



Maribor, 28. januar 2017

PROGRAM DELA DRUŠTVA ZA KVČB ZA LETO 2017

A. OPERATIVNO DELOVANJE

- Udeležba članov IO na sejah izvršnega odbora, ki jih bomo imeli nekaj v Ljubljani in nekaj v Mariboru, za nujne posvete pa se bomo posluževali tudi korespondenčnih sej in videokonferenčnih stikov.
- Izvedli bomo dva izobraževalna vikenda članov IO in vodij sekcij - prvega od 27. do 29. januarja 2017 v Rogaški Slatini (uskladitev plana dela za leto 2017 oz. izvajanja posebnih socialnih programov društva v letu 2017 in priprava različnih dokumentov (plani, vabila, poročila v skladu s celostno grafično podobo društva, ureditev e- naslovov in uporaba e-mailing liste, uporaba web-poštarja in vodenje evidence članstva sekcij) in drugega od 1. do 3. decembra 2017 na temo komunikacija - svetovanje v Rogaški Slatini
- Udeležba predsednice društva ali od nje pooblaščenega predstavnika na sejah NSIOS – a.
- Redna mesečna srečanja posameznih sekcij bodo potekala:
 - Za Sekcijo LGN regije, predvidoma ob 18.00 uri na različnih lokacijah v Ljubljani, in sicer: 21. 1. 2017, 15. 2. 2017, 15. 3. 2017, 1. 4. 2017 - pohod, 17. 5. 2017, 9. 6. 2017-piknik, 6. 9. 2017, 11. 10. 2017, 8. 11. 2017, 9. 12. 2017– prednovoletno srečanje LGN sekcije.
 - Za Sekcijo Štajerske sekcije – občasno v prostorih na Partizanski 12, Maribor v času od 18. do 20.30 ure ali na drugi lokaciji po predhodnem dogovoru. Datumi bodo razvidni iz koledarja dogodkov.
 - Za Sekcijo pomurske regije – vsako zadnjo sredo v mesecu ob 18.00 uri v knjižnici v 5. nadstropju kirurgije v Bolnišnici Rakičan, in sicer: 25. 1. 2017, 22. 2. 2017, 31. 5. 2017 in 25. 10.2017. V ostalih mesecih pa na drugi lokaciji – vpisano pri posameznih posebnih socialnih programih.
 - Za Sekcijo celjsko koroške regije – vsako prvo sredo v mesecu ob 18.00 uri v Zdravstvenem domu Velenje ali SB Celje.
 - Za Sekcijo zasavske regije – redna mesečna srečanja bodo predvidoma enkrat mesečno v različnih krajih po Zasavju. Datumi bodo razvidni iz koledarja dogodkov.
 - Za Sekcijo primorske regije – predvidoma tretji petek v mesecu v Zdravstvenem domu v Kopru, po dogovoru ob sobotah v bowling centru Planeta Tuš v Kopru (razen v mesecu juliju in avgustu).
 - Za Sekcijo goriške regije – do imenovanja nove vodje sekcije bo sekcija imela srečanja skupaj s Sekcijo primorske regije.
 - Za Sekcijo dolenske regije bodo srečanja predvidoma vsak tretji petek ali tretjo soboto v mesecu ob 18.00 uri v ZD Novo mesto ali drugem kraju na Dolenjskem. Datumi bodo razvidni iz koledarja dogodkov.
 - Člani mladinske sekcije bodo svoja srečanja imeli po predhodnem dogovoru v društvenih prostorih na Devovi ulici 18, v Ljubljani, sicer pa se bodo udeleževali aktivnosti ostalih sekcij po regijah bivanja.

- Za otroško sekcijo rednih mesečnih srečanj ne predvidevamo – srečanja organiziramo po potrebi – eno strokovno srečanje za starše bo 27. junija 2017 na Debelem Rtiču, ko bodo otroke pripeljali na otroški tabor in 9. decembra 2017 v sklopu Miklavževanja v Ljubljani.
- Redna mesečna srečanja sekcij oz. vse spremembe so objavljena v koledarju dogodkov na spletni strani www.kvcb.si.
- Sodelovanje na javnih razpisih za pridobitev finančnih sredstev za redno delovanje in za izvajanje posebnih socialnih programov – razpise bosta pripravljali Danica Koren in Katja Račič.

B. STROKOVNE DEJAVNOSTI DRUŠTVA:

Društvo v letu 2017 ne predvideva izdelave lastnih raziskav.

