



SEKCIJA PRIMORSKE REGIJE

PROGRAM DELA SEKCIJE ZA LETO 2016

A. OPERATIVNO DELOVANJE

- Udeleževali se bomo sej izvršnega odbora, ki jih bomo imeli nekaj v Ljubljani in nekaj v Mariboru in izobraževalnega vikenda za vodje sekcij v dneh od 29. 1. do 31. 1. 2015 v Rogaški Slatini (uskladitev plana dela za leto 2016 oz. izvajanje posebnih socialnih programov društva v letu 2016, pisanje dokumentov za objavo na spletni strani društva, pisanje planov dela in poročil v skladu s celostno grafično podobo društva, ureditev e-naslovov, uporaba web-poštarja, vodenje evidence članov sekcije, priprava gradiv za glasilo Kronček) ter izobraževalnega vikenda na temo svetovanje članom društva, v dneh od 9. 12. – 11. 12. 2016 v Laškem.
- Redna mesečna srečanja bomo izvajali tretji petek v mesecu v ZD Koper.

B. SODELOVANJE Z DOMAČIMI INŠTITUCIJAMI IN DRUŠTVI

- Sodelovali bomo z NVO obalno-kraška, Društvom invalidov Izola, obalnimi podružnicami društev Psoriatikov in revmatikov.

C. MEDNARODNO SODELOVANJE

D. IZVAJANJE POSEBNIH SOCIALNIH PROGRAMOV

1. Socialna varnost in vključenost v običajno življenje

Namen tega posebnega socialnega programa je nuditi svojim članom in tudi nečlanom informacije, jih informirati ter jim zagotoviti druge oblike pomoči in svetovanja v zvezi s socialno varnostjo in psihološko podporo. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Trudili se bomo pri širitvi članstva oziroma pri pridobivanju novih in aktivnih članov.
- Članom bomo svetovali in jih informirali tako osebno kot po telefonu in preko e-pošte.
- Usposobljeni člani društva bodo osebam s KVČB in njihovim svojcem svetovali na telefonu KronoFON tel. št. 031 667 557, vsak dan od ponedeljka do petka med 16. in 20. uro.
- Članom bomo v pomoč pri pridobivanju statusov (status dolgotrajno bolnega otroka oz. mladostnika, status invalida, olajšave pri dohodnini ...).

2. Ohranjanje zdravja

Namen posebnega socialnega programa je z rehabilitacijskimi vsebinami in dejavnostmi informiranja in izobraževanja pomagati ohranjati zdravje svojim članom. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Udeležili se bomo šol za osebe s KVČB, ki jih bo organiziralo društvo.

- Še naprej se bomo trudili pri pridobivanju bonitet v termah, zdraviliščih in drugod na osnovi članske izkaznice društva.

3. **Usposabljanje za aktivno življenje in delo - Izobraževanje za specialne potrebe invalidov s KVČB**

Namen posebnega socialnega programa je usposobiti oz. izobraževati svoje člane in nečlane za aktivno življenje ter specialne potrebe, ki jih prinaša invalidnost oz. KVČB. Prav tako ima namen izobraževati zdravstvene delavce na primarnem zdravstvenem nivoju.

a) **Strokovna predavanja in strokovne delavnice:**

Sekcija bo za člane svoje sekcije izvedla naslednja strokovna srečanja in strokovne delavnice:

- 2. aprila 2016 bomo ob dnevu odprtih vrat sekcije izvedli predavanje – teme bomo določili naknadno.
- Udeleževali se bomo strokovnih predavanj na nacionalnem nivoju (19. februarja ob skupščini v Ljubljani v Domus Medica, 9. aprila v Mariboru na spomladanskem srečanju vseh sekcij, 21. maja v organizaciji Sekcije LGN regije in 4. septembra v organizaciji Sekcije pomurske regije).
- Dne 17. decembra 2016 bomo v Restavraciji Vodišek v Kopru za vse sekcije v sklopu prednovoletnega srečanja izvedli predavanje – temo bomo določili naknadno.

b) **Izobraževanje zdravstvenih delavcev na primarnem zdravstvenem nivoju:**

- Sodelovali bomo pri organizaciji 6. slovenskega simpozija za zdravnike in vse člane društva, ki bo 30. septembra 2016 na MF v Ljubljani.

c) **Javne tribune in okrogle mize:**

V primeru potrebe bomo sodelovali pri organizaciji javnih tribun in okroglih miz.

