



## SEKCIJA LGN REGIJE

### PROGRAM DELA SEKCIJE ZA LETO 2017

#### A. OPERATIVNO DELOVANJE

- Udeleževali se bomo sej izvršnega odbora, ki jih bomo imeli v Ljubljani.
- Udeležba na sejah NSIOS – a.
- Udeležba na redni letni skupščini 24. februarja 2017 v Mariboru.
- Redna mesečna naše sekcije bomo izvajali v Ljubljani na različnih lokacijah v Ljubljani datumi: 21.1.2017, 15.2.2017, 15.3.2017, 1.4.2017 pohod , 17.5.2017 , 9.06.2016-piknik, 6.09.2016 pohod, 11.10.2017, 8.11.2017, 9.12.2017– prednovoletno srečanje LGN sekcije.

#### B. SODELOVANJE Z DOMAČIMI INŠTITUCIJAMI IN DRUŠTVI

Organizacija in izvedba 5. strokovnega srečanja IMID - 5.4.2017 Domus Medica Ljubljana z društvom revmatikov in psoriatikov tema »Zdravstvena pismenost bolnikov«  
Srečanje predstavnikov društev bolnikov, na temo PBZ, stališča in izmenjava izkušenj organizacija ROCHE bolj izmenjava izkušenj , stališče  
ONCA – prehransko srečanje za bolnike v Sloveniji

#### C. MEDNARODNO SODELOVANJE

- Sodelovali bomo z evropskim združenjem bolnikov s KVČB, EFCCA in ECCO kjer se bova aktivno vključevala v delo Dušan Baraga in Mateja Saje.
- Na naše aktivnosti bomo vabili predstavnike članic EFFCA, prav tako se bomo odzvali tudi njihovem vabilu.
- Udeležba na GA EFCCA 26. – 28.5.2017 .

#### D. IZVAJANJE POSEBNIH SOCIALNIH PROGRAMOV

##### 1. Socialna varnost in vključenost v običajno življenje

Namen tega posebnega socialnega programa je nuditi svojim članom in tudi nečlanom informacije, jih informirati ter jim zagotoviti druge oblike pomoči in svetovanja v zvezi s socialno varnostjo in psihološko podporo. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Trudili se bomo pri širitvi članstva oziroma pri pridobivanju novih in aktivnih članov.
- Člani sekcije, ki so šli skozi izobraževanje bodo delali na liniji za pomoč KronoFONU.
- E - svetovanje
- Članom bomo svetovali in jih informirali tako osebno kot po telefonu in preko e-pošte.
- Članom bomo v pomoč pri pridobivanju statusov (status dolgotrajno bolnega otroka oz. mladostnika, status invalida, olajšave pri dohodnini ...).

- Organizirali bomo za skupino 20 oseb s KVČB psihološki vikend z delavnicami na Pokljuki, na nacionalnem nivoju
- Redna srečanja za člane društva bomo izvajali v Ljubljani.

## 2. Ohranjevanje zdravja

Namen posebnega socialnega programa je z rehabilitacijskimi vsebinami in dejavnostmi informiranja in izobraževanja pomagati ohranjati zdravje svojim članom. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Organizacija in izvedba 5 šol za osebe s KVČB, šole bodo izvedene glede na razpoložljiva finančna sredstva v pomladanskem in jesenskem času, organizatorja šol Baraga Dušan in Saje Mateja, ter udeležba članov naše sekcije na njih.
- Organizacija in izvedba šole za starše organizatorja šol Baraga Dušan in Saje Mateja
- Dogovor v bowling centru 300 za brezplačno koriščenje njihovih prostorov za srečanja

## 3. Usposabljanje za aktivno življenje in delo – Izobraževanje za specialne potrebe invalidov s KVČB

Namen posebnega socialnega programa je usposobiti oz. izobraževati svoje člane in nečlane za aktivno življenje ter specialne potrebe, ki jih prinaša invalidnost oz. KVČB. Prav tako ima namen izobraževati zdravstvene delavce na primarnem zdravstvenem nivoju.

### a) Strokovna predavanja in strokovne delavnice:

Kolikor bo možno bomo na različnih lokacijah v Ljubljani organizirali strokovna predavanja, tako na nacionalnem kot na lokalnem nivoju.

- Večkrat letno bomo organizirali v sodelovanju z Gastroenterološko kliniko Ljubljana, UKC Maribor in splošno bolnišnico Izola, Celje, Slovenj Gradec, Nova Gorica Murska Sobota in Novo mesto predavanja za vse na novo zbolele osebe s KVČB. Na predavanjih sodeluje strokovni tim: zdravniki gastroenterologi, sestre, psiholog, klinični dietetik, predsednica društva s predstavitvijo društva in njegovih aktivnosti.
- Večkrat letno bomo organizirali v sodelovanju z Gastroenterološko kliniko Ljubljana, UKC Maribor in Splošno bolnišnico Izola, Celje, Slovenj Gradec, Nova Gorica, Murska Sobota in Novo mesto predavanje za bolnike, ki so na bioloških zdravilih. Na predavanjih sodeluje strokovni tim: zdravniki gastroenterologi, sestre, predsednica društva s predstavitvijo društva in njegovih aktivnosti.
- 8.4.2017 bomo v sklopu nacionalnega srečanja v LJ - tekmovanja v bowlingu organizirali strokovno predavanje na temo Anemija....in...., strokovno ekskurzijo.
- Eno mesečno srečanje sekcije bi v letu 2017 namenili strokovnemu predavanju o dopolnilnem zdravljenju pri KVČB
- Eno mesečno srečanje sekcije bi v letu 2017 namenili strokovnemu predavanju s psihološko temo pri KVČB
- Udeleževali se bomo srečanj na nacionalnem nivoju, ki jih bodo organizirale druge sekcije.

