



SEKCIJA POMURSKE REGIJE

PROGRAM DELA SEKCIJE ZA LETO 2016

A. OPERATIVNO DELOVANJE

- Udeleževali se bomo sej izvršnega odbora, ki jih bomo imeli nekaj v Ljubljani in nekaj v Mariboru in dveh izobraževalnih vikendov za vodje sekcij, in sicer prvega od 29. do 31. januarja 2016 v Rogaški Slatini in drugega od 9. do 11. decembra 2016 v Laškem.
- Redna mesečna srečanja bomo izvajali – vsako zadnjo sredo v mesecu ob 18.00 uri v knjižnici v 5. nadstropju kirurgije v Bolnišnici Rakičan, in sicer: 27. 1. 2016, 24. 2. 2016, 30. 3. 2016, 29. 4. 2016 delavnica v Lipovcih, 25. 5. 2016, 11. 6. 2016 – piknik v Peskovcih, 4. 9. 2016 – bučarija v Mekotnjaku, 26. 10. 2016 in 25. 11. 2016 – prednovoletno srečanje sekcije.

B. SODELOVANJE Z DOMAČIMI INŠTITUCIJAMI IN DRUŠTVI

- Sodelovali bomo z NVO naše regije, ZD Ljutomer in z Domom upokojencev iz Beltincev

C. MEDNARODNO SODELOVANJE

D. IZVAJANJE POSEBNIH SOCIALNIH PROGRAMOV

1. Socialna varnost in vključenost v običajno življenje

Namen tega posebnega socialnega programa je nuditi svojim članom in tudi nečlanom informacije, jih informirati ter jim zagotoviti druge oblike pomoči in svetovanja v zvezi s socialno varnostjo in psihološko podporo. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Trudili se bomo pri širitvi članstva oziroma pri pridobivanju novih in aktivnih članov.
- Članom bomo svetovali in jih informirali tako osebno kot po telefonu in preko e-pošte.
- Usposobljeni člani društva bodo osebam s KVČB in njihovim svojcem svetovali na telefonu KronoFON tel. št. 031 667 557, vsak dan od ponedeljka do petka med 16. in 20. uro.
- Članom bomo v pomoč pri pridobivanju statusov (status dolgotrajno bolnega otroka oz. mladostnika, status invalida, olajšave pri dohodnini ...). Od državnih organov pa bomo zahtevali dosledno podeljevanje in izvajanja teh statusov.
- Članom bomo v pomoč pri svetovanju v zvezi s socialno varnostjo članov invalidov (delavnopravna zakonodaja).

2. Ohranjanje zdravja

Namen posebnega socialnega programa je z rehabilitacijskimi vsebinami in dejavnostmi informiranja in izobraževanja pomagati ohranjati zdravje svojim članom. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Udeležili se bomo šol za osebe s KVČB, ki jih bo organiziralo društvo.

- Še naprej se bomo trudili pri pridobivanju bonitet v termah, zdraviliščih in drugod na osnovi članske izkaznice društva.

3. Usposabljanje za aktivno življenje in delo - Izobraževanje za specialne potrebe invalidov s KVČB

Namen posebnega socialnega programa je usposobiti oz. izobraževati svoje člane in nečlane za aktivno življenje ter specialne potrebe, ki jih prinaša invalidnost oz. KVČB. Prav tako ima namen izobraževati zdravstvene delavce na primarnem zdravstvenem nivoju.

a) Strokovna predavanja in strokovne delavnice:

- Sekcija bo za člane svoje sekcije izvedla naslednja strokovna srečanja in strokovne delavnice, in sicer dne 27. januarja 2016 predavanje na temo »Nova oblika zdravil KVČB« - predavala bo Tatjana Puc Kous, dr. med., gastroenterologinja, dne 30. marca 2016, predavala bo Maja Šeruga, dr. med. – temo bomo določili naknadno, 25. maja 2016, predavala bo Petric Vlasta, dr. med., internist, - temo bomo določili naknadno in 26. oktobra 2016, predavala bo Manuela Kuhar, dr. med.
- Sekcija bo za občane Občine Ljutomer, dne 11. maja 2016 v popoldanskem času v sodelovanju z ZD Ljutomer organizirala strokovno srečanje s predstavivijo bolezni in posebnih socialnih programov društva.

Udeležili se bomo strokovnih srečanj, ki jih bodo organizirale druge sekcije na nacionalnem nivoju, in sicer:

- 19. februarja 2016 ob 17.00 uri v prostorih Domus Medica v Ljubljani, v organizaciji Sekcije LGN regije.
- 9. aprila 2016 v dopoldanskem času v Mariboru strokovnega srečanja v organizaciji Sekcije štajerske regije.
- Ob svetovnem dnevu, dne 21. maja strokovnega srečanja v organizaciji Sekcije LGN regije.
- 17. decembra 2016 strokovnega srečanja v sklopu prednovoletnega srečanja v organizaciji Sekcije primorske regije.
- Naša sekcija bo za nacionalni nivo v sklopu strokovne ekskurzije organizirala predavanje na temo Prehrana in KVČB, dne 4. septembra 2016 ob 12.00 uri v Biotermah Mala nedelja.

b) Izobraževanje zdravstvenih delavcev na primarnem zdravstvenem nivoju:

- Sodelovali bomo pri organizaciji 6. slovenskega simpozija za zdravnike in vse člane društva, ki bo 30. septembra 2016 na MF v Ljubljani.

c) Javne tribune in okrogle mize:

V primeru potrebe bomo sodelovali pri organizaciji javnih tribun in okroglih miz.

