



---

**SEKCIJA PRIMORSKE REGIJE**

**PROGRAM DELA SEKCIJE ZA LETO 2017**

**A. OPERATIVNO DELOVANJE**

- Udeleževali se bomo sej izvršnega odbora, ki jih bomo imeli nekaj v Ljubljani in nekaj v Mariboru in izobraževalnega vikenda za vodje sekcij v dneh od 27. 1. do 29. 1. 2017 v Rogaški Slatini (uskladitev plana dela za leto 2017 oz. izvajanje posebnih socialnih programov društva v letu 2017, pisanje dokumentov za objavo na spletni strani društva, pisanje planov dela in poročil v skladu s celostno grafično podobo društva, ureditev e-naslovov, uporaba web-poštarja, vodenje evidence članov sekcije, priprava gradiv za glasilo Kronček) ter izobraževalnega vikenda na temo komunikacija - svetovanje članom društva, v dneh od 1. 12. – 3. 12. 2017 v Rogaški Slatini.
- Redna mesečna srečanja bomo izvajali tretji petek v mesecu v ZD Koper, In Planet tuš. (večnamenska dvorana)

**B. SODELOVANJE Z DOMAČIMI INŠTITUCIJAMI IN DRUŠTVI**

- Sodelovali bomo z NVO obalno-kraška, Društvom invalidov Izola, obalnimi podružnicami društev Psoriatikov in revmatikov.

**C. MEDNARODNO SODELOVANJE**

**D. IZVAJANJE POSEBNIH SOCIALNIH PROGRAMOV**

**1. Socialna varnost in vključenost v običajno življenje**

Namen tega posebnega socialnega programa je nuditi svojim članom in tudi nečlanom informacije, jih informirati ter jim zagotoviti druge oblike pomoči in svetovanja v zvezi s socialno varnostjo in psihološko podporo. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Trudili se bomo pri širitvi članstva oziroma pri pridobivanju novih in aktivnih članov.
- Članom bomo svetovali in jih informirali tako osebno kot po telefonu in preko e-pošte.
- Usposobljeni člani društva bodo osebam s KVČB in njihovim svojcem svetovali na telefonu KronoFON tel. št. 031 667 557, vsak dan od ponedeljka do petka med 16. in 20. uro.
- Članom bomo v pomoč pri svetovanju v zvezi s socialno varnostjo članov invalidov (delavnopravna zakonodaja). V ta namen je društvo v decembru 2016 podpisalo dogovor o sodelovanju s pravno informacijskim centrom PIC v Ljubljani. Člani društva, ki bodo potrebovali pravni nasvet se bodo s prošnjo obrnili na sedež društva (na info@kvcb.si ali na naslov Društvo za KVČB, p.p. 640, 2103 Maribor).
- Članom bomo v pomoč pri pridobivanju statusov (status dolgotrajno bolnega otroka oz. mladostnika, status invalida, olajšave pri dohodnini ...).

## **2. Ohranjanje zdravja**

Namen posebnega socialnega programa je z rehabilitacijskimi vsebinami in dejavnostmi informiranja in izobraževanja pomagati ohranjati zdravje svojim članom. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Udeležili se bomo šol za osebe s KVČB, ki jih bo organiziralo društvo.
- Še naprej se bomo trudili pri pridobivanju bonitet v termah, zdraviliščih in drugod na osnovi članske izkaznice društva.

## **3. Usposabljanje za aktivno življenje in delo - Izobraževanje za specialne potrebe invalidov s KVČB**

Namen posebnega socialnega programa je usposobiti oz. izobraževati svoje člane in nečlane za aktivno življenje ter specialne potrebe, ki jih prinaša invalidnost oz. KVČB. Prav tako ima namen izobraževati zdravstvene delavce na primarnem zdravstvenem nivoju.

### **a) Strokovna predavanja in strokovne delavnice:**

Sekcija bo za člane svoje sekcije izvedla naslednja strokovna srečanja in strokovne delavnice:

- 1. aprila 2017 bomo ob dnevu odprtih vrat sekcije izvedli predavanje – tema »Dopolnilno zdravljenje KVČB«, predavateljica Tatjana Cvetko, dr. med.
- Udeleževali se bomo strokovnih predavanj na nacionalnem nivoju (24. februarja 2017 ob skupščini v Mariboru, 8. aprila 2017 v Ljubljani na spomladanskem srečanju vseh sekcij, 2. septembra 2017 v organizaciji Sekcije dolenske regije in 16. decembra 2017 v sklopu prednovoletnega srečanja v organizaciji Sekcije LGN regije – teme bomo določili naknadno)

### **b) Izobraževanje zdravstvenih delavcev na primarnem zdravstvenem nivoju:**

- Sodelovali bomo pri organizaciji 7. slovenskega simpozija za zdravnike in vse člane društva, ki bo 29. septembra 2017 v Ljubljani.

