



SEKCIJA CELJSKO KOROŠKE REGIJE

PROGRAM DELA SEKCIJE ZA LETO 2017

A. OPERATIVNO DELOVANJE

- Udeleževali se bomo sej izvršnega odbora, ki jih bomo imeli nekaj v Ljubljani in nekaj v Mariboru, skupščine Društva za kronično vnetno črevesno bolezen, ki bo 24.02.2017 in izobraževalnega vikenda za vodje sekcij v dneh od 27. 1. do 29. 1. 2017 in od 01.12 do 03.12.2017 v Rogaški Slatini.
- Redna mesečna srečanja bomo izvajali vsako prvo sredo v mesecu ob 18.00 uri v Zdravstvenem domu Velenje.

B. SODELOVANJE Z DOMAČIMI INŠTITUCIJAMI IN DRUŠTVI

- Aktivnosti, ki se bodo izvajale v okviru ohranjanja in osveščanja o zdravju v občinah, se bomo na njihovo pobudo tudi udeleževali s svojimi stojnicami, kjer bomo javnost obveščali o pomenu našega društva in o boleznih kronično vnetne črevesne bolezni ter sami pomoči, ki jo društvo nudi bolnikom s to boleznijo.

C. MEDNARODNO SODELOVANJE

D. IZVAJANJE POSEBNIH SOCIALNIH PROGRAMOV

1. Socialna varnost in vključenost v običajno življenje

Namen tega posebnega socialnega programa je nuditi svojim članom in tudi nečlanom informacije, jih informirati ter jim zagotoviti druge oblike pomoči in svetovanja v zvezi s socialno varnostjo in psihološko podporo. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Trudili se bomo pri širitvi članstva oziroma pri pridobivanju novih in aktivnih članov.
- Članom bomo svetovali in jih informirali tako osebno kot po telefonu in preko e-pošte.
- Članom bomo v pomoč pri svetovanju v zvezi s socialno varnostjo članov invalidov (delavnopravna zakonodaja). V ta namen je društvo v decembru 2016 podpisalo dogovor o sodelovanju s pravno informacijskim centrom PIC v Ljubljani. Člani društva, ki bodo potrebovali pravni nasvet se bodo s prošnjo obrnili na sedež društva (na info@kvcb.si ali na naslov Društvo za KVČB, p.p. 640, 2103 Maribor).

2. Ohranjanje zdravja

Namen posebnega socialnega programa je z rehabilitacijskimi vsebinami in dejavnostmi informiranja in izobraževanja pomagati ohranjati zdravje svojim članom. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Udeležili se bomo šol za osebe s KVČB, ki jih bo organiziralo društvo.

- Še naprej se bomo trudili pri pridobivanju bonitet v termah, zdraviliščih in drugod na osnovi članske izkaznice društva.

3. Usposabljanje za aktivno življenje in delo - Izobraževanje za specialne potrebe invalidov s KVČB

Namen posebnega socialnega programa je usposobiti oz. izobraževati svoje člane in nečlane za aktivno življenje ter specialne potrebe, ki jih prinaša invalidnost oz. KVČB. Prav tako ima namen izobraževati zdravstvene delavce na primarnem zdravstvenem nivoju.

a) Strokovna predavanja in strokovne delavnice:

Sekcija bo za člane svoje sekcije izvedla naslednja strokovna srečanja in strokovne delavnice :

- v mesecu oktobru, predvidoma 25.10.2017 bomo izvedli predavanje na temo psihološkega zdravljenja s Sanelo Banovič, v sodelovanju s Sekcijo LGN regije ali pa s Sanjo Kranjc, družinsko terapevtko.
- 11.11.2017 bomo izvedli predavanje o homeopatiji ali osnove sproščanja z jogo s Patricijo Brodej.

Udeležili se bomo strokovnih srečanj, ki jih bodo organizirale druge sekcije na nacionalnem nivoju, in sicer:

- 24.02.2017 v sklopu skupščine v Mariboru
- 08.04.2017 ob srečanju sekcij v Ljubljani
- 02.09.2017 v sklopu strokovne ekskurzije v organizaciji Sekcije dolenske regije
- 16.12.2017 v sklopu prednovoletnega srečanja v organizaciji Sekcije LGN regije

b) Izobraževanje zdravstvenih delavcev na primarnem zdravstvenem nivoju:

- Člani sekcije se bodo udeležili 7. simpozija za zdravnike in vse člane društva v Ljubljani, in sicer 29. septembra 2017.

c) Javne tribune in okrogle mize:

V primeru potrebe bomo sodelovali pri organizaciji javnih tribun in okroglih miz.