4. Odpravljanje ovir v bivalnem in delovnem okolju

Namen tega posebnega socialnega programa je osveščati javnost o potrebah oseb s KVČB in spodbuditi občine ter druge javne institucije k razmisleku o čistih in primerno urejenih javnih straniščih, ki navsezadnje niso pomembne le za ljudi s KVČB, zato že od leta 2009 dalje vsako leto izvajamo akcijo Naj javno stranišče.

- Sodelovali bomo na natečaju NAJ STRANIŠČNA ZGODBA.
- Udeležili se bomo zaključne prireditve ob svetovnem dnevu stranišč, ki bo potekala v petek, 18. novembra 2016, ob 17.00 uri, v Ljubljani saj je le-ta v letu 2015 osvojila naslov Naj javno stranišče 2015.

5. Informativna in založniška dejavnost

Namen tega posebnega socialnega programa je informirati in osveščati člane društva, zainteresirane ter drugo javnost o kronični vnetni črevesni bolezni, zdravljenju in težavah, ki jih prinaša KVČB.

- Delovali bomo preko sredstev javnega obveščanja in na ta način informirali in osveščali javnost o KVČB.

- Sodelovali bomo pri izdaji 11. številke društvenega glasila Kronček, kjer bomo s svojimi prispevki dodali svoj pečat.
- Skrbeli bomo za sprotno informiranje članov na spletni strani društva.
- Z deljenjem »Krončkov«, zloženek in osebno bomo kronično vnetno črevesno bolezen poskušali približati širši javnosti.
- Naši člani bodo sodelovali pri objavah člankov v revijah o bolezni in društvu.
- Sodelovali bomo na stojnicah v občinah naše regije.

6. Športne, kulturne in druge interesne dejavnosti

Namen posebnega socialnega programa je organizirati športne, kulturne in druge interesne dejavnosti s ciljem koristnosti za zdravje oseb s KVČB, kajti rekreacija je pomembna za zdravje in za popestritev življenja. Prilagojena rekreacija daje priložnost za samopotrjevanje. Srečanja pa so tudi priložnost za druženje in izmenjavanje izkušenj.

V letu 2016 bomo v sekciji izvedli naslednje športne, kulturne in druge interesne dejavnosti:

- Dne 20. 1. 2016 bomo imeli trening bowlinga.
- Dne 18. 2. 2016 bomo izvedli rekreativne vsebine - plavanje v Biotermah Mala Nedelja.
- Dne 9. 3. 2016 bomo imeli trening bowlinga.
- Dne 6. 4. 2016 bomo imeli trening bowlinga.
- Dne 29. 4. 2016 bomo imeli likovno delavnico v Lipovcih.
- Dne 7. 5. 2016 bomo imeli pohod z ogledom stolpa v Lendavi.
- Dne 11. 6. 2016 bomo imeli piknik v Peskovcih.
- Dne 4. 6. 2016 bomo imeli izlet v planine – Ruska kapelica, Krnsko jezero.
- Dne 4. 9. 2016 se bomo udeležili Bučarije v Mekotnjaku.
- Dne 10. 9. 2016 bomo imeli izlet na Raduho.
- Dne 12. 10. 2016 bomo imeli trening bowlinga.
- Dne 2. 11. 2016 bomo imeli trening bowlinga.
- Dne 25. 11. 2016 bomo imeli prednovoletno srečanje članov naše sekcije.

Na nacionalnem nivoju se bomo udeležili naslednjih srečanj:

- 9. aprila 2016, v popoldanskem času v Bowling centru Strike v Mariboru tekmovanja v bowlingu med sekcijami, v organizaciji Sekcije štajerske regije in Mladinske sekcije.
- 18. novembra 2016, po zaključni prireditvi akcije Naj javno stranišče 2016, se bodo člani sekcije v organizaciji Sekcije LGN regije udeležili tekmovanja v bowlingu med sekcijami v Klubu 300 v Ljubljani.
- 17. decembra 2016 prednovoletnega srečanja članov društva v organizaciji Sekcije primorske regije.
- Naša sekcija bo za vse sekcije dne 4. septembra 2016 organizirala strokovno ekskurzijo z ogledom prireditve »Bučarija« v Mekotnjaku.

7. Zagovorništvo/samozagovorništvo

Namen tega posebnega socialnega programa je pomagati v skupinah za samopomoč pridobivati izkušnje sočlanov, da bodo postali samozavestnejši kljub svoji bolezni oz. invalidnosti ter bodo na ta način uspešno premagovali ovire v življenju ter tako gradili pozitivno samopodobo.

- V sklopu rednih mesečnih srečanj bomo po potrebi oziroma na željo članic in članov organizirali tudi skupino za samopomoč.

O morebitnih spremembah datuma in kraja srečanja se bomo sproti dogovarjali in obveščali po elektronski pošti in po mobilnem telefonu.

Vodja Sekcije pomurske regije
Jožef Magdič