### **c) Javne tribune in okrogle mize:**

V primeru potrebe bomo sodelovali pri organizaciji javnih tribun in okroglih miz.

## **4. Odpravljanje ovir v bivalnem in delovnem okolju**

Namen tega posebnega socialnega programa je osveščati javnost o potrebah oseb s KVČB in spodbuditi občine ter druge javne inštitucije k razmisleku o čistih in primerno urejenih javnih straniščih, ki navsezadnje niso pomembne le za ljudi s KVČB, zato že od leta 2009 dalje vsako leto izvajamo akcijo Naj javno stranišče.

- Sodelovali bomo na natečaju NAJ STRANIŠČNA ZGODBA.
- Udeležili se bomo zaključne prireditve ob svetovnem dnevu stranišč, ki bo potekala 17. novembra 2017 ob 17.00 uri v Rogaški Slatini.

## **5. Informativna in založniška dejavnost**

Namen tega posebnega socialnega programa je informirati in osveščati člane društva, zainteresirane ter drugo javnost o kronični vnetni črevesni bolezni, zdravljenju in težavah, ki jih prinaša KVČB.

- Delovali bomo preko sredstev javnega obveščanja.
- 1. aprila 2017 bomo organizirali dan odprtih vrat sekcije in predstavili aktivnosti društva in sekcije.
- 20. maja 2017 bodo člani sekcije sodelovali na prireditvi ob svetovnem dnevu KVČB in osveščali javnost o kronični vnetni črevesni bolezni – lokacijo bomo določili naknadno.
- 27. in 28. maja 2017 bomo s stojnico sodelovali v MO Koper, zdravo mesto.
- Pripravljali bomo prispevke za spletno stran in 12. številko glasila Kronček.

## **6. Športne, kulturne in druge interesne dejavnosti**

Namen posebnega socialnega programa je organizirati športne, kulturne in druge interesne dejavnosti s ciljem koristnosti za zdravje oseb s KVČB, kajti rekreacija je pomembna za zdravje in za popestritev življenja. Prilagojena rekreacija daje priložnost za samopotrjevanje. Srečanja pa so tudi priložnost za druženje in izmenjavanje izkušenj.

V letu 2017 bomo v sekciji izvedli naslednje športne, kulturne in druge interesne dejavnosti:

- Januarja, februarja, marca in aprila bomo imeli treninge bowlinga.
- Junija izlet v Kopersko zaledje (Sokoliči )
- Septembra bomo ob tednu mobilnosti imeli pohod v Kopru in okolici (v dneh od 16. do 22. septembra 2017)
- Septembra, oktobra in novembra bomo imeli jesenske treninge bowlinga.
- Med letom bomo organizirali plavanje in nordijsko hojo. Konkretni datumi aktivnosti bodo razvidni iz koledarja dogodkov.

Na nacionalnem nivoju se bomo udeležili naslednjih srečanj:

- 8. aprila 2017 v Klubu 300 v Ljubljani tekmovanja med sekcijami v bowlingu na nacionalnem nivoju .
- 2. septembra 2017 strokovne ekskurzije, v organizaciji Sekcije dolenske regije.
- 17. novembra 2017, po zaključni prireditvi »Naj javno stranišče 2017«, se bomo udeležili tekmovanja v bowlingu v Bowling centru Strike v Mariboru, v organizaciji Sekcije štajerske regije.
- 16. decembra 2017 udeležili prednovoletnega srečanja v organizaciji Sekcije LGN regije.

## **7. Zagovorništvo/samozagovorništvo**

Namen tega posebnega socialnega programa je pomagati v skupinah za samopomoč pridobivati izkušnje sočlanov, da bodo postali samozavestnejši kljub svoji bolezni oz. invalidnosti ter bodo na ta način uspešno premagovali ovire v življenju ter tako gradili pozitivno samopodobo.

- V sklopu rednih mesečnih srečanj bomo po potrebi oziroma na željo članic in članov organizirali tudi skupino za samopomoč.

O morebitnih spremembah datuma in kraja srečanja se bomo sproti dogovarjali in obveščali po elektronski pošti in po mobilnem telefonu.

Vodja Sekcije primorske regije  
Kukrika Milena