4. **Odpravljanje ovir v bivalnem in delovnem okolju**

Namen tega posebnega socialnega programa je osveščati javnost o potrebah oseb s KVČB in spodbuditi občine ter druge javne inštitucije k razmisleku o čistih in primerno urejenih javnih straniščih, ki navsezadnje niso pomembne le za ljudi s KVČB, zato že od leta 2009 dalje vsako leto izvajamo akcijo Naj javno stranišče.

- Sodelovali bomo na natečaju NAJ STRANIŠČNA ZGODBA.
- Udeležili se bomo zaključne prireditve ob svetovnem dnevu stranišč, ki bo potekala 18. novembra 2016 v Ljubljani.

5. **Informativna in založniška dejavnost**

Namen tega posebnega socialnega programa je informirati in osveščati člane društva, zainteresirane ter drugo javnost o kronični vnetni črevesni bolezni, zdravljenju in težavah, ki jih prinaša KVČB.

- Delovali bomo preko sredstev javnega obveščanja.
- 2. aprila 2016 bomo organizirali dan odprtih vrat sekcije in predstavili aktivnosti društva in sekcije.
- Maja (predvidoma 21. in 22. maja) bomo s stojnico sodelovali v MO Koper ob dnevih zdravja.
- Junija bomo s stojnico sodelovali v MO Koper.
- Pripravljali bomo prispevke za spletno stran in 11. številko glasila Kronček.

6. **Športne, kulturne in druge interesne dejavnosti**

Namen posebnega socialnega programa je organizirati športne, kulturne in druge interesne dejavnosti s ciljem koristnosti za zdravje oseb s KVČB, kajti rekreacija je pomembna za zdravje in za popestritev življenja. Prilagojena rekreacija daje priložnost za samopotrjevanje. Srečanja pa so tudi priložnost za druženje in izmenjavanje izkušenj.

V letu 2016 bomo v sekciji izvedli naslednje športne, kulturne in druge interesne dejavnosti:

- Februarja, marca in aprila bomo imeli treninge bowlinga.
- Junija izlet na Kras v Štanjel.
- Septembra bomo ob tednu mobilnosti imeli pohod v Kopru in okolici.
- Septembra, oktobra in novembra bomo imeli jesenske treninge bowlinga.
- Med letom bomo organizirali plavanje in nordijsko hojo. Konkretni datumi aktivnosti bodo razvidni iz koledarja dogodkov.

Na nacionalnem nivoju se bomo udeležili naslednjih srečanj:

- 9. aprila 2016 v Mariboru tekmovanje med sekcijami v bowlingu na nacionalnem nivoju .
- 4. septembra 2016 prireditve »Bučarija« v Mekotnjaku, v organizaciji Sekcije pomurske regije.
- 18. novembra 2016, po zaključni prireditvi »Naj javno stranišče 2016«, se bomo udeležili tekmovanja v bowlingu v Klubu 300 v Ljubljani.
- Naša sekcija bo 17. decembra 2016 za vse sekcije društva organizirala prednovoletno srečanje v Restavraciji Vodišek v Kopru.

7. Zagovorništvo/samozagovorništvo

Namen tega posebnega socialnega programa je pomagati v skupinah za samopomoč pridobivati izkušnje sočlanov, da bodo postali samozavestnejši kljub svoji bolezni oz. invalidnosti ter bodo na ta način uspešno premagovali ovire v življenju ter tako gradili pozitivno samopodobo.

- V sklopu rednih mesečnih srečanj bomo po potrebi oziroma na željo članic in članov organizirali tudi skupino za samopomoč.

O morebitnih spremembah datuma in kraja srečanja se bomo sproti dogovarjali in obveščali po elektronski pošti in po mobilnem telefonu.

Vodja Sekcije primorske regije
Kukrika Milena