### b) Izobraževanje zdravstvenih delavcev na primarnem zdravstvenem nivoju:

- Akcija »Trenutno odsoten hvala za razumevanje« v letu 2017
- v 6 ZD po Sloveniji skozi celo leto s predstavitvijo društva in njegovih aktivnosti.
- 29.9. 2017 v Ljubljani organizacija 7. slovenskega simpozija za družinske zdravnike in člane društva.

## 4. Odpravljanje ovir v bivalnem in delovnem okolju

Namen tega posebnega socialnega programa je osveščati javnost o potrebah oseb s KVČB in spodbuditi občine ter druge javne inštitucije k razmisleku o čistih in primerno urejenih javnih straniščih, ki navsezadnje niso pomembne le za ljudi s KVČB, zato že od leta 2009 dalje vsako leto izvajamo akcijo Naj javno stranišče.

- Sodelovali bomo na zaključni prireditvi »Naj javno stranišče« 17. 11. 2017 v Rogaški Slatini.
- Z zgodbami s straniščne školjke in izdelki bomo sodelovali na nacionalnem natečaju »Naj javno stranišče«.

## **5. Informativna in založniška dejavnost**

Namen tega posebnega socialnega programa je informirati in osveščati člane društva, zainteresirane ter drugo javnost o kronični vnetni črevesni bolezni, zdravljenju in težavah, ki jih prinaša KVČB.

- Delovali bomo preko sredstev javnega obveščanja.
- Potni list
- Svetovni dan KVČB - IBD- 19. maj, katerega namen bo osveščanje javnosti o KVČB – predvidoma 20. 5. 2017.
- Ponatis zbornika za začetno šolo za osebe s KVČB
- V pomoč bomo pri izdaji 12. številke društvenega glasila Kronček, kjer bomo s svojimi prispevki dodali tudi svoj pečat.
- Udeleževali pa tudi organizirali bomo tiskovne konference ob različnih projektih.
- V pomoč bomo pri urejanju spletne strani.
- Udeleževali se bomo stojnic sekcij v različnih krajih po Sloveniji.
- 3.2.2017 bomo sodelovali s stojnico na strokovnem srečanju specialistov družinske medicine in vseh, ki jih zanimajo imunske pogojene bolezni.
- Sodelovali bomo na festivalu Lupa septembra 2017 v Ljubljani.
- Medije bomo obveščali o aktivnostih društva, prav tako jim bomo poskušali približati samo bolezen in težave bolnikov.
- Z deljenjem »Krončkov«, zloženk, brošur in osebno bomo kronično vnetno črevesno bolezen poskušali približati širši javnosti.
- Naši člani bodo sodelovali pri objavah člankov v revijah o bolezni in društvu.

## **6. Športne, kulturne in druge interesne dejavnosti**

Namen posebnega socialnega programa je organizirati športne, kulturne in druge interesne dejavnosti s ciljem koristnosti za zdravje oseb s KVČB, kajti rekreacija je pomembna za zdravje in za popestritev življenja. Prilagojena rekreacija daje priložnost za samopotrjevanje. Srečanja pa so tudi priložnost za druženje in izmenjavanje izkušenj.

V letu 2017 bomo izvedli naslednje športne, kulturne in druge interesne dejavnosti:

- Vsaj enkrat na mesec se bomo poskušali rekreirati ob bowlingu, v jesenskem in pomladnem času bomo organizirali bomo tudi pohode. 1.4.2017 Mengeška koča, 6.9.2017 pohod na Rožnik
- V mesecu aprilu 8.4.2016 bomo v Ljubljani organizirali tekmovanja v bowlingu v organizaciji Sekcije LGN regije.
- 9. junija. 2017 bomo izvedli druženje sekcije LGN regije s piknikom.
- 9. 12. 2017 bomo izvedli prednovoletno srečanje sekcije LGN regije .
- Organizacija prednovoletnega druženja dne 16. 12. 2017 v organizaciji Sekcije LGN regije za vse člane društva.

## **7. Zagovorništvo/samozagovorništvo**

Namen tega posebnega socialnega programa je pomagati v skupinah za samopomoč pridobivati izkušnje sočlanov, da bodo postali samozavestnejši kljub svoji bolezni oz. invalidnosti ter bodo na ta način uspešno premagovali ovire v življenju ter tako gradili pozitivno samopodobo.

V letu 2017 predvidevamo srečanja skupine za samopomoč prav tako ob četrtkih dvakrat mesečno .

V društvu za KVČB deluje skupina za pomoč osebam pred operativnimi posegi. Prostovoljci, ki delajo v skupini so osebe s stomo (izpeljava črevesa na trebušno steno), posredujejo svoje izkušnje in s tem pomagajo pri vprašanjih in dilemah.

O morebitnih spremembah datuma in kraja srečanja se bomo sproti dogovarjali in obveščali po elektronski pošti in po mobilnem telefonu.

Vodja Sekcije LGN regije in  
predsednica društva za KVČB  
Mateja Saje