



ŠOLA ZA OSEBE S KVČB

Nadaljevalna šola – Delavnica : Komunikacije bolnik – zdravnik

Mojca Hliš

Šole se je udeležilo 17 oseb s KVČB

Od 10.11.2016 do 13.11.2016 je Društvo za KVČB organiziralo šolo delavnico za s osebe KVČB na temo: Komunikacije bolnik – zdravnik.

V četrtek 10.11., smo prispeli v hotel Sava - Zagreb v Rogaški Slatini in po namestitvi v sobah je bilo že prvo predavanje .

Gospa Klavdija Gornik nam je predavala na temo: komunikacija – kaj to sploh je in zakaj je sploh pomembna. Pove nam, da je več vrst komunikacije in da ima vsaka komunikacija svoj pomen. Preizkušali smo se v praktičnem delu komunikacije z risanjem. Po risbica se je videlo, da smo dobri poslušalci, ker so bile risbice vse enake. Pove nam, da je osebni stik, stik z objemom pomemben za nas. Stik z objemom daje energije za čez celi dan. Najmanj 6 objemov na dan, deluje terapevtsko, če jih je pa več je pa toliko bolje.

Po končanem prvem predavanju že sledi drugo četrtkovo predavanje. Prim. doc. dr. Davorina Petek dr. med, spec. je predstavila komunikacija v ambulanti splošne – družinske medicine. Poudarila je, da nas ne sme biti strah povedati zdravniku svoje mnenje, če ga ne razumemo, naj mu to tudi povemo brez strahu. Poudari, da se komunikacija na primarnem nivoju razlikuje s komunikacijo na sekundarnem nivoju. Bolniki imamo veliko več stika z izbranim zdravnikom in največkrat nas vodi ta zdravnik vrsto let. Ga. Davorina Petek je družinska zdravnica več kot 30 let. S tem so se predavanja za prvi dan se zaključila.

SPOZNAVNI VEČER S POZDRAVOM

Naše dolgoletne sošolke Mire tokrat ni bilo, da nas bi nagovorila s pozdravom in popeljala v spoznavni večer. Nadomestila jo je sošolka Metka, ki je spoznavni uvod vodila tako dobro kot naša Mira. Vsak posameznik se je predstavil in nekaj povedal o sebi. Ko smo se malo spoznali, in si dali energije z objemi smo odšli na večerjo. Po večerji pa druženje v prijetnem klepetu.

V petek pred zajtrkom gremo na jogo. Tam se razgibamo in nabereemo dobro energijo za celi dan in naslednje predavanje. Po obilnem zajtrku in dobri kavici že sledi novo predavanje, ki ga je vodila Ingrid Plankar, mag. farm. psihoanalitična psihoterapevtka, tema: komunikacija s partnerjem, sodelavci, prijatelji. Že kar na začetku smo prišli na vaje. Razdelili smo se v pare in en drugemu v petih minutah povedali eno svojo zgodbo. Potem jo je drugi obnovil. Zanimivo je bilo koliko si je vsak v paru kaj zapomnil. Dobro smo se nasmejali. Poduk temu, da poslušamo površno, ker razmišljamo v drugi stvari. V popoldanskem predavanju je Tanja Borštnar univ. dipl. soc. del. predavala na temo: kako reči ne. Tudi tu smo šli v pare in naredili vajo koliko blizu spustiš nekoga v svoj krog ali v svojo bližino in kako reči ne ali stop. Podala nam je kar nekaj nasvetov kako si pomagati pri izražanju čustev. Po predavanju je večerja in druženje ob dobri glasbi .

Tudi v soboto si pridobimo dobro energijo z jutranjo jogo.

Vsi zbrani že čakamo na novo predavanje. Barbara Baraga univ. dipl. ing. arh. mediatorica je predavala komunikacija kako jo brati in uporabljati v vsakdanjem življenju in komunikacija bolnik – zdravnik . Govorili smo o naših težavah v sporazumevanju z zdravnikom. Razložili kako je dobro za nas, da pridemo dobro pripravljeni k zdravniku, da imamo napisano na listku kaj si želimo povedati. Tako je lažje za nas in zdravnika. Tudi v skriti komunikaciji smo govorili, kako jo brati in uporabljati v vsakdanjem življenju. Tudi tu smo imeli delavnico kaj je plus in kaj minus skrite komunikacije, ki so sms, tel., e – sporočila, itd. Na koncu je prišlo veliko zanimivih dejanj. Po naporni delavnici sledi Martinova večerja in ples z prijetno glasbo.

Še zadnji dan predavanja: komunikacija bolnik – zdravnik v ambulanti na sekundarnem nivoju, ki je predavala gospa Sanela Banović dr. med. specializantka gastroenterologije.



Pred tem imamo evalvacijo. Vsak pove kaj je pridobil s temi predavanji in s kakšnimi občutki zapušča šolo. Potem je sledilo predavanje z gospo Sanelo Banovič dr. med. specializantka gastroenterologije. Pa naj kar začnem z opisom tem zadnjem predavanjem. Prvo se nam je predstavila kdo je od kod prihaja kaj dela itd...potem pa hahahaha. Smeh in še enkrat smeh. Razlagala nam je kako se moramo imeti radi in sebe postaviti na prvo mesto se veliko objemati in si tudi kaj privoščiti. Bila je tako sproščujoča dala nam je energije za vsa predavanja nazaj. »Sanela je res zakon« tako kot je rekel sošolec Tone. Poslušali bi jo lahko dva dni skupaj ...

ZAKLJUČEK

Po vsem tem sproščenem zadnjem nedeljskem predavanju Sanele Banovič dr. med. nas še zadnjič v tej šoli nagovori sošolka Metka. Pove Nam nekaj lepih besed podeli kamenčke z lepimi mislimi. Sledi podelitev potrdil o opravljeni delavnici, skupinska fotografija in veliko toplih objemov za prijetno pot proti domu.

Udeleženi v šoli komunikacija bolnik – zdravnik kaj kmalu pričakujemo, da nas Mateja in Dušan presenetita s kakšno novo šolo društva 😊.