C. SODELOVANJE Z DOMAČIMI INŠTITUCIJAMI IN DRUŠTVI

Sodelovali bomo z invalidskimi organizacijami povezanimi v NSIOS in NVO posameznih regij. Prav tako bomo sodelovali z Ministrstvom za zdravje, Ministrstvom za delo, družino in socialne zadeve, z Ministrstvom za izobraževanje, znanost in šport, občinami, bolnišnicami in zdravstvenimi domovi po Sloveniji ter z farmacevtskimi firmami. Sodelovali bomo tudi z Društvom psoriaticov.

Otroška sekcija bo v srednjih šolah dolenske regije nadaljevala z akcijo osveščanja "Želim kakovostno in zdravo živeti, čeprav sem bolan".

5. aprila 2017 bo naše društvo v Ljubljani, v Domus Medica od 15. do 19. ure organizator petega strokovnega srečanja treh društev IMID Slovenija, katerih člani so bolniki s kroničnimi imunsko pogojenimi vnetnimi boleznimi (Društvo za KVČB, Društvo psoriaticov in Društvo revmatikov). Tema letošnjega srečanja: Zdravstvena pismenost bolnikov.

D. MEDNARODNO SODELOVANJE

- Aktivnost dveh delegatov Dušana Barage dr. med. in Mateje Saje v EFCCA.
- Aktivnost dveh delegatov Katje Račič in Aline Cirman v EYG EFCCA. Nova delegatka Alina Cirman se bo pred tem do meseca maja 2017 seznanila z aktivnostmi v društvu.
- Na naše aktivnosti bomo vabili predstavnike članic EFCCA, prav tako se bomo odzvali njihovem vabilu.
- V dneh od 26. do 28. maja 2017 se bosta delegata Mateja Saje in Dušan Baraga udeležila generalne skupščine EFCCA v Varšavi.
- Ob mednarodnem dnevu IBD, ki ga obeležujemo 19. maja, bomo 20. maja 2017 izvedli osrednjo prireditev – trenutno čakamo informacijo od EFCCA.

E. IZVAJANJE POSEBNIH SOCIALNIH PROGRAMOV

1. Socialna varnost in vključenost v običajno življenje

Namen tega posebnega socialnega programa je nuditi svojim članom in tudi nečlanom informacije, jih informirati ter jim zagotoviti druge oblike pomoči in svetovanja v zvezi s socialno varnostjo in psihološko podporo. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Trudili se bomo pri širitvi članstva oziroma pri pridobivanju novih in aktivnih članov.
- Članom bomo svetovali in jih informirali tako osebno kot po telefonu in preko e-pošte.
- Usposobljeni člani društva bodo osebam s KVČB in njihovim svojcem svetovali na telefonu KronoFON tel. št. 031 667 557, vsak dan od ponedeljka do petka med 16. in 20. uro.

- Članom bomo v pomoč pri pridobivanju statusov (status dolgotrajno bolnega otroka oz. mladostnika, status invalida, olajšave pri dohodnini ...). Od državnih organov pa bomo zahtevali dosledno podeljevanje in izvajanja teh statusov.
- Članom bomo v pomoč pri svetovanju v zvezi s socialno varnostjo članov invalidov (delavnopravna zakonodaja). V ta namen smo v decembru 2016 podpisali dogovor o sodelovanju s pravno informacijskim centrom PIC v Ljubljani. Člani društva, ki bodo potrebovali pravni nasvet se bodo s prošnjo obrnili na sedež društva (na info@kvcb.si ali na naslov Društvo za KVČB, p.p. 640, 2103 Maribor).
- V dneh od 10. marca 2017 do 12. marca 2017 bomo v hotelu Center na Pokljuki za skupino 20 oseb s KVČB izvedli psihološki vikend z delavnicami.
- V dneh od 1. do 3. decembra 2017 bomo izvedli izobraževalni vikend na temo komunikacija – svetovanje v Rogaški Slatini.
- V petek, 21. aprila 2017 bo Sekcija štajerske regije v društvenih prostorih na Partizanski 12, v Mariboru organizirala predavanje o pacientovih pravicah, ki ga bo vodila Adela Postružnik, univ. dipl. soc. del. in zastopnica pacientovih pravic in delavnico o osebnostni rasti z NLP tehnikami, ki jo bo vodila Katja Ravnjak Petrovič, NLP praktik.
- V petek, 20. oktobra in v petek, 24. novembra 2017 bomo v društvenih prostorih na Partizanski 12, v Mariboru organizirali delavnico o osebnostni rasti z NLP tehnikami, ki ju bo vodila Katja Ravnjak Petrovič, NLP praktik.
- Skupina članov društva za pomoč osebam s KVČB pred kirurškimi posegi bo nudila pomoč in svetovanje osebam, ki so se znašli v tovrstni situaciji.
- Ob rednih mesečnih srečanjih bomo glede na potrebe svetovali članom sekcij.

