



**SEKCIJA CELJSKO KOROŠKE REGIJE**

**PROGRAM DELA SEKCIJE ZA LETO 2016**

**A. OPERATIVNO DELOVANJE**

- Udeleževali se bomo sej izvršnega odbora, ki jih bomo imeli nekaj v Ljubljani in nekaj v Mariboru in izobraževalnega vikenda za vodje sekcij v dneh od 29. 1. do 31. 1. 2016 v Rogaški Slatini in izobraževalnega vikenda na temo svetovanje v dneh od 9. do 11. 12. 2016.
- Redna mesečna srečanja bomo izvajali predvidoma vsako prvo sredo v mesecu v ZD Velenje.

**B. SODELOVANJE Z DOMAČIMI INŠTITUCIJAMI IN DRUŠTVI**

- udeležba predavanj, srečanj društva za boj proti raku (Velenje)
- Stičišče NVO Savinjske regije (IPAK Inštitut)

**C. MEDNARODNO SODELOVANJE**

**D. IZVAJANJE POSEBNIH SOCIALNIH PROGRAMOV**

**1. Socialna varnost in vključenost v običajno življenje**

Namen tega posebnega socialnega programa je nuditi svojim članom in tudi nečlanom informacije, jih informirati ter jim zagotoviti druge oblike pomoči in svetovanja v zvezi s socialno varnostjo in psihološko podporo. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Trudili se bomo pri širitvi članstva oziroma pri pridobivanju novih in aktivnih članov.
- Članom bomo svetovali in jih informirali tako osebno kot po telefonu in preko e-pošte.
- Usposobljeni člani društva bodo osebam s KVČB in njihovim svojcem svetovali na telefonu KronoFON tel. št. 031 667 557, vsak dan od ponedeljka do petka med 16. in 20. uro.
- Članom bomo v pomoč pri pridobivanju statusov (status dolgotrajno bolnega otroka oz. mladostnika, status invalida, olajšave pri dohodnini ...).
- Mesečno srečanje terapevtske skupine pod vodstvom psihoterapevtke Alenke Gabrovec, vsako drugo in četrto sredo v mesecu, ob 18. uri v Celju.

**2. Ohranjanje zdravja**

Namen posebnega socialnega programa je z rehabilitacijskimi vsebinami in dejavnostmi informiranja in izobraževanja pomagati ohranjati zdravje svojim članom. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Udeležili se bomo šol za osebe s KVČB, ki jih bo organiziralo društvo.
- Še naprej se bomo trudili pri pridobivanju bonitet v termah, zdraviliščih in drugod na osnovi članske izkaznice društva.

### 3. Usposabljanje za aktivno življenje in delo - Izobraževanje za specialne potrebe invalidov s KVČB

Namen posebnega socialnega programa je usposobiti oz. izobraževati svoje člane in nečlane za aktivno življenje ter specialne potrebe, ki jih prinaša invalidnost oz. KVČB. Prav tako ima namen izobraževati zdravstvene delavce na primarnem zdravstvenem nivoju.

#### a) Strokovna predavanja in strokovne delavnice:

Sekcija bo za člane svoje sekcije izvedla naslednja strokovna srečanja in strokovne delavnice:

- 19. marec 2016 »Kuharska delavnica brezglutenske jedi« v sodelovanju s TDŠ Šmartno ob Paki, Mladinski center Šmartno ob Paki
- 17. ali 24. september 2016 predavanje »Druga strokovna pomoč pri KVČB« v Celju

Udeležili se bomo strokovnih srečanj, ki jih bodo organizirale druge sekcije na nacionalnem nivoju, in sicer:

- 19. februarja ob skupščini v Ljubljani (Domus Medica), 9. aprila v Mariboru na spomladanskem srečanju vseh sekcij, 21. maja v organizaciji Sekcije LGN regije, 4. septembra v organizaciji Sekcije pomurske regije in 17. decembra na prednovoletnem srečanju na območju Primorske.

#### b) Izobraževanje zdravstvenih delavcev na primarnem zdravstvenem nivoju:

- Sodelovali bomo pri organizaciji 6. slovenskega simpozija za zdravnike in vse člane društva, ki bo 30. septembra 2016 v Ljubljani.

