatikov Parmova ul. (datume bomo vnesli v koledar na spletni strani društva za KVČB). Februar: 29.02.2016, Marec: 07.03.2016, 21.03.2016, April: 04.04.2016, 18.04.2016, Maj: 09.05.2016, 23.05.2016, Junij: 06.06.2016, 20.06.2016, September: 12.09.2016, 26.09.2016, Oktober: 10.10.2016, 24.10.2016, November: 07.11.2016, 21.11.2016, December: 05.12.2016, 19.12.2016.
- V Ljubljani bomo za skupino 20 oseb s KVČB organizirali psihološko delavnico s 3 seminarji z naslovom: Kaj bi bilo dobro, da bi vedel/a o povezavi med KVČB in svojo osebnostjo. (Kako prekiniti usodno povezavo med KVČB in vpisi v podzavesti?) Datum aktivnosti - sobota 12.3. 2016. Lokacija : Oranžna dvorana Ordinacija JESEJ D.O.O Tacenska 120, Ljubljana-Brod .

2. Ohranjanje zdravja

Namen posebnega socialnega programa je z rehabilitacijskimi vsebinami in dejavnostmi informiranja in izobraževanja pomagati ohranjati zdravje svojim članom. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Organizacija in izvedba 6 šol za osebe s KVČB, šole bodo izvedene glede na razpoložljiva finančna sredstva v pomladanskem in jesenskem času, organizatorja šol Baraga Dušan in Saje Mateja, ter udeležba članov naše sekcije na njih.
- Dogovor v bowling centru 300 za brezplačno koriščenje njihovih prostorov za srečanja

3. Usposabljanje za aktivno življenje in delo – Izobraževanje za specialne potrebe invalidov s KVČB

Namen posebnega socialnega programa je usposobiti oz. izobraževati svoje člane in nečlane za aktivno življenje ter specialne potrebe, ki jih prinaša invalidnost oz. KVČB. Prav tako ima namen izobraževati zdravstvene delavce na primarnem zdravstvenem nivoju.

a) Strokovna predavanja in strokovne delavnice:

Kolikor bo možno bomo na različnih lokacijah v Ljubljani organizirali strokovna predavanja, tako na nacionalnem kot na lokalnem nivoju.

- Večkrat letno bomo organizirali v sodelovanju z Gastroenterološko kliniko Ljubljana, UKC Maribor in splošno bolnišnico Izola, Celje, Slovenj Gradec, Nova Gorica Murska Sobota in Novo mesto predavanja za vse na novo zbolele osebe s KVČB. Na predavanjih sodeluje strokovni tim: zdravniki gastroenterologi, sestre, psiholog, klinični dietetik, predsednica društva s predstavitvijo društva in njegovih aktivnosti.
- Večkrat letno bomo organizirali v sodelovanju z Gastroenterološko kliniko Ljubljana, UKC Maribor in Splošno bolnišnico Izola, Celje, Slovenj Gradec, Nova Gorica, Murska Sobota in Novo mesto predavanje za bolnike, ki so na bioloških zdravilih. V Ljubljani, 7.3.2016 in 26.9.2016 .Na predavanjih sodeluje strokovni tim: zdravniki gastroenterologi, sestre, predsednica društva s predstavitvijo društva in njegovih aktivnosti.
- Mesečno srečanje sekcije 3.2.2016 bomo posvetili strokovnemu predavanju s področja ginekologije in KVČB – na srečanje bomo povabili tudi ostale sekcije.
- Udeleževali se bomo srečanj na nacionalnem nivoju, ki jih bodo organizirale druge sekcije.

b) Izobraževanje zdravstvenih delavcev na primarnem zdravstvenem nivoju:

- Akcija »Trenutno odsoten hvala za razumevanje« v letu 2016
- v ZD po Sloveniji skozi celo leto s predstavitvijo društva in njegovih aktivnosti.
- 30. septembra 2016 na MF v Ljubljani organizacija 6. slovenskega simpozija za družinske zdravnike, pediatre, gastroenterologe.... in člane društva.

4. Odpravljanje ovir v bivalnem in delovnem okolju

Namen tega posebnega socialnega programa je osveščati javnost o potrebah oseb s KVČB in spodbuditi občine ter druge javne inštitucije k razmisleku o čistih in primerno urejenih javnih straniščih, ki navsezadnje niso pomembne le za ljudi s KVČB, zato že od leta 2009 dalje vsako leto izvajamo akcijo Naj javno stranišče.

