



SEKCIJA DOLENJSKE REGIJE

PROGRAM DELA SEKCIJE ZA LETO 2017

A. OPERATIVNO DELOVANJE

- Udeleževali se bomo sej izvršnega odbora, ki jih bomo imeli nekaj v Ljubljani in nekaj v Mariboru in izobraževalnega vikenda za vodje sekcij v dneh od 27. 1. do 29. 1. 2017 in 1. do 3. decembra 2017.
- Udeležili se bomo skupščine društva za vodje sekcij dne 24.2.2017 ob 17 uri v Mariboru.
- Redna mesečna srečanja bomo izvajali:

v ZD Novo mesto 20. januarja, ZD Brežice 17. februar, ZD Novo mesto 17. marec, ZD Krško 21. aprila, ZD Trebnje 16. junij. Vse dogodke bomo predhodno objavljali teden ali deset dni pred dogodkom na strani Društva KVČB Sekcije dolenske regije.

- Z Mladinsko sekcijo bomo izpeljali med letom kuharsko delavnico 16. septembra v Mokronogu.

B. SODELOVANJE Z DOMAČIMI INŠTITUCIJAMI IN DRUŠTVI

- Na lokalnem nivoju bomo v sklopu akcije Naj javno stranišče 2017 podajali predloge glede novih lokacij javnih stranišč, opozarjal na težave bolnika s KVČB, ki jih imamo, če v naših krajih ni javnih straniščih, kar je velika težava tudi za gibalno ovirane ljudi.

Sodelovali bomo z Zdravstvenimi domovi po Dolenjski regiji ter Nevladnimi organizacijami v vseh občinah, ki jih naša sekcija pokriva. Na stojnicah bomo ozaveščali bolnike z KVČB o našem delovanju.

C. MEDNARODNO SODELOVANJE

D. IZVAJANJE POSEBNIH SOCIALNIH PROGRAMOV

1. Socialna varnost in vključenost v običajno življenje

Namen tega posebnega socialnega programa je nuditi svojim članom in tudi nečlanom informacije, jih informirati ter jim zagotoviti druge oblike pomoči in svetovanja v zvezi s socialno varnostjo. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Trudili se bomo pri širitvi članstva in pridobivanju novih in aktivnih članov.
- Članom bomo svetovali in jih informirali tako osebno kot po telefonu in preko e-pošte ter pomoč pri uveljavljanju interesov in pravic članov sekcije.
- Članom bomo v pomoč pri svetovanju v zvezi s socialno varnostjo članov invalidov (delavnopravna zakonodaja). V ta namen je društvo v decembru 2016 podpisalo dogovor o sodelovanju s pravno informacijskim centrom PIC v Ljubljani. Člani društva, ki bodo potrebovali pravni nasvet se bodo s prošnjo obrnili na sedež društva (na info@kvcb.si ali na naslov Društvo za KVČB, p.p. 640, 2103 Maribor).
- Članom bomo v pomoč pri pridobivanju statusov (status dolgotrajno bolnega otroka oz. mladostnika, status invalida, olajšave pri dohodnini ...).

2. Ohranjanje zdravja

Namen posebnega socialnega programa je z rehabilitacijskimi vsebinami in dejavnostmi pomagati ohranjati zdravje svojim članom. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Udeležili se bomo šol za osebe s KVČB, ki jih bo organiziralo društvo.
- Še naprej se bomo trudili pri pridobivanju bonitet v termah in zdraviliščih na osnovi članske izkaznice društva.

3. Usposabljanje za aktivno življenje in delo - Izobraževanje za specialne potrebe invalidov s KVČB

Namen posebnega socialnega programa je izobraževanje članov in nečlanov za specialne potrebe, ki jih prinaša invalidnost oz. KVČB. Prav tako ima namen izobraževati zdravstvene delavce na primarnem zdravstvenem nivoju.

a) Strokovna predavanja:

- V soboto, 21. oktobra 2017 bomo izvedli strokovno predavanje na temo prehrana pri KVČB in na srečanje povabili še Sekcijo zasavske regije in Mladinsko sekcijo. Predavala bo dr. Irena Sedej, univ. dipl. inž. živ. tehnologije, zaposlena v ZD Novo mesto.
- Sekcija bo za nacionalni nivo, dne 2. septembra 2017 v Sevnici organizirala strokovno srečanje – temo bomo določili naknadno.
- Udeležili se bomo strokovnih srečanj, organiziranih na nacionalnem nivoju in sicer, 24. februarja 2017 v Mariboru, 8. aprila 2017 v Ljubljani in 16. decembra 2017 v okviru prednovoletnega srečanja v organizaciji Sekcije LGN regije.

b) Izobraževanje zdravstvenih delavcev na primarnem zdravstvenem nivoju:

- Sodelovali bomo pri organizaciji 7. slovenskega simpozija za zdravnike in vse člane društva, ki bo v 29. septembra 2017.

c) Javne tribune:

V primeru potrebe bomo sodelovali pri organizaciji javnih tribun in okroglih miz.

