



SEKCIJA POMURSKE REGIJE

PROGRAM DELA SEKCIJE ZA LETO 2017

A. OPERATIVNO DELOVANJE

- Udeleževali se bomo sej izvršnega odbora, ki jih bomo imeli nekaj v Ljubljani in nekaj v Mariboru in dveh izobraževalnih vikendov za vodje sekcij, in sicer prvega od 27. do 29. januarja 2017 in drugega od 1. do 3. decembra 2017 v Rogaški Slatini.
- Redna mesečna srečanja bomo izvajali – zadnje sredo v mesecu ob 18.00 uri v knjižnici v 5. nadstropju kirurgije v Bolnišnici Rakičan, in sicer: 25. 1. 2017, 22. 2. 2017, 31. 5. 2017 in 25. 10. 2017. V ostalih mesecih pa na drugi lokaciji – vpisano pri posameznih posebnih socialnih programih.

B. SODELOVANJE Z DOMAČIMI INŠTITUCIJAMI IN DRUŠTVI

- Sodelovali bomo z NVO naše regije

C. MEDNARODNO SODELOVANJE

D. IZVAJANJE POSEBNIH SOCIALNIH PROGRAMOV

1. Socialna varnost in vključenost v običajno življenje

Namen tega posebnega socialnega programa je nuditi svojim članom in tudi nečlanom informacije, jih informirati ter jim zagotoviti druge oblike pomoči in svetovanja v zvezi s socialno varnostjo in psihološko podporo. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Trudili se bomo pri širitvi članstva oziroma pri pridobivanju novih in aktivnih članov.
- Članom bomo svetovali in jih informirali tako osebno kot po telefonu in preko e-pošte.
- Usposobljeni člani društva bodo osebam s KVČB in njihovim svojcem svetovali na telefonu KronoFON tel. št. 031 667 557, vsak dan od ponedeljka do petka med 16. in 20. uro.
- Članom bomo v pomoč pri pridobivanju statusov (status dolgotrajno bolnega otroka oz. mladostnika, status invalida, olajšave pri dohodnini ...). Od državnih organov pa bomo zahtevali dosledno podeljevanje in izvajanja teh statusov.
- Članom bomo v pomoč pri svetovanju v zvezi s socialno varnostjo članov invalidov (delavnopravna zakonodaja) V ta namen je društvo v decembru 2016 podpisalo dogovor o sodelovanju s pravno informacijskim centrom PIC v Ljubljani. Člani društva, ki bodo potrebovali pravni nasvet se bodo s prošnjo obrnili na sedež društva (na info@kvcb.si ali na naslov Društvo za KVČB, p.p. 640, 2103 Maribor).

2. Ohranjanje zdravja

Namen posebnega socialnega programa je z rehabilitacijskimi vsebinami in dejavnostmi informiranja in izobraževanja pomagati ohranjati zdravje svojim članom. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Udeležili se bomo šol za osebe s KVČB, ki jih bo organiziralo društvo.
- Še naprej se bomo trudili pri pridobivanju bonitet v termah, zdraviliščih in drugod na osnovi članske izkaznice društva.

3. Usposabljanje za aktivno življenje in delo - Izobraževanje za specialne potrebe invalidov s KVČB

Namen posebnega socialnega programa je usposobiti oz. izobraževati svoje člane in nečlane za aktivno življenje ter specialne potrebe, ki jih prinaša invalidnost oz. KVČB. Prav tako ima namen izobraževati zdravstvene delavce na primarnem zdravstvenem nivoju.

a) Strokovna predavanja in strokovne delavnice:

- Sekcija bo za člane svoje sekcije izvedla naslednja strokovna srečanja in strokovne delavnice, in sicer dne 25. januarja 2017 predavanje na temo »Prehrana v Južni Indiji in primerjava z našimi prehranskimi navadami« - predavala bo Tatjana Puc Kous, dr. med., gastroenterologinja, 31. maja 2017, predavala bo Petric Vlasta, dr. med., internist, - temo bomo določili naknadno in 25. oktobra 2017, predavala bo Manuela Kuhar, dr. med. – temo bomo določili naknadno.

Udeležili se bomo strokovnih srečanj, ki jih bodo organizirale druge sekcije na nacionalnem nivoju, in sicer:

- 24. februarja 2017 ob 17.00 uri v Mariboru, v organizaciji Sekcije štajerske regije.
- 8. aprila 2017 v dopoldanskem času v Ljubljani strokovnega srečanja v organizaciji Sekcije LGN regije.
- 2. septembra 2017 strokovnega srečanja na Dolenjskem, v organizaciji Sekcije dolenske regije.
- 16. decembra 2017 strokovnega srečanja v sklopu prednovoletnega srečanja v organizaciji Sekcije LGN regije.

b) Izobraževanje zdravstvenih delavcev na primarnem zdravstvenem nivoju:

- Člani sekcije se bodo udeležili 7. slovenskega simpozija za zdravnike in vse člane društva, ki bo 29. septembra 2017 v Ljubljani.

c) Javne tribune in okrogle mize:

V primeru potrebe bomo sodelovali pri organizaciji javnih tribun in okroglih miz.

4. Odpravljanje ovir v bivalnem in delovnem okolju

Namen tega posebnega socialnega programa je osveščati javnost o potrebah oseb s KVČB in spodbuditi občine ter druge javne inštitucije k razmisleku o čistih in primerno urejenih javnih straniščih, ki navsezadnje niso pomembne le za ljudi s KVČB, zato že od leta 2009 dalje vsako leto izvajamo akcijo Naj javno stranišče.

