



## **KVČB poročilo nadaljevalne šole - »Dopolnilno in alternativno zdravljenje. Kakšne so možnosti?«**

*Henrik Lutz*

Možnosti alternativnega zdravljenja smo spoznavali na nadaljevalni šoli v Rogaški od 9.-12.2.2017. Alternativno zdravljenje je vsako zdravljenje, ki ni priznано s strani uradne medicine. Razlog zakaj je temu tako je, ker te metode zdravljenja ali še niso ali niso v zadostni meri zadostno znanstveno dokazane ali pa so celo znanstveno ovržene. Večina jih temelji na tradicionalnih metodah, ki so se razvile v preteklosti in so se zaradi tradicionalne uporabe ohranile do danes.

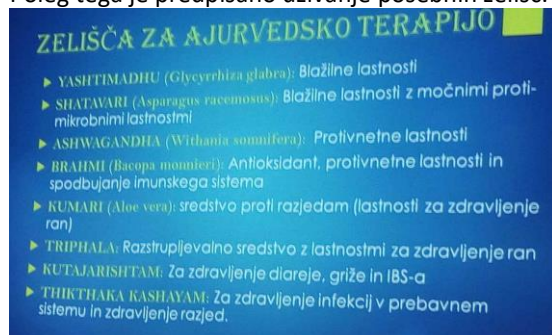
*Četrtek:*

Ob 16h smo se zbrali v hotelu Sava, ki nas tradicionalno gosti, in smo se po namestitvi odpravili na prvo predavanje.

**Ayurveda – principi in pristop k bolniku s KVČB – ayurvedski zdravnik Manivannan Ramasamy**

Ayurveda je tisočletja stara tradicionalna indijska medicina. Beseda Ayurveda je v sanskrtu sestavljena iz besede »āyus«, kar pomeni »življenje« in »veda«, kar pomeni »znanje«. Zdravnik Ramasamy nam je predstavil osnove poteka zdravljenja in nam prikazal dva praktična primera zdravljenja. Najprej nam je predstavil protokol zdravljenja Crohnove bolezni. Prvo priporočilo je popolno sledenje vegetarianski prehrani brez mleka, odreči se moramo kisli, pekoči in mastni hrani, kavi in se izogibati hrani z dodanim sladkorjem (sladkarijam) in umetnim sladilom. Za trajanje zdravljenja zagona je odsvetovana pšenica. Vsa hrana mora biti kuhana ali poparjena.

Poleg tega je predpisano uživanje posebnih zelišč:



Za ulcerozni kolitis je terapija podobna. Vabljeni smo bili na zdravljenje v Ljubljano pri čemer smo prejeli kupon za 65€ za prvi pregled. Zdravnik zatrjuje, da je uspešnost zdravljenja vseh bolezni 75%.

Nato smo kot običajno imeli spoznavanje udeležencev, kjer sem je vsak na kratko predstavil. Sledila je večerja in druženje ob živi glasbi.

*Petek:*

Dan smo začeli z jutranjo telovadbo ob 8h in nato odšli na zajtrk. Sledilo je drugo predavanje:

**Kako bioenergija lahko pomaga kroničnemu bolniku? – dr. Marko Peršič**

Bioenergija je nedefinirana entiteta, ki bi jo naj imeli vsi ljudje in katero obliko naj bi zaznavala Kirlianova metoda fotografiranja. Oblika le te pove bioenergetiku, kje je pacientu primanjkuje in to naj bi bil vzrok bolezni. Nato bioenergetik s svojimi posebnimi znanji po metodi, ki jo je razvil Zdenko Domančič, popravi obliko le te ali zapolni primanjkljaj, s čimer omogoči pretok te bioenergije po telesu, kar sproži prej onemogočeno samozdravljenje. To naj bi bilo možno tudi na daleč, pri celotni metodi pa se njegova lastna bioenergija ne prazni. Predavatelj je poudaril, da on ničesar ne zdravi ampak le uravnava bioenergetsko polje.

Sledilo je nadaljnje predavanje:

**Homeopatija - principi in pri katerih bolezni lahko pomagamo – Vesna Gorjanc, dr.med.**



Homeopatijo je razvil Samuel Hahnemann leta 1796 in temelji na filozofskem prepričanju, da se podobno zdravi s podobnim. Predavateljica je poudarila da se s homeopatijo lahko zdravijo vse bolezni, pri čemer je pomembno da terapijo predpiše izobraženi zdravnik. Vsa zdravila se pridelujejo v Nemčiji, saj je postopek izdelave prezahteven, da bi ga lahko kdo naredil doma in so to le ponaredki. Prav tako trdi, da je metoda zdravljenja znanstveno dokazana, čeprav na vprašanje sama ni znala imenovati niti ene tovrstne študije. Uspešnost zdravljenja kvčb s homeopatijo naj bi bila nad 70%.