4. Odpravljanje ovir v bivalnem okolju

Namen tega posebnega socialnega programa je osveščati javnost o potrebah oseb s KVČB in spodbuditi občine ter druge javne inštitucije k razmisleku o čistih in primerno urejenih javnih straniščih, ki navsezadnje niso pomembne le za ljudi s KVČB, zato že od leta 2009 dalje vsako leto izvajamo akcijo Naj javno stranišče.

- Sodelovali bomo na natečaju Naj straniščna zgodba 2017.
- Udeležili se bomo zaključne prireditve ob svetovnem dnevu stranišč, ki bo potekala v petek, 17. novembra 2017, ob 17.00 uri, v Rogaški Slatini saj je le-ta v letu 2016 osvojila naslov Naj javno stranišče 2016.

5. Informativna in založniška dejavnost

Namen tega posebnega socialnega programa je informirati in osveščati člane društva, zainteresirane ter drugo javnost o kronični vnetni črevesni bolezni, zdravljenju in težavah, ki jih prinaša KVČB.

- Skrbeli bomo za sprotno informiranje članov na spletni strani društva.
- Priložnostno, ob različnih dogodkih in prireditvah v dolenjskih občinah bomo izvedli postavitev stojnice, na kateri bodo člani sekcije informirali mimoidoče o znakih in zdravljenju ter kvalitetnemu življenju z boleznima Crohn in Ulcerozni kolitis in jim posredovali naše glasilo Kronček ter vloženke na to temo.
- Udeleževali se bomo stojnic sekcij v različnih krajih po regiji, ki jo pokrivamo z našimi člani.
- Sodelovali bomo na stojnicah po zdravstvenih domovih, ki jih pokrivamo z našimi člani.

- 20. maja 2017 se bomo na nacionalnem nivoju udeležili osrednje prireditve ob Svetovnem dnevu KVČB in osveščali javnost o kronični vnetni črevesni bolezni – lokacijo bomo določili naknadno.
- Sodelovali bomo pri izdaji 12. številke društvenega glasila Kronček, kjer bomo s svojimi prispevki dodali svoj kamenček v mozaik delovanja društva.
- Z deljenjem »Krončkov«, zloženek in osebno bomo kronično vnetno črevesno bolezen poskušali približati širši javnosti.
- Naši člani bodo sodelovali pri objavah člankov v revijah in lokalnih časopisih o bolezni in društvu.
- Delovali bomo preko sredstev javnega obveščanja, predvsem v času večjih dogodkov v večjih krajih.

6. Športne, kulturne in druge interesne dejavnosti

Namen posebnega socialnega programa je organizirati športne, kulturne in druge interesne dejavnosti s ciljem koristnosti za zdravje oseb s KVČB, kajti rekreacija je pomembna za zdravje in za popestritev življenja. Prilagojena rekreacija daje priložnost za samopotrjevanje. Srečanja pa so tudi priložnost za druženje in izmenjavanje izkušenj.

- Ob bowlingu se bomo rekreirali 1x v spomladanskih mesecih, 1x v jesenskih mesecih.
- V soboto, 8. aprila 2017 se bomo v organizaciji Sekcije LGN regije udeležili strokovne ekscurzije v območju Kranja in v popoldanskem času v Klubu 300 v Ljubljani tekmovanja v bowlingu med sekcijami.
- V ponedeljek 20. marca 2017 se bomo z Sekcijo zasavske regije rekreirali ob bowlingu v Sevnici.
- V soboto 20. maja 2017 bomo organizirali pohod na Gorjance skupaj z Mladinsko sekcijo.
- 2. septembra 2017 bomo organizirali strokovno ekscurzijo za vse člane društva na Dolenjsko in sicer v Sevnico in Krško.
- 16. septembra bomo z Mladinsko sekcijo izvedli kuharsko delavnico v Mokronogu.
- V ponedeljek 13. novembra bomo z Mladinsko sekcijo izvedli rekreativni bowling v Bowling centru Dolenj,c v Novem mestu.
- V petek 17. novembra 2017, po zaključni prireditvi Naj javno stranišče 2017, se bomo udeležili tekmovanja v bowlingu v Bowling centru Strike, v organizaciji Sekcije štajerske regije.
- V decembru 2017 bomo organizirali prednovoletno srečanje sekcije.
- V soboto, 16. decembra 2017 se bomo udeležili prednovoletnega srečanja na nacionalnem nivoju, ki ga bo organizirala Sekcija LGN regije.

7. Zagovorništvo/samozagovorništvo

Namen tega posebnega socialnega programa je pomagati v skupinah za samopomoč pridobivati izkušnje sočlanov, da bodo postali samozavestnejši kljub svoji bolezni oz. invalidnosti ter bodo na ta način uspešno premagovali ovire v življenju ter tako gradili pozitivno samopodobo.

- V sklopu rednih mesečnih srečanj bomo na željo članic in članov organizirali tudi skupino za samopomoč.

O morebitnih spremembah datuma in kraja srečanja se bomo sproti dogovarjali in obveščali po elektronski pošti in po mobilnem telefonu.

Verjamem, da bomo z skupnimi močmi uspeli uspešno realizirati cilje, ki smo si jih zastavili v planu za leto 2017.

Vodja Sekcije dolenske regije
Darka Janežič