Predvidena finančna sredstva:

8.000,00 EUR

2. Ohranjanje zdravja

Namen posebnega socialnega programa je z rehabilitacijskimi vsebinami in dejavnostmi informiranja in izobraževanja pomagati ohranjati zdravje svojim članom. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Organizacija in izvedba petih 4 dnevniš šol za osebe s KVČB v Rogaški Slatini za cca 20 oseb glede na razpoložljiva finančna sredstva - organizatorja Baraga Dušan, dr. med. in Saje Mateja. V letu 2017 bomo ažurirali Zbornik predavanj v začetni šoli za osebe s KVČB in dodali novo temo delavnice nadaljevalne šole za osebe s KVČB – »Dopolnilno in alternativno zdravljenje. Kakšne so možnosti?«. V prvem polletju bomo izvedli tri šole, in sicer: od 9. do 12. februarja 2017 in od 16. do 19. marca 2017 (tema »Dopolnilno in alternativno zdravljenje. Kakšne so možnosti?«) in od 11. do 14. maja 2017 (tema »Prehrana pri KVČB«). In v drugem polletju dve, in sicer od 14. do 17. septembra 2017 (»Spoprijemanje s stresom«) in od 9. do 12. novembra 2017 »Začetna šola za KVČB«.
- Organizacija in izvedba šole za starše v dneh od 12. do 15. oktobra 2017 v Rogaški Slatini (organizatorja Dušan Baraga in Mateja Saje).
- Organizacija 6 dnevnega otroškega tabora na Debelem Rtiču, v času od 27. junija do 3. julija 2017
- Organizacija mladinskega tabora v času od 2. do 4. junija 2017, predvidoma ob morju.
- Za naše člane bomo še nadalje pridobivali bonitete pri koriščenju uslug v zdraviliščih in drugod na osnovi članske izkaznice društva.

Predvidena finančna sredstva:

40.000,00 EUR

3. Usposabljanje za aktivno življenje in delo - izobraževanje za specialne potrebe invalidov s KVČB

Namen posebnega socialnega programa je usposobiti oz. izobraževati svoje člane in nečlane za aktivno življenje ter specialne potrebe, ki jih prinaša invalidnost oz. KVČB. Prav tako ima namen izobraževati zdravstvene delavce na primarnem zdravstvenem nivoju.

a) Strokovna predavanja in strokovne delavnice:

Čez celo leto bomo organizirali strokovna srečanja s predavanjem na nacionalnem nivoju, posamezne sekcije pa tudi na lokalnem nivoju. Na nacionalnem nivoju bomo organizirali naslednja strokovna srečanja:

- 24. februarja 2017 ob 17.00 uri bomo v organizaciji Sekcije štajerske regije pred izvedbo redne letne skupščine, v dvorani restavracije Park, Pri parku 5, Maribor organizirali predavanje z naslovom: »Ukrepi za izboljšanje utrujenosti pri KVČB«, predaval bo Zdenko Kikec, dr. med. spec. interne medicine in gastroenterologije.
- 8. aprila 2017 v dopoldanskem času bomo v organizaciji Sekcije LGN regije organizirali strokovno srečanje o težavah bolnikov pri anemiji.
- 2. septembra 2017 ob 11.00 uri bo Sekcija dolenske regije v sklopu strokovne ekskurzije na Dolenjsko v Sevnici (Vinski dvor Deu v Sevnici) organizirala strokovno srečanje, naslov predavanja in predavatelja na temo anemija bomo določili naknadno.
- 5. aprila 2017 bo naše društvo organizator strokovnega srečanja IMID Slovenija – srečanje obolenih s kronično imunsko pogojenimi vnetnimi boleznimi (gre za strokovno srečanje članov treh društev, in sicer Društva za KVČB, Društva psoriatikov in Društva revmatikov). Tema srečanja: »Zdravstvena pismenost bolnika«.
- 16. decembra 2017 bo v sklopu prednovoletnega srečanja Sekcija LGN regije v Ljubljani organizirala strokovno srečanje - temo bomo določili naknadno.