- Sodelovali bomo na natečaju NAJ STRANIŠČNA ZGODBA.
- Udeležili se bomo zaključne prireditve ob svetovnem dnevu stranišč, ki bo potekala v petek, 17. novembra 2017, ob 17.00 uri, v Rogaški Slatini saj je le-ta v letu 2016 osvojila naslov Naj javno stranišče 2016.

5. Informativna in založniška dejavnost

Namen tega posebnega socialnega programa je informirati in osveščati člane društva, zainteresirane ter drugo javnost o kronični vnetni črevesni bolezni, zdravljenju in težavah, ki jih prinaša KVČB.

- Delovali bomo preko sredstev javnega obveščanja in na ta način informirali in osveščali javnost o KVČB.
- Sodelovali bomo pri izdaji 12. številke društvenega glasila Kronček, kjer bomo s svojimi prispevki dodali svoj pečat.
- Skrbeli bomo za sprotno informiranje članov na spletni strani društva.

- Z deljenjem »Krončkov«, zloženk in osebno bomo kronično vnetno črevesno bolezen poskušali približati širši javnosti.
- Naši člani bodo sodelovali pri objavah člankov v revijah o bolezni in društvu.
- Sodelovali bomo na stojnicah v občinah naše regije, in sicer avgusta 2017 v Občini Ljutomer, na povabilo drugih občin pa tudi drugje.
- S stojnico bomo sodelovali na Sejmu sodobne medicine v Gornji Radgoni, in sicer v dneh od 6. do 8. aprila 2017.
- 20. maja 2017 bodo člani sekcije sodelovali na prireditvi na nacionalnem nivoju ob svetovnem dnevu KVČB in osveščali javnost o kronični vnetni črevesni bolezni – lokacijo bomo določili naknadno.

6. Športne, kulturne in druge interesne dejavnosti

Namen posebnega socialnega programa je organizirati športne, kulturne in druge interesne dejavnosti s ciljem koristnosti za zdravje oseb s KVČB, kajti rekreacija je pomembna za zdravje in za popestritev življenja. Prilagojena rekreacija daje priložnost za samopotrjevanje. Srečanja pa so tudi priložnost za druženje in izmenjavanje izkušenj.

V letu 2017 bomo v sekciji izvedli naslednje športne, kulturne in druge interesne dejavnosti:

- Dne 18. 1. 2017 ob 18. 00 uri bomo imeli trening bowlinga v Bowling centru Maksimus v Murski Soboti.
- Dne 15. 3. 2017 ob 18.00 uri bomo imeli trening bowlinga v Bowling centru Maksimus v Murski Soboti.
- Dne 30. 3. 2017 ob 15.00 uri bomo izvedli rekreativne vsebine - plavanje v Biotermah Mala Nedelja.
- Dne 5. 4. 2017 ob 18.00 uri bomo imeli trening bowlinga v Bowling centru Maksimus v Murski Soboti.
- Dne 28. 4. 2017 ob 17.00 uri bomo imeli likovno delavnico v Lipovcih.
- Dne 6. 5. 2017 bomo imeli pohod po Gornji Radgoni z ogledom gradu, kleti in okolice Gornje Radgone.
- Dne 3. 6. 2017 bomo imeli izlet v planine – Blejski Vintgar, Pokljuka, Koprivnik, Bled.
- Dne 10. 6. 2017 bomo imeli piknik v Peskovcih.
- Dne 10. 9. 2017 se bomo udeležili Bučarije 2017 v Mekotnjaku.
- Dne 27. 9. 2017 ob 18.00 uri bomo imeli trening bowlinga v Bowling centru Maksimus v Murski Soboti.
- Dne 11. 10. 2017 ob 18. uri bomo imeli trening bowlinga v Bowling centru Maksimus v Murski Soboti.
- Dne 8. 11. 2017 ob 18.00 uri bomo imeli trening bowlinga v Bowling centru Maksimus v Murski Soboti.
- Dne 25. 11. 2017 ob 18.00 uri bomo imeli prednovoletno srečanje članov naše sekcije v Črešnjevcih.

Na nacionalnem nivoju se bomo udeležili naslednjih srečanj:

- aprila 2017, v popoldanskem času v Klubu 300 v Ljubljani tekmovanja v bowlingu med sekcijami, v organizaciji Sekcije LGN regije.
- 17. novembra 2017, po zaključni prireditvi akcije Naj javno stranišče 2017, se bodo člani sekcije v organizaciji Sekcije celjsko koroške regije udeležili tekmovanja v bowlingu med sekcijami v Bowling centru Strike v Mariboru.
- 16. decembra 2017 prednovoletnega srečanja članov društva v organizaciji Sekcije LGN regije.

7. Zagovorništvo/samozagovorništvo

Namen tega posebnega socialnega programa je pomagati v skupinah za samopomoč pridobivati izkušnje sočlanov, da bodo postali samozavestnejši kljub svoji bolezni oz. invalidnosti ter bodo na ta način uspešno premagovali ovire v življenju ter tako gradili pozitivno samopodobo.

- V sklopu rednih mesečnih srečanj bomo po potrebi oziroma na željo članic in članov organizirali tudi skupino za samopomoč.

O morebitnih spremembah datuma in kraja srečanja se bomo sproti dogovarjali in obveščali po elektronski pošti in po mobilnem telefonu.

Vodja Sekcije pomurske regije
Jožef Magdič