



SEKCIJA ŠTAJERSKE REGIJE

PROGRAM DELA SEKCIJE ZA LETO 2017

A. OPERATIVNO DELOVANJE

- Udeleževali se bomo sej izvršnega odbora, ki jih bomo imeli nekaj v Ljubljani in nekaj v Mariboru in dveh izobraževalnih vikendov za vodje sekcij, prvega v dneh od 27. 1. do 29. 1. 2017 in drugega v dneh od 1. 12. do 3. 12. 2017 v Rogaški Slatini.
- Nekaj aktivnosti bomo izvajali v društvenih prostorih na Partizanski cesti 12 v Mariboru v času od 18. do 20.30 ure in sicer:
 - V mesecu februarju bomo organizirali strokovno predavanje, ki ga bo vodila prim. Cvetka Pernat Drobež, spec. internist z naslovom Novosti v zdravljenju KVČB. Datum bomo določili naknadno.
 - V petek, 17. marca bomo organizirali predavanje z naslovom Gibanje za zdravje, ki ga bo vodila Zvezdana Vražič, dipl. m. s., specialist klinične dietetike.
 - V petek, 31. marca bomo organizirali predavanje z naslovom Obrazna refleksoterapija za zdravje črevesja, ki ga bo vodila Nataša Kos Križmančič, refleksoterapevtka in licencirana učiteljica Sorensenmetod ter vodja avtorizirane šole Sorensensistema za Slovenijo, Bosno in Hercegovino, Hrvaško in Srbijo.
 - V petek, 21. aprila bomo organizirali predavanje o pacientovih pravicah, ki ga bo vodila Adela Postružnik, univ. dipl. soc. del. in zastopnica pacientovih pravic in delavnico o osebnostni rasti z NLP tehnikami, ki jo bo vodila Katja Ravnjak Petrovič, NLP praktik.
 - V petek, 20. oktobra in v petek, 24. novembra bomo organizirali delavnico o osebnostni rasti z NLP tehnikami, ki ju bo vodila Katja Ravnjak Petrovič, NLP praktik.

Ostale aktivnosti bomo izvajali na drugih lokacijah.

B. SODELOVANJE Z DOMAČIMI INŠTITUCIJAMI IN DRUŠTVI

- V sklopu akcije Naj javno stranišče bomo nadaljevali sodelovanje z Društvom paraplegikov Podravja, ki ima sedež v Mariboru (še naprej bodo opozarjali na težave v obstoječih javnih straniščih v MOM).
- V sklopu akcije Naj javno stranišče bomo nadaljevali sodelovanje tudi z Mestno občino Maribor in s posebno delovno skupino Sveta invalidov v MOM (postavitev dodatnih javnih stranišč v MOM tako za zdrave kot gibalno ovirane).
- V sklopu akcije Naj javno stranišče bomo sodelovali tudi z Zvezo paraplegikov Slovenije in z javnim podjetjem Snaga d. o. o. iz Ljubljane ter z ostalimi občinami in TIC-i, ki so zajeti v ocenjevanje.
- Sodelovali bomo tudi z UKC Maribor, z ZD dr. Adolfa Drolca v Mariboru in z Osnovno šolo Bojana Iliča iz Maribora.
- K sodelovanju v nagradnem natečaju Naj straniščna zgodba in risbica bomo povabili tudi Dom starejših občanov Ljubljana Bežigrad in otroke, hospitalizirane na gastroenterološkem oddelku Pediatrične klinike v UKC Ljubljana.

C. MEDNARODNO SODELOVANJE

D. IZVAJANJE POSEBNIH SOCIALNIH PROGRAMOV

1. Socialna varnost in vključenost v običajno življenje

Namen tega posebnega socialnega programa je nuditi svojim članom in tudi nečlanom informacije, jih informirati ter jim zagotoviti druge oblike pomoči in svetovanja v zvezi s socialno varnostjo in psihološko podporo. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Trudili se bomo pri širitvi članstva oziroma pri pridobivanju novih in aktivnih članov.
- Članom bomo svetovali in jih informirali tako osebno kot po telefonu in preko e-pošte.
- Usposobljeni člani društva bomo osebam s KVČB in njihovim svojcem svetovali na telefonu KronoFON, tel. št. 031 667 557, vsak dan od ponedeljka do petka med 16. in 20. uro.
- Članom bomo v pomoč pri pridobivanju statusov (status dolgotrajno bolnega otroka oz. mladostnika, status invalida, olajšave pri dohodnini ...).
- Članom bomo v pomoč pri svetovanju v zvezi s socialno varnostjo članov invalidov (delavnopravna zakonodaja). V ta namen je društvo v decembru 2016 podpisalo dogovor o sodelovanju s pravno informacijskim centrom PIC v Ljubljani. Člani društva, ki bodo potrebovali pravni nasvet se bodo s prošnjo obrnili na sedež društva (na info@kvcb.si ali na naslov Društvo za KVČB, p.p. 640, 2103 Maribor).
- Ob rednih srečanjih bomo glede na potrebe svetovali članom sekcije.
- V petek, 21. aprila bomo v društvenih prostorih na Partizanski cesti 12 v Mariboru organizirali predavanje o pacientovih pravicah, ki ga bo vodila Adela Postružnik, univ. dipl. soc. del. in zastopnica pacientovih pravic in delavnico o osebnostni rasti z NLP tehnikami, ki jo bo vodila Katja Ravnjak Petrovič, NLP praktik.
- V petek, 20. oktobra in v petek, 24. novembra bomo v društvenih prostorih na Partizanski cesti 12 v Mariboru organizirali delavnico o osebnostni rasti z NLP tehnikami, ki ju bo vodila Katja Ravnjak Petrovič, NLP praktik.