Na lokalnem nivoju bomo izvedli naslednja strokovna predavanja in strokovne delavnice:

- Otroška sekcija bo izvedla dve strokovni srečanja za starše otrok s KVČB, in sicer 27. junija 2017 na Debelem Rtiču za starše, ki bodo pripeljali otroke na otroški tabor in 9. decembra 2017 v Ljubljani v sklopu Miklavževanja – teme bomo določili naknadno.
- Člani Mladinske sekcije se bodo udeležili izobraževalne delavnice z naslovom: »Kako izboljšati komunikacijo nevladnih organizacij pri sporočanju ključne problematike, ki zadeva kronične bolnike, v organizaciji društva revmatikov Slovenije, dne 26. 1. 2016 v Ljubljani. Prav tako se bodo udeleževali strokovnih srečanj, ki jih bodo organizirale sekcije.
- Sekcija štajerske regije bo za člane svoje sekcije organizirala naslednja predavanja: V mesecu februarju v društvenih prostorih v Mariboru strokovno predavanje, ki ga bo vodila prim. Cvetka Pernat Drobež, spec. internist. Datum in temo bomo določili naknadno. V petek, 17. marca v društvenih prostorih v Mariboru predavanje z naslovom Gibanje za zdravje, ki ga bo vodila Zvezdana Vražič, dipl. m. s., specialist klinične dietetike. V petek, 31. marca v društvenih prostorih v Mariboru predavanje z naslovom Obrazna refleksoterapija za zdravje črevesja, ki ga bo vodila Nataša Kos Križmančič, refleksoterapevtka in licencirana učiteljica Sorensenmetod ter vodja avtorizirane šole Sorensensistema za Slovenijo, Bosno in Hercegovino, Hrvaško in Srbijo. V soboto, 23. septembra v delovno bivalnih prostorih Društva paraplegikov Podravja dve strokovni predavanji – Zdrava uravnotežena prehrana ne glede na bolezen in Nordijska hoja – korak k zdravju in razgibanosti, ki ju bo vodila Zvezdana Vražič, dipl. m. s., specialist klinične dietetike. Po strokovnem delu bodo sledile praktične delavnice kuhanja in nordijske hoje.
- Sekcija LGN regije bo za člane svoje sekcije organizirala dve strokovni srečanja, in sicer eno na temo dopolnilno zdravljenje pri KVČB in eno bi posvetili psihološki temi. Termina in lokacijo bomo določili naknadno.
- Sekcija pomurske regije bo za člane svoje sekcije organizirala tri strokovna srečanja, in sicer dne 25. januarja 2017 predavanje Tatjane Puc Kous, dr. med., gastroenterologinje, z naslovom »Prehrana v

Južni Indiji in primerjava z našimi prehranskimi navadami«, dne 31. marca 2017 - temo bomo določili naknadno, predavala bo Vlasta Petric, dr. med. in 25. oktobra 2017, predavala bo Manuela Kuhar, dr. med. – temo bomo določili naknadno.

- Sekcija celjsko koroške regije bo za člane svoje sekcije organizirala dve strokovni srečanja. Na srečanje na temo psihološko zdravljenje oktobra 2017 bodo povabili tudi člane Sekcije LGN regije, predavala bo Sanela Banovič ali Sanja Kranjc. Prav tako bo sekcija za svoje člane dne 11. novembra 2017 organizirala predavanje o homeopatiji ali osnove sproščanja z jogo s Patricijo Brodej.
- Sekcija zasavske regije bo skupaj s Sekcijo dolenske regije organizirala eno strokovno srečanje, in sicer v oktobru 2017 na temo Prehrana in KVČB – predavala bo dr. Irene Sedej, univ.dipl.inž. živ. tehnologije, zaposlena kot dietetik v SB Novo mesto.
- Sekcija dolenske regije bo za člane svoje sekcije v prostorih Hiše sira v Mokronogu v oktobru 2017 organizirala strokovno srečanje na temo Prehrana in KVČB – predavala bo dr. Irene Sedej, univ.dipl.inž. živ. tehnologije, zaposlena kot dietetik v SB Novo mesto. Na srečanje bodo povabili tudi člane Sekcije zasavske regije.
- Sekcija primorske regije bo za člane svoje sekcije in Sekcije goriške regije organizirala eno strokovno srečanje in sicer, 1. aprila 2017 v Kopru. Predavateljica Tatjana Cvetko, dr. med. predavanje ob dnevu odprtih vrat sekcije.

