



SEKCIJA ŠTAJERSKE REGIJE

PROGRAM DELA SEKCIJE ZA LETO 2016

A. OPERATIVNO DELOVANJE

- Udeleževali se bomo sej izvršnega odbora, ki jih bomo imeli nekaj v Ljubljani in nekaj v Mariboru in dveh izobraževalnih vikendov za vodje sekcij, prvega v dneh od 29. 1. do 31. 1. 2016 v Rogaški Slatini in drugega v dneh od 9. 12. do 11. 12. 2016 v Laškem.
- Nekaj aktivnosti bomo izvajali v društvenih prostorih na Partizanski cesti 12 v Mariboru v času od 17. do 20. ure.

B. SODELOVANJE Z DOMAČIMI INŠTITUCIJAMI IN DRUŠTVI

- V sklopu akcije Naj javno stranišče bomo nadaljevali sodelovanje z Društvom paraplegikov Podravja, ki ima sedež v Mariboru (še naprej bodo opozarjali na težave v obstoječih javnih straniščih).
- V sklopu akcije Naj javno stranišče bomo nadaljevali sodelovanje tudi z Mestno občino Maribor in s posebno delovno skupino Sveta invalidov v MOM (postavitve dodatnih javnih stranišč v MOM tako za zdrave kot gibalno ovirane).
- V sklopu akcije Naj javno stranišče bomo sodelovali tudi z Zvezo paraplegikov Slovenije in z javnim podjetjem Snaga d. o. o. iz Ljubljane ter z ostalimi občinami in TIC-i, ki so zajeti v ocenjevanje.
- Na željo člana društva, g. Čebulj Marka in vodstva Doma starejših občanov Ljubljana Bežigrad bomo v času ocenjevanja javnih stranišč v MOL obiskali tudi njih in ocenili njihova stranišča ter podali zgolj informativne rezultate kateri jim bodo v pomoč pri morebitnih izboljšavah.
- Sodelovali bomo tudi z UKC Maribor, z ZD dr. Adolfa Drolca v Mariboru, z Osnovno šolo Bojana Iliča iz Maribora in z Splošno bolnišnico Celje.

C. MEDNARODNO SODELOVANJE

D. IZVAJANJE POSEBNIH SOCIALNIH PROGRAMOV

1. Socialna varnost in vključenost v običajno življenje

Namen tega posebnega socialnega programa je nuditi svojim članom in tudi nečlanom informacije, jih informirati ter jim zagotoviti druge oblike pomoči in svetovanja v zvezi s socialno varnostjo in psihološko podporo. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Trudili se bomo pri širitvi članstva oziroma pri pridobivanju novih in aktivnih članov.
- Članom bomo svetovali in jih informirali tako osebno kot po telefonu in preko e-pošte.
- Usposobljeni člani društva bomo osebam s KVČB in njihovim svojcem svetovali na telefonu KronoFON, tel. št. 031 667 557, vsak dan od ponedeljka do petka med 16. in 20. uro.
- Članom bomo v pomoč pri pridobivanju statusov (status dolgotrajno bolnega otroka oz. mladostnika, status invalida, olajšave pri dohodnini ...).
- Članom bomo v pomoč pri svetovanju v zvezi s socialno varnostjo članov invalidov (delavnopravna zakonodaja). V ta namen bo društvo v februarju 2016 podpisalo dogovor o sodelovanju s pravno

informacijskim centrom PIC v Ljubljani. Člani društva, ki bodo potrebovali pravni nasvet se bodo s prošnjo obrnili na sedež društva (na info@kvcb.si ali na naslov Društvo za KVČB, p.p. 640, 2103 Maribor).

- Ob rednih mesečnih srečanjih bomo glede na potrebe svetovali članom sekcije.

2. Ohranjanje zdravja

Namen posebnega socialnega programa je z rehabilitacijskimi vsebinami in dejavnostmi informiranja in izobraževanja pomagati ohranjati zdravje svojim članom. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Udeležili se bomo šol za osebe s KVČB, ki jih bo organiziralo društvo.
- Vodja Sekcije štajerske regije se bom udeležila 6-dnevnega otroškega tabora na morju v času od 24. do 30. junija na katerem bom prevzela odgovornost za družabni del.
- Še naprej se bomo trudili pri pridobivanju bonitet v termah, zdraviliščih in pri drugih ponudnikih (bowling centri ...) na osnovi članske izkaznice društva.