2. Ohranjanje zdravja

Namen posebnega socialnega programa je z rehabilitacijskimi vsebinami in dejavnostmi informiranja in izobraževanja pomagati ohranjati zdravje svojim članom. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Udeležili se bomo šol za osebe s KVČB, ki jih bo organiziralo društvo.
- Vodja Sekcije štajerske regije se bom udeležila 6-dnevnega otroškega tabora na morju v času od 27. 6. do 3. 7. na katerem bom prevzela odgovornost za družabni del.
- Še naprej se bomo trudili pri pridobivanju bonitet v termah, zdraviliščih in pri drugih ponudnikih (bowling centri ...) na osnovi članske izkaznice društva.

3. Usposabljanje za aktivno življenje in delo - Izobraževanje za specialne potrebe invalidov s KVČB

Namen posebnega socialnega programa je usposobiti oz. izobraževati svoje člane in nečlane za aktivno življenje ter specialne potrebe, ki jih prinaša invalidnost oz. KVČB. Prav tako ima namen izobraževati zdravstvene delavce na primarnem zdravstvenem nivoju.

a) Strokovna predavanja in strokovne delavnice:

Sekcija bo za svoje člane izvedla sedem strokovnih predavanj in tri delavnice o osebnostni rasti.

- V mesecu februarju bomo v društvenih prostorih na Partizanski cesti 12 v Mariboru organizirali strokovno predavanje, ki ga bo vodila prim. Cvetka Pernat Drobež, spec. internist z naslovom Novosti v zdravljenju KVČB. Datum bomo določili naknadno.
- Sekcija bo za vse člane društva izvedla strokovno srečanje na nacionalnem nivoju v sklopu Skupščine 24. februarja v Restavraciji Park, Ob parku 5 v Mariboru. Tema srečanja – anemija.
- V petek, 17. marca bomo v društvenih prostorih na Partizanski cesti 12 v Mariboru organizirali predavanje z naslovom Gibanje za zdravje, ki ga bo vodila Zvezdana Vražič, dipl. m. s., specialist klinične dietetike.

- V petek, 31. marca bomo v društvenih prostorih na Partizanski cesti 12 v Mariboru organizirali predavanje z naslovom *Obrazna refleksoterapija za zdravje črevesja*, ki ga bo vodila Nataša Kos Križmančič, refleksoterapevka in licencirana učiteljica Sorensenmetod ter vodja avtorizirane šole Sorensensistema za Slovenijo, Bosno in Hercegovino, Hrvaško in Srbijo.
- V soboto, 23. septembra bomo v delovno bivalnih prostorih Društva paraplegikov Podravja organizirali dve strokovni predavanji – *Zdrava uravnovežena prehrana ne glede na bolezen in Nordijska hoja – korak k zdravju in razgibanosti*, ki ju bo vodila Zvezdana Vražič, dipl. m. s., specialist klinične dietetike. Po strokovnem delu bodo sledile praktične delavnice kuhanja in nordijske hoje.

Udeležili se bomo tudi strokovnih predavanj, ki jih bodo organizirale druge sekcije na nacionalnem nivoju (8. aprila 2017 v Ljubljani, 2. septembra 2017 v Krškem in 16. decembra 2017 v sklopu prednovoletnega srečanja).

b) Izobraževanje zdravstvenih delavcev na primarnem zdravstvenem nivoju:

- Sodelovali bomo pri organizaciji 7. slovenskega simpozija o KVČB.

c) Javne tribune in okrogle mize:

V primeru potrebe bomo sodelovali pri organizaciji javnih tribun in okroglih miz.

4. Odpravljanje ovir v bivalnem okolju

Namen tega posebnega socialnega programa je osveščati javnost o potrebah oseb s KVČB in spodbuditi občine ter druge javne inštitucije k razmisleku o čistih in primerno urejenih javnih straniščih, ki navsezadnje niso pomembna le za ljudi s KVČB, zato že od leta 2009 dalje vsako leto izvajamo akcijo Naj javno stranišče.