b) Predavanje za novo obolele in za bolnike, ki so na bioloških zdravilih:

- Večkrat letno bomo organizirali v sodelovanju z Gastroenterološko kliniko Ljubljana, UKC Maribor, SB Izola, SB Celje, SB Slovenj Gradec, SB Šempeter pri Novi Gorici, SB Murska Sobota in SB Novo mesto predavanja za novo zbolele osebe s KVČB – datume in lokacije bomo določali sproti. Na predavanjih sodeluje strokovni team: zdravniki gastroenterologi, medicinske sestre, psiholog, klinični dietetik in predsednica društva s predstavitvijo društva in njegovih aktivnosti – organizator in koordinator aktivnosti Saje Mateja.
- Po dogovoru s predstojnikom Gastroenterološkega oddelka Pediatrične klinike v Ljubljani bo 13. marca 2017 organizirana enodnevna šola za novo obolele in bolnike, ki se zdravijo z biološkimi zdravili.
- Večkrat letno bomo organizirali v sodelovanju z Gastroenterološko kliniko Ljubljana, UKC Maribor, SB Izola, SB Celje, SB Slovenj Gradec, SB Šempeter pri Novi Gorici, SB Murska Sobota in SB Novo mesto predavanja za bolnike, ki na bioloških zdravilih. Konkretno datume in lokacije bomo določali sproti. Na predavanjih sodelujejo zdravniki gastroenterologi, medicinske sestre in predsednica društva s predstavitvijo društva in njegovih aktivnosti - organizator in koordinator aktivnosti Saje Mateja.

c) Izobraževanje zdravstvenih delavcev na primarnem zdravstvenem nivoju:

- V sklopu akcije » Trenutno odsoten, hvala za razumevanje« bomo za zdravnike in druge zdravstvene delavce tekom leta v 6 zdravstvenih domovih po Sloveniji izvedli dve urno strokovno srečanje na temo Obravnava bolnika s KVČB v ambulanti družinskega zdravnika – pogled iz prakse.
- 29. septembra 2017 bomo v Ljubljani organizirali in izvedli 7. slovenski simpozij o KVČB, na katerega bomo povabili splošne zdravnike ter člane društva za KVČB. Tema simpozija bo: »Dopolnilno zdravljenje kronične vnetne črevesne bolezni«.

d) Javne tribune in okrogle mize:

- V letu 2017 bomo organizirali okrogle mize in javne tribune, v kolikor se bo pojavila potreba po njih.

Predvidena finančna sredstva:

38.000,00 EUR

4. Odpravljanje ovir v bivalnem in delovnem okolju

Namen tega posebnega socialnega programa je osveščati javnost o potrebah oseb s KVČB in spodbuditi občine ter druge javne inštitucije k razmisleku o čistih in primerno urejenih javnih straniščih, ki navsezadnje niso pomembne le za ljudi s KVČB, zato že od leta 2009 dalje vsako leto izvajamo akcijo Naj javno stranišče. Nosilec akcije je Sekcija štajerske regije in Mladinska sekcija – koordinator akcije Danica Koren.

- Nadaljevali bomo z akcijo »Naj javno stranišče« in natečajem za zgodbe in risbice "Naj straniščna zgodba". Letos bomo v akcijo vključili 75 občin in bencinske črpalke ob avtocestah (53). Ažurirali bomo zemljevid na spletni strani www.kvcb.si, mobilno aplikacijo »Najbližji WC« z lokacijami ocenjenih javnih stranišč in izdali bilten akcije. Izdelali bomo nalepke o mobilni aplikaciji »Najbližji WC« in poskrbeli za distribucijo na lokacije ocenjenih stranišč.
- Zaključna prireditev ob zaključku akcije bo ob svetovnem dnevu stranišč (19. novembru), dne 17. novembra 2017, ob 17.00 uri v Rogaški Slatini, saj je Občina Rogaška Slatina v letu 2016 osvojila naslov Naj javno stranišče 2016.

Predvidena finančna sredstva:

11.000,00 EUR

5. Informativna in založniška dejavnost

Namen tega posebnega socialnega programa je informirati in osveščati člane društva, zainteresirane ter drugo javnost o kronični vnetni črevesni bolezni, zdravljenju in težavah, ki jih prinaša KVČB.

