



**SEKCIJA DOLENJSKE REGIJE**

**PROGRAM DELA SEKCIJE ZA LETO 2016**

**A. OPERATIVNO DELOVANJE**

- Udeleževali se bomo sej izvršnega odbora, ki jih bomo imeli v Ljubljani in izobraževalnega vikenda za vodje sekcij v dneh od 29. 1. do 31. 1. 2016 (uskladitev plana dela za leto 2016 oz. izvajanje posebnih socialnih programov društva v letu 2016, pisanje dokumentov za objavo na spletni strani društva, pisanje planov dela in poročil v skladu s celotno grafično podobo društva, ureditev e-naslovov, uporaba web-poštarja, vodenje evidence članov sekcije, priprava gradiv za glasilo Kronček) ter izobraževalnega vikenda na temo svetovanja članom društva, v dneh od 9. 12. – 11. 12. 2016
- Redna mesečna srečanja bomo izvajali vsak tretji petek ali tretjo soboto v ZD Novo mesto, včasih po predhodnem dogovoru tudi v katerem drugem kraju, da se tudi med sabo bolje spoznamo. Vsaj trikrat na leto se bomo na srečanje ali predavanje povabili še Sekcijo zasavske regije, ker si tako izmenjamo še nasvete in rešitve ob večjih težavah z KVČB. Vse dogodke bomo predhodno objavljali na strani Društva KVČB Sekcije dolenske regije.
- Okvirni datumi rednih mesečnih srečanj : 15. 1. 2016, 26. 2. 2016, 19. 3. 2016, 15. 4. 2016, 20. 5. 2016, 18. 6. 2016, 15. 7. 2016, 19. 8. 2016, 16. 9. 2016, 15. 10. 2016, 18. 11. 2016, 10. 12. 2016.

**B. SODELOVANJE Z DOMAČIMI INŠTITUCIJAMI IN DRUŠTVI**

- Sodelovali bomo z Zdravstvenim domom Novo mesto in Nevladnimi organizacijami v vseh občinah, ki jih pokriva naša sekcija.

**C. MEDNARODNO SODELOVANJE**

**D. IZVAJANJE POSEBNIH SOCIALNIH PRAGRAMOV**

**1. Socialna varnost in vključenost v običajno življenje**

Namen tega posebnega socialnega programa je nuditi svojim članom in tudi nečlanom informacije, jih informirati ter jim zagotoviti druge oblike pomoči in svetovanja v zvezi s socialno varnostjo in psihološko podporo. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Trudili se bomo pri širitvi članstva oziroma pri pridobivanju novih in aktivnih članov.
- Članom bomo svetovali in jih informirali osebno, po telefonu in preko elektronske pošte ter informirali društvo na nacionalnem nivoju o problematiki članov društva na ravni sekcije – pomoč pri uveljavljanju interesov in pravic članov sekcije.
- Ob rednih mesečnih srečanjih bomo glede na potrebe svetovali članom sekcije.

**2. Ohranjanje zdravja**

Namen posebnega socialnega programa je z rehabilitacijskimi vsebinami in dejavnostmi informiranja in izobraževanja pomagati ohraniti zdravje svojim članom. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Člani sekcije se bomo udeleževali šol za osebe s KVČB v Rogaški Slatini.
- Še naprej se bomo trudili pri pridobivanju bonitet v termah in zdraviliščih na osnovi članske izkaznice.

### **3. Usposabljanje za aktivno življenje in delo - izobraževanje za specialne potrebe invalidov s KVČB**

Namen posebnega socialnega programa je usposobiti oz. izobraževati svoje člane in nečlane za aktivno življenje in specialne potrebe, ki jih prinaša invalidnost oz. KVČB. Prav tako ima namen izobraževati zdravstvene delavce na primarnem zdravstvenem nivoju.

#### **a) Strokovna predavanja:**

- 19. marca 2016 in 15. oktobra 2016 bomo v prostorih Hiše sira v Mokronogu izvedli strokovno predavanje na temo prehrana pri KVČB – predavala bo dr. Irene Sedej, univ.dipl.inž.živ.tehnologije, ki je zaposlena kot dietetik v SB Novo mesto. Na obe srečanja bomo povabili tudi člane Sekcije zasavske regije in Sekcije LGN regije.
- Udeleževali se bomo strokovnih predavanj na nacionalnem nivoju (19. februarja ob skupščini v Ljubljani v Domus Medica, 9. aprila v Mariboru na spomladanskem srečanju vseh sekcij, 21. maja v organizaciji Sekcije LGN regije, 4. septembra v organizaciji Sekcije pomurske regije in 17. decembra na prednovoletnem srečanju na območju Primorske).