- Sodelovali bomo pri organizaciji zaključne prireditve »Naj javno stranišče« 18. 11. 2016 v Ljubljani.
- Z zgodbami s straniščne školjke bomo sodelovali na nacionalnem natečaju »Naj javno stranišče«.

5. Informativna in založniška dejavnost

Namen tega posebnega socialnega programa je informirati in osveščati člane društva, zainteresirane ter drugo javnost o kronični vnetni črevesni bolezni, zdravljenju in težavah, ki jih prinaša KVČB.

- Delovali bomo preko sredstev javnega obveščanja.
- Potni list
- Organizacija dogodka na nacionalnem nivoju ob svetovnem dnevu IBD- 19. maju, katerega namen bo osveščanje javnosti o KVČB – predvidoma 21. 5. 2016.
- Izdaja zbornika za začetno šolo za osebe s KVČB.
- V pomoč bomo pri izdaji 11. številke društvenega glasila Kronček, kjer bomo s svojimi prispevki dodali tudi svoj pečat.
- Udeleževali pa tudi organizirali bomo tiskovne konference ob različnih projektih.
- V pomoč bomo pri urejanju spletne strani.
- Udeleževali se bomo stojnic sekcij v različnih krajih po Sloveniji.
- Marca in junija 2016 bomo sodelovali s stojnico na strokovnem srečanju specialistov družinske medicine in vseh, ki jih zanimajo imunske pogojene bolezni.
- Sodelovali bomo na festivalu Lupa septembra 2016 v Ljubljani.
- Medije bomo obveščali o aktivnostih društva, prav tako jim bomo poskušali približati samo bolezen in težave bolnikov.
- Z deljenjem »Krončkov«, zloženek, brošur in osebno bomo kronično vnetno črevesno bolezen poskušali približati širši javnosti.
- Naši člani bodo sodelovali pri objavah člankov v revijah o bolezni in društvu.

6. Športne, kulturne in druge interesne dejavnosti

Namen posebnega socialnega programa je organizirati športne, kulturne in druge interesne dejavnosti s ciljem koristnosti za zdravje oseb s KVČB, kajti rekreacija je pomembna za zdravje in za popestritev življenja. Prilagojena rekreacija daje priložnost za samopotrjevanje. Srečanja pa so tudi priložnost za druženje in izmenjavanje izkušenj.

V letu 2016 bomo izvedli naslednje športne, kulturne in druge interesne dejavnosti:

- Vsaj enkrat na mesec se bomo poskušali rekreirati ob bowlingu, v jesenskem in pomladnem času bomo organizirali bomo tudi pohode.
- Organizirana telovadba enkrat tedensko.
- V mesecu aprilu 2016 se bomo v Mariboru udeležili tekmovanja v bowlingu v organizaciji Sekcije štajerske in Mladinske sekcije.
- 10. junija. 2016 bomo izvedli druženje sekcije s piknikom.
- 18. novembra 2016, ob zaključni prireditvi » Naj javno stranišče 2016« v Ljubljani, bomo organizirali tekmovanje v bowlingu na nacionalnem nivoju v klubu 300 .
- Udeležili se bomo prednovoletnega druženja dne 17. 12. 2016 v organizaciji Sekcije Primorske regije.
- 02. 12. 2016 bomo izvedli prednovoletno srečanje sekcije.

7. Zagovorništvo/samozagovorništvo

Namen tega posebnega socialnega programa je pomagati v skupinah za samopomoč pridobivati izkušnje sočlanov, da bodo postali samozavestnejši kljub svoji bolezni oz. invalidnosti ter bodo na ta način uspešno premagovali ovire v življenju ter tako gradili pozitivno samopodobo.

V letu 2016 predvidevamo srečanja skupine za samopomoč prav tako ob četrtek dvakrat mesečno 14.01.2016, 28.01.2016, 11.02.2016, 25.02.2016, 10.03.2016, 24.03.2016, 07.04.2016, 21.04.2016, 05.05.2016, 19.05.2016, 02.06.2016, 16.06.2016, 08.09.2016, 22.09.2016, 06.10.2016, 20.10.2016, 03.11.2016, 17.11.2016, 01.12.2016, 15.12.2016.

O morebitnih spremembah datuma in kraja srečanja se bomo sproti dogovarjali in obveščali po elektronski pošti in po mobilnem telefonu.

vodja Sekcije LGN regije in
predsednica društva za KVČB
Mateja Saje