- Delovali bomo preko sredstev javnega obveščanja in na ta način informirali in osveščali javnost o KVČB, še posebej ob svetovnem dnevu IBD, 19. maju ter ob izvajanju akcije "Naj javno stranišče 2016".
- Ponatisnili bomo zloženko o delovanju KronoFONA ter izdali zloženko in bilten akcije Naj javno stranišče 2017.
- V mesecu septembru 2017 bomo izdali zbornik predavanj s simpozija o KVČB.
- Ažurirali in natisnili bomo zbornik predavanj v začetni šoli za osebe s KVČB.
- V kolikor bomo dobili finančna sredstva na razpisu Zavarovalnice Triglav bomo izdali »Knjižico s pomembnimi podatki bolnika s KVČB o bolezni, zdravlilih..., t.i. Potni list kroničnega bolnika«, ki bo bolniku v pomoč pri potovanjih.
- Skozi vse leto bomo izvajali akcijo »Osveščanja javnosti o KVČB«
 - organizirali bomo 6 mesečnih akcij po različnih zdravstvenih domovih po Sloveniji, v katerih bodo v vsakem po en mesec pred ambulantami postavljene silhuete "Trenutno odsoten - hvala za razumevanje" in predstavitveni material akcije ter društvene zloženke. V času postavitve silhuet bomo v vsakem od teh, enkrat organizirali strokovno srečanje na temo Obravnava bolnika s KVČB v ambulanti družinskega zdravnika - pogled iz prakse. Prav tako bomo predstavili posebne socialne programe društva oz. kako lahko društvo pomaga ljudem s KVČB. Seznam izvedbe akcije v Zdravstvenih domovih:

mesec	Datum in ura strokovnega sreč.	Zdravstveni dom
februar	14. 2. 2017 ob 14.00 uri	ZD Murska Sobota
marec	24. 3. 2017 ob 13.00 uri	ZD Celje
april	20. 4. 2017 ob 14.00 uri	ZD Sl. Gradec
junij	8. 6. 2017 ob 13.00 uri	ZD Grosuplje
september	21. 9. 2017 ob 13.00 uri	ZD Izola
november	22. 11. 2017 ob 14.00 uri	ZD Črnomelj

- Letos bomo akcijo širili tudi v delovne organizacije, in sicer v eno delovno organizacijo oz. inštitucijo – trenutno potekajo dogovori s Policijo. Aktivnost bo predvidoma izvedena v mesecu oktobru 2017.
- Otroška sekcija bo v srednjih šolah dolenske regije nadaljevala z izvajanjem akcije osveščanja "Želim kakovostno in zdravo živeti, čeprav sem bolan" in bo 9. marca 2017 ob 12.30 uri v Šolskem centru Krško izvedla za ravnatelje in strokovne delavce srednjih šol te regije strokovno srečanje na to temo.
- Ob koncu leta bomo izdali 12. številko društvenega glasila Kronček, v katerem bo predstavljeno opravljeno delo društva v tekočem letu, strokovni članki, člani društva pa mu bodo s svojimi prispevki in zgodbami dodali tudi svoj pečat.
- Udeleževali se bomo tiskovnih konferenc o aktualni problematiki, po potrebi pa jih bomo tudi sami organizirali.
- Vodje sekcij bodo tekoče pošiljali obvestila o aktivnostih svoje sekcije ter fotografije in poročila s srečanj administratorju spletne strani Dejanu Korenu, ki bo ažurno urejal spletno stran www.kvcb.si
- Na spletni strani www.kvcb.si bomo dodajali nove vsebine v eUčilnico in eKnjižnico.
- Pripravljali bomo stojnice sekcij v različnih občinah po Sloveniji, kjer se bomo uspeli dogovoriti za sodelovanje – do sedaj redno sodelujemo v Velenju, Slovenj Gradcu, Celju, Ljutomeru, Mariboru, Kopru, na festivalu LUPA v Ljubljani, v Brežicah in drugod.
- S stojnico se bomo predstavili na sejmu sodobne medicine v Gornji Radgoni, in sicer v dneh od 6. do 8. aprila 2017.
- S stojnico bomo sodelovali na strokovnem srečanju specialistov družinske medicine in vseh, ki jih zanimajo imunsko pogojene bolezni, in sicer 3. februarja 2017.
- Sekcija štajerske regije bo aprila in decembra 2017 s stojnico sodelovala v Zdravstvenem domu dr. Adolfa Drolca Maribor.
- Sekcija primorske regije bo 1. aprila 2017 v Kopru organizirala dan odprtih vrat sekcije in predstavila aktivnosti društva in sekcije. Predavateljica Tatjana Cvetko, dr. med. – tema o dopolnilnem zdravljenju KVČB.
- Z deljenjem »Krončkov«, zloženek in ostalega materiala bomo kronično vnetno črevesno bolezen poskušali približati širši javnosti.
- Naši člani bodo sodelovali pri objavah člankov v revijah o bolezni in društvu.
- Ob svetovnem dnevu IBD, 19. maju bomo organizirali osrednjo prireditev. Namen akcije bo osveščanje javnosti o KVČB. Dogodek bo 20. maja 2017 – lokacijo in temo bomo določili naknadno po dogovoru z EFCCA.