Sledilo naj bi predavanje **Stališče uradne medicine do dopolnilnega in alternativnega zdravljenja**, vendar žal ni bilo nikogar, ki bi bil pripravljen to stališče predstaviti. Zato smo imeli preostanek dneva prosto.

#### *Sobota:*

Ponovno smo začeli dan z razgibavanjem in nato po zajtrku predavanje:

#### **Uporaba akupunkture akupunkturne točke pri KVČB – Ivica Flis Smaka, dr.med.**

Tako kot Ajurveda ima tudi kitajska tradicionalna medicina dolgo zgodovino. Ena od metod, ki je tudi pri nas priznana s strani uradne medicine je akupunktura. Pri tej metodi se stimulirajo določene točke, imenovane meridiani, s pripiskom ali z zbadanjem igel. Te se lahko tudi grejejo. Zdravnica nam je tudi razdelila magnetke, ki si jih prilepimo na določene točke, ki jih skušamo stimulirati in na njih pritiskamo. S stimulacijo teh točk naj bi se uravnovesil pretok energije s čimer se sproži proces zdravljenja.

Po kratkem odmoru je sledilo predavanje:

#### **Celosten pristop h kroničnemu bolniku –Taisha Kašlik Tanja**

Ta sklop vsebuje precej različnih pristopov do diagnosticiranja bolezni. Tako se lahko na primer z vizualno diagnostiko bere zgodovina telesa iz očesne roženice, oblike obraza, ustne votline, nohtov in ostalih delov telesa. Na osnovi diagnoze lahko zdravnica predlaga spremembo, ki jo moramo storiti, da ozdravimo, kot recimo spremeniti način prehranjevanja. Na koncu se je zdravnica poleg splošnih vprašanj za par minut posvetila tudi za osebni pregled in pogovor o težavah posameznikov.

Sledila je **Meditacija – terapija z zvokom (šamanski boben)**, ki jo je šamanski mojster Borut izvajal medtem, ko smo preostali udobno ležali na blazinah. Boben, ki ga je udarjal s 110-140 udarci na minuto, je dimenzioniran tako, da med drugim proizvaja zvok 10Hz. Ta zvok je nam zavestno neslišen, saj je naše uho sposobno slišati le do 20 Hz. Ga pa vseeno zaznajo naši možgani, saj zvok potuje relativno počasi in so naši možgani sposobni zaznati razliko med nihaji, ki prispejo v levo in nihaji, ki prispejo v desno uho. Ta diferencial potisne naše možgane v theta frekvenco, ki nam omogoči globoko sprostitev in v tem stanju naj bi se nam prikazala videnja. Nato je sledila delavnica **Celično zdravljenje** pri katerem smo poslušali razno glasbo. Voditeljica Aleksandra Krumpak nam je predstavila postopek celičnega zdravljenja, ki se sestoji iz molitve k Velikemu duhu. Vsak od nas je izrazil svoja pričakovanja od celičnega zdravljenja, nato pa je voditeljica ponovno molila k Velikemu duhu. Po dolgotrajnem dnevu je sledila večerja in druženje ob živi glasbi.

#### *Nedelja:*

#### **Pričeli smo z delavnico Pomladansko čiščenje notranjih organov – Matej Cviki**

Gre za še eno izmed vej tradicionalne kitajske medicine tai chi. Gre za natančno izvedene gibe, ki stimulirajo pretok energije po telesu. Predavatelj nam je vsako izmed vaj natančno predstavil in pojasnil filozofijo, ki stoji zadaj.

Sproščeni in razgibani smo druženje sklenili z **evalvacijo** pri kateri smo kritično ocenili organizacijo in vsebino šole. Velika večina nas je predlagala, da se opusti delavnica celično zdravljenje in se namesto tega vključi kaj drugega. Jaz sem predlagal poleg sproščanja s šamanskim bobnom, bi še lahko vključili še meditacijo s tibetanskimi posodami in zvočna gong meditacija s Špelo Laela Cvetko. Dodali bi pa še predavanje o domačih zdravilih in predavanje o zdravljenju s konopljo, ko bo le naposled končana njena prohibicija.

Prejeli smo diplome, Mateji, Dušanu in Miri pa smo se zahvalili za njihovo požrtvovalno delo. Nato smo se še z zadnjim objemom poslovili in se veselili nadaljnjih srečanj.