#### **b) Izobraževanje zdravstvenih delavcev na primarnem zdravstvenem nivoju:**

- Udeležili se bomo 6. simpozija za zdravnike in vse člane društva v Ljubljani, na MF v mesecu septembru.

### **4. Odpravljanje ovir v bivalnem in delovnem okolju**

Namen tega posebnega socialnega programa je osveščati javnost o potrebah oseb s KVČB in spodbuditi občine ter druge javne inštitucije k razmisleku o čistih in primerno urejenih javnih straniščih, ki navsezadnje niso pomembne le za ljudi s KVČB, zato že od leta 2009 dalje vsako leto izvajamo akcijo Naj javno stranišče.

- Z zgodbami s straniščne školjke bomo sodelovali na nacionalnem natečaju NAJ STRANIŠČNA ZGODBA in se udeležili zaključne prireditve ob svetovnem dnevu stranišč, dne 18. novembra 2016 v Ljubljani.

### **5. Informativna in založniška dejavnost**

Namen tega posebnega socialnega programa je informirati in osveščati člane društva, zainteresirane ter drugo javnost o kronični vnetni črevesni bolezni, zdravljenju in težavah, ki jih prinaša KVČB.

- Priložnostno, ob različnih dogodkih in prireditvah v dolenskih občinah bomo izvedli postavitev stojnice, na katerih bodo člani sekcije informirali mimoidoče o znakih in zdravljenju ter življenju z boleznima Crohn in Ulcerozni kolitis ter jim posredovali zloženke na to temo.
- S stojnico bomo sodelovali v ZD Novo mesto in ZD Krško.
- Skrbeli bomo za sprotno informiranje članov na spletni strani društva.
- Sodelovali bomo pri izdaji 11. številke društvenega glasila Kronček, kjer bomo s svojimi prispevki dodali svoj kamenček v mozaik delovanja društva.
- Z deljenjem »Krončkov«, zloženek in osebno bomo kronično vnetno črevesno bolezen poskušali približati širši javnosti.
- Naši člani bodo sodelovali pri objavah člankov v revijah in lokalnih časopisih o bolezni in društvu.
- Delovali bomo preko sredstev javnega obveščanja, predvsem v času večjih dogodkov v večih krajih.

### **6. Športne, kulturne in druge interesne dejavnosti**

Namen posebnega socialnega programa je organizirati športne, kulturne in druge interesne dejavnosti s ciljem koristnosti za zdravje oseb s KVČB, kajti rekreacija je pomembna za zdravje in za popestritev življenja. Prilagojena rekreacija daje priložnost za samopotrjevanje. Strokovne ekskurzije in druge oblike druženja pa so tudi priložnost za druženje članov in izmenjavanje izkušenj.

- Ob bowlingu se bomo rekreirali 1 x v spomladanskih mesecih in 1 x v jesenskih mesecih.
- 19. marca 2016 bomo organizirali pohod na kmetijo Sirarne Gorišek.
- 9. aprila 2016 se bomo v Mariboru udeležili tekmovanja v bowlingu med sekcijami na nacionalnem nivoju.
- V soboto, 18. junija 2016 bomo organizirali pohod na Trško goro skupaj s Sekcijo zasavske regije.
- 4. septembra 2016 se bomo udeležili prireditve »Bučarija« v Mekotnjaku – organizator Sekcija pomurske regije.
- 18. novembra 2016, po zaključni prireditvi »Naj javno stranišče 2016«, se bomo udeležili tekmovanja v bowlingu v Klubu 300 v Ljubljani.
- V soboto, 3. decembra 2016 bomo skupaj s Sekcijo zasavske regije organizirali prednovoletno srečanje članov obeh sekcij.
- 17. decembra 2016 se bomo udeležili prednovoletnega srečanja vseh sekcij v organizaciji Sekcije primorske regije.

## **7. Zagovorništvo in samo zagovorništvo**

Namen posebnega socialnega programa je pomagati v skupinah za samopomoč pridobivati izkušnje sočlanov, da bodo postali samozavestnejši kljub svoji bolezni oz. invalidnosti ter bodo na ta način uspešno premagovali ovire v življenju ter tako gradili pozitivno samopodobo.

- Ob rednih mesečnih srečanjih bomo imeli tudi srečanje skupine za samopomoč.

**Veseli me, da bomo s skupnimi močmi uspeli uspešno realizirati cilje, ki smo si jih zastavili v začetku letošnjega leta.**

Vodja sekcije  
Darka Janežič