Predvidena finančna sredstva:

35.000,00 EUR

6. Športne, kulturne in druge interesne dejavnosti

Namen posebnega socialnega programa je organizirati prilagojene športne, kulturne in druge interesne dejavnosti s ciljem koristnosti za zdravje oseb s KVČB, kajti rekreacija je pomembna za zdravje in za popestritev življenja. Prilagojena rekreacija daje priložnost za samopotrjevanje. Strokovne ekskurzije in druge oblike druženja pa so tudi priložnost za druženje članov in izmenjavanje izkušenj.

Na nacionalnem nivoju bomo organizirali naslednje aktivnosti:

- 8. aprila 2017 bomo v organizaciji Sekcije LGN regije izvedli strokovno ekskurzijo na območje Kranja in v popoldanskem času v Klubu 300 v Ljubljani izvedli tekmovanje v bowlingu med sekcijami našega društva.
- Dne, 2. septembra 2017 v popoldanskem času bo v organizaciji Sekcije dolenske regije organizirana strokovna ekskurzija na Dolenjsko, in sicer v Krško z ogledom nuklearke Krško,
- Dne, 17. novembra 2017, po zaključni prireditvi Naj javno stranišče 2017, bo v organizaciji Sekcije štajerske regije v Bowling centru Strike v Mariboru izvedeno tekmovanje v bowlingu med sekcijami našega društva.

- Dne, 16. decembra 2017 bomo v organizaciji Sekcije LGN regije organizirali prednovoletno druženje za člane vseh sekcij.

Sekcije bodo izvedle naslednje aktivnosti:

- Dne, 9. decembra 2017 bo Otroška sekcija v Ljubljani organizirala Miklavževanje.
- Sekcija pomurske regije bo za člane sekcije izvedla treninge v bowlingu 18. januarja, 15. marca, 30. marca, 5. aprila, 27. septembra, 11. oktobra in 8. novembra 2017. Dne 30. marca bo sekcija izvedla rekreativne vsebine - plavanje v Biotermah Mala Nedelja in 28. aprila likovno delavnico v Lipovcih. 6. maja bo izvedla pohod po Gornji Radgoni z ogledom gradu, kleti in okolice Gornje Radgone. 3. junija bo izvedla izlet v planine – Blejski Vintgar, Pokljuka, Koprivnik, Bled. 10. junija bo izvedla piknik v Peskovcih in 10. septembra se bodo udeležili prireditve Bučarija 2017. Aktivnosti bo zaključila 25. novembra 2017 z družabnim srečanjem ob zaključku leta.
- Sekcija celjsko koroške regije bo v dneh 17. januarja 2017, 14. februarja 2017, 14. marca 2017, 11. aprila 2017 in 9. maja 2017 izvedla spomladanski del treningov v bowlingu v Planetu Tuš v Celju ter v dneh 10. oktobra 2017, 14. novembra 2017 in 8. decembra 2017 jesensko zimski del treningov bowlinga. Spomladanski pohod bodo izvedli predvidoma 27. maja 2017 ob Šmartinskem jezeru, datum jesenskega pa bo določen naknadno - odvisno od vremena. V mesecu marcu, in sicer 25. marca 2017 bo izvedla kuharsko delavnico. Od 23. junija 2017 do 25. junija 2017 bo sekcija izvedla športno-rekreativni vikend v Logarski dolini. V sekciji bo letos na novo formiran pevski zbor, ki bo imel srečanja vsak četrti četrtek in dramska skupina, ki bo imela srečanja vsak drugi četrtek v JZ SOCIO-Medgeneracijsko druženje, na Kocenovi ulici 8, v Celju - skupini bosta aktivno sodelovali na vseh kulturnih prireditvah in srečanjih v okviru KVČB. Prav tako bo tudi letos sekcija skrbelo za pošiljanje voščilnic za rojstne dneve članom društva ob okroglih obletnicah (18 let, 20 let, 30 let, 40 let, 50 let, 60 let, 70 let, 80 let), in sicer bodo letos poslali 144 čestitk.
- Sekcija LGN regije bo za člane sekcije v spomladanskih in jesenskih mesecih izvedla mesečni trening v bowlingu, v spomladanskih in jesenskih mesecih več pohodov, in sicer 1. aprila 2017 na Mengeško kočo in 6. septembra 2017 pohod na Rožnik. 9. junija bo izvedla druženje s piknikom in 9. decembra 2017 prednovoletno srečanje sekcije.
- Sekcija primorske regije bo za člane svoje sekcije in Sekcije goriške regije v spomladanskih in jesenskih mesecih vsak mesec izvajala treninge v bowlingu v Planetu Tuš v Kopru in ob tednu mobilnosti septembra 2017 bo v Kopru izvedla pohod. Med letom bo po dogovoru s člani sekcije organizirala plavanje in nordijsko hojo.
- Sekcija štajerske regije bo v petek, 20. januarja 2017 za člane sekcije organizirala rekreacijo v MTC Fontana. Ob bowlingu se bodo člani rekreirali 1x v spomladanskih (31. marca 2017) in 1x v jesenskih mesecih. V soboto, 3. junija 2017 bo pohod na Piramido in v petek, 8. decembra 2017 prednovoletno srečanje za člane sekcije. Dne 20. oktobra in 24. novembra 2017 bo sekcija izvedla likovno delavnico z izdelavo novoletnih voščilnic. Prav tako bo sekcija ob koncu leta poskrbela za pošiljanje voščilnic poslovnim partnerjem našega društva, ki jih bo pred tem izdelala na likovni delavnici.
- Sekcija dolenske regije bo za člane sekcije 17. marca in 13. septembra 2017 izvedla po en trening bowlinga, in sicer v bowling centru Dolenj'c v Novem mestu. 20. maja 2017 bo skupaj z Mladinsko sekcijo izvedla pohod na Gorjance. Prav tako bo sekcija skupaj z Mladinsko sekcijo dne 16. septembra 2017 izvedla kuharsko delavnico v Mokronogu. 9. decembra 2017 bo sekcija za člane svoje sekcije organizirala prednovoletno srečanje.
- Sekcija zasavske regije bo dne 20. februarja 2017, 20. marca 2017, 23. oktobra 2017, 13. novembra in 18. decembra 2017 izvedla trening v bowlingu in pikadu. 24. aprila bo sekcija izvedla srečanje z druženjem. 7. maja 2017 bo organizirala pohod na Lisco. 18. septembra 2017 bo organizirala pohod na Kum.
- Sekcija celjsko - koroške regije bo tekom leta pošiljala voščilnice za rojstne dneve članom društva ob okroglih obletnicah (18 let, 20 let, 30 let, 40 let, 50 let, 60 let, 70 let, 80 let..) in jih po pošti pošiljala slavlencem, članom našega društva - v letu 2017 bo voščilnice poslala 144 članom.

Predvidena finančna sredstva:

15.000,00 EUR

7. Zagovorništvo/samozagovorništvo

Namen tega posebnega socialnega programa je pomagati v skupinah za samopomoč pridobivati izkušnje sočlanov, da bodo postali samozavestnejši kljub svoji bolezni oz. invalidnosti ter bodo na ta način uspešno premagovali ovire v življenju ter tako gradili pozitivno samopodobo.

- Redna mesečna srečanja skupine za samopomoč LGN regije bodo ob četrtkih dvakrat mesečno. Datumi bodo razvidni iz koledarja dogodkov na spletni strani društva. O morebitnih spremembah datuma in kraja srečanja se bodo člani skupine sproti dogovarjali in obveščali po elektronski pošti in po mobilnem telefonu.

Predvidena finančna sredstva:

500,00 EUR

Opomba: Nekateri datumi so fiksni, nekaj je okvirnih in jih bomo sproti določali glede na možnost pridobitve predavateljev in glede na sprotne aktivnosti društva, ki se bodo pojavljale tekom leta.

Pripravila:
Danica Koren, tajnica društva

Predsednica društva
Mateja Saje