4. Odpravljanje ovir v bivalnem in delovnem okolju

Namen tega posebnega socialnega programa je osveščati javnost o potrebah oseb s KVČB in spodbuditi občine ter druge javne inštitucije k razmisleku o čistih in primerno urejenih javnih straniščih, ki navsezadnje niso pomembne le za ljudi s KVČB, zato že od leta 2009 dalje vsako leto izvajamo akcijo Naj javno stranišče.

- Sodelovali bomo na natečaju NAJ STRANIŠČNA ZGODBA.
- Udeležili se bomo zaključne prireditve ob svetovnem dnevu stranišč, ki bo potekala v petek, 17. novembra 2017, ob 17.00 uri, v občini Rogaška Slatina saj je le-ta v letu 2016 osvojila naslov Naj javno stranišče 2016.

5. Informativna in založniška dejavnost

Namen tega posebnega socialnega programa je informirati in osveščati člane društva, zainteresirane ter drugo javnost o kronični vnetni črevesni bolezni, zdravljenju in težavah, ki jih prinaša KVČB.

- Delovali bomo preko sredstev javnega obveščanja (članki v lokalnih časopisih).
- Predstavitev na stojnici v Slovenj Gradcu (september 2017).
- Predstavitev na stojnici v MO Celje (datum še ni določen).
- Predstavitev na stojnici v Velenju (september 2017, v organizaciji MO Velenje).
- Na povabilo občin po drugih krajih po CK regiji.
- Sodelovanje pri izdelavi Krončka (prispevki).
- 20. maja 2017 bodo člani sekcije sodelovali na prireditvi na nacionalnem nivoju ob svetovnem dnevu KVČB in osveščali javnost o kronični vnetni črevesni bolezni – lokacijo bomo določili naknadno.

6. Športne, kulturne in druge interesne dejavnosti

Namen posebnega socialnega programa je organizirati športne, kulturne in druge interesne dejavnosti s ciljem koristnosti za zdravje oseb s KVČB, kajti rekreacija je pomembna za zdravje in za popestritev življenja. Prilagojena rekreacija daje priložnost za samopotrjevanje. Srečanja pa so tudi priložnost za druženje in izmenjavanje izkušenj.

V letu 2017 bomo v sekciji izvedli naslednje športne, kulturne in druge interesne dejavnosti:

- Dne 10.01.2017, 14.02.2017, 14.03.2017, 11.04.2017, 09.05.2017 bowling Planet Tuš – spomladanski del.
- Dne 10.10.2017, 14.11.2017, 08.12.2017 bowling Planet Tuš - jesensko zimski del.
- Organizirali bomo tudi spomladanski pohod, ki je predviden 27.05.2017 in jesenski, ki pa je odvisen od vremena.
- V mesecu marcu, in sicer 25.03. 2017 bomo izvedli kuharsko delavnico.
- V juniju do 23.06.2017 do 25.06.2017 bomo izvedli športno-rekreativni vikend v Logarski dolini.
- Organizirali bomo pevski zbor in dramsko skupino, ki bi se dobivale enkrat mesečno v kolikor se bo našel primerni prostor in skupini bi aktivno sodelovale na vseh kulturnih prireditvah in srečanjih v okviru KVČB.
- Tekom leta bomo pošiljali voščilnice za rojstne dneve članom društva ob okroglih obletnicah (18 let, 20 let, 30 let, 40 let, 50 let, 60 let, 70 let, 80 let).

Na nacionalnem nivoju se bomo udeležili naslednjih srečanj:

- 08. aprila 2017, v popoldanskem času v Klubu 300 v Ljubljani tekmovanja v bowlingu med sekcijami.
- 2. septembra 2017 strokovne ekskurzije na Dolenjsko, v organizaciji Sekcije dolenjske regije.
- 17. novembra 2017, po zaključni prireditvi akcije Naj javno stranišče v Bowling centru Strike v Mariboru tekmovanja v bowlingu med sekcijami.
- 16. decembra 2017 prednovoletnega srečanja članov društva v organizaciji Sekcije LGN Ljubljana.

7. Zagovorništvo/samozagovorništvo

Namen tega posebnega socialnega programa je pomagati v skupinah za samopomoč pridobivati izkušnje sočlanov, da bodo postali samozavestnejši kljub svoji bolezni oz. invalidnosti ter bodo na ta način uspešno premagovali ovire v življenju ter tako gradili pozitivno samopodobo.

- V sklopu rednih mesečnih srečanj bomo po potrebi oziroma na željo članic in članov organizirali tudi skupino za samopomoč.

O morebitnih spremembah datuma in kraja srečanja se bomo sproti dogovarjali in obveščali po elektronski pošti in po mobilnem telefonu.

Vodja Sekcije celjsko-koroške regije
Metka Škruba