#### c) Javne tribune in okrogle mize:

V primeru potrebe bomo sodelovali pri organizaciji javnih tribun in okroglih miz.

### 4. Odpravljanje ovir v bivalnem in delovnem okolju

Namen tega posebnega socialnega programa je osveščati javnost o potrebah oseb s KVČB in spodbuditi občine ter druge javne inštitucije k razmisleku o čistih in primerno urejenih javnih straniščih, ki navsezadnje niso pomembne le za ljudi s KVČB, zato že od leta 2009 dalje vsako leto izvajamo akcijo Naj javno stranišče.

- Sodelovali bomo na natečaju NAJ STRANIŠČNA ZGODBA.
- Udeležili se bomo zaključne prireditve ob svetovnem dnevu stranišč, ki bo potekala v petek, 18. novembra 2016, ob 17.00 uri, v občini Ljubljana, saj je le-ta v letu 2015 osvojila naslov Naj javno stranišče 2015.

### 5. Informativna in založniška dejavnost

Namen tega posebnega socialnega programa je informirati in osveščati člane društva, zainteresirane ter drugo javnost o kronični vnetni črevesni bolezni, zdravljenju in težavah, ki jih prinaša KVČB.

- Delovali bomo preko sredstev javnega obveščanja.
- Predstavitev na stojnici v Slovenj Gradcu (september 2016).
- Predstavitev na stojnici v MO Celje (datum še ni določen).
- Predstavitev na stojnici v Velenju (september 2016, v organizaciji MO Velenje).
- Na povabilo občin po drugih krajih po CK regiji (predvidoma aprila 2016).

### 6. Športne, kulturne in druge interesne dejavnosti

Namen posebnega socialnega programa je organizirati športne, kulturne in druge interesne dejavnosti s ciljem koristnosti za zdravje oseb s KVČB, kajti rekreacija je pomembna za zdravje in za popestritev življenja. Prilagojena rekreacija daje priložnost za samopotrjevanje. Srečanja pa so tudi priložnost za druženje in izmenjavanje izkušenj.

V letu 2016 bomo v sekciji izvedli naslednje športne, kulturne in druge interesne dejavnosti:

- Dne 3.2.2016 bomo organizirali likovno delavnico (Izdelava voščilnic za rojstne dneve članom društva ob okroglih obletnicah ( 18 let, 20 let, 30 let, 40 let, 50 let, 60 let, 70 let, 80 let).
- Junija bomo organizirali pohod in polletno druženje (predvidoma na Celjsko kočo).
- Vsak tretji torek v mesecu oz. po dogovoru s člani, mesečno srečanje na bowlingu v Celju.

Na nacionalnem nivoju se bomo udeležili naslednjih srečanj:

- 9. aprila 2016 se bomo člani sekcije udeležili tekmovanja v bowlingu v Mariboru.
- 4. septembra 2016 se bomo udeležili prireditve »Bučarija« v Mekotnjaku, v organizaciji Sekcije pomurske regije.
- 18. novembra 2016, po zaključni prireditvi akcije Naj javno stranišče 2016 se bomo udeležili tekmovanja v bowlingu med sekcijami v Ljubljani.
- 17. decembra 2016 se bomo člani sekcije udeležili prednovoletnega srečanja v organizaciji Sekcije primorske regije.

#### **7. Zagovorništvo/samozagovorništvo**

Namen tega posebnega socialnega programa je pomagati v skupinah za samopomoč pridobivati izkušnje sočlanov, da bodo postali samozavestnejši kljub svoji bolezni oz. invalidnosti ter bodo na ta način uspešno premagovali ovire v življenju ter tako gradili pozitivno samopodobo.

- V sklopu rednih mesečnih srečanj bomo po potrebi oziroma na željo članic in članov organizirali tudi skupino za samopomoč.

O morebitnih spremembah datuma in kraja srečanja se bomo sproti dogovarjali in obveščali po elektronski pošti in po mobilnem telefonu.

Vodja Sekcije celjsko koroške regije  
Mateja Potočnik