3. Usposabljanje za aktivno življenje in delo - Izobraževanje za specialne potrebe invalidov s KVČB

Namen posebnega socialnega programa je usposobiti oz. izobraževati svoje člane in nečlane za aktivno življenje ter specialne potrebe, ki jih prinaša invalidnost oz. KVČB. Prav tako ima namen izobraževati zdravstvene delavce na primarnem zdravstvenem nivoju.

a) Strokovna predavanja in strokovne delavnice:

- Sekcija bo za svoje člane izvedla dve strokovni srečanja in sicer prvo 10. septembra v sklopu kuharske delavnice, ki jo bomo izvedli v delovno bivalnih prostorih Društva paraplegikov Podravja v Paracentru v Oseku. Tema bo »Prehrana pri KVČB«, predavanje pa bo vodila asist. Andreja Ocepek, dr. med., spec. gastroenterologije skupaj z dietetičarko iz UKC Maribor. Drugo strokovno srečanje pa bomo izvedli 2. decembra v sklopu zaključka sekcije. Predavateljica bo prim. Cvetka Pernat Drobež, dr. med., spec. gastroenterolog, temo pa bomo izbrali naknadno.
- Sekcija bo za vse člane društva izvedla strokovno srečanje na nacionalnem nivoju in sicer 9. aprila v dopoldanskem času v Restavraciji Park, Ob parku 5 v Mariboru. Predaval bo asist. Ivan Žebeljan, dr. med. Tema KVČB in nosečnost.

Udeležili se bomo tudi strokovnih predavanj, ki jih bodo organizirale druge sekcije na nacionalnem nivoju (19. februarja pred redno letno skupščino, 21. maja ob Svetovnem dnevu KVČB, 4. septembra ob priležitvi »Bučarija«, 17. decembra v sklopu prednovoletnega srečanja ...).

b) Izobraževanje zdravstvenih delavcev na primarnem zdravstvenem nivoju:

- Sodelovali bomo pri organizaciji 6. slovenskega simpozija o KVČB.

c) Javne tribune in okrogle mize:

V primeru potrebe bomo sodelovali pri organizaciji javnih tribun in okroglih miz.

4. Odpravljanje ovir v bivalnem okolju

Namen tega posebnega socialnega programa je osveščati javnost o potrebah oseb s KVČB in spodbuditi občine ter druge javne inštitucije k razmisleku o čistih in primerno urejenih javnih straniščih, ki navsezadnje niso pomembna le za ljudi s KVČB, zato že od leta 2009 dalje vsako leto izvajamo akcijo Naj javno stranišče.

- Sekcija je nosilec akcije Naj javno stranišče. Z akcijo bomo nadaljevali tudi v letu 2016 in tokrat vključili 70 občin in 52 bencinskih servisov. Poleg biltena in zemljevida na spletni strani www.kvcb.si bomo izdelali mobilno aplikacijo z lokacijami ocenjenih javnih stranišč.
- Otroke tako iz Bolnišnične šole Bojana Iliča iz Pediatrične klinike v Mariboru kot iz Pediatričnega oddelka v Splošni bolnišnici Celje in učence iz OŠ Bojana Iliča v Mariboru bomo tudi letos prosili za likovne in

literarne prispevke ob svetovnem dnevu stranišč. Vse avtorje risbic bomo nato tudi osebno obiskali in jih nagradili s pohvalami in drobnimi pozornostmi (sladkarije, sadje, izdelki za ustvarjanje ...).

- Sodelovali bomo tudi na natečaju NAJ STRANIŠČNA ZGODBA.
- Organizirali bomo zaključno prireditev ob svetovnem dnevu stranišč, ki bo potekala v petek, 18. novembra ob 17.00 uri v Mestni občini Ljubljana saj je le-ta v letu 2015 osvojila naziv Naj javno stranišče 2015.

5. Informativna in založniška dejavnost

Namen tega posebnega socialnega programa je informirati in osveščati člane društva, zainteresirane ter drugo javnost o kronični vnetni črevesni bolezni, zdravljenju in težavah, ki jih prinaša KVČB.

- Delovali bomo preko sredstev javnega obveščanja, predvsem v času izvajanje akcije Naj javno stranišče.
- V mesecu marcu bomo izdelali Zloženko Naj javno stranišče 2016 in v mesecu novembru Bilten akcije.
- V mesecu novembru bomo na spletni strani www.najjavnostranisce.kvcb.si dopolnili in posodobili zemljevid z lokacijami obiskanih javnih stranišč in iz obstoječe baze podatkov podatke vnesli v aplikacijo na telefonih.
- S svojimi prispevki bomo sodelovali pri izdaji 11. številke društvenega glasila Kronček.
- Skrbeli bomo za sprotno informiranje članov na spletni strani društva.
- Udeleževali se bomo stojnic sekcij v različnih krajih po Sloveniji.
- S stojnico bomo 7. aprila sodelovali na dnevu odprtih vrat ZD Dr. Adolfa Drolca Maribor.
- Sodelovali bomo na stojnicah po zdravstvenih domovih kjer bomo nadaljevali komunikacijsko akcijo »Trenutno odsoten – hvala za razumevanje«.
- Z deljenjem »Krončkov«, zloženk in osebno bomo KVČB poskušali približati širši javnosti.

6. Športne, kulturne in druge interesne dejavnosti

Namen posebnega socialnega programa je organizirati športne, kulturne in druge interesne dejavnosti s ciljem koristnosti za zdravje oseb s KVČB, kajti rekreacija je pomembna za zdravje in za popestritev življenja. Prilagojena rekreacija daje priložnost za samopotrjevanje, srečanja pa so tudi priložnost za druženje in izmenjavanje izkušenj.

Izvedli bomo naslednje športne, kulturne in druge interesne dejavnosti:

- V petek, 22. januarja bomo izvedli rekreacijo v MTC Fontana.
- Ob bowlingu se bomo rekreirali 2x v spomladanskih in 2x v jesenskih mesecih.
- V mesecu marcu bomo organizirali ogled Akvarija – Terarija v Mariborskem mestnem parku.
- V soboto, 9. aprila bomo v popoldanskih urah v Bowling centru Strike organizirali tekmovanje v bowlingu med sekcijami.
- V soboto, 28. maja bomo organizirali izlet na Mariborsko Pohorje.
- V soboto, 27. avgusta bomo izvedli strokovno ekskurzijo v Pomurje in si ogledali Otok ljubezni in lžakovcih ter Mlin na Muri.
- V petek, 14. oktobra in v petek, 25. novembra bomo v prostorih društva na Partizanski cesti 12 organizirali likovno delavnico pod mentorstvom ge. Ingrid Ladinek Korez, zaposlene v Bolnišnični šoli OŠ Bojana Iliča Maribor v Pediatrični kliniki UKC Maribor.
- V petek 18. novembra, po zaključni prireditvi Naj javno stranišče, se bomo udeležili tekmovanja v bowlingu v organizaciji Sekcije LGN regije.
- V petek, 2. decembra bomo organizirali prednovoletno srečanje za člane naše sekcije.
- V soboto, 17. decembra se bomo udeležili prednovoletnega srečanja, ki ga bo organizirala Sekcija primorske regije.

7. Zagovorništvo/samozagovorništvo

Namen tega posebnega socialnega programa je pomagati v skupinah za samopomoč pridobivati izkušnje sočlanov, da bodo postali samozavestnejši kljub svoji bolezni oz. invalidnosti ter bodo na ta način uspešno premagovali ovire v življenju ter tako gradili pozitivno samopodobo.

- V sklopu rednih mesečnih srečanj bomo po potrebi oziroma na željo članic in članov organizirali tudi skupino za samopomoč.

Morebitne spremembe datuma in kraja srečanja bomo članicam in članom sekcije sproti sporočali po elektronski pošti in po mobilnem telefonu.

*Verjamem, da nam bo s skupnimi močmi zastavljene cilje tudi v letu 2016 uspelo uspešno realizirati.
»Kjer je volja je tudi pot.«*

Vodja Sekcije štajerske regije
Petra Leskovšek Lasetzky