- Sekcija je nosilec akcije Naj javno stranišče. Z akcijo bomo nadaljevali tudi v letu 2017.
- Otroke tako iz Bolnišnične šole Bojana Iliča iz Pediatrične klinike v Mariboru kot učence iz OŠ Bojana Iliča v Mariboru in otroke iz Pediatrične klinike gastroenterološkega oddelka UKC Ljubljana bomo tudi letos prosili za likovne in literarne prispevke ob svetovnem dnevu stranišč. Vse avtorje risbic bomo nato tudi osebno obiskali in jih nagradili s pohvalami in drobnimi pozornostmi (sladkarije, sadje, izdelki za ustvarjanje ...).
- Sodelovali bomo tudi na natečaju NAJ STRANIŠČNA ZGODBA in RISBICA.
- Organizirali bomo zaključno prireditev ob svetovnem dnevu stranišč, ki bo potekala v petek, 17. novembra ob 17.00 uri v Občini Rogaška Slatina saj je le-ta v letu 2016 osvojila naziv Naj javno stranišče 2016.

5. Informativna in založniška dejavnost

Namen tega posebnega socialnega programa je informirati in osveščati člane društva, zainteresirane ter drugo javnost o kronični vnetni črevesni bolezni, zdravljenju in težavah, ki jih prinaša KVČB.

- Delovali bomo preko sredstev javnega obveščanja, predvsem v času izvajanje akcije Naj javno stranišče.
- V mesecu marcu bomo izdelali Zloženko Naj javno stranišče 2017 in v mesecu novembru Bilten akcije.
- V mesecu novembru bomo na spletni strani www.najjavnostranisce.kvcb.si in v aplikaciji »Najbližji WC« dopolnili in posodobili zemljevid z lokacijami obiskanih javnih stranišč.
- S svojimi prispevki bomo sodelovali pri izdaji 12. številke društvenega glasila Kronček.
- Skrbeli bomo za sprotno informiranje članov na spletni strani društva.
- Udeleževali se bomo stojnic sekcij v različnih krajih po Sloveniji.
- S stojnico se bomo aprila in decembra predstavili na dnevu odprtih vrat ZD Dr. Adolfa Drolca Maribor.
- 20. maja 2017 bomo sodelovali na prireditvi ob svetovnem dnevu KVČB in osveščali javnost o kronični vnetni črevesni bolezni – lokacijo bomo določili naknadno.
- Z deljenjem »Krončkov«, zloženk in osebno bomo KVČB poskušali približati širši javnosti.

6. Športne, kulturne in druge interesne dejavnosti

Namen posebnega socialnega programa je organizirati športne, kulturne in druge interesne dejavnosti s ciljem koristnosti za zdravje oseb s KVČB, kajti rekreacija je pomembna za zdravje in za popestritev življenja.

Prilagojena rekreacija daje priložnost za samopotrjevanje, srečanja pa so tudi priložnost za druženje in izmenjavanje izkušenj.

Izvedli bomo naslednje športne, kulturne in druge interesne dejavnosti:

- V petek, 20. januarja 2017 bomo organizirali rekreacijo v MTC Fontana.
- Ob bowlingu se bomo rekreirali 1x v spomladanskih in 1x v jesenskih mesecih.
- V petek, 31. marca bomo organizirali trening v bowlingu, po treningu pa bomo v društvenih prostorih organizirali še strokovni del srečanja s predavanjem.
- V soboto, 3. junija bomo organizirali pohod na Piramido.
- V petek, 20. oktobra in v petek, 24. novembra bomo organizirali likovni delavnici na katerih bomo izdelovali novoletne voščilnice.
- V petek, 17. novembra bomo po zaključni prireditvi Naj javno stranišče v Bowling centru Strike organizirali tradicionalno tekmovanje v bowlingu med sekcijami društva.
- V petek, 8. decembra 2017 bomo organizirali prednovoletno srečanje za člane naše sekcije.
- V soboto, 16. decembra 2017 se bomo udeležili prednovoletnega srečanja, ki ga bo organizirala Sekcija LGN regije.

7. Zagovorništvo/samozagovorništvo

Namen tega posebnega socialnega programa je pomagati v skupinah za samopomoč pridobivati izkušnje sočlanov, da bodo postali samozavestnejši kljub svoji bolezni oz. invalidnosti ter bodo na ta način uspešno premagovali ovire v življenju ter tako gradili pozitivno samopodobo.

Morebitne spremembe datuma in kraja srečanja bomo članicam in članom sekcije sproti sporočali po elektronski pošti in po mobilnem telefonu.

Sreča spremlja pogumne, uspeh pa srčne ljudi.

Vodja Sekcije štajerske regije
Petra